
Subject: Spargel-Kapseln zum Abnehmen und Entschlacken

Posted by [Jacky81](#) on Tue, 04 Apr 2006 17:00:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bekam heute nen Brief, Spargel-Kapseln 250mg, pro Woche nehme man 1-2 KG ab, bei Diät auch mehr.

Ist da was dran? Wäre ja was für die Leute, die an Fin/Dut-Verfettung leiden.

Soll auch in den Problemzonen wirken. Mal jemand probiert? Danke...

Subject: Re: Spargel-Kapseln zum Abnehmen und Entschlacken

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 05 Apr 2006 18:56:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du glaubst das doch nicht etwa ernsthaft

Subject: Re: Spargel-Kapseln zum Abnehmen und Entschlacken

Posted by [Jacky81](#) on Wed, 05 Apr 2006 19:01:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum nicht? Spargel ist ein Appetithemmer, das habe ich schon festgestellt.

Subject: Re: Spargel-Kapseln zum Abnehmen und Entschlacken

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Apr 2006 21:45:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich halte nichts davon...

Es kommt viel mehr darauf an, WAS und WANN man isst...

Kein Zucker, viel Obst...

Und kein Essen mehr nach 20 Uhr!

Besser: Viel Eiweiß (auch Shakes) und keine Kohlenhydrate!

Subject: Re: Spargel-Kapseln zum Abnehmen und Entschlacken

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 06 Apr 2006 11:19:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eiweiss-shakes helfen dir beim abnehmen sicher net -.-

Subject: Re: Spargel-Kapseln zum Abnehmen und Entschlacken
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 06 Apr 2006 14:38:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Don, 06 April 2006 13:19eiweiss-shakes helfen dir beim abnehmen sicher net -.-

Eiweiß-Shakes ALLEINE schon! Man darf natürlich nichts dazu essen und generell so wenig Kohlenhydrate wie möglich.

Null-Diäten sind sehr schlecht, weil der Körper so nicht nur die Fettreserven angreift, sondern auch die Muskelmasse! Eiweißshakes schützen davor! Zum Beispiel Spitzen-Bodybuilder Stephan Deininger machte 2 Monate eine Eiweiß-Diät in dem er nichts gegessen hat als Eiweiß + Fett. Keine Kohlenhydrate! Er hat in den 2 Monaten ca. 10 kg abgenommen und gleichzeitig vergrößerte sich sein Oberarmumfang. Er hat Fett abgebaut und gleichzeitig Muskeln aufgebaut. Mit Eiweiß ist sowas möglich!

Subject: Re: Spargel-Kapseln zum Abnehmen und Entschlacken
Posted by [Boy2Man](#) on Thu, 06 Apr 2006 16:56:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 06 April 2006 16:38Haar-in-der-Suppe schrieb am Don, 06 April 2006 13:19eiweiss-shakes helfen dir beim abnehmen sicher net -.-

Eiweiß-Shakes ALLEINE schon! Man darf natürlich nichts dazu essen und generell so wenig Kohlenhydrate wie möglich.

Null-Diäten sind sehr schlecht, weil der Körper so nicht nur die Fettreserven angreift, sondern auch die Muskelmasse! Eiweißshakes schützen davor! Zum Beispiel Spitzen-Bodybuilder Stephan Deininger machte 2 Monate eine Eiweiß-Diät in dem er nichts gegessen hat als Eiweiß + Fett. Keine Kohlenhydrate! Er hat in den 2 Monaten ca. 10 kg abgenommen und gleichzeitig vergrößerte sich sein Oberarmumfang. Er hat Fett abgebaut und gleichzeitig Muskeln aufgebaut. Mit Eiweiß ist sowas möglich!

Genau richtig! So sehe ich das auch!!

Subject: Re: Spargel-Kapseln zum Abnehmen und Entschlacken
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 07 Apr 2006 11:57:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur wirklich gesund ist das halt auch nicht. Besonders ginge das bei mir schonmal garnicht, dann bekäme ich reihenweise Zuckerstürze...
