
Subject: Hormonbefund

Posted by [Mark0086](#) on Thu, 26 May 2011 10:59:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tut mir leid, falls ich den Thread in der falschen Kategorie aufgemacht habe, aber ich bin/war mir nicht ganz sicher wohin er sonst passen könnte!

bräuchte die Hilfe von ein paar Erfahrenen unter euch bezüglich das "lesen" eines Hormonbefundes im Bezug auf Haarausfall.

TSH 1,55 (0,27 - 4,2)

TSH basal 1,55 (0,27 4,2)

TSH nach Belastung 7,96 (2,00 - 25,00)

Hormone:

- Luteinisierendes Hormon 5,1 (1,7 - 8,6)
- Follikelstimu. Hormin 2,7 (1,5 - 12,4)
- Prolaktin 14,42(4,04 - 15,20)
- Östradiol 34,8 (7,6 - 42,6) --> auch im oberen bereich
- Testosteron 6,09 (2,18 - 9,96)
- SHGB 3,41 (1,38 - 4,6)
- ACTH 15,1 (9,0 - 52,0)
- DHEA-S 235 (160 - 449)
- Androstendion 3,35 (0,6 - 3,1)
- IGF-1 303,00 (109 - 284)
- Cortisol 191,5 (62 - 194)

Ich nehme Propecia 1mg seit gut 18 Monaten.

Wirkte die ersten 6 Monate hervorragend - kein Haar verloren.

Seit gut 1 Jahr keine Wirkung mehr.

Wäre über jede Information dankbar!

Lg

P.S.: Ich fand eine Aussage von Pilos bezüglich IGF-1.

http://www alopezie.de/fud/index.php/m/174347/?srch=IGF+1#page_top

ist diese Annahme noch aktuell?

Würde erklären, warum mich meine GHE zur Zeit fast "auffressen".

Subject: Aw: Hormonbefund

Posted by [Yes No](#) on Thu, 26 May 2011 11:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGA-typisch: Androstendion, Prolaktin.

Mögliche diätätische Maßnahme: Flax-Lignane (aus Leinsamenschalen). Entweder (frisch) gemahlene Leinsamen (Schalen) oder als NEM, bzw 7-HMR. Oder Curcumin (evtl + Resveratrol) u.ä.

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [Mark0086](#) on Thu, 26 May 2011 11:59:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Thu, 26 May 2011 13:30AGA-typisch: Androstendion, Prolaktin.

Mögliche diätätische Maßnahme: Flax-Lignane (aus Leinsamenschalen). Entweder (frisch) gemahlene Leinsamen (Schalen) oder als NEM, bzw 7-HMR. Oder Curcumin (evtl + Resveratrol) u.ä.

typisch für AGA?

heißt das , wenn man diese Werte senkt, dass man damit die AGA besiegen kann?(überspitz formuliert)

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [Rosso](#) on Thu, 26 May 2011 12:26:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So sicher kann man das nicht sagen. Jedoch empfiehlt es sich auf jeden Fall, Androstendion und Prolaktin zu reduzieren.

Habe schon öfter gelesen, dass Leute mit erhöhten Androstendion-Werten trotz Finasterid ihre Haare verlieren. Werte vor Fin-Einnahme hast du nicht zufällig?

Und Prolaktin erhöht die Anzahl an Androgenrezeptoren und ist allgemein ein Libidokiller.

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [Mark0086](#) on Thu, 26 May 2011 12:42:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Thu, 26 May 2011 14:26So sicher kann man das nicht sagen. Jedoch empfiehlt es sich auf jeden Fall, Androstendion und Prolaktin zu reduzieren.

Habe schon öfter gelesen, dass Leute mit erhöhten Androstendion-Werten trotz Finasterid ihre Haare verlieren. Werte vor Fin-Einnahme hast du nicht zufällig?

Und Prolaktin erhöht die Anzahl an Androgenrezeptoren und ist allgemein ein Libidokiller.

Ich schlaumeier hab leider vor beginn mit Fin keinen Hormonstatus machen lassen

Mir fällt nur auf, dass die ganzen Hormone von der Nebenniere im oberen Bereich sind

welchen Mediziner sollte man da am besten konsultieren?

Endokrinologe?Nuklearmediziner oder Internist?Nephrologe?- problem ist nur, dass die meisten Ärzte fast keinen Deut auf das Thema Haarausfall geben und zu 99% keinen zusammenhang sehen wollen/ oder können.

gebe es noch irgendwelche Werte, die ich vergessen habe zu testen?

Subject: Aw: Hormonbefund

Posted by [stef84](#) on Fri, 27 May 2011 18:34:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mark0086 schrieb am Thu, 26 May 2011 14:42Rosso schrieb am Thu, 26 May 2011 14:26So sicher kann man das nicht sagen. Jedoch empfiehlt es sich auf jeden Fall, Androstendion und Prolaktin zu reduzieren.

Habe schon öfter gelesen, dass Leute mit erhöhten Androstendion-Werten trotz Finasterid ihre Haare verlieren. Werte vor Fin-Einnahme hast du nicht zufällig?

Und Prolaktin erhöht die Anzahl an Androgenrezeptoren und ist allgemein ein Libidokiller.

Ich schlaumeier hab leider vor beginn mit Fin keinen Hormonstatus machen lassen

Mir fällt nur auf, dass die ganzen Hormone von der Nebenniere im oberen Bereich sind

welchen Mediziner sollte man da am besten konsultieren?

Endokrinologe?Nuklearmediziner oder Internist?Nephrologe?- problem ist nur, dass die meisten Ärzte fast keinen Deut auf das Thema Haarausfall geben und zu 99% keinen zusammenhang sehen wollen/ oder können.

gebe es noch irgendwelche Werte, die ich vergessen habe zu testen?

Wenn dir deine Zeit lieb ist, konsultierst du am besten gar keinen Mediziner, weil da absolut nichts rauskommen wird!

Das ist ein unauffälliger Hormonstatus. Prolaktinerhöhung könnte auch an Fin liegen.

Interessant wären in der Tat Vergleichswerte vor der Therapie.

Aber selbst wenn. Jeder hat seine persönlichen Grenzwerte. Sie sagen nur bedingt was über AGA aus. Die Hormonwerte beeinflussen willst du sowieso nicht (wegen NW) und würde sicher

auch nichts bringen (eher im Gegenteil).
Es ist hart. Aber es eine ganz "normale" androgenetische Alopezie.

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [pilos](#) on Fri, 27 May 2011 19:03:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Fri, 27 May 2011 21:34

Wenn dir deine Zeit lieb ist, konsultierst du am besten gar keinen Mediziner, weil da absolut nichts rauskommen wird!

Das ist ein unauffälliger Hormonstatus. Prolaktinerhöhung könnte auch an Fin liegen.
Interessant wären in der Tat Vergleichswerte vor der Therapie.

Aber selbst wenn. Jeder hat seine persönlichen Grenzwerte. Sie sagen nur bedingt was über AGA aus. Die Hormonwerte beeinflussen willst du sowieso nicht (wegen NW) und würde sicher auch nichts bringen (eher im Gegenteil).

Es ist hart. Aber es eine ganz "normale" androgenetische Alopezie.

Mark0086 schrieb am Thu, 26 May 2011 13:59
Ich nehme Propecia 1mg seit gut 18 Monaten.
Wirkte die ersten 6 Monate hervorragend - kein Haar verloren.
Seit gut 1 Jahr keine Wirkung mehr.

am anfang als fin gar nicht wirken konnte hat es gewirkt und danach wenn fin wirken sollte hat es nicht gewirkt...

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [Mark0086](#) on Sun, 29 May 2011 09:26:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Fri, 27 May 2011 20:34

Wenn dir deine Zeit lieb ist, konsultierst du am besten gar keinen Mediziner, weil da absolut nichts rauskommen wird!

Das ist ein unauffälliger Hormonstatus. Prolaktinerhöhung könnte auch an Fin liegen. Interessant wären in der Tat Vergleichswerte vor der Therapie.

Aber selbst wenn. Jeder hat seine persönlichen Grenzwerte. Sie sagen nur bedingt was über AGA aus. Die Hormonwerte beeinflussen willst du sowieso nicht (wegen NW) und würde sicher auch nichts bringen (eher im Gegenteil).

Es ist hart. Aber es eine ganz "normale" androgenetische Alopezie.

du meinst, es hätte keinen Sinn, wenn man versuchen würde Androstendion zu senken?

Andro wird ja auch zu DHT - sprich, ist/wäre es von Vorteil für AGA Betroffene,or?

Die Nebenniere sich genauer unter die Lupe zu nehmen, würdet ihr ebenfalls als "Zeitverschwendung" ansehen?

Was genau hat es mit dem erhöhten IGF-1 Wert auf sich? (gibt es da einen Zusammenhang mit HA?)

@ Pilos: was soll ich sagen - war bei mir aber so. gibt es dafür eine Erklärung?

Subject: Aw: Hormonbefund

Posted by [Mark0086](#) on Sun, 29 May 2011 10:00:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

P.S.: Habe doch ein paar Werte gefunden VOR beginn mit FIN 1mg

- LH

Vor: 5.4 / Heute: 5.1

- FSH

Vor: 2.6 / Heute: 2.7

- Prolaktin

Vor: 17.6 / Heute: 14.42

- Östradiol

Vor: 30.7 / Heute: 34.8

- Testosteron

Vor: 6.8 / Heute: 6.09

- SHBG

Vor: 39 nmol/l / Heute: 3.41 mg/l

muss dazu sagen, die Untersuchungen wurde bei 2 verschiedenen Labors durchgeführt

Subject: Aw: Hormonbefund

Posted by [Mark0086](#) on Mon, 30 May 2011 13:21:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich noch anmerken wollte, mir fallen haare hinten beim nacken und seitlich aus sollten diese nicht DHT resistent sein?

Augenbrauen + Haare an den Beinen fallen ebenfalls aus.

Eine typische AGA????

Subject: Aw: Hormonbefund

Posted by [humboldt](#) on Thu, 02 Jun 2011 11:13:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was deine Hormonwerte bestätigen, war bei mir leider ähnlich..

Testosteron geht durch die Fin-Einnahme runter (10% und mehr), Östro über 10% hoch..eine Verschiebung von 20% und mehr bei der hormonellen Achse und daraus resultierend die ganzen möglichen Nebenwirkungen wie Abgeschlagenheit, Müdigkeit, Libidoprobleme (auch aufgrund der Änderungen beim Prolaktinwert, wobei das ja bei deinem Wert scheinbar nicht der Fall ist) kann man schon als recht bedenklich ansehen. Auch wenn die Pharmaindustrie das des Profits wegen gern anders darstellt.

Man muss abwägen, zumal die Wirkung von Fin bei vielen ja echt gut ist. Das war ja auch mein Dilemma..

Subject: Aw: Hormonbefund

Posted by [Mark0086](#) on Thu, 02 Jun 2011 16:45:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja mein Prolaktionwert ist an der oberen Grenze - soll ja einfluss auf die lipido haben,oder?

Mein Internist erkannte keinen Zusammenhang

Zitat:

Mögliche diätätische Maßnahme: Flax-Lignane (aus Leinsamenschalen). Entweder (frisch) gemahlene Leinsamen (Schalen) oder als NEM, bzw 7-HMR. Oder Curcumin (evtl + Resveratrol) u.ä

sind das die möglichkeiten um prolaktin zu senken?

was kann man bei Androstendion tun? sollte man überhaupt etwas tun?ich hab ihm Internet nicht viel brauchbares darüber gefunden oder leidet dann die männlichkeit noch mehr darunter? Östrogen sollte sich dann ja auch leicht senken.(oder?)

Gab es hier schon Leute die es gesenkt haben und danach weniger/keinen HA mehr hatten?(Männer!)

in gewissen BodyBuilding Forums (englisch/deutsch sprachigen) fand ich nur paar user, die FIN mit DEXA einnahmen um ihren Haarausfall herr zu werden (bei gleichzeitiger einnahme von gewissen Roids) gibt es hier vergleichbare Erfahrungen?

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [Rosso](#) on Thu, 02 Jun 2011 17:25:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die aufgezählten Maßnahmen von Villain sind eher für eine Senkung von Androstendion.

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [Mark0086](#) on Sat, 04 Jun 2011 11:15:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ humbold: du hattest auch erhöhtes Androstendion?
hat bei dir dadurch FIN trotz allem gewirkt?

@ Rossa: Danke für die Aufklärung

Ich hab noch 2 fragen:

- da ich an SE zusätzlich leide, und vor kurzem gelesen habe, dass zu hohe Androgene dafür verantwortlich sein können , wollte ich fragen, wie euer Wissen diesbezüglich aussieht. (oder betrifft das nur Frauen)

- Androstendion wird ja zu Testosteron umgewandelt und das dann wiederum zu DHT - kann es sein, dass dadurch mein DHT Wert zu hoch geworden ist und FIN seine Wirkung "verloren" hat? (nur theoretisch)

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [Mark0086](#) on Mon, 06 Jun 2011 18:10:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man dexamethason nur jeden 2 Tag einnimmt (wären bei mir 0,5mg - weil ich aber nur 0,25mg nehmen will und leider nicht anders auf diesen wert kommen würde - gab bei mir nur die 4 mg Version) würde das, dass gleiche bewirken, wie jeden Tag 0,25mg?

Subject: Aw: Hormonbefund

Posted by [nat2307](#) on Mon, 20 Jun 2011 14:18:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich klinge mich mal kurz aus dem Frauenforum ein.

Wenn Du Augenbrauen und sogar Haare an den Beinen verlierst, solltest Du mal Deine Schilddrüse untersuchen lassen. Sowas ist eher typisch für eine Unterfunktion.

Subject: Aw: Hormonbefund

Posted by [Mark0086](#) on Sun, 25 Sep 2011 07:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab einen neuen Hormonbefund machen lassen (paar wochen nach absetzen von FIN)

TSH basal: 1.15 (0,2-5,00)

LH 3,3 (2,0-12,00)

FSH 2,9 (1,0-12,0)

Prolactin 4,6 (4,6-21,4)

Östradiol 30,4 (12-41)

Progesteron 0,28 (<0,1)

17-OH- Progesteron 0,76 (0,05-1,6)

DHEA-S 227,4 (34,5-568,9)

Androstendion 1,88 (0,35-3,15)

Testosteron 6,4 (2,7-9,2)

SHBG 42 (17,3-65,

ACTH 9,01 (4,3-48,

Cortisol 11,6 (5,6-25,0)

Somatotropes Hormon 0,1 (0,00-1,00)

Status: Haarausfall am Kopf und Augenbrauen weiterhin

Haarausfall an Beinen und Wimpern normalisiert.

SD-Werte ebenfalls testen lassen:

ft3 5,8 (3,1 - 6,

ft4 1,6 (0,7-1,7)

TSH 1,5 (0,3 - 4,0)

TPO- AK 7 (0-34)

TG- AK 10 (0-115)

Diagnose: Beginnende Hashimoto / arzt meinte aber, dass sie auf keinen fall seit 3 Jahren schon besteht.--> Beginn von HA (anhand von Szintigraphie meinte er das).

Kupfer und Coeruloplasmin weiterhin zu nieder ---> Verdacht auf Morbus Wilson.

Und egal zu welchen Arzt ich laufe, alle sagen mir, dass die Augenbrauen Hormonunabhängig sind. (auf androgenetische Alopezie betreffend)....

Ursache:
- Alopecia Areata?

Was sagt ihr dazu?

Lg

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [mike](#). on Tue, 06 Dec 2011 18:55:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mark,

Augenbrauen sind Hormonabhängig mE..

Ich beobachte bei älteren Männern ... mehr Bart und "mehr" Augenbrauen
auch mögl. wg. "hohem" Estradiol bei sinkenden androgenen

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [mike](#). on Tue, 06 Dec 2011 20:25:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 27 May 2011 21:03

Mark0086 schrieb am Thu, 26 May 2011 13:59
Ich nehme Propecia 1mg seit gut 18 Monaten.
Wirkte die ersten 6 Monate hervorragend - kein Haar verloren.
Seit gut 1 Jahr keine Wirkung mehr.

am anfang als fin gar nicht wirken konnte hat es gewirkt und danach wenn fin wirken sollte hat es nicht gewirkt...

Pilos:

Dann schadet ihm der DHT abfall

..HA an Seiten, Nacken klingt nicht gut.. beobachte ich auch

besondes ältere männer habe dort auch dünne haare bzw. einen verkümmerten haarkranz
.. lt. meinen beobachtungen

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [James86](#) on Thu, 15 Dec 2011 09:39:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr auffällig sind hier schon Androstendion und Prolaktin. Welche während und nach Absetzen von Fin total unterschiedlich sind.

Mit Fin:

Androstendion 3,35 (0,6 - 3,1)
Prolaktin 14,42(4,04 - 15,20)

Nach absetzen von Fin:

Androstendion 1,88 (0,35-3,15)
Prolactin 4,6 (4,6-21,4)

Das kann ja wohl kein Zufall sein????

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [mike.](#) on Sun, 18 Dec 2011 14:18:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.. darum hilft bei manchen Fin nichts ...

man müsste Prolaktin und Androstendion irgendwie runter kriegen.

Arimidex ist ja auch "nur" eine symptombehandlung.. würde ich lt. meinem dzt. Wissenstand sagen.

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [naja](#) on Sun, 18 Dec 2011 15:49:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Fin hatte er androstendion und prolaktin werte eines pubertierenden Jugendlichen. Wobei prolaktin eher für das weibliche Geschlecht(Brustdüse) seine funktion hat und androstendion dem Testosteron ähnelt und in der BB Szene auch bekannter androgen ist. So ungefähr steht es auch in der Wiki drinnen..

Subject: Aw: Hormonbefund

Posted by [mike](#). on Wed, 04 Sep 2013 20:38:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mark0086 schrieb am Thu, 26 May 2011 14:42Rosso schrieb am Thu, 26 May 2011 14:26So sicher kann man das nicht sagen. Jedoch empfiehlt es sich auf jeden Fall, Androstendion und Prolaktin zu reduzieren.

Habe schon öfter gelesen, dass Leute mit erhöhten Androstendion-Werten trotz Finasterid ihre Haare verlieren. Werte vor Fin-Einnahme hast du nicht zufällig?

Und Prolaktin erhöht die Anzahl an Androgenrezeptoren und ist allgemein ein Libidokiller.

Ich schlaumeier hab leider vor beginn mit Fin keinen Hormonstatus machen lassen

Mir fällt nur auf, dass die ganzen Hormone von der Nebenniere im oberen Bereich sind

welchen Mediziner sollte man da am besten konsultieren?

Endokrinologe?Nuklearmediziner oder Internist?Nephrologe?- problem ist nur, dass die meisten Ärzte fast keinen Deut auf das Thema Haarausfall geben und zu 99% keinen zusammenhang sehen wollen/ oder können.

gebe es noch irgendwelche Werte, die ich vergessen habe zu testen?

P4, E1 (Estron)

PRL hoch, ASD hoch = upregulaiton der AR... daum hilft DHT senkung nicht

T, DHT

PRL, ASD

bist du oft müde, ist das gesicht aufgeschwemmt?

virilisiert du stark oder gar zu wenig??

sunken eyes? brainfog?

hast du ein bild vom gesicht (per pn natürlich...kann auch geschwärzte sein im beriech der augen,nase..)

LG

mike

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [mike](#) on Wed, 04 Sep 2013 20:52:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

James86 schrieb am Thu, 15 December 2011 10:39: Sehr auffällig sind hier schon Androstendion und Prolaktin. Welche während und nach Absetzen von Fin total unterschiedlich sind.

Mit Fin:

Androstendion 3,35 (0,6 - 3,1)
Prolaktin 14,42(4,04 - 15,20)

Nach absetzen von Fin:

Androstendion 1,88 (0,35-3,15)
Prolactin 4,6 (4,6-21,4)

Das kann ja wohl kein Zufall sein????

fin staut die vorläufer an...

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [noname1985](#) on Wed, 04 Sep 2013 21:16:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Evtl. damit Prolaktin senken

http://www.gigasnutrition.com/product_info.php/products_id/2996/cPath/32/Anti-Aromatase-PCT/Inhibit-P

Subject: Aw: Hormonbefund
Posted by [haireinspaziert](#) on Thu, 05 Sep 2013 04:38:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Mein Prolaktinwert liegt bei 13,4 bereits VOR FIN. Hatte vor mit FIN zu beginnen, ist dies dann nicht das richtige Medikament? Schadet es dann eher als, dass es hilft? Was wären Alternativen? Habe besonders Probleme mit GHE, aber auch langsam Tonsur.
