

---

Subject: fin + vorbeugung

Posted by [weißnixfindnix](#) on Sat, 04 Jun 2011 09:41:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe zwar jetzt schon tausend threats angelesen aber richtig schlau bin ich daraus nicht geworden. gibt es eine halbwegs vernünftige möglichkeit zum fin noch etwas einzunehmen (bsp. rotklee) um einer gynovorzubeugung? was habt ihr für erfahrungen damit? (achso arimidex schliesse ich aus.)

---

---

Subject: Aw: fin + vorbeugung

Posted by [Gianni](#) on Sun, 05 Jun 2011 07:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würde dir zink chelat vorschlagen. 100 mg am tag.

---

---

Subject: Aw: fin + vorbeugung

Posted by [weißnixfindnix](#) on Sun, 05 Jun 2011 19:50:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

100mg is auf dauer aber echt heftig.. wie ist das nun mit rotklee hemmt das oder hebt es den östrospegel..ich werde daraus nicht schlau..

---