

---

Subject: nach 5 Wochen Regaine5% Juckreiz und rötungen

Posted by [Kirschi0](#) on Tue, 04 Apr 2006 10:28:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich bin 26 Jahre alt hab brünettes Haar, und seit 5 Jahren GHE welche jetzt schon stark ausgeprägt sind. Seit ca. einem Jahr hat sich auch die Haardichte am kompletten vorderen Kopfbereich stark gelichtet. Deswegen habe ich auch mit Regaine angefangen, um wenigstens die vorhandenen Jahre für die nächsten Jahre zu retten.

Nach ca 3 Wochen habe ich verstärkten Haarausfall bekommen, es handelt sich wahrscheinlich um das Sheeding. Aber bereits in der 4 Woche bemerkte ich trotz weiteren starken Haarausfall nachwuchs in form von Flaumhaaren aber auch vereinzelt dunklen kleinen Härchen in den GHE. Das hat mich bezüglich der Wirkung von Minoxidyl positiv gestimmt.

Leider habe ich seid der 4 Wochen starken Juckreiz auf der Kopfhaut, und auch im Nacken, bei den Ohren an der Stirn. Zeitweise ist die Haut auch gerötet, und im gesamten Gesichtsbereich verspüre ich eine spanne so als ob die Haut trocken wäre, obwohl sie ziemlich fettig ist. Hatte aber bis jetzt noch keine Probleme mit meiner Haut.

Kann mir jemand sagen ob er dieselben Nebenwirkungen hatte, und was er dagegen gemacht hat. Habe gelesen, man kann etwas zum Minoxidil dazumischen um es verträglicher zu machen. Bin mir aber nicht sicher ob das bei Regaine auch funktioniert?

Wo gibt es alternativen zu Regaine ohne diese von ausserhalb der EU bestellen zu müssen. Das ist in Österreich nicht, bzw. nur sehr schwer möglich.

Danke im Voraus für eure antworten.

---

---

Subject: Re: nach 5 Wochen Regaine5% Juckreiz und rötungen

Posted by [Foxi](#) on Tue, 04 Apr 2006 10:33:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rötungen und Schuppungen hat am Anfang fast jeder!

war bei mir auch so die erste Zeit jetzt nicht mehr

Foxi

---

---

Subject: Re: nach 5 Wochen Regaine5% Juckreiz und rötungen

Posted by [chris1000](#) on Wed, 05 Apr 2006 20:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi kirschi (?),

ein paar tipps:

1. die beimengung geringer mengen ätherischer öle kann den juckreiz erheblich mindern; nehm selbst teebaumöl, das geht aber sicher auch sanfter.

2. versuch mal genhair sensitive: die lösung ist ppg-frei und leicht über [www.genhair.com](http://www.genhair.com) zu beziehen. die lieferung erfolgt auch nach ö. problemlos. allerdings solltest du dich ein wenig im forum schlau machen - mangels ppg ist die lösung nicht besonders stabil. du solltest wissen, wie man eine beginnende kristallisierung erkennt und behebt. andernfalls kann die lösung nicht wirken.

3. versuch mal, die 5%ige regaine-lösung nur 1x tgl anzuwenden. damit sollte es zum einen keine (allzu großen) wirksamkeitseinbußen geben, zum anderen reduzierst du die kopfhautbelastung durch ppg und alkohol erheblich.

4. setzt gegebenenfalls mal ne woche aus. das killt dir nicht gleich alle haare und ist immer noch besser als sich die mit minox gehaltenen haare nachts aufgrund des juckreizes wieder vom kopf zu kratzen.

lg,  
chr.

---

Subject: Re: nach 5 Wochen Regaine5% Juckreiz und rötungen  
Posted by [Kirschi0](#) on Fri, 07 Apr 2006 08:15:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Danke für eure Antworten,

Hier mein Status:

Habe Vorgestern die zweite Flasche Regaine aufgemacht, und das Sheeding hat nachgelassen. Die Haardichte im Vorderen Kopfbereich ist meiner Meinung durch das Sheeding etwas dünner geworden, aber der nachwuchs in den GHE, ist echt vielversprechend und übertrifft meine Erwartungen.

Hoffe nur die restliche Haardichte auch noch zu verstärken zu können.

Zu den Jucken und Rötungen muss ich sagen, das ich zwischenzeitlich für 2 Tage ausgesetzt habe, und manchmal nur einmal am Tag angewandt habe. Dadurch ist es viel besser geworden. Habe auch das Gefühl das ich es jetzt besser Vertrage, obwohl es noch immer ein bisschen Juckt und Rötungen gibt. Auch ist die Gesichtshaut sehr trocken.

Chr. du schreibst:"die beimengung geringer mengen ätherischer öle kann den juckreiz erheblich mindern; nehm selbst teebaumöl, das geht aber sicher auch sanfter."

Wieso meinst du es geht auch sanfter, warum ist teebaumöl unsanft, und wo könnte ich es bekommen.

LG Kirschi

---

---

Subject: Re: nach 5 Wochen Regaine5% Juckreiz und rötungen  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 07 Apr 2006 08:45:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kirschi0 schrieb am Fre, 07 April 2006 10:15  
Wieso meinst du es geht auch sanfter, warum ist teebaumöl unsanft, und wo könnte ich es bekommen.  
LG Kirschi

Weil Teebaumöl selbst auch zu Hautirritationen führen kann. Es wirkt antispetisch. Bekommst du in der Apo oder auch im dm. Vermutlich fast überall.

---

Subject: Re: nach 5 Wochen Regaine5% Juckreiz und rötungen  
Posted by [chris1000](#) on Fri, 07 Apr 2006 13:47:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frühaufsteher78 schrieb am Fre, 07 April 2006 10:45Kirschi0 schrieb am Fre, 07 April 2006 10:15  
Wieso meinst du es geht auch sanfter, warum ist teebaumöl unsanft, und wo könnte ich es bekommen.  
LG Kirschi

Weil Teebaumöl selbst auch zu Hautirritationen führen kann. Es wirkt antispetisch. Bekommst du in der Apo oder auch im dm. Vermutlich fast überall.

GENAU!

---

Subject: Re: nach 5 Wochen Regaine5% Juckreiz und rötungen  
Posted by [kalbo](#) on Thu, 27 Apr 2006 16:56:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kirschi wie ist denn dein jetziger Status?

Gruss  
Kalbo

---

Subject: Re: nach 5 Wochen Regaine5% Juckreiz und rötungen  
Posted by [Kirschi0](#) on Fri, 28 Apr 2006 06:02:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
Bei mir hat sich in den letzten Wochen nicht viel getan.  
Der Juckreiz und die Rötungen sind zum Glück, nach dem ich ein paar mal ein zwei Tage

ausgesetzt habe, vergangen.

Jetzt vertrage ich es ohne Probleme.

Beim Haarwuchs hat sich nicht viel geändert seit meinem letzten Posting.

Die GHE sind um ca. 1.5cm zurückgegangen, der nachwuchs wirkt auch etwas länger und dichter, aber nur sehr langsam.

Das Sheeding hat jetzt ganz aufgehört, jetzt hoffe ich das die Haardichte steigt, da sie durch das Sheeding doch etwas verschlechtert hat.