

---

Subject: Weniger Haare mit 21

Posted by [Illmo](#) on Mon, 03 Apr 2006 15:22:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

in letzter Zeit musste ich feststellen, dass meine Haare deutlich Dünner und ich meine auch weniger werden. Vor allem wenn ich Haargell rein mach, sieht man die Kofhaut deutlich. Das ist aber selbst dann so, wenn ich kein Gel drin hab. Früher war da nicht so da hatte ich deutlich dickere und auch mehr Haare. Ich gele sie fast täglich. Kann es damit einen zusammenhang haben? Gibt es Möglichkeiten etwas dagegen zu tun? Ich bin männlich und 21 und nicht wirklich große Lust, jetzt schon mit kahlen stellen auf dem Kopf rum zu laufen,

Über Hilfe und Tipps wär ich sehr dankbar!!

Gruss Markus

---

---

Subject: Re: Weniger Haare mit 21

Posted by [Wüstenmungo](#) on Mon, 03 Apr 2006 17:25:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Illmo schrieb am Mon, 03 April 2006 17:22Hallo,

in letzter Zeit musste ich feststellen, dass meine Haare deutlich Dünner und ich meine auch weniger werden. Vor allem wenn ich Haargell rein mach, sieht man die Kofhaut deutlich. Das ist aber selbst dann so, wenn ich kein Gel drin hab. Früher war da nicht so da hatte ich deutlich dickere und auch mehr Haare. Ich gele sie fast täglich. Kann es damit einen zusammenhang haben? Gibt es Möglichkeiten etwas dagegen zu tun? Ich bin männlich und 21 und nicht wirklich große Lust, jetzt schon mit kahlen stellen auf dem Kopf rum zu laufen,

Über Hilfe und Tipps wär ich sehr dankbar!!

Gruss Markus

was du schreibst kommt mir bekannt vor das kann teilweise recht flott gehn mit dem ha. lies dich einfach mal im forum schlau und entscheide dann selbst, was du unternehmen bzw. anwenden willst! gruß mungo

---

---

Subject: Re: Weniger Haare mit 21

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Apr 2006 17:40:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast Du Fotos?

---

---

Subject: Re: Weniger Haare mit 21  
Posted by [Marpel](#) on Tue, 04 Apr 2006 12:37:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nun ich habe auch mit 21 das selbe festgestellt...besonders wenn Licht auf deinen Kopf fällt denkst du dir sicher....das Haargel kann ich mir schenken.

Ich für meinen Teil bin 22...das mit dem HA viel mir durch Haare in den Händen und dem Gefühl mehr GHEs zu haben. Vorher war ich permanent am Gelen. Das ganze ist im September letzten Jahres gewesen und ich habe bis Dezember nicht wirklich sinnvoll etwas unternommen. Bis ich gesagt hab...also leck mich am Arsch natur und ab zum Arzt. Der hat mir gesagt...A) Regain...Minoxidil oder B) Propecia...Flnasterid....wie&acute;s hier auch aufgeteilt ist. Da Minox mit weniger Nebenwirkungen und auch günstiger ausfiel hab ich mich schnell entschieden. Jetzt im dritten Monat kann ich sagen, dass der Haarausfall wie Dr. Weisdergeierwie propagiert hat, tatsächlich nicht mehr(sogar seit einem Monat oder mehr) aufgehört hat. Soviel zum beruhigenden Teil. Ich habe auch etliche neue Flaumhaare. Das blöde ist nur man wird hyper Sensibel auf seinen Haaransatz und auf seine Männliche Umgebung die ja zu 60% in Mitteleuropa dasselbe Problem trägt(18-49 Jahre)

Mein Tip...gleich Minox irgendwie ausm Internet und vielleicht auch NEMS...Biotin Tabletten mit Vit B und Zink ...bei mir wichtig das ich nur von Fastfood lebe.

Wenn ich dann demnächst im vierten Monat bin soll laut Pfizer das unpigmentierte Haar auch wieder dunkler werden.

greetz aussa Hauptstadt

---

---

Subject: Re: Weniger Haare mit 21  
Posted by [Illmo](#) on Mon, 10 Apr 2006 09:54:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke schon mal für die interessanten Tips!!  
Zu welchem Arzt würdet Ihr mir den raten, zu gehen?

Weil ich wüsste jetzt nicht, welchen ich mit Haarproblemen aufsuchen muss.....

Gruss Illmo

---

---

Subject: Re: Weniger Haare mit 21  
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 10 Apr 2006 10:34:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...ab zum Hautarzt

Aber hier gibt es leider viele schwarze Schafe... probieren und notfalls nen anderen aufsuchen...

ein wenig wie Lotterie.

Oder mal im Forum fragen, wer in deiner Stadt einen Arzt empfehlen kann...

Viele Hautärzte nehmen sich für diese Probleme wenig Zeit... ist eben nicht immer als Krankheit oder Problem anerkannt

Probieren!

---

---

Subject: Re: Weniger Haare mit 21

Posted by [Illmo](#) on Fri, 14 Apr 2006 11:31:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, ich hab jetzt en Termin beim Hausarzt gemacht. Leider erst in zwei Wochen, vorher war nix mehr frei.

Da ich solange nicht mehr warten will, habe ich erstmal in ner Drogerie NERIL besorgt. Also Shampoo und Haartonikum. Wie sind denn eure Erfahrungen damit im Vergleich zu Regaine (was ich mir auch noch bestell...). Hat es einen negativen Einfluss auf das Ergebnis, wenn ich verschiedene Mittel gleichzeitig probiere?

Welches Mittel ist den am wirksamsten?

Schöne Grüße

Illmo

---