
Subject: Pilz oder Seborrhoisches Ekzem und Kopfkissen/Kleidung usw.
Posted by [Rick](#) on Fri, 01 Jul 2011 11:23:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht kriege ich das nur nicht los wegen dem Kopfkissen, den Kapuzen an Pullovern, Kappen, Autositz, Couch, Kamm usw. weil einfach überall der Pilz dran haftet?

Also bei Pilz würde das auf jeden Fall zutreffen, aber auch bei Seborrhoischem Ekzem?
Wie sollte man den vorgehen, wie kann ich das alles davon befreien?

Ist doch fast unmöglich???

Bin für jeden Tip dankbar!

MfG

Subject: Aw: Pilz oder Seborrhoisches Ekzem und Kopfkissen/Kleidung usw.
Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Jul 2011 13:55:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rick schrieb am Fri, 01 July 2011 14:23: Vielleicht kriege ich das nur nicht los wegen dem Kopfkissen, den Kapuzen an Pullovern, Kappen, Autositz, Couch, Kamm usw. weil einfach überall der Pilz dran haftet?

nein...ist völlig wurscht...das ist eine genetische anfälligkeit..der pilz gibt es überall in der natur...kannst dich gar nicht davor schützen..

Subject: Aw: Pilz oder Seborrhoisches Ekzem und Kopfkissen/Kleidung usw.
Posted by [Rick](#) on Fri, 01 Jul 2011 16:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Puh ok, also wegbekommen tut man das nie ganz? Hast du das gleiche Problem? Wenn ja, was hat dir denn am besten geholfen?

Subject: Aw: Pilz oder Seborrhoisches Ekzem und Kopfkissen/Kleidung usw.
Posted by [nepomuk](#) on Sat, 02 Jul 2011 16:33:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe in der Zeit, in der ich SE hatte, tatsächlich häufiger das Kopfkissen gewechselt. Aber letzten Endes mußst du dein Immunsystem stärken, wie auch bei Bakterien und Viren gilt: das

Milieu ist alles! D.h. der Pilz darf bei dir keine "Nahrung" mehr finden (saurer Zustand).

Subject: Aw: Pilz oder Seborrhoisches Ekzem und Kopfkissen/Kleidung usw.
Posted by [Rick](#) on Sat, 02 Jul 2011 16:55:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie hast du es losbekommen?

Subject: Aw: Pilz oder Seborrhoisches Ekzem und Kopfkissen/Kleidung usw.
Posted by [nepomuk](#) on Mon, 04 Jul 2011 21:31:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Wesentlichen dadurch, daß ich die Ursache gesucht und abgestellt habe. In meinem Fall eine Ernährungsumstellung mit deutlich weniger Fett und Eiweiß. Außerdem äußerliche Anwendungen, mehr Bewegung in der Sonne und regelmäßige basische Kopfwickel. Umstellung Shampoo von chemisch auf natürlich (z.B. Wascherde); kurz zusammengefaßt: alles, was das Blut und den Zustand basisch macht. Viel Erfolg!

Subject: Aw: Pilz oder Seborrhoisches Ekzem und Kopfkissen/Kleidung usw.
Posted by [chrisszz](#) on Tue, 06 Sep 2011 08:31:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

"regelmäßige basische Kopfwickel" ?

Kannst du mir sagen wie du das genau machst und was du dabei verwendest?
Außerdem würde mich interessieren was es bei dir bewirkt hat.

Vielen Dank
