
Subject: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf! Woran liegt es denn??

Posted by [Rick](#) on Tue, 07 Jun 2011 14:17:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi. Ich habe schon seit Jahren Schuppen an bestimmten Stellen am Oberkopf. Die Stellen jucken auch und die Haare fallen dort aus, fällt langsam leider immer mehr auf.

Seit wenigen Tagen weiß ich von einem Vitamin D Mangel. Könnte es daran liegen?

Ich habe auch schon etliche Shampoos durch (Urea, totes Meer und und und) aber das einzige was wirklich geholfen hat (gegen Schuppen aber nicht den Haarausfall) war KET.

Ich nahm es seit Januar bis vor zwei Wochen alle paar Tage, aber seit ich damit aufgehört habe kamen die Schuppen nach wenigen Tagen wieder.

Heißt das ich habe einen Pilz? Wenn ja, was mache ich dagegen?

Ansonsten habe ich schon einige Zinktabletten gekauft und genommen. Und vor ca. 2 Jahren war mal eine Packung dabei von der meine Schuppen nach einer Woche komplett weg waren! Die Kopfhaut hat sich auch super angefühlt, aber mit der nächsten Packung der gleichen Marke kamen sie wieder.

Ferritin wurde auch schon untersucht, Zink auch (aber weiß nicht ob nur im Serum?) Kein Mangel hieß es.

Außer dem trage ich schon seit 10 Jahren eigentlich ständig Kappen (habe sehr viele und wechsle oft). Kann es da einen Zusammenhang geben? Zumindest juckt es verstärkt wenn ich Kappen trage.

Bilirubin ist bei mir auch erhöht! Gibt es da einen Zusammenhang? Dagegen kann man aber ja angeblich nichts machen...

Ich hoffe ihr könnt ein wenig weiterhelfen Wink

Danke fürs Lesen!

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf! Woran liegt es denn??

Posted by [sfxthx](#) on Sun, 12 Jun 2011 17:13:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe das gleiche Problem wie du. Juckende und schuppige Kopfhaut an manchen Stellen und

da fallen auch die Haare aus.

Was habe ich bisher gemacht? Hautärztin 1 meinte, dass kommt davon wenn man zu viel Zucker & Süßes ist. Davon bekommt man dann ein Ekzem und ich solle doch in Zukunft Süßes meiden. Dann gab sie mir noch zwei Probeflaschen Shampoo mit und das war's.

Ich fing dann an, dass Ganze als AGA zu sehen und fing an Fin zu nehmen. (Tu ich immer noch, allerdings konnte ich in den 7 Monaten Einnahme auch noch keine Besserung feststellen)

Ab zu Hautarzt 2. Der schien mir schon mal kompetenter und ich fühlte mich auch besser aufgehoben als bei Hautärztin 1. Ich war ehrlich und erzählte ihm auch, dass ich mir Fin besorgt hatte und auch nehme. Er sah das als nicht problematisch an. Feststellen konnte er anfangs nur, dass die Kopfhaut stellenweise gerötet ist und schuppt. Daraufhin zweiten Termin für ein Trichogramm bekommen. Ergebnis war, dass alles normal ist und meine Haarwurzeln nicht vermehrt in der Ausfallphase sind. Da sie aber trotzdem stellenweise rieseln, sah er die Entzündung als Ursache an. Er verschrieb mir ein Teershampoo, was wirklich schlimm riecht und ich jetzt ca vier Wochen probieren soll. Mal sehen ob's hilft. Wenn nicht, hat er noch Cortison, aber dann ist auch dieser Hautarzt mit seinem Latein am Ende...

Du siehst also, nicht nur du hast dieses Problem. Ich halte dich auf dem Laufenden wenn ich was gefunden habe, dass hilft...

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 15 Jun 2011 09:49:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir gehts auch so!! Nur habe ich an manchen Stellen zusätzlich manchmal extreme Schmerzen und blutende Krusten!! Habe auch schon alles mögliche versucht usw.....gekommen ist das alles nach Minoxidil!! LG

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [Teardrops](#) on Mon, 27 Jun 2011 04:10:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das neue schuppenkiller schampoo von alpecin schon probiert?

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [ben1979](#) on Mon, 27 Jun 2011 14:35:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alp....ist ja wohl der größte Mist. Nur Geldschneiderei.

Gegen Schuppen hilft Terzolin.

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [Art_Vandelay](#) on Mon, 27 Jun 2011 22:14:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auch die gleichen Probleme:

EXTREME Schuppen (auch an den Augenbrauen)
blutige Stellen, rote Punkte
Jucken, Stechen
minaturisierender Haarausfall (auch an nicht-AGA Stellen)
starke Talgproduktion und Pickel im Gesicht/ Hals/ Rücken)

War heute mal wieder bei einer Allgemeinärztin, wegen des inzwischen nicht mehr vorhandenen Immunsystems. Die meinte es ist alles auf psychische Probleme zurückzuführen.

Dabei hatte ich die letzten Monate im Vergleich zu den letzten zwei Jahren kaum Stress.

Leider konnte sie mir auch keine Dermatologen in Wien empfehlen. Die haben zu Recht mitunter den schlechtesten Ruf aller Ärzte.

Kennt hier jemand einen guten Hautarzt in Wien für solche Probleme?

Würde mich natürlich noch hier im Forum vorbereiten, falls ich ein Rezept mitnehmen möchte.

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [RudiRolfe](#) on Mon, 03 Dec 2012 04:56:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte jahrelang trockene Kopfhaut und extreme rieselnde trockene Schuppen. Seit einem Jahr ist die Kopfhaut aber fettig, juckend.

Was könnten die Gründe für diese Veränderung sein? Das ich ein paar Monate KET Shampoo nahm (mache ich seit einem Jahr schon nicht mehr) oder das ich für 5 Monate "Testweise" Schilddrüsenmedikamente nahm (abgesetzt weil meiner Meinung nach keine Veränderung - habe eine latente Unterfunktion)? Das ist aber auch schon über ein Jahr her.

Kann sich das dadurch verändert haben?

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 03 Dec 2012 16:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!!

Ja das kann sehr wohl mit der Schilddrüsen Unterfunktion zusammenhängen! Aber zu welche Jahreszeit hattest du was für eine kopfhaut!? Im Winter trocken und im Sommer fettig wäre "normal"!! LG

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 03 Dec 2012 21:20:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Bruder hatte/hat seit er so 17 ist immer wieder an einer kleinen Stelle am mittleren Oberkopf einen dicken Schuppenhaufen... Am restlichen Vorderkopf auch immer wieder Schuppenflechte+Juckreiz+ ölig glänzend.

Genau in dem Bereich folgte ab 24 eine schleichende diffuse Ausdünnung

Er nimmt ja nicht mal meine einfachen Tipps an um die Kopfhaut gesünder zu bekommen...

Ich hatte nie Schuppen oder so (nur gelegentlich leichte entzündliche Pusteln), aber dafür die schwächere Haarstruktur

Ich hab ihm jedenfalls mal den Rest von meinem "ingrubar" Shampoo aufdrängen können (anstatt seines billigen Axe Shampoo) und über den Monat wurde seine Kopfhaut immer besser.

Dann ging er nach Wien Studieren, achtete wieder nicht darauf und als ich ihn dann mal besuchte sah ich wieder die ekligen Schuppen... Mit dem richtigen Shampoo war das Problem im Griff (auch wenn es wohl nur das Symptom eines anderen Stoffwechselproblems ist)

Das Shampoo "Ingrubar" ist echt sau gut finde ich. Ist auch nicht so aggressiv wie Ket oder so. Früher hat es mir die Kopfhaut etwas ausgetrocknet, aber jetzt nicht mehr weil ich es nur 2-3x wöchentlich verwende statt jeden Tag und ich spüle es 2 mal aus.

Reinigt sehr gründlich und wirkt entzündungshemmend.

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [RudiRolfe](#) on Thu, 06 Dec 2012 14:57:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die fettige Kopfhaut ist jetzt durchgehend seitdem. Irgendwie komisch. Die Schilddrüsen Tabletten nehme ich ja nicht mehr. Die können doch nicht meine Kopfhaut dauerhaft von trocken zu fettig verändert haben??

Ich merke auf jeden Fall sehr wie es mit der Ernährung zu tun hat und tippe auf Histamin Intoleranz. Alkohol ist ganz schlecht und hängt mir fast ne ganze Woche nach...

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!

Woran liegt es denn??

Posted by [me too](#) on Thu, 06 Dec 2012 15:34:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte auch ziemlich lange Probleme mit Schuppen, wogegen zwar manche Schuppen Shampoos relativ ausreichend geholfen haben, aber irgendwie nicht wirklich vollumfänglich. Achja, Sonne war auch immer ganz gut.

Naja, jedenfalls habe ich durch Zufall rausgefunden, dass zumindest mir - ich weiß nicht, ob das auch für andere Menschen mit Schuppenproblem gilt - Chlorella ausgezeichnet gegen Schuppen hilft.

Schon nach ein paar Tagen hatte ich null Kopfhautjucken und absolut gar keine Schuppen, kann nun Shampoos benutzen, wie ich will.

Ich nehme unmittelbar vor jedem Essen jeweils 7 Gramm Chlorella, also 21 Gramm am Tag.

Für ein Kilogramm zahle ich 32 Euro.

Das reicht dann also bei meiner Dosierung für ca 50 Tage.

Für mich persönlich vielleicht DAS wichtigste Nahrungsergänzungsmittel.

Wenn ich daran denke, wie das ist, ständig Kopfhautjucken und Schuppen zu haben, dann bin ich heilfroh, dass ich so ein in vielerlei Hinsicht gutes Mittel gefunden habe.

Übrigens heißt es doch immer die weißen Punkte auf Fingernägeln wären doch bloß eine Verletzung der Nagelmatrix.

In meinem Fall weiß ich jedenfalls, dass es absoluter Schwachsinn ist.

Nehme ich Chlorella, entstehen keine weißen Punkte mehr. Mache ich Pause in der Einnahme (mache ich mittlerweile gar nicht mehr) entstehen bei mir sofort wieder diese weißen Punkte auf den Fingernägeln.

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!

Woran liegt es denn??

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 06 Dec 2012 15:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ben1979 schrieb am Mon, 27 June 2011 16:35Alp....ist ja wohl der größte Mist. Nur Geldschneiderei.

Gegen Schuppen hilft Terzolin.

wie die kleinen kinder

oh gott abrahamas oh allah und wie du sonst noch heißen magst geb mir geduld diese beiträge zu lesen

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [RudiRolfe](#) on Thu, 06 Dec 2012 16:38:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat dieses Chlorella oder wie das heißt noch jemand probiert? Hilft das bei Seborrhoischem Ekzem? Will nicht wieder sinnlos Geld ausgeben.

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 06 Dec 2012 16:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RudiRolfe schrieb am Thu, 06 December 2012 17:38 Hat dieses Chlorella oder wie das heißt noch jemand probiert? Hilft das bei Seborrhoischem Ekzem? Will nicht wieder sinnlos Geld ausgeben.

wasch deine kopfhaut ganz normal mit anti-schuppen shampoo. ab und zu mal was anfeuchten. so mach ich es.
dann nachts Olivenöl mit einer Pipette auf die Kopfhaut träufeln und über Nacht einwirken lassen.

Grund im Winter kann die Heizung sein. Fahr die mal was runter. das heißt nicht das du frieren sollst. aber vielleicht von 4 auf 2.

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [RudiRolfe](#) on Thu, 06 Dec 2012 16:52:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nene, so einfach ist das leider nicht.

Nach jahrelangem "Forschen" tippe ich wirklich auf eine Histamin Intoleranz oder ganz vllt auch irgendwie von der Leber (hab Morbus Meulengracht).

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 17 Dec 2012 10:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Antischuppen" Shamos zerstören nur die natürliche Säure Schicht und verschlimm(bessert) nur. Zudem wird die Talgdrüse angeregt.
Ich benutze L-Carnosine und habe festgestellt das ich vermehrt Hautrötungen bekommen habe ähnlich wie ne Allergie Sympome.

Dann bin ich drauf gestossen das Carnosine Histamin ausstört.

Ich habe ein wenig gegooglet und gelsen das gegen zu viel Histamin Magnesium, Kalzium, B6 und Zink helfen soll.

Statt Carnosin werde ich nur Beta Alaine nehmen da Histidin wahrscheinlich eh scho genügend im Körper vorhanden ist.

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 17 Dec 2012 16:08:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich im Forum nichts dazu finden konnte (etwas OT schon): "Calcification":
http://www.worldhairloss.org/index.php/hairloss/page2-newsarticles/magnesium_oil_for_hair_loss

Ist ein interessanter Beitrag auf dem WHL.org-Forum.

Demnach sollte Calcification auch mit Schuppen/andere Kopfhautprobleme in Zusammenhang stehen... Es wäre besser, mehr Magnesium als Calcium zu supplementieren.

"Mag oil" ist ja kein richtiges "Öl", aber es wird in der gelösten Form (wässrig) gut absorbiert. Viele Leute verwenden Mag oil topisch zusammen mit LowLevelLaserTherapy. Damit wären die Faktoren "Mikroentzündungen, Durchblutungsstörung, Kollagenverhärtung/Fibrose abgehakt...

Gesunde Kopfhaut sollte "soft tissue" sein. Bei den meisten (mit HA/AGA) verhärtet diese immer mehr und die Poren werden kleiner, die Haut spiegelt immer mehr.

Steht 100% in Zusammenhang, nur ist halt die Frage: was kommt zuerst? Kopfhautprobleme, oder Haarprobleme? Oder kombiniert...

Es wird das Eine eine Reaktion auf das Andere und noch ein paar Sachen mehr sein... Jedenfalls: besser für die Haare sowieso Weiche Kopfhaut -verhärtete, empfindliche trockene Kopfhaut