

---

Subject: auslöser aga  
Posted by [sendermann](#) on Wed, 29 Jun 2011 22:58:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klar: die aga hat genetisch-hormonelle gründe.

aber ist es nicht so, dass auch erbanlagen erst aktiviert werden müssen, damit die betroffenen gene zur entfaltung kommen?

es könnte also sein, dass man die anlage zur aga zwar vererbt bekommt, sie aber nie ausgelöst wird.

kann es hierbei sein, dass eine schlechte lebenssituation, wie psych. stress, sorgen etc. die gene insoweit beeinflussen, dass dadurch erst bestimmte gene wie zb das gen auf dem die aga sitzt aktiviert wird?

oder ist es egal, wie gut man lebt, wenn man das gen geerbt hat, hat mans und es ist alles genetisch vorher bestimmt wann es zum ausbruch kommt?  
was meint ihr?

---

---

Subject: Aw: auslöser aga  
Posted by [Blackster](#) on Wed, 29 Jun 2011 23:36:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schau dir mal die penner auf der strasse an...da gibts auch glatzköpfe und andere mit vollem haar

---

---

Subject: Aw: auslöser aga  
Posted by [sendermann](#) on Sat, 02 Jul 2011 18:13:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber heißt das gleich, dass jeder, der ein penner ist immer stress psych. belastet ist? man denke z.b. an harald krull oder arno dübel.

---

---

Subject: Aw: auslöser aga  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 02 Jul 2011 19:28:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du kannst es drehen und wenden wie du willst.  
aga hat nix mit stress, falscher ernährung, rauchen & saufen oder psych. zu tun

und den zeitpunkt kannst du leider auch nicht festlegen...das regeln deine gene für dich.

---

---

Subject: Aw: auslöser aga  
Posted by [EinesTages](#) on Sat, 02 Jul 2011 21:21:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doch doch der haarausfall hat aufjeden mit dem lebensumstand zu tun.

ich hab couse s in der türkei. meine eltern sind couses.. mein vater seine 2 brüder sind mit auch mit schwestern meiner mutter verheiratet. ein lebt in der schweiz und eins in der türkei.. wir in der schweiz hatten haarausfall schon ab 16-17 bei meine couses die auch in der schweiz leben fing es etwa um 20 - 23 an.

aber die ouses in der türkei.. die haben auch mit 20 noch volles haar. und gegen 40 sieht man es leichtet sich so langsam aus.

ein brueder von mein vater der 2 mal verheiratet ist. die 2 war schwester von mein mutter. die erste jemand anderst nicht aus fam. kreis. die haben jetzt noch einige zwischen 30-50 noch sehr dichtes volles haar!!! und ich glaube schon das die ernährung, klima usw.. schon ein einfluss hatt. weil sonst müssten die ja auch so wie wir in der schweiz frühzeitig betroffen werden. sind sie aber nicht. auch ich hab morbus bechterew. mein cousine in der schweiz leidet an ahrtritis. aber die aus der türkei alle gesund. obwohl sie untr viel schwereren umständen leben wi wir in der schweiz. wie wenig geld. wenig essen wohnen in alte / kappute häusern im dorf usw..

also ist das schon ein klarer beweiss das der lebensumstand ein grossen einflus hatt!!!

---

---

Subject: Aw: auslöser aga  
Posted by [getaway](#) on Sun, 03 Jul 2011 10:35:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich glaube auch das es sogar grossteils mit den lebensumständen zu tun hat, zb. gibt es keine eskimos die eine glatze haben und so ist es auch grossteils bei anderen naturvölkern...

---

---

Subject: Aw: auslöser aga  
Posted by [sendermann](#) on Sun, 03 Jul 2011 11:23:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eines tages widerspricht sich hierbei aber.  
die lebensumstände seien von bedeutung sagst du? das hieße, dass man wenig geld haben muss, wenig zu essen und in beschissenen häusern leben sollte?

nee, so nicht.

auch was getaway sagt, wir europäer haben mit den höchsten lebensstandard der erde und haben alle nahrungsmittel, die man sich denken kann vor der nase und frei verfügbar.  
ich denke nicht, dass das tagesmenü eines eskimos abwechslungsreicher aussieht als das eines europäers. bei den jungs gibts ja nicht viel mehr als fisch und fleisch.

auch lebt wohl ein inder oder afrikaner nicht viel stressfreier, da sich viele ständig sorgen machen müssen, wie sie ihre familie durchkriegen, und angenehmer als wir leben sie sicher nicht.

verglichen auch mit anderen naturvölkern sind die ursachen wohl eher in den genen zu suchen. viele inder und andere asiaten haben wenig haarverlust im gegensatz du menschen aus der westlichen welt.

dafür sehen die junges anders aus, haben im mittel kürzere schniedel und können nur schwer alkohol abbauen... warum ist das so?

keine ahnung

---

---

Subject: Aw: auslöser aga

Posted by [amigo77](#) on Sun, 03 Jul 2011 12:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wir in der westlichen Welt haben zwar (theoretisch) die beste Versorgung mit Nahrungsmitteln und (theoretisch) die fortschrittlichste Medizin der Welt, aber dennoch werden die Menschen im Schnitt bei uns immer kränker. Auf der anderen Seite gibt es viele Menschen, die in ziemlicher Armut leben. Aber dazwischen gibt es auch auf der Erde viele Völker, die zwar nicht im Überfluss leben wie wir, aber auch nicht wirklich arm sind. Ich denke an Menschen, die ein recht einfaches Leben führen und dabei von der Nahrung leben, die sie selbst produzieren und die somit sehr naturbelassen ist und auch oft gleich nach dem Ernten verzehrt wird. Wenn diese Menschen sich auch noch mehr bewegen als der durchschnittliche westliche Büro- und Fernsehcouchtyp und noch mehr Sonne und frische Luft abbekommen, dann würde ich behaupten, dass sie gesünder leben als wir in Deutschland bspw.

Niemand kann bisher wissenschaftlich eindeutig beweisen, ob dieser Lebensstil die Genexpression in Bezug auf Haarausfall beeinflusst, aber ich sage mal, es würde mich nicht überraschen, wenn solche Zusammenhänge mal gefunden würden.

---

---

Subject: Aw: auslöser aga

Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Jul 2011 12:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

EinesTages schrieb am Sun, 03 July 2011 00:21 doch doch der haarausfall hat aufjeden mit dem lebensumstand zu tun.

ich hab couse s in der türkei. meine eltern sind couses.. mein vater seine 2 brüder sind mit auch mit schwestern meiner mutter verheiratet. ein lebt in der schweiz und eins in der türkei.. wir in der schweiz hatten haarausfall schon ab 16-17 bei meine couses die auch in der schweiz leben fing es etwa um 20 - 23 an.

aber die ouses in der türkei.. die haben auch mit 20 noch volles haar. und gegen 40 sieht man es leichtet sich so langsam aus.

ein brueder von mein vater der 2 mal verheiratet ist. die 2 war schwester von mein mutter. die erste jemand anderst nicht aus fam. kreis. die haben jetzt noch einige zwischen 30-50 noch sehr dichtes volles haar!!! und ich glaube schon das die ernährung, klima usw.. schon ein einfluss hatt. weil sonst müssten die ja auch so wie wir in der schweiz frühzeitig betroffen werden. sind sie aber nicht. auch ich hab morbus bechterew. mein cousine in der schweiz leidet an ahrtritis. aber die aus der türkei alle gesund. obwohl sie untr viel schwereren umständen leben wi wir in der schweiz. wie wenig geld. wenig essen wohnen in alte / kappute häusern im dorf usw..

also ist das schon ein klarer beweiss das der lebensumstand ein grossen einfluss hatt!!!

märchen....

---

Subject: Aw: auslöser aga  
Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Jul 2011 12:59:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

getaway schrieb am Sun, 03 July 2011 13:35ich glaube auch das es sogar grossteils mit den lebensumständen zu tun hat, zb. gibt es keine eskimos die eine glatze haben und so ist es auch grossteils bei anderen naturvölkern...

die haben auch andere gene...

---

Subject: Aw: auslöser aga  
Posted by [\\*Gelöscht - 07/2015\\*](#) on Sun, 03 Jul 2011 14:03:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sat, 02 July 2011 21:28du kannst es drehen und wenden wie du willst. aga hat nix mit stress, falscher ernährung, rauchen & saufen oder psychе zu tun

rauchen ist mMn schlecht für die haare-natürlich ist es nicht DER auslöser,aber es fördert mit sicherheit nicht das haarwachstum..

R. belastet ja bekanntlich feinste blutäderchen,führt mit der zeit zum absterben und das wohl auch in der kopfhaut.

zum thema "naher osten"..dort wird ja bekanntlich auch ne menge tee konsumiert..eine theorie,weshalb man glaubt,dass im orient und in fernost generell weniger glatzen rumlaufen..

---

---

Subject: Aw: auslöser aga  
Posted by [EinesTages](#) on Sun, 03 Jul 2011 15:03:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haha märchen ? dann kannst du gerne mal mit nach türkei kommen und mein fam. kennenlehren. die hier haben alle noch mit 30 haare. und wir in der schweiz verlieren etwa um 20 schon.

mit dem lebensumstand meine ich halt. die leben eher mehr natürlich und wir eher chemisch.. das essen z.b fertig waren etc..

ich sag nicht es ist so. aber as was ich so seh. ich sag ja.. unser eltern sind geschwister und cousen.. also hätte ja eig. wenn s nach dem genen geht, gleich berechtigt sein. aber die haben noch haare und wir verlieren sie schon recht frühe.. kann auch vielmehr mit natur sein z.b sonne usw.. ich hab hier auch keine schmerzen. letztesjahr war genau so.. und nehme kein schmerzmittel oder entzündungshemmern. aber wenn ich in der schweiz bin. dann sind die schmerzen auch da. und ich pump mich voll mit schmerzmittel. as ist halt so eine sache wo ich beobachte und sehe. muss niemand glauben. ich weisses und das genügt:)

---

---

Subject: Aw: auslöser aga  
Posted by [Haareweg](#) on Sun, 03 Jul 2011 17:01:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bitte editier deinen text mal, ich verstehe nicht einen satz.

---

---

Subject: Aw: auslöser aga  
Posted by [EinesTages](#) on Sun, 03 Jul 2011 23:37:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tja dann rate ich dir ab jetzt nicht mehr mein schreiben zu lesen. [\*\*\* keine Beleidigungen \*\*\*]

---

---

Subject: Aw: auslöser aga  
Posted by [amigo77](#) on Mon, 04 Jul 2011 16:53:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also im arabischen Nahen Osten und in Nordafrika gibt es auch viel "male pattern baldness", weniger dafür im "hinteren" Orient, sprich Indien und Iran/Persien.

Aber dass bestimmte Teesorten, z.B. schwarzer Tee auch DHT-senkend wirken, ist hin und wieder mal als Thema aufgetaucht. Mag was dran sein, vielleicht aber auch nicht.

Auf jeden Fall sind einseitige Statements wie "das liegt nur an den Genen" oder "nur die Lebensumstände sind verantwortlich" erstens oberflächlich und zweitens eindeutig überholt (für beide einseitigen Positionen gibt es einfach zuviele Gegenbeispiele). Es gibt ohne Zweifel eine beträchtliche Interaktion. Wie diese aber genau aussieht, wissen wir halt bisher nicht. Es lohnt sich aber bestimmt, sich Gedanken darüber zu machen, wie man sein rohes Genmaterial (was ja im Prinzip einfach nur Information ist, welche in unterschiedlichem Ausmass genutzt werden kann) möglichst positiv beeinflusst. Es hängen ja schliesslich nicht nur die Haare dran, sondern viele Gesundheitsaspekte.

---

---

Subject: Aw: auslöser aga

Posted by [hairline](#) on Mon, 04 Jul 2011 17:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wennst dich nicht zurückhalten kannst, Eines Tages, wirst irgendwann mit ner Sperre rechnen müssen.

Der letzte Beitrag von Haareweg war keinesfalls beleidigend, uns selbst wenn du das so aufgefasst hast, hast du nicht das Recht andere zu beleidigen.

Dein Niveau kannst du zuhause ausleben, im Forum hier braucht das keiner!

Gruß

hairline

---