
Subject: Haarausfall durch Stress;Kopfsache!?
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 15 Jun 2011 09:56:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leute!!

Folgendes: die letzten 2 Jahre (seitdem mir aufgefallen ist das ich AGA habe) habe ich mir immer wieder iengebildet das sich mein Kopfhaut Ekzem sowie mein Haarausfall allgemein im Urlaub deutlich verbessert!!

Diesmal habe ich penlichst genau auf alles geachtet!!

Und es ist Tatsache das es im Urlaub viel besser war!!

Ich hatte keine Schuppen oder blutende Krusten am Kopf (warscheinlich durchs Meerwasser) und meine Haare wurden allgemein viel griffiger!!Ich war übrigens in Ägypten (rotes Meer)

Ich hatte dann noch zusätzlich zu Hause auch noch 3 Tage frei und habe echt versucht auch nach der Rückkehr nur zu entspannen!! Und auch da viel mir echt verminderter HA auf!! Doch kaum im Berufsleben zurück, Fast Food, weniger Sport, etc..... und es ist alles wieder beim Alten!! Haare fühlen sich dünner an und gehen wieder vermehrt aus!! Kopfhaut juckt!! Krusten am Kopf.....usw...

Konnte jemand schon ähnliches beobachten!??LG

Subject: Aw: Haarausfall durch Stress;Kopfsache!?
Posted by [Art_Vandelay](#) on Sun, 19 Jun 2011 19:51:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat es der Urlaubs-Reisestress ausgelöst.

War letzten August auf einer umständlichen Reise (sechs Flughäfen in drei Tagen), bei der ich leider in einem Zwischenland für mehrere Tage festgesessen bin, was einen leichten Nervenzusammenbruch zur Folge hatte. Sofort fingen die Haare auszufallen.

Waren zu dem Zeitpunkt 7-10 cm lang und aufstellbar. Innerhalb von einer Woche konnte man sie nicht mehr richtig aufstellen und durch die Menge der ausgefallenen Haare ist der Duschafluss verstopft gewesen.

Leider ist die Haar-Situation seither nicht zum Ursprung zurück gekehrt. Die GHE wurden größer und die Haardichte am gesamten Kopf geringer geworden.
Bin seit Spätsommer/ Herbst dauerverkühlt, habe kein richtig funktionierendes Immunsystem mehr und extreme Schuppen die durch NICHTS geheilt werden konnten. HA meinte es sei kein Ekzem.

Subject: Aw: Haarausfall durch Stress;Kopfsache!?

Posted by [Fin](#) on Sun, 19 Jun 2011 21:12:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

durch Stress? Das wage ich zu bezweifeln, denn dann müsste der Obdachlose um die Ecke ne Vollglatze haben, er hat aber volles Haar.

Gruß

Subject: Aw: Haarausfall durch Stress;Kopfsache!?

Posted by [cookie](#) on Mon, 20 Jun 2011 06:18:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du bist ja ein hirni. was hat denn der obdachlose fürn stress? vielleicht wo er den nächsten doppeliter herbekommt?

Subject: Aw: Haarausfall durch Stress;Kopfsache!?

Posted by [Fin](#) on Mon, 20 Jun 2011 10:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cookie schrieb am Mon, 20 June 2011 08:18du bist ja ein hirni. was hat denn der obdachlose fürn stress? vielleicht wo er den nächsten doppeliter herbekommt?

Sehr interessante Aussage, die Qualität der Worte spricht für sich.

Gruß

Subject: Aw: Haarausfall durch Stress;Kopfsache!?

Posted by [Mink](#) on Mon, 20 Jun 2011 15:05:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stress kann durchaus zu HA führen. Verschiedene Neurotransmitter und andere Botenstoffe können zu entzündlichen Prozessen am Haarfollikel führen, was den HA beschleunigt.

Subject: Aw: Haarausfall durch Stress;Kopfsache!?

Posted by [Cero](#) on Mon, 27 Jun 2011 22:09:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin schrieb am Mon, 20 June 2011 12:13cookie schrieb am Mon, 20 June 2011 08:18du bist ja ein hirni. was hat denn der obdachlose fürn stress? vielleicht wo er den nächsten doppeliter herbekommt?

Sehr interessante Aussage, die Qualität der Worte spricht für sich.

Gruß

So sieht es aus ! 10 Sekunden Zeit verschwendet zum lesen ...

Subject: Aw: Haarausfall durch Stress;Kopfsache!?
Posted by [jpo03](#) on Tue, 28 Jun 2011 20:01:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch ein obdachloser hat stress. z.b. wenn er oft hungert, könnte die mangelerscheinung an nährstoffen haarausfall verursachen bzw. haarausfall fördern.
