
Subject: Fin löst sich in Fett - Magnesium auch
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 04 Apr 2006 18:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry wenn ich da evtl. auf dem falschen Dampfer bin aber:

WENN ich frühmorgens auf leeren Magen Fin nehme und gleichzeitig ein Magnesiumpräparat welches schnell wirkt...

beide brauchen Fett um sich zu lösen, kann es somit sein dass dadurch die Fin Aufnahme gehindert wird ?

Subject: Re: Fin löst sich in Fett - Magnesium auch
Posted by [strike](#) on Tue, 04 Apr 2006 19:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weil Du es bist, springe ich mal über meinen Schatten. Magnesium nicht zu Fett (oder fetthaltigen Mahlzeiten), da es sich mit Fett zu sogenannten *Seifen* verbindet u. dann natürlich nicht mehr *wirkt*.