

Hallo an alle Leidensgenossen,

Hiermit versuche ich mich mal im Bericht schreiben ,da ich jetzt schon einige gelesen habe und ich mich schon des öfteren hier rumgetrieben hatte ohne jedoch irgendwas wissenswertes zu hinterlassen

kleine geschichte

Ich bin 30 jahre und habe dunkles glattes haar(allgemein bin ich aber auch ziemlich behaart sowohl im gesicht als auch körper),mein Haarausfall fing mit ca 21 jahren an vielleicht auch mit 22 kann ich jetzt gar nicht so sagen weiß nur das mein friseur mir mal sagte das ich auf den oberkopf dünne haare bekomme ,konnte damit überhaupt nix anfangen (dachte meine haare sind dünner oder so etwas) da ich eigentlich immer volles haar hatte und mir über sowas insbesondere mit 21 gar keine gedanken machte.Bis ich immer mal in den Spiegel meine haare begutachtete und auf einmal fiel mir eine lichte stelle auf ,auf dem oberkopf so am haaransatz bzw.scheitelstelle .war völlig gefrustet deswegen weil ja immer alle sagten wenn es soweit ist kannst du eh nix machen,hab mir dann im laufe der jahre immer mal was geholt von nivea oder irgendwas anders wo drauf stand gegen haarausfall hat natürlich nix gebracht muss dazu sagen das mein Haarausfall relativ langsam von statten ging und es deshalb im freundeskreis oder so gar nicht auffiel hab natürlich wie jeder hier glaub ich alles versucht zu kaschieren mit gel oder haarspray hatte auch gut funktioniert bis vor ca.8 monaten da konnt ichs einfach nicht mehr sehn dieser zerfressene oberkopf und ständig dieses leidige jeden morgen die haarerichten das es irgendwie einigermaßen gut aussah,und hab sie dann einfach kurzerhand auf 6mm gekürzt(hatte auch vorher immer mal so eine aktion durchgeführt weiß auch nicht um zu schauen wie es eigentlich noch aussieht mit igel)hatte zu diesem zeitpunkt aber schon von Minoxidil und finasterid gehört und mich belesen kam für mich aber einfach nicht in frage finasterid schon gar nicht mit den ganzen nebenwirkungen und so und minox war eigentlich auch nicht mein ding hatte voll schiss wegen dieser sheddingssache.Und so behielt ich meine 6 mm und musste dennoch mit ansehen wie es immer weniger wurde... bis vor 2 monaten.

Minoxidil

Es half alles nix nachdem ich mich wieder völlig frustiert eine weile hier rumgetrieben hatte bin ich dann doch zudem entschluss gekommen mir Minox über das I-net zu bestellen und zwar die günstige Version von K...land(Weiß net ob ich jetzt hier Reklame machen darf) als ich zuvor noch gelesen hatte das die chemische zusammensetzung wohl komplett die gleiche sei wie bei dem was man hier in der Apotheke erhält nur für deutlich weniger Geld.Gesagt getan bestellt und nach 3 tagen war es soweit,Verpackung aufgefetzt um zu gucken was drin is und wie es aussieht,mh naja relativ unspektakulär und nix zum sprühen sondern mit Pipette hatte vorher hier schon gelesen wie man es anstellen soll, da der beipackzettel wohl doch en bissl dürftig daherkommt und habe dann angefangen tropfen für tropfen auf die von HA betroffenen stellen zu träufeln und mit dem finger ein wenig einzumassieren.Über das minoxidil kann ich nicht viel sagen außer das es relativ geruchsneutral,durchsichtig aber ziemlich ölig ist(was bei längeren haaren bestimmt nicht so gut aussieht wenn man aus dem haus muss) und die

einwirkzeit und auch die trocknungszeit locker 4 stunden in anspruch nimmt.Deswegen hatte ich mich auch dafür entschieden es nicht 2x am tag zu nehmen sondern nur abends kurz vor dem zu bett gehen.

Verlauf und Nebenwirkungen

Ich muss eingestehen das ich sogar kurz noch gezögert hatte es zu benutzen als es schon da war,weil doch die angst im nacken sahs gott jetzt verlierst du durch das shedding noch alle Haare(oder eher so or nej so en Zeug schmier ich mir nich taufm kopf die pure Chemie)aber meine neugier hatte dann doch gesiegt und ich fing an es mir auf meine oberkopf in die geheimratsecken und auf den hinterkopf(der auch schon relativ ausgedünnt war) einzumassieren.Aber nicht den vollen 1ml sondern etwas weniger so ca. eindrittel weniger... bei kurzem Haar reicht das meiner meinung nach völlig

Als allerersten Nebeneffekt bekam ich kurz nach der Anwendung ein krippeln im hals und musste immer husten verschwand dann aber nach ca.15min und hatte das so ca. noch 1 woche nachdem ich damit anfang, später kam kein kratzen oder krippeln mehr.

der zweite nebeneffekt ist das ich aller 2 anwendungen morgens direkt nachdem aufstehen voll die geschwollen Augenringe habe und es mindestens eine stunde dauert bis es halbwegs wieder normal aussieht dieser nebeneffekt ist nach wie vor vorhanden und wird wohl auch nicht weggehen es sei denn man hört mit der anwendung auf.

der dritte Nebeneffekt sind ziemlich fiese schuppen was aber keine hautschuppen sind(denk ich zumindest) sondern die rückstände vom Minox ein paarmal über den kopf gebürstet und weg sind sie ...passt schon.

und jetzt der Vierte Effekt, da tut sich doch tatsächlich was ich konnte es nicht glauben dadurch das das Minox eine zeit braucht um zu wirken(bei mir sind es jetzt 2 monate) und meine haare nach wievor 6-10mm hatten konnte man da auch nicht soviel sehen wie wo was da so wächst.Das einzige was ich so mitbekommen hatte war das die haare allgemein an den betroffenen stellen stärker geworden waren aber das haarproblem immer noch bestand.Aber jetzt seit ca.1 woche kann ich gut erkennen das der hinterkopf fast komplett wieder zugewuchert ist jetzt nich ganz so stark wie an den nicht betroffenen stellen aber so das man keine haut mehr durchschimmern sieht der gleiche effekt auf dem oberkopf auser das man da noch en bissl was sieht vom Ausfall und vorne an der stirn und den geheimratsecken geht es auch schon gut zur sache alles ist irgendwie dichter man kann nur noch ein wenig die kopfhaut sehen und das bei jetziger 2,5cm länge.Also nur um das nochmal klar zu stellen die geheimratsecken sind noch vorhanden und ich konnte direkt in den geheimratsecken keinen neuwuchs erkennen aber die haarlinie an den geheimratsecken ist unverkennbar besser geworden viel dichter und kräftiger...ich kanns einfach noch nicht fassen

jetzt werden sich bestimmt einige fragen wie es mit dem shedding ausgesehen hat und ich muss sagen das mir da überhaupt nix aufgefallen ist kann aber auch daran liegen das vor der Minoxbehandlung mein haarausfall schon ziemlich stark war in letzter zeit.jedenfalls konnt ich nix feststellen und eine gerötete kopfhaut oder jucken hatt ich auch nicht.

Um das jetzt zum abschluss zu bringen(werd langsam müde) Ich bin kein fan von chemie sei es in der arznei oder sonstwo würde aber aufjedenfall minox ne chance geben wenn du das

gleiche problem hast ich jedenfalls bin mächtig erstaunt über das teufelszeug achso nehme seit ca.4 tagen jetzt noch bierhefe tableten damit meine prächtig gedeihende mähne auch schön glänzt Ich werde definitiv noch ein paar fotos reinstellen und euch weiter informieren über verlauf und status.

in diesem Sinn

der neue haarige stephsen

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf
Posted by [jpo03](#) on Tue, 14 Jun 2011 23:49:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klingt vielversprechend dein bericht und schön, dass minox bei dir anschlägt. bin schon sehr auf die fotos gespannt.

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf
Posted by [idontknow](#) on Wed, 15 Jun 2011 02:29:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin jetzt selbst in der 8ten woche der minoxidilanwendung (23 jahre jung, vor 1-2 jahren fing der HA wohl an)

im spiegel selbst sehe ich leider null unterschied, kann aber daran liegen, dass ich lange locken habe (ca. 10cm) und es wohl zu früh wäre, jetzt einen unterschied schon sehen zu können. aber irgendwie traue ich mich auch nicht, jemanden zu fragen, ob man stoppel o.ä. sehen kann... aus angst vor der vllt. enttäuschenden wahrheit. naja das zeug werde ich definitiv weiter nutzen bis zumindest die 3 flaschen leer sind. bin auch sehr kurz davor die haare abzurazieren, weils mich nervlich stark belastet und meinen tagesablauf mehr oder weniger stark bestimmt. jedoch habe ich auch da die angst, dass durch die kurzen haare der HA noch einfacher sichtbar ist

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf

Posted by [stephsen](#) on Wed, 15 Jun 2011 07:18:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@idontknow jap also die sache ist denk ich das die haare ja eine gewisse zeit brauchen um zu wachsen und immer kräftiger zu werden deshalb ist es bei mir wahrscheinlich auch schneller sichtbar gewesen weil ich meine matte ja jetzt immer so kurz getragen hatte,aber wie gesagt es fiel mir wirklich erst so vor ca.5-6 tagen auf.

Ich glaube auch das die minox haare auch noch nicht wirklich fest sind meine freundin hatte mir vor 2 tagen die birne massiert und am nächsten morgen haben da schon wieder ein paar gefehlt also es sah zumindest so aus(kanns mir aber auch bloß eingebildet haben)

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf

Posted by [Foxy](#) on Thu, 16 Jun 2011 10:57:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lest euch das mal durch!!!!
im Frauenforum!!

genau die selbe Erfahrung gemacht
Punkt für Punkt!

<http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/t/3091/>

Foxy

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf

Posted by [stephsen](#) on Mon, 27 Jun 2011 21:55:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geb nochmal einen kleinen zwischenbericht ab,hab auch nochmal andere berichte hier gelesen und da schreiben sie das sie nach 6 und 8 monaten minox anwendung keinerlei neuwuchs erkennen können,was mich vermuten lässt das daß zeug halt einfach nur auf relativ wenige anspricht die wirklich krassen wie in meinem fall heftigen neuwuchs verzeichnen können, vor allem halt dunkelhaarige habens da wohl leichter.

zu meiner situation kann ich nur sagen das es weiterhin gut anschlägt und ich sogar vorne wo es anfang mit dem ausdünnen vor 10jahren voll die neue matte bekomme meine haare haben jetzt eine länge von 3 bis3,5cm länge und ich finds einfach klasse,einziges manko sind halt die geschwollenen augen aber auch nicht mehr ganz so krass wie am anfang is schon en bissl abgeklungen... bin echt mal gespannt wie es weiter geht hoffe demnächst mal en paar bilder reinstellen zu können(hab bald ne kamera) vom jetzigen status und noch en paar ältere bilder zu finden wo man den ausfall deutlich sieht

in diesem sinn

Stephsen

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf

Posted by *Gelöscht - 07/2015* on Tue, 28 Jun 2011 04:27:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube nicht,dass die wirksamkeit mit der haarfarbe zu tun hat(warum auch..)-vielmehr ist wohl entscheidend,wie durchlässig(membran) die haut für topische mittel ist..

ich habe dabei sehr gute erfahrungen mit nem dermaroller gemacht-

habe den roller in den 6 wochen wo ich jetzt minox benutze nur an der oberseite der GHE

benutzt,wo jetzt auch ordentlich neuwuchs stattfindet..wohingegen darunter,wo ich nicht gerollert

habe aber auch minox draufgegangen ist keine veränderung zu verzeichnen ist.

ich schlussfolgere,dass OHNE den roller ich wohl wie die meisten hier dastehen würde und keine besserung in den ghes hätte.. aber durch DES funzt es!

natürlich ist das mit dem roller nur für die empfehlenswert,die bereits bei normaler anwendung

NULL NW`s(NULL!!) zu verzeichnen hatten-ansonsten kanns gefährlich werden,weil durch den roller die wirkung des minox vertausendfacht wird!

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf

Posted by Mita on Thu, 30 Jun 2011 19:39:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stephsen schrieb am Mon, 27 June 2011 23:55geb nochmal einen kleinen zwischenbericht ab,hab auch nochmal andere berichte hier gelesen und da schreiben sie das sie nach 6 und 8 monaten minox anwendung keinerlei neuwuchs erkennen können,was mich vermuten lässt das daß zeug halt einfach nur auf relativ wenige anspricht die wirklich krassen wie in meinem fall heftigen neuwuchs verzeichnen können, vor allem halt dunkelhaarige habens da wohl leichter.

Bei mir wirkt es auch nicht und ich hab schwarze Haare. Meine Kopfhaut saugt das auf wie sonst was. Daran kanns also auch nicht liegen.

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf

Posted by EinesTages on Thu, 30 Jun 2011 23:57:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nicht unbedingt.. ich hab vor jahren prpecia original und regaine original benutzt. neuwuchs war enorm. ich hatte wieder dichte haare.. und bis garkein haarausfall mehr!und das etwa in 3-6 monate und wichtig: garkeine nebenwirkungen!!!!!!!!!!

hab leider aufgehört und nach etwa 4 jahre nahm ich finmx-1 (finanferid bezogen übers internet und minoxidil kirkland ebdenfalls aus der internet. seit einpaar monate wieder dabei..

minox schon viel länger etwa 7-8monate.. ! fzit.. nichts wurde besser. kein neuwuchs nichts. seit ein par tage alles abgesetzt vorallem fin vor 3 tage.. mir ging oder gehts immernoch anderst beschissen. libido etc alles ok.. herzrasen, magenprobleme durchfall unwohl sein.. innerliche unruhe.. aufml kommende nervösität mit herzrasen und starken herzklopfen. hab rauchen aufgehört. fin auch und mir gehts schon besser ausser der magen.. braucht hoffe ich noch zeit bis erholung. ich kann s nur wieder sagen. bitte nehmt die orginal präperete wie propecia oder regaine oder ihr gräbt euch selber ein loch... hört nicht auf alle hier.. die meisten arbeiten für die verschiedene internet anbieters!!!!

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf
Posted by [Mona](#) on Fri, 01 Jul 2011 08:44:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EinesTages schrieb am Fri, 01 July 2011 01:57...bitte nehmt die orginal präperete wie propecia oder regaine oder ihr gräbt euch selber ein loch... hört nicht auf alle hier.. die meisten arbeiten für die verschiedene internet anbieters!!!!

Was für ein Quatsch...

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf
Posted by [eragon](#) on Fri, 01 Jul 2011 10:03:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EinesTages schrieb am Fri, 01 July 2011 01:57... hört nicht auf alle hier.. die meisten arbeiten für die verschiedene internet anbieters!!!!

Und das hier ist der Oberquatsch. Eines Tages wird EinesTages durch Stumpfsinn lang hinschlagen und in einer Pfütze ersaufen weil er nicht schwimmen kann

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf
Posted by [EinesTages](#) on Fri, 01 Jul 2011 10:49:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haha.. ja genau , genau wegen solche idio... wie ihr machen sich andere kapput!!
qualität hat ein preis wie auch wirkung. ich hoffe die intellegenden hören nicht auf euch und gehen zur arzt und lassen sich s auch verschreiben.

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf

Posted by [Mona](#) on Fri, 01 Jul 2011 17:04:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EinesTages schrieb am Fri, 01 July 2011 12:49haha.. ja genau , genau wegen solche idio... wie ihr machen sich andere kapput!!

qualität hat ein preis wie auch wirkung. ich hoffe die inteligenen hören nicht auf euch und gehen zur arzt und lassen sich s auch verschreiben.

Du kannst hier deine Meinung sagen, aber nicht solche Behauptungen über andere Leute anstellen! Und wer sich nun was wo verschreiben lässt, oder evtl. doch eher Generika bestellen mag, das "dürfen" die Leute doch bitteschön selber entscheiden - und zwar, ohne von dir angegriffen zu werden, ja!?

Zitat:haha.. ja genau , genau wegen solche idio... wie ihr machen sich andere kapput!!

Du wirst bitte aufhören, andere User (und mich dazu) zu beleidigen, sonst wirst du doch noch in die Pause gehen müssen.

Das ist jetzt die letzte "gelbe Karte" für dich!

Mona

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Fri, 01 Jul 2011 19:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mita schrieb am Thu, 30 June 2011 21:39Meine Kopfhaut saugt das auf wie sonst was. Daran kanns also auch nicht liegen.

minox hat einen sehr hohen alkoholanteil,der natürlicherweise sehr schnell verdunstet und einem dadurch vorgaukeln kann,dass es schnell in die kofhaut einzieht.

expertenmeinungen zufolge dringen bei normaler anwendung gerade mal 0,02% des wirkstoffes in die haut ein.

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf

Posted by [EinesTages](#) on Fri, 01 Jul 2011 23:48:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Minoxidil Testbericht und Verlauf
Posted by [eragon](#) on Sat, 02 Jul 2011 19:00:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat der schon die rote Karte. Allerdings rege ich mich nicht auf, er ist ja eindeutig gehandicapt
