
Subject: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [joe2233](#) on Sun, 03 Jul 2011 10:46:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,

ich bin 20 und nehme jetzt seit eineinhalb monaten ein generikum von finasterid, welches mir von meiner hautärztin verschrieben wurde. ich viertel die tabletten und nehme so 1,25 mg täglich. zu der wirkung kann ich natürlich nach so kurzer zeit noch nichts sagen, aber ich hab zumindest das gefühl dass nicht mehr so viele haare ausfallen.

jetzt aber zum negativen: vor ein paar tagen landete ich mit einem mädchen im bett, und ich konnte nicht! ich bekam einfach keine erektion, und es war mir sowas von peinlich. ich kenn sie schon eine zeit lang und hab sie auch sehr gern. natürlich hab ich dann gleich gedacht dass es nebenwirkungen von finasterid sein könnten, ich hab auch sonst das gefühl dass meine libido etwas nachgelassen hat und meine erektion generell nicht mehr so stark wird.

daher würde ich jetzt gerne die dosis reduzieren, um auch die chancen auf nebenwirkungen geringer zu machen. aber wie mache ich das am besten? eine möglichkeit wäre ja die tägliche dosis zu reduzieren, aber es ist schon nicht einfach aus so einer kleinen tablette vier teile zu machen, 8 scheinen mir da fast unmöglich. Man liest ja auch öfters dass man die tabletten nicht jeden tag nehmen muss.

gibts dazu erfahrungen? was ist die beste alternative? soll ich jeden zweiten tag 1,25 mg nehmen, oder 3 tage und einen aussetzen? oder gar nach 3 wochen täglicher einnahme eine ganze woche aussetzen?

danke schonmal für die antworten!

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Latisha](#) on Sun, 03 Jul 2011 11:22:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, nachdem dir keiner antwortet mach ichs mal, auch wenn ich (als Frau) natürlich kein Plan von fin hab

Gib mal bei der Suche "3on 1off" ein, wurden schon viele Beiträge verfasst, sowohl zu minox als auch fin.

Oder gib "fin teilen" ein, da müsste auch einiges kommen.

Oder du suchst hier n bisschen:
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/2/>

Grüße

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Shane](#) on Sun, 03 Jul 2011 12:01:50 GMT

Hey joe,

ich nehme auch die geviertelten 5mg-Tabletten (seit ca. 13.Monaten) und überlege schon länger, wie man die Dosis am besten sinnvoll reduzieren könnte. Hab vor ein paar Tagen mal versucht die Tabs zu sechsteln. Is zwar ne Fummelei, aber es geht (manche teilens sogar durch acht). Also du teilst die Tablette mit nem Tab.teiler in zwei gleich Grosse Stücke, dann mit nem scharfen Messer die jeweiligen Hälften in drei Stücke. Somit hast du 0,83mg pro Tag. Kannst auch z.B. jeden 5ten tag ne Pause machen, dann hast noch 0,66 mg, sollte auch ausreichend sein. Inwiefern das jedoch deine NWs bessern könnte, kann dir keiner sagen, aber nen Versuch is es wert würd ich sagen!

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [joe2233](#) on Sun, 03 Jul 2011 12:12:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich habs wie gesagt schon mal versucht die vier teile mit dem tablettenteiler nochmal jeweils zu halbieren, da hatte ich schlussendlich mehr pulver als tabletten.
aber mit einem scharfen messer oder einer rasierklinge würds ja ganz gut funktionieren, einen versuch wärs wert.
stellt sich halt die frage ob es besser ist täglich 0,6-0,7 mg einzunehmen, oder alle 2 tage die 1,25.

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Shane](#) on Sun, 03 Jul 2011 12:25:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joe2233 schrieb am Sun, 03 July 2011 14:12
stellt sich halt die frage ob es besser ist täglich 0,6-0,7 mg einzunehmen, oder alle 2 tage die 1,25.

Wird so gut wie keinen Unterschied machen. Pulos sagt z.b. jeden 3. Tag 1,25mg wirkt genauso, ihm kannst du glauben, ist unser Experte hier Ich kann nur meinen inneren Schweinehund (noch) nicht dazu überwinden, einen oder mehrere tage auszusetzen Von daher bleib ich erstmal bei der genannten Dosis.

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [stef84](#) on Sun, 03 Jul 2011 14:06:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,2mg pro Tag reichen völlig aus, können aber die Nebenwirkungen reduzieren. Also auf jeden Fall einen Versuch wert!

Erste Möglichkeit: Benutze ein Skalpell (erhältlich im Sanitätshaus) und teile die Tablette damit in 6 oder 8 Teile. Das funktioniert mit etwas Übung.

2. Möglichkeit: Flüssigvariante. Nimm beispielsweise 5 Tabletten und zermörser sie. Die kannst du zum Beispiel in 200 ml Wodka auflösen. 2ml entsprechen dann hier 0,25mg. Kann man mit einer Pipette aufnehmen.

3. Möglichkeit: Kauf dir Propecia (1mg) und teile in vier Teile.

Dazu würde ich dir L-Arginin empfehlen. Das unterstützt die Erektionsfähigkeit. Gibts relativ günstig in Pulverform. 3-5 g pro Tag nehmen.

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [joe2233](#) on Sun, 03 Jul 2011 14:41:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke, das hört sich ja alles nicht schlecht an.

ich werd das mal mit den 8 teilen versuchen, obwohl die einzelnen teile dann schon extrem klein sind. aber der wirkstoff muss ja auch enthalten sein.

das hab ich auch schon gelesen, dass 0,5mg oder auch weniger (fast) die gleiche wirkung haben wie 1 mg oder mehr. also ists wahrscheinlich besser täglich die halbe dosis zu nehmen, als einen tag auszusetzen, damit der dht spiegel konstant niedrig bleibt. ist jetzt mal meine theorie. das propecia wär natürlich praktischer, ist mir aber zu teuer, ich hab nämlich für das finasterid generikum in der apotheke knapp über 5 euro pro packung bezahlt, also für 30 tabletten. war selbst erstaunt über den billigen preis.

EDIT: achja, noch eine frage zu dem l-arginin: wo kauf ich das denn am besten? online? oder in der apotheke?

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Mink](#) on Sun, 03 Jul 2011 16:32:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shane schrieb am Sun, 03 July 2011 14:25joe2233 schrieb am Sun, 03 July 2011 14:12 stellt sich halt die frage ob es besser ist täglich 0,6-0,7 mg einzunehmen, oder alle 2 tage die 1,25.

Wird so gut wie keinen Unterschied machen. Pilos sagt z.b. jeden 3. Tag 1,25mg wirkt genauso, ihm kannst du glauben, ist unser Experte hier Ich kann nur meinen inneren Schweinehund (noch) nicht dazu überwinden, einen oder mehrere tage auszusetzen Von daher bleib ich erstmal bei der genannten Dosis.

Einerseits glaubst Du an die Aussagen von Pilos (mit Recht !) aber andererseits dann wohl doch

nicht so sehr, dass Du dich traust, mal ein oder zwei Tage auszusetzen.
Es macht echt nichts, google mal nach Halbwertszeit.

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [stef84](#) on Sun, 03 Jul 2011 21:34:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joe2233 schrieb am Sun, 03 July 2011 16:41

EDIT: achja, noch eine frage zu dem l-arginin: wo kauf ich das denn am besten? online? oder in der apotheke?

Auf jeden Fall online und nicht in Kapselform. Da es sonst unwahrscheinlich teuer ist.

Kann man zum Beispiel hier kaufen:

http://www.sportnahrung-engel.de/product_info.php/info/p547_Powerstar-Arginin-Attack---300g-Dose.html

<http://www.nordfit.de/NordFit-Produkte/L-Arginin/NordFit-L-Arginin-L-Ornithin-Pulver-500-g.htm?shop=allstarsxxl&SessionId=&a=article&ProdNr=40513&t=8289&c=8291&p=8291>

<http://www.amalui.com/arginin/l-arginin-pulver-zutaten-l-arginin-base.html>

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [masqe](#) on Sun, 03 Jul 2011 23:08:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich lasse immer den Sonntag aus

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Sun, 03 Jul 2011 23:18:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Sun, 03 July 2011 18:32Shane schrieb am Sun, 03 July 2011 14:25joe2233 schrieb am Sun, 03 July 2011 14:12
stellt sich halt die frage ob es besser ist täglich 0,6-0,7 mg einzunehmen, oder alle 2 tage die 1,25.

Wird so gut wie keinen Unterschied machen. Pilos sagt z.b. jeden 3. Tag 1,25mg wirkt genauso, ihm kannst du glauben, ist unser Experte hier Ich kann nur meinen inneren Schweinehund (noch) nicht dazu überwinden, einen oder mehrere tage auszusetzen Von daher bleib ich erstmal bei der genannten Dosis.

Einerseits glaubst Du an die Aussagen von Pulos (mit Recht !) aber andererseits dann wohl doch nicht so sehr, dass Du dich traust, mal ein oder zwei Tage auszusetzen.
Es macht echt nichts, google mal nach Halbwertszeit.

kann ich so nur bestätigen-ich nehme jetzt seit mehreren Monaten fast nur noch ca. jeden dritten Tag ein-Status ist soweit trotzdem stabil.

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [joe2233](#) on Mon, 04 Jul 2011 08:57:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@stef84:
danke! wie viel Gramm sollte man täglich zu sich nehmen? und ist es besser alles auf einmal zu nehmen, oder es auf den Tag zu verteilen?
ich brauche es ja nicht für den Muskelaufbau, sondern will nur dass sich wieder eine gesteigerte erektionsfähigkeit bemerkbar macht.

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [stef84](#) on Mon, 04 Jul 2011 20:40:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joe2233 schrieb am Mon, 04 July 2011 10:57 @stef84:
danke! wie viel Gramm sollte man täglich zu sich nehmen? und ist es besser alles auf einmal zu nehmen, oder es auf den Tag zu verteilen?
ich brauche es ja nicht für den Muskelaufbau, sondern will nur dass sich wieder eine gesteigerte erektionsfähigkeit bemerkbar macht.

Für den Muskelaufbau schadet es jedenfalls auch nicht. Vielleicht ein Wink des Schicksals mit Krafttraining anzufangen

3-5g sollten es schon täglich sein. Das ist ein leicht gehäufter Teelöffel. Kannst du alles auf einmal nehmen. Einmal täglich. Dauert aber ca. 7-10 Tage bis die Wirkung eintritt. Wirkt also langfristig, nicht kurzfristig nach Einnahme, da es mehr NO zur Verfügung stellt.
Schmeckt aber scheußlich

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Mink](#) on Tue, 05 Jul 2011 17:45:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Mon, 04 July 2011 22:40 joe2233 schrieb am Mon, 04 July 2011 10:57 @stef84:
danke! wie viel Gramm sollte man täglich zu sich nehmen? und ist es besser alles auf einmal zu

nehmen, oder es auf den tag zu verteilen?

ich brauch es ja nicht für den muskelaufbau, sondern will nur dass sich wieder eine gesteigerte erektionsfähigkeit bemerkbar macht.

Für den Muskelaufbau schadet es jedenfalls auch nicht. Vielleicht ein Wink des Schicksals mit Krafttraining anzufangen

3-5g sollten es schon täglich sein. Das ist ein leicht gehäufter Teelöffel. Kannst du alles auf einmal nehmen. Einmal täglich. Dauert aber ca. 7-10 Tage bis die Wirkung eintritt. Wirkt also langfristig, nicht kurzfristig nach Einnahme, da es mehr NO zur Verfügung stellt. Schmeckt aber scheußlich

Gegen den Geschmack helfen Leerkapseln. Aber 5 g ist nicht wenig. Bei dieser Dosierung kann man sich bei entsprechender Sensibilität einen ganz schönen Lippenherpes einhandeln !

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Fin](#) on Thu, 07 Jul 2011 19:52:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat irgendjemand eigentlich schon Erfolg wahrgenommen, dadurch, dass er eine Woche ausgesetzt hat?

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [masqe](#) on Thu, 07 Jul 2011 20:33:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie meinst du das? In Bezug auf NW oder auf HA-Stopp oder Wachstum?
Da ich Sonntags seit 5 Monaten auslasse, vorher aber 1 Jahr JEDEN Tag genommen habe kann ich sagen: Nichts geändert: Status gleich geblieben, kein Neuwuchs

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Mink](#) on Fri, 08 Jul 2011 13:33:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin schrieb am Thu, 07 July 2011 21:52 Hat irgendjemand eigentlich schon Erfolg wahrgenommen, dadurch, dass er eine Woche ausgesetzt hat?

Der Erfolg ist ja in dem Fall, dass auch nach jahrelanger Einnahme keine Verschlechterung eintritt durch eine (allerdings nie bewiesene) Upregulation der Rezeptoren.
So gesehen hab ich Erfolg - aber vllt. wäre es bei pausenloser Einnahme genauso gelaufen...

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen

Posted by [Foxi](#) on Fri, 08 Jul 2011 13:41:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Fri, 08 July 2011 15:33 Fin schrieb am Thu, 07 July 2011 21:52 Hat irgendjemand eigentlich schon Erfolg wahrgenommen, dadurch, dass er eine Woche ausgesetzt hat?

Der Erfolg ist ja in dem Fall, dass auch nach jahrelanger Einnahme keine Verschlechterung eintritt durch eine (allerdings nie bewiesene) Upregulation der Rezeptoren.

So gesehen hab ich Erfolg - aber vllt. wäre es bei pausenloser Einnahme genauso gelaufen...

ich hab es 17 Jahre lang ohne Pause genommen
14 Jahre lief es Super
die letzten 3 Jahre Kacke bloß genau diese 3 Jahre eben Minox
um die GHE zu verbessern hmmm

Foxi

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Blackster](#) on Fri, 08 Jul 2011 14:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wie hast du es die Jahre über so dosiert ?

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Daywalker](#) on Fri, 08 Jul 2011 14:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Foxi

Wie geht das mit den 17 Jahren, wenn es Propecia erst seit 1999 gibt ?

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Foxi](#) on Fri, 08 Jul 2011 14:31:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guti schrieb am Fri, 08 July 2011 16:27 @ Foxi

Wie geht das mit den 17 Jahren, wenn es Propecia erst seit 1999 gibt ?

Nö
Finasterid gibt es länger

hab es damals aus den USA bestellt
ich hab mit 30 begonnen bin 47
nagle mich nicht fest +- 1Jahr

vieleicht war es in Deutschland erst dann erhältlich
keine Ahnung

Foxi

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Blackster](#) on Fri, 08 Jul 2011 14:47:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fri, 08 July 2011 16:31
Nö

konntest du deinen status halten/verbessern ?
wie hast du dosiert ?

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Foxi](#) on Fri, 08 Jul 2011 14:54:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 08 July 2011 16:47Foxi schrieb am Fri, 08 July 2011 16:31
Nö

konntest du deinen status halten/verbessern ?
wie hast du dosiert ?

als ich nur Fin nahm von fast Platte zu fast vollen Haaren
bis auf die GHE also die V Form wurde dicht-Hinterkopf usw..
bis ich die mit Minox verbessern wollte jetzt wieder fast kahl
ging mir 3x so!
und immer wenn ich nur Fin nahm kamen die Haare zurück!

darum werd ich auch Minox nie wieder anrühren
dachte Foam wäre besser das nur das flüssige schadet
da hab ich mich schwer geirrt!

Foxi

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Mink](#) on Tue, 12 Jul 2011 10:31:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fri, 08 July 2011 16:54Blackster schrieb am Fri, 08 July 2011 16:47Foxi schrieb am Fri, 08 July 2011 16:31
Nö

konntest du deinen status halten/verbessern ?
wie hast du dosiert ?

als ich nur Fin nahm von fast Platte zu fast vollen Haaren
bis auf die GHE also die V Form wurde dicht-Hinterkopf usw..
bis ich die mit Minox verbessern wollte jetzt wieder fast kahl
ging mir 3x so!
und immer wenn ich nur Fin nahm kamen die Haare zurück!

darum werd ich auch Minox nie wieder anrührendachte Foam wäre besser das nur das
flüssige schadet
da hab ich mich schwer geirrt!

Foxi

Foxi, das hast schon 35 x gesagt und genauso oft bist du - wider besseren Wissens - wieder rückfällig geworden und hast es doch wieder probiert. . .

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Foxi](#) on Tue, 12 Jul 2011 10:37:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Tue, 12 July 2011 12:31Foxi schrieb am Fri, 08 July 2011 16:54Blackster schrieb am Fri, 08 July 2011 16:47Foxi schrieb am Fri, 08 July 2011 16:31
Nö

konntest du deinen status halten/verbessern ?
wie hast du dosiert ?

als ich nur Fin nahm von fast Platte zu fast vollen Haaren
bis auf die GHE also die V Form wurde dicht-Hinterkopf usw..
bis ich die mit Minox verbessern wollte jetzt wieder fast kahl
ging mir 3x so!
und immer wenn ich nur Fin nahm kamen die Haare zurück!

darum werd ich auch Minox nie wieder anrührendachte Foam wäre besser das nur das
flüssige schadet
da hab ich mich schwer geirrt!

Foxi

Foxi, das hast schon 35 x gesagt und genauso oft bist du - wider besseren Wissens - wieder
rückfällig geworden und hast es doch wieder probiert. . .

ich glaub nach wie vor nicht an Minox das es schuld ist
wenn ich es nicht nehme ist es genau so!

es liegt "vieleicht" an dem scheiß Kortison Zeugs
war grade wieder beim Arzt!
ich schwelle mit dem Spray an und werd total rot im Gesicht
Lunge brennt besser anstatt zu verbessern
Korti tabletten brennen die ganzen Gedärme!

und mir wird unendlich heiß!
alles Mist

oder eben die Blutdruckmittel die ich nicht vertrage!
das ist ein hin und her zum Wahnsinnig werden!
der Kardiologe meint es liegt an den Blutdruckmittel
da war ich gestern!
also kann Minox und auch das Blutdruckmittel fehl am Platz sein!

Foxi

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Mink](#) on Tue, 12 Jul 2011 19:52:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Tue, 12 July 2011 12:37Mink schrieb am Tue, 12 July 2011 12:31Foxi schrieb am
Fri, 08 July 2011 16:54Blackster schrieb am Fri, 08 July 2011 16:47Foxi schrieb am Fri, 08 July

2011 16:31

Nö

konntest du deinen status halten/verbessern ?
wie hast du dosiert ?

darum werd ich auch Minox nie wieder anrühren

Foxi

Foxi, das hast schon 35 x gesagt und genauso oft bist du - wider besseren Wissens - wieder rückfällig geworden und hast es doch wieder probiert. . .

ich glaub nach wie vor nicht an Minox das es schuld ist
wenn ich es nicht nehme ist es genau so!

Was sag ich ? Gemäß blauen Text stehst Du schon wieder mit einem Fuß im Minox....

Subject: Aw: Dosis reduzieren/Tag aussetzen
Posted by [Foxi](#) on Wed, 13 Jul 2011 03:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Tue, 12 July 2011 21:52Foxi schrieb am Tue, 12 July 2011 12:37Mink schrieb am Tue, 12 July 2011 12:31Foxi schrieb am Fri, 08 July 2011 16:54Blackster schrieb am Fri, 08 July 2011 16:47Foxi schrieb am Fri, 08 July 2011 16:31
Nö

konntest du deinen status halten/verbessern ?
wie hast du dosiert ?

darum werd ich auch Minox nie wieder anrühren

Foxi

Foxi, das hast schon 35 x gesagt und genauso oft bist du - wider besseren Wissens - wieder rückfällig geworden und hast es doch wieder probiert. . .

ich glaub nach wie vor nicht an Minox das es schuld ist
wenn ich es nicht nehme ist es genau so!

Was sag ich ? Gemäß blauen Text stehst Du schon wieder mit einem Fuß im Minox....

Nein Minox nie mehr
entweder ich hab jetzt auch ein Problem mit Fin, oder
mir macht das Blutdruckmittel zu schaffen!
ständig aufgeregt zitternd und nervös-Alpträume
hochschrecken und Herzrasen
mit Fin hatte ich das nie!
kann an dem Blutdruckmittel liegen,merk es nach der Einnahme das
ich Nervös-Unruhig-gereizt bin-Heiserkeit-Gelenkschmerzen
auf Co Diovan umgestellt das selbe Spiel
ich vertrag scheinbar keinerlei Blutdruckmittel

<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:DNAEX55GlvMJ:www.sanego.de/Medikamente/CoDiovan/+Diovan+Nev%C3%B6s&cd=3&hl=de&ct=clnk&gl=de&source=www.google.de>

Foxi
