
Subject: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf! Woran liegt es denn??

Posted by [Rick](#) on Mon, 06 Jun 2011 19:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi. Ich habe schon seit Jahren Schuppen an bestimmten Stellen am Oberkopf. Die Stellen jucken auch und die Haare fallen dort aus, fällt langsam leider immer mehr auf.

Seit wenigen Tagen weiß ich von einem Vitamin D Mangel. Könnte es daran liegen?

Ich habe auch schon etliche Shampoos durch (Urea, totes Meer und und und) aber das einzige was wirklich geholfen hat (gegen Schuppen aber nicht den Haarausfall) war KET.

Ich nahm es seit Januar bis vor zwei Wochen alle paar Tage, aber seit ich damit aufgehört habe kamen die Schuppen nach wenigen Tagen wieder.

Heißt das ich habe einen Pilz? Wenn ja, was mache ich dagegen?

Ansonsten habe ich schon einige Zinktabletten gekauft und genommen. Und vor ca. 2 Jahren war mal eine Packung dabei von der meine Schuppen nach einer Woche komplett weg waren! Die Kopfhaut hat sich auch super angefühlt, aber mit der nächsten Packung der gleichen Marke kamen sie wieder.

Ferritin wurde auch schon untersucht, Zink auch (aber weiß nicht ob nur im Serum?) Kein Mangel hieß es.

Außer dem trage ich schon seit 10 Jahren eigentlich ständig Kappen (habe sehr viele und wechsele oft). Kann es da einen Zusammenhang geben? Zumindest juckt es verstärkt wenn ich Kappen trage.

Ich hoffe ihr könnt ein wenig weiterhelfen

Danke fürs Lesen!

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [Stefan83](#) on Tue, 07 Jun 2011 20:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Rick,

da kann zig Ursachen haben. Allerdings kannst du auf alle Fälle den Körper unterstützen indem du abklären lässt welche Mängel vorliegen.

Doch kann ich aus Erfahrung auch sagen, dass die Ergebnisse einfach oft sehr wenig hilfreich

sind.

Es kann genau so die Möglichkeit einer Allergie auf etwas im Mund sein usw. Es gibt sovieler Möglichkeiten die unseren Körper stören.

War in der besagten Zeit wo es aufgetreten ist etwas? Eine Behandlung oder dergleichen.

Ig Stefan83

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [Rick](#) on Tue, 07 Jun 2011 22:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, keine Behandlung. Es ist auch echt schon seit vielen Jahren der Fall und ich weiß nicht was ich noch untersuchen soll!!

Hast du noch eine Idee?

Ich habe jetzt erstmal einen Termin beim Endokrinologen und dann mache ich noch einen bei einem anderen Hautarzt.

Ich hoffe der Hautarzt untersucht auf Pilze und weiß etwas anderes als KET oder Terzolin, denn das bringt nur so lange was gegen die Schuppen wie ich es verwende und der Haarausfall bleibt auch.

PS: Vorhin habe ich wieder Kappe getragen und danach war es wieder schlimmer

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 08 Jun 2011 07:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!!

Hast du vielleicht mal etwas gegen Akne genommen (Roaccutan oder so)!??

Ich bekam es ähnliches nach Roaccutan oder auch nach der Anwendung von Minox!!

Zusätzlich kann auch eine ungesunde Ernährung dabei gewaltig mithelfen!!

Habs nie geglaubt aber seit ca. 3 Wochen achte ich extreme auf die Ernährung und versuche viel basisch zu essen!! Ich fühle mich besser denn je und Haut und Haar hilft es anscheinend auch

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [Rick](#) on Wed, 08 Jun 2011 10:10:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, habe garnichts genommen. Weiß echt langsam nicht mehr weiter.
Wie läuft eigentlich so ein Pilztest beim Hautarzt ab? Bis wann hat man ein Ergebniss?

Subject: Aw: Schuppen und Haarausfall an bestimmten Stellen am Oberkopf!
Woran liegt es denn??

Posted by [Mona](#) on Wed, 06 Jul 2011 05:20:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier machen wir mal zu, eine Diskussion dazu bitte an dieser Stelle weiterführen:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/206222/#msg_206222

@ Rick:

Bitte stell´ ein Thema jeweils nur ein Mal ein, sonst wird es unübersichtlich.

Grüße von Mona
