

---

Subject: Ultra Mins / Ultra Hair Plus?

Posted by [OnkelDonald](#) on Mon, 30 May 2011 18:34:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Während ich nun sehr bewusst versuche, mich gesünder zu ernähren, möchte ich mit ein paar NEM nebenher "auf Nummer sicher" gehen. Zumal ich Vegetarier bin, könnten generell manche speziellen Nährstoffe manchmal etwas knapp sein. (Geht mir gar nicht direkt um die Bekämpfung von AGA, sondern Vitalität und Haare allgemein).

In einem Thread hatte ich einen Link zu diesen beiden Präparaten gefunden und würde gern versuchen, sie regelmäßig zu nehmen.

[http://www.vitalabo.de/natures\\_plus/ultra-mins](http://www.vitalabo.de/natures_plus/ultra-mins)

[http://www.vitalabo.de/natures\\_plus/ultra-hair-plus](http://www.vitalabo.de/natures_plus/ultra-hair-plus)

Letzteres ist allerdings auf Dauer natürlich nicht gerade billig. Und die Bewertungen auf der Seite (leider ohne Text) halten die Begeisterung in Grenzen.

Wäre es denn okay, von beidem NEM jeweils 2 Stück am Tag zu nehmen? Oder hätte man dann von irgendwas irgendwie bedenklich zuviel?

Kann jemand alternativ noch andere Produkte empfehlen?

---