
Subject: Frage zu möglichen Ursachen. Biotin?
Posted by [morzarella](#) on Tue, 05 Jul 2011 01:07:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, bin ganz neu hier und verzweifel so langsam, hoffe ihr könnt mir vllt helfen.

Ich bin 21, seit ein paar monaten ausgezogen und hab mit dem studium begonnen, nun ist mir seit ca. einem monat mein haarausfall aufgefallen. Ich hab absolut keine ahnung woran es liegt und es macht mich echt verrückt. Ich bin mir auch nicht sicher ob es diffuser haarausfall ist oder nur im "hinteren" teil und den geheimratsecken, habe nur gemerkt es ist insgesamt schon lichter geworden (hinten etwas mehr als an den seiten). Erblich bedingt ist es glaub ich nicht, denn meine ganze familie hat sehr volles haar gehabt bis ins hohe alter!ein dermatologe sagte mir jedoch es könnte gerade durch die kreuzung von genen kommen, was ich für äußerst fraglich halte...eisenmangel scheint es auch nicht zu sein, da mein blutbild auch der regel entspricht und es keine mangelerscheinungen aufweist. habe schon viele möglichkeiten in betracht gezogen, falsches shampoo, stress (?), anderes wasser als zuhause, andere essensgewohnheiten und und und...als ich eine woche zuhause war und im anschluss auf einem festival hatte ich den eindruck ich würde keine haare mehr verlieren, doch das hat sich später offensichtlich wieder geändert. ich hab keine ahnung was ich tun soll und zu richtigen "mitteln" will ich auch noch nicht greifen. habe diesbezüglich auch gehört dass es bei absetzen der "mittel" nur noch verstärkt zum haarausfall kommt? trifft das auch bei biotin zu? dazu haben mir auch bekannte geraten...

wäre sehr glücklich wenn mir einer von euch helfen könnte.

liebe grüße,
morzarella

Subject: Aw: Frage zu möglichen Ursachen. Biotin?
Posted by [pilos](#) on Tue, 05 Jul 2011 15:49:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

morzarella schrieb am Tue, 05 July 2011 04:07trifft das auch bei biotin zu?

nein..weil es nix bringt...

Subject: Aw: Frage zu möglichen Ursachen. Biotin?
Posted by [masqe](#) on Tue, 05 Jul 2011 15:57:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach am besten mal Fotos und stell sie hier rein dann können wir gucken ob es eine AGA ist.

Subject: Aw: Frage zu möglichen Ursachen. Biotin?
Posted by [morzarella](#) on Wed, 06 Jul 2011 13:41:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab nun ein paar fotos gemacht, hoffe man erkennt genug, ist nämlich gar nicht so leicht seinen eigenen kopf richtig zu knipsen . ich merk halt dass es immer weiter fortschreitet und befürchte einfach das es nicht mehr aufhört...Wie wollt ihr denn erkennen, dass es AGA ist (AGA= erblich bedingt?)? gibt es da vllt einen test um das auch ärztlich nachweisen zu können? diese frage wurde glaub ich schon sehr oft in diesem forum gestellt, bin allerdings noch auf keine konkrete antwort gestoßen Habe übrings auch den eindruck, dass meine kopfhaut am wirbel etwas juckt...

Vielen dank für eure meinungen und ratschläge im voraus!

ht [tp://imageshack.us/photo/my-images/402/dsc0011ee.jpg/](http://imageshack.us/photo/my-images/402/dsc0011ee.jpg/)
ht [tp://imageshack.us/photo/my-images/718/dsc0021vu.jpg/](http://imageshack.us/photo/my-images/718/dsc0021vu.jpg/)
ht [tp://imageshack.us/photo/my-images/10/dsc0020gn.jpg/](http://imageshack.us/photo/my-images/10/dsc0020gn.jpg/)

(Zum anschaun der fotos bitte das freizeichen zwischen ht und tp entfernen. Habe wegen zu weniger beiträge noch nicht die möglichkeit ganze links zu posten, vielen dank!)

Subject: Aw: Frage zu möglichen Ursachen. Biotin?
Posted by [masqe](#) on Wed, 06 Jul 2011 16:47:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also so rein von den Bildern her sieht es gut aus, wenn überhaupt absoluter Anfangsstadium. Eventuell nochmal Fotos nass machen.

Einfach Oberkörper vorbeugen und dann Arme ausstrecken und fotografieren Kenne mich da aus lol

Subject: Aw: Frage zu möglichen Ursachen. Biotin?
Posted by [morzarella](#) on Sat, 09 Jul 2011 23:34:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab nun ein paar fotos mit nassen haaren gemacht, vllt erkennt man es so besser...find es schon relativ stark, da ich vorher immer sehr dichte und dicke haare hatte...

ht [tp://imageshack.us/photo/my-images/834/unbenannt1mm.jpg/](http://imageshack.us/photo/my-images/834/unbenannt1mm.jpg/)
ht [tp://imageshack.us/photo/my-images/225/unbenannt2pu.jpg/](http://imageshack.us/photo/my-images/225/unbenannt2pu.jpg/)
ht [tp://imageshack.us/photo/my-images/853/unbenannt3xx.jpg/](http://imageshack.us/photo/my-images/853/unbenannt3xx.jpg/)
ht [tp://imageshack.us/photo/my-images/171/unbenannt4q.jpg/](http://imageshack.us/photo/my-images/171/unbenannt4q.jpg/)

(hab leider immer noch nicht genug posts um links hochzuladen, darum bitte nochmals die leerstelle zwischen dem "ht" und dem "tp" entfernen)

Vielen Dank für eure Meinungen!

Subject: Aw: Frage zu möglichen Ursachen. Biotin?
Posted by [masqe](#) on Mon, 11 Jul 2011 20:39:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, es wäre sicher gut noch andere Meinungen zu lesen, aber ich sehe einen Ludwig im absoluten Anfangsstadium. Kein Grund Panik zu haben, aber du solltest das beobachten und eventuell dokumentieren (jedes Mal nach dem Friseurbesuch Fotos machen, selbe Stelle / selber Winkel, selbes Licht!!!)

Subject: Aw: Frage zu möglichen Ursachen. Biotin?
Posted by [morzarella](#) on Tue, 12 Jul 2011 07:27:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal vielen dank für antwort! das mit dem friseur werd ich machen, nur geh ich eigentlich eher selten, da ich sie in der regel auch etwas länger trage...

die ganze sache mit dem anlagebedingten haarausfall will mir nur noch nicht wirklich einleuchten, da einfach alles angefangen hat als ich ausgezogen bin .ich habe schon gedacht dass es am wasser in unserer wg liegt, da wir in einer altbauwohnung wohnen (evtl alte bleileitungen o.ä.)...habe auch heute festgestellt dass es nach dem duschen mit dem duschwasser wieder wesentlich stärker zum haarausfall kam als die letzten tage(hab meine haare immer mit wasser mit stillem mineralwasser gewaschen). oder es ist stressbedingt weil ich gerade mit den vorbereitungen für den endspurt der ersten klausurenphase beschäftigt bin und schon ziemlich durch den wind bin. zeigen wird sich das vllt. nach den klausuren in 2 wochen... wäre es denn sinnvoll biotin zu nehmen?

Subject: Aw: Frage zu möglichen Ursachen. Biotin?
Posted by [Fin](#) on Tue, 12 Jul 2011 07:48:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Stress? Wasser?

Also ich bitte dich, man kann sich auch alles schön reden...

Der Hautarzt hat recht.

Gruß
