
Subject: HGH förderne NEM ?

Posted by [krx](#) on Mon, 06 Jun 2011 14:16:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde interessieren, welche Möglichkeiten es gibt, die Ausschüttung von HGH zu erhöhen. Mir ist klar, dass mit meinen 17 3/4 die Wahrscheinlichkeit, dass meine Fugen zu sind, sehr hoch ist, doch schaden tut es ja nicht...

Würde mich über Antworten freuen

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?

Posted by [rebuco](#) on Mon, 06 Jun 2011 16:47:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was willst du damit bezwecken? Körperwachstum???

Ein paar Studien zu der Wirkung von Wachstumshormonen:

www.ghg-usa.com/klinische_studien.htm

Aminosäuren wie L-Arginin, L-Glutamin, L-Ornithin, L-Lysin und L-Glycin sollen dazu in der Lage sein. Dazu mehr unter Google.

Des weiteren intensives Widerstandstraining, Reduktion von Kohlenhydraten und Fetten, Nikotinsäure (Vit. B3) hochdosiert uvm.

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?

Posted by [krx](#) on Mon, 06 Jun 2011 17:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja , genau Längenwachstum wäre das Ziel .

Denkst du da besteht die Möglichkeit 1-2 cm rauszuholen...?

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?

Posted by [rebuco](#) on Mon, 06 Jun 2011 21:22:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dazu kann ich nicht viel sagen. Wahrscheinlich aber ist da nicht viel möglich, wenn überhaupt.

<http://www.dopingnews.de/Wachstumshormon.html>

"Die Entwicklung des Adoleszenten ist erst dann als abgeschlossen anzusehen, wenn die sexuelle Reife und das geschlechtsspezifische Erscheinungsbild voll entwickelt sind. Diese

werden, wie wir heute wissen, von GH bzw. dem GH-abhängigen IGF-System beeinflusst. Es erscheint daher folgerichtig, daß eine Substitutionsbehandlung mit GH erst dann beendet/unterbrochen wird, wenn der Jugendliche einen Entwicklungsstand erreicht hat, der dem normalen Adoleszenten am Ende der Entwicklung entspricht. (Mädchen ca. 16 Jahre; Jungen ca. 18 Jahre)."

Von daher würde ich keine unnötigen gesundheitlichen Risiken in Bezug auf Einnahme von Hormonen eingehen.

Wenn du willst, kannst du es ja mit Krafttraining, proteinreicher Nahrung, low Carb und einer dezenten Einnahme von wachstumshormonfördernden Aminosäuren (Aminos Abends einnehmen)probieren. Dabei kannst du dir nicht schaden.

Aber ob dir das noch etwas bringen kann (Körperwachstum), bezweifel ich stark.

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?
Posted by [polyphrenia](#) on Tue, 28 Jun 2011 21:09:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schlaf ist ein sehr wirksamer Indikator der HGH Ausschüttung!

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?
Posted by [krx](#) on Wed, 29 Jun 2011 08:57:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß, vor allem von 22.00-12 wird vermehrt HGH ausgeschüttet...

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Jun 2011 14:37:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 06 June 2011 17:16Mich würde interessieren, welche Möglichkeiten es gibt, die Ausschüttung von HGH zu erhöhen. Mir ist klar, dass mit meinen 17 3/4 die Wahrscheinlichkeit, dass meine Fugen zu sind, sehr hoch ist, doch schaden tut es ja nicht...

Würde mich über Antworten freuen

zuerst die wachstumsfugen radiologisch abklären lassen...

<http://de.wikipedia.org/wiki/Epiphysenfuge>

wenn die schon geschlossen sind..ist jede mühe umsonst...

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?
Posted by [krx](#) on Wed, 29 Jun 2011 19:21:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe meine Fugen schon 3x röntgen lassen...

Und habe jetzt mal ne Frage, normalerweise müsste die vorrausgesagte Größe doch ziemlich zielsicher sein - oder nicht ?

Denn Anfangs lag ich bei 182, dann bei 179, bei der letzten waren nur noch 175 und ich bin jetzt bei 173.

Leider gehe ich davon aus, dass sie zu sind...

Die Röntgung , die letzte, welche 175 ergab, war vor knapp 2,5 jahren, und damals waren sie zu 98,2 % geschlossen...

Durch Fin, welches ja zu einer Östrogen Erhöhung führt, was die Fugen noch schneller schließen lässt, wird das ganze ja nicht besser...^^

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 16 Apr 2012 15:40:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt mittel zur steigerung von HGH bei bioeva

LG

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?
Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Apr 2012 16:18:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Mon, 16 April 2012 18:40Gibt mittel zur steigerung von HGH bei bioeva

LG

bringt eh nix...

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?
Posted by [Legende](#) on Mon, 16 Apr 2012 16:20:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Mon, 16 April 2012 17:40Gibt mittel zur steigerung von HGH bei bioeva
LG

Vergiss die Kacke..

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?
Posted by [humboldt](#) on Mon, 16 Apr 2012 18:44:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls deine Fugen noch nicht zu sind, kannst evtl. auch mit deiner Medikation was rausholen.
Es geistert hier irgendwo ein Link zu einer Studie an Jungen mit Wachstumsstörungen im
Teenageralter rum, die dann von den Ärzten über 12 Monate erfolgreich mit einem
Aromatasehemmer behandelt wurden.
Musste mal suchen..

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?
Posted by [krx](#) on Sun, 22 Apr 2012 13:54:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den Link habe ich selber reingestellt... .

Mich hat das interessiert, und ich nehme deswegen auch ne leicht höhere Dosis
Aromatasehemmer, wobei die Fugen vor 3 Jahren schon zu 98 % zu waren.

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?
Posted by [swissTemples](#) on Mon, 17 Dec 2012 12:37:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MOD GRF & GHRP2 spritzen. Alles andere ist Unfug.

Subject: Aw: HGH förderne NEM ?
Posted by [krx](#) on Fri, 04 Jan 2013 17:34:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

+ Aromatasehemmer.

Aber jetzt ist es eh zu spät...
