
Subject: E2,IGF-1,Androgene wie senken?
Posted by [Mark0086](#) on Mon, 13 Jun 2011 10:39:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bitte um Ergänzung falls jemand eine Idee haben sollte.

wie kann ich theoretisch senken?

- a) Androstendion (Dexamethason, Flax-Lignane, Leinsamen, 7-HMR, Curcumin)
- b) IGF-1 (weniger Kohlenhydrate???????)
- c) E2 (Dim, Arimidex)
- d) Prolaktin (Mönchspfeffer, Agnus Castus, Dexamethason?)
- c) Cortisol (Dexamethason?)

Mark

Subject: Aw: E2,IGF-1,Androgene wie senken?
Posted by [kkoo](#) on Mon, 13 Jun 2011 12:34:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mark0086 schrieb am Mon, 13 June 2011 12:39Ich bitte um Ergänzung falls jemand eine Idee haben sollte.

wie kann ich theoretisch senken?

- a) Androstendion (Dexamethason, Flax-Lignane, Leinsamen, 7-HMR, Curcumin)
- b) IGF-1 (weniger Kohlenhydrate???????)
- c) E2 (Dim, Arimidex)
- d) Prolaktin (Mönchspfeffer, Agnus Castus, Dexamethason?)
- c) Cortisol (Dexamethason?)

Mark

wa androgene betrifft: bringt alles nix, Nebenwirkungen oder zu schwierig...
eine fin.-flutamide lotion... wäre immernoch am besten.

Subject: Aw: E2,IGF-1,Androgene wie senken?

Posted by [Mark0086](#) on Mon, 13 Jun 2011 12:39:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

wa androgene betrifft: bringt alles nix, Nebenwirkungen oder zu schwierig...
eine fin.-flutamide lotion... wäre immernoch am besten.

warum meinst du das es nichts bringen wird? (nur interessenshalber)

ich habe hier im Forum leider nicht sehr viele Erfahrungsberichte gefunden - eig. nur zwei von einem User "Fuselkopf" und "Cynic" bezüglich DEXA

Fuselkopf scheint ganz gute Erfahrung gemacht zu haben mit dem senken von Andro + cortisol

Cynic eher weniger - bei dem gab es dadurch wohl noch mehr fettene Haut - wäre bei mir auch nicht förderlich wegen SE.

aber androgene sollen ja einfluss auf SE haben (DHT+Androstendion+E2)

(bei mir sind all die aufgeählteten Sachen nachweislich erhöht - aber das nur am rande.

meinst du fluta topisch?

Subject: Aw: E2,IGF-1,Androgene wie senken?

Posted by [James86](#) on Mon, 13 Jun 2011 13:01:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb jedoch von guten Resultaten mit Aromatasehemmer (Letrozol). Er ist leider nicht mehr aktiv hier im Forum.

Subject: Aw: E2,IGF-1,Androgene wie senken?

Posted by [Mark0086](#) on Mon, 13 Jun 2011 13:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

James86 schrieb am Mon, 13 June 2011 15:01 Cynic schrieb jedoch von guten Resultaten mit Aromatasehemmer (Letrozol). Er ist leider nicht mehr aktiv hier im Forum.

Aber Dexamethason und Letrozol bewirken nicht das gleiche.

das eine senkt die produktion der NN und das andere senkt das E2.

DEXA hat bei ihm ,sofern ich mich nicht verlesen habe nicht den gewünschten Erfolg gehabt.

Letrozol anscheinend schon - war er eig. der einzige, bei dem der Versuch E2 zu senken erfolg gebracht hat?

Subject: Aw: E2,IGF-1,Androgene wie senken?
Posted by [jpo03](#) on Mon, 20 Jun 2011 15:19:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denk schon, kann mich an keinen weiteren user erinnern.
ich weiß, dass sein regimen aus spiro topisch, fin topisch und halt letrozol bestand.
find ich auch. schade, würde gerne wissen, inwiefern er weitere erfolge mit dem regimen erzielen konnte.
bei mir ist es mit dem hemmen und senken von dht ähnlich wie bei cynic. ohne einen aromatase hemmer kann ich weder fluta,spiro noch fin oder dut verwenden, da ich ansonsten mit den ganzen trychodynie-symptomen zu kämpfen habe.

Subject: Aw: E2,IGF-1,Androgene wie senken?
Posted by [Rosso](#) on Mon, 20 Jun 2011 20:25:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na seine Erfolge müssten ja überragend sein, wenn er dieses Forum nicht mehr besucht
Sagte er nicht mal, dass ein paar Stunden nachdem er eine halbe Tablette Letro einnahm, sein Haar dicker wurde und ein Tag später sein Haarausfall stoppte?

Subject: Aw: E2,IGF-1,Androgene wie senken?
Posted by [jpo03](#) on Tue, 21 Jun 2011 10:48:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer weiß, wer weiß. kann sein.
das ist natürlich quatsch und dieser eindruck beruht allenfalls auf einbildung. um einen effekt feststellen zu können, müsste man letrozol mindestens über eine zeitraum von 3 monaten nehmen.

Subject: Aw: E2,IGF-1,Androgene wie senken?
Posted by [James86](#) on Tue, 21 Jun 2011 14:16:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jpo03 schrieb am Mon, 20 June 2011 17:19
ich denk schon, kann mich an keinen weiteren user erinnern.
ich weiß, dass sein regimen aus spiro topisch, fin topisch und halt letrozol bestand.
find ich auch. schade, würde gerne wissen, inwiefern er weitere erfolge mit dem regimen erzielen konnte.
bei mir ist es mit dem hemmen und senken von dht ähnlich wie bei cynic. ohne einen aromatase hemmer kann ich weder fluta,spiro noch fin oder dut verwenden, da ich ansonsten mit den ganzen trychodynie-symptomen zu kämpfen habe.

wie sieht denn dein regimen aus? hast du erfolge?

Subject: Aw: E2,IGF-1,Androgene wie senken?
Posted by [jpo03](#) on Tue, 21 Jun 2011 15:19:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein regimen sieht momentan folgendermaßen aus:
fluta, pantostin, fin und letrozol.
bei fin bin ich momentan noch am überlegen, ob ich es topisch verwenden werde wie cynic oder wie bisher oral.
erfolge kann ich bisjetzt noch nicht ausmachen. das ist einzig positive ist, dass sich meine haaraufallrate etwas verringert hat.

Subject: Aw: E2,IGF-1,Androgene wie senken?
Posted by [mike.](#) on Wed, 19 Oct 2011 19:09:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@turbo-d hatte auch einen aromatasehemmer...
Arimidex

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/18869/0/0/>
