
Subject: Talgproduktion reduzieren
Posted by [James86](#) on Wed, 01 Jun 2011 11:30:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Gibt es eine Möglichkeit die Talgproduktion einzuschränken?

Nehme seit mehreren Monaten Finasterid. Die fettige Kopfhaut macht mich wahnsinnig. Die Schuppen, die sich durch den Talg bilden, habe ich zwar mittels Ket im Griff. Meine Kopfhaut fettet jedoch so schnell nach, dass meine Haare nach ein paar Stunden scheisse aussehen.

Was könnte ich tun? An Isotretinoin traue ich mich nicht ran.

Und: Hat die Talgproduktion eigentlich einen Einfluss auf den Haarausfall oder sind diese Erscheinungen von einander unabhängig?

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [EinesTages](#) on Wed, 08 Jun 2011 23:37:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kannst mal zum Hautarzt und nach tretinac oder roaccoutan fragen

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [James86](#) on Thu, 09 Jun 2011 09:31:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EinesTages schrieb am Thu, 09 June 2011 01:37: kannst mal zum Hautarzt und nach tretinac oder roaccoutan fragen

James86 schrieb am Wed, 01 June 2011 13:30
Was könnte ich tun? An Isotretinoin traue ich mich nicht ran.

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 09 Jun 2011 10:02:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finger weg von Roaccutan!!!!!!!

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren

Posted by [EinesTages](#) on Thu, 09 Jun 2011 11:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso?

ist das beste mittel gegen akne und über talg..

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 09 Jun 2011 11:52:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und gegen Haare!!

Hat bei mir und meinem Onkel den Stein ins Rollen gebracht in Sachen AGA!! Ok vielleicht nicht AGA aber aufjedenfall ausgedünnt und kaum besser geworden!! Jeißt natürlich nicht das, dies bei dir auch der Fall sein muss, aber es gibt viele (auch hier im Forum) die ähnliches berichtet haben....

LG

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren

Posted by [Slaven](#) on Thu, 09 Jun 2011 13:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit dem "Phyto Phytocedrat Talgregulierendes Shampoo" habe ich mein Problem mit dem fett in den Griff bekommen.

Benutze es 3 mal die Woche und an den anderen Tagen nutze ich ein ph neutrales Shampoo

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren

Posted by [fiebius](#) on Fri, 10 Jun 2011 11:29:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiss ja nicht ob Du Akne oder unreine Haut hast!

Aber wie unkritisch manche Leute hier

mit DHT-Blocker und oder Isotretinoin umgehen ist schon der Hammer.

Alleine die Nebenwirkungen von Isotretinoin können

schon problematisch sein, Akneforen sind voll

mit diesen Themen. Dabei gibt es auch hier keine

Wirkungsgarantie.

Ich glaube einige hier müssen erstmal richtige gesundheitliche

Probleme im Leben bekommen wie

z.B. irreversible Gelenkschmerzen/Arthrose um

zu verstehen was ein gesunder Körper bedeutet,

auch im Hinblick auf Lebensqualität.

Sicherlich ist Haarausfall alles andere als schön,

aber deshalb den Körper mit Pharma zu traktieren,
der Schuss kann irgendwann nach hinten losgehen.

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [EinesTages](#) on Fri, 10 Jun 2011 12:54:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja klar hast du recht. aber ich hab ja schob morbus bechterew..

ich hab so einiges schon durch gemacht. die zeiten die mir sehr schlecht ging und ich mich selber umbringen wollte.. werde ich nie vergessen.

aber schlussallem sollte man positiv sein. es ist gemein das ein mensch mit so viel sorgen gerüstet ist. aber mein motivatiion war auch bisher. es hätte doch alles viel schlimmer sein können. darum bin ich noch am leben. hoffnung stirbt zuletzt.

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [kkoo](#) on Fri, 10 Jun 2011 14:50:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EinesTages schrieb am Thu, 09 June 2011 13:26wieso?
ist das beste mittel gegen akne und über talg..

ja, aber mit fetten nebenwirkungen...
<http://en.wikipedia.org/wiki/Isotretinoin>

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [fiebius](#) on Fri, 10 Jun 2011 17:08:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Isotretinoin kann mit viel Pech auch
ggf. irreversible negative Auswirkungen auf Knochen/Gelenke haben,
gerade wenn Du schon Morbus Bechterew hast,
wäre da vorsichtig;)

Bei "Low Dose Therapie" sind die Nebenwirkungen ggf.
weniger vorhanden, falls Du es sowieso nimmst willst
hilft Dir ggf. dieser Link:
<http://www.aknewelt.de/forum/roaccutan-isotretinoin/8439-ultra-low-dose-isotretinoin-thread.html>

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [James86](#) on Mon, 13 Jun 2011 11:01:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fiebius schrieb am Fri, 10 June 2011 13:29Ich weiss ja nicht ob Du Akne oder unreine Haut hast!

Hatte nie Probleme mit Akne. Seit Fin aber schneller fettende Haut im Gesicht und vor allem auf der Kopfhaut. Auch ab und zu wieder mal Pickel, welche ich seit Jahren nicht mehr hatte. Ob dies wirklich von Fin stammt, kann ich natürlich nicht mit 100%iger Sicherheit sagen. Hatte dieses Problem zuvor jedoch nicht.

fiebius schrieb

Bei "Low Dose Therapie" sind die Nebenwirkungen ggf. weniger vorhanden, falls Du es sowieso nimmst willst hilft Dir ggf. dieser Link:

<http://www.aknewelt.de/forum/roaccutan-isotretinoin/8439-ultra-low-dose-isotretinoin-thread.html>

Niedrigt dosiert scheinen die nebenwirkungen wirklich gering zu sein. vielleicht sollte ich es mal mit 10 mg 1x/woche probieren. ist sicherlich ein versuch wert.

Nochmal zu meiner zweiten Frage: Hat die Talgproduktion einen Einfluss auf den Haarausfall?

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [Mark0086](#) on Mon, 13 Jun 2011 11:44:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Nochmal zu meiner zweiten Frage: Hat die Talgproduktion einen Einfluss auf den Haarausfall?

subjektive Meinung: ja - seitdem ich Probleme mit dem Talg habe, habe ich HA

Zusammenhang von androgenen und Talgdrüse (kA ob diese Seite für Experten als "ernsthaft" eingestuft werden kann)

<http://thescienceofacne.com/de/in-depth-sebum/>

und hier der Einfluss von DHT auf Talg / DHT hat ja auch einen großen Einfluss auf den HA

<http://thescienceofacne.com/de/in-depth-sebum/effect-of-dht-androgen-on-sebaceous-gland-proliferation-akamatsu/>

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [James86](#) on Mon, 13 Jun 2011 13:12:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mark0086 schrieb am Mon, 13 June 2011 13:44Zitat:
Nochmal zu meiner zweiten Frage: Hat die Talgproduktion einen Einfluss auf den Haarausfall?

subjektive Meinung: ja - seitdem ich Probleme mit dem Talg habe, habe ich HA

Zusammenhang von androgenen und Talgdrüse (kA ob diese Seite für Experten als "ernsthaft" eingestuft werden kann)

<http://thescienceofacne.com/de/in-depth-sebum/>

und hier der Einfluss von DHT auf Talg / DHT hat ja auch einen großen Einfluss auf den HA

<http://thescienceofacne.com/de/in-depth-sebum/effect-of-dht-androgen-on-sebaceous-gland-proliferation-akamatsu/>

Ich habe das Gefühl, dass sich meine Talgproduktion durch Finastrid erhöht hat. Obwohl ja DHT einen grossen Anteil an der Talgproduktion hat....

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [Rosso](#) on Mon, 13 Jun 2011 21:49:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Typ alpha-Reduktase, der durch Fin gehemmt wird, hat mit Talg nichts zutun.

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [James86](#) on Tue, 14 Jun 2011 08:19:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Mon, 13 June 2011 23:49Der Typ alpha-Reduktase, der durch Fin gehemmt wird, hat mit Talg nichts zutun.

Danke. Also ist für die Talgproduktion hauptsächlich 5-Alpha-reductase Typ-I verantwortlich.

Ok ich stell jetzt eine Theorie auf :

Durch finasterid hat sich T erhöht. Wegen des erhöhten Testosteron ist DHT, in den Bereichen wo vor allem 5ar1 aktiv ist, höher als vor Finasterid.

Ist wahrscheinlich totaler müll

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [mike](#). on Mon, 19 Sep 2011 11:48:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

James86 schrieb am Tue, 14 June 2011 10:19Rosso schrieb am Mon, 13 June 2011 23:49Der Typ alpha-Reduktase, der durch Fin gehemmt wird, hat mit Talg nichts zutun.

Danke. Also ist für die Talgproduktion hauptsächlich 5-Alpha-reductase Typ-I verantwortlich.

Ok ich stell jetzt eine Theorie auf :
Durch finasterid hat sich T erhöht. Wegen des erhöhten Testosteron ist DHT, in den Bereichen wo vor allem 5ar1 aktiv ist, höher als vor Finasterid.

Ist wahrscheinlich totaler müll

.. kann sein, bemerke ich bei mir auch.

Roaccutan und Isotretorin NICHT nehmen, senken IGF-1 in der Haut/Haarfollikel/Talgdrüse und machen irreversible Haarschäden!!!!!!!!!!!!

(Talgdrüse zwar stillgestellt ABER auch Haarfollikel stillgestellt)

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 19 Sep 2011 12:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme jetzt FIN seit eben ca. Einem Jahr!!

So eine unreine Haut wie jetzt hatte ich noch nie!! und ich bin 26!! ALso nimma in der Pubertät!! Und auch Am Kopf ist es extreme!! Wenn ich mir das gesicht wasche zB ist nach max 3 Std. danach meine Stirn glänzend vom Hautfett!! Und das geh rauf bis zur Kopfhaut bzw. kommt es von dort!! Leider weis ich auch nicht woran das liegen kann!??

Hat wer eine Idee!?? LG

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [G3n1](#) on Mon, 19 Sep 2011 15:03:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 19 September 2011 14:05Ich nehme jetzt FIN seit eben ca. Einem Jahr!!

So eine unreine Haut wie jetzt hatte ich noch nie!!

Ich hatte schon vor der Fin einnahme eine recht fettige Kopfhaut, vorallem die Stirn extrem.

Also ich nehme Fin seit 19. aug 2011--> habs 3 wochen genommen, glaube nicht das ich mir das einbilde aber das war glaub ich nochmal ne Steigerung.

nach 3 wochen einnahme 1 Woche pause nach 3-4 Tagen wurds wieder weniger... nach der pause angefangen und grade heute fällt mir das auf nach 4 Tagen Fin einname das die Kopfhaut schneller nachfettet...

ich werds mal weiter beobachten nerven tut das aufjedenfall

Subject: Aw: Talgproduktion reduzieren
Posted by [G3n1](#) on Mon, 19 Sep 2011 15:10:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phyto Phytocedrat soll helfen ??

wie wirkt das hat noch jemand erfahrung damit gemacht ?
