
Subject: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Apr 2006 11:31:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne Leute, die sind 34 und schauen aus wie 20.
Und ich kenne 20jährige, die schon aussauen wie 35.

Woran liegt das? Ist das alles genetisch bedingt oder lässt sich sowas auch beeinflussen? Die eine 30jährige die aussieht wie 20 habe ich mal gefragt, ob sie denn viel Obst essen würde.. Darauf antwortete sie: Nein, überhaupt nicht. Sie sagte, sie sieht alle Dinge des Lebens immer sehr lässig und macht sich nie einen Kopf um etwas...

Ist die Psyche vielleicht das Stärkste, was einem lange jung ausschauen lässt? Oder die Veranlagung? Oder doch die Ernährung? Oder alles zusammen?

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?
Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 03 Apr 2006 12:01:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so denke ich darüber:

1. Gene / Veranlagung
 2. Sport / Bewegung
 3. Ernährung / immer genug trinken
 4. Psyche (was aber -mehr oder weniger- auch etwas mit Nr.1 zu tun hat)
 5. Schönheitspflege
 6. Schönheitschirurgie
-

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Apr 2006 12:05:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Mon, 03 April 2006 14:01so denke ich darüber:

1. Gene / Veranlagung
2. Sport / Bewegung
3. Ernährung / immer genug trinken
4. Psyche (was aber -mehr oder weniger- auch etwas mit Nr.1 zu tun hat)
5. Schönheitspflege
6. Schönheitschirurgie

Hier in Kärnten gibt es immer im Sommer ein Zwillingstreffen am Wörthersee. Da sieht man dann immer 2, die völlig gleich ausschauen! Und die meisten schauen auch wirklich 100% identisch aus (nicht alle!).

Wenn also nicht die Genetik hier eine Rolle spielt, dann müssten die Zwillinge sich ja alle ha

genau gleich ernähren, die gleiche Psyche haben u.s.w.

Und das kann ich mir nicht vorstellen!!

Und alle Zwillinge die eine Glatze haben, deren Zwillingbruder hat auch eine! Und zwar GENAU im selben Status! Ist das nicht unglaublich?

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 03 Apr 2006 12:41:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hauptmerkmal für Alter ist die Haut... wenn man die pflegt vor allem im sommer mit sonnenschutz dann kann man viel erreichen

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Apr 2006 13:36:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 03 April 2006 14:41 Hauptmerkmal für Alter ist die Haut... wenn man die pflegt vor allem im sommer mit sonnenschutz dann kann man viel erreichen

Sicherlich nicht nur die Haut! Meine Mutter ist Sonnen-FANATIKERIN, geht auch immer schön unter die Sonnebank und benutzt NIE Sonnencreme. Und trotzdem schaut sie jünger aus als 43.

Außerdem kenne ich 30jährige mit superschön glatter Haut, ohne einer einzigen Falte und die schauen trotzdem aus wie 30.

Ich habe mal gelesen, dass sich im Laufe des Lebens irgend ein Knöchel im Gesicht verändert. Diese Veränderung lässt uns dann älter ausschauen.

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?

Posted by [sprite](#) on Mon, 03 Apr 2006 17:39:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne auch einen der 32 ist und den habe ich ursprünglich auch auf ca. 24 geschätzt, liegt an der haut und den vollen haaren (keine ghe nw 0).

Aber wie schon öfters gesagt ist der hauptfaktor die haut, und meiner meinung nach kann ein nw 0 - 1 auch ganz schön verjüngen !

Ist ja nichts neues das leute mit glatze älter geschätzt werden.

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Apr 2006 17:44:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sprite schrieb am Mon, 03 April 2006 19:39 Ich kenne auch einen der 32 ist und den habe ich ursprünglich auch auf ca. 24 geschätzt, liegt an der Haut und den vollen Haaren (keine GHO).

Aber wie schon öfters gesagt ist der Hauptfaktor die Haut, und meiner Meinung nach kann ein GHO - 1 auch ganz schön verjüngen !

Ist ja nichts Neues das Leute mit glatter Haut geschätzt werden.

Das stimmt! Wenn ich keine Glatze hätte, würde ich ausschauen wie 17. Und mit Glatze schätzen sie mich auf 27.

Welcher 17-Jährige hat schon sooooo eine extreme Tonsur NW3-Vertex? Das schaut schon sehr arg aus.

Da kann man noch so tolle Haut haben, wenn man eine Glatze hat, sieht man buchstäblich "alt" aus.

Grund genug also, um diesen HA endlich zur Strecke zu bringen...

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 03 Apr 2006 21:33:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem ist dass die meisten mit Haarausfall auch noch eine sabotierte Haut haben
Die Welt ist so ungerecht, wir kommen gerade ausm Pickelalter raus und schon kommt das nächste Problem Haarausfall... und andere haben weder noch

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Apr 2006 07:57:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 03 April 2006 23:33 das Problem ist dass die meisten mit Haarausfall auch noch eine sabotierte Haut haben

Die Welt ist so ungerecht, wir kommen gerade ausm Pickelalter raus und schon kommt das nächste Problem Haarausfall... und andere haben weder noch

Was ist sabotierte Haut?

Ich habe mal gelesen, dass Testosteron bzw. das DHT kann nicht nur die Haarfollikel schädigen, sondern auch die Haut. Meinst Du sowas? Und Koffein (äußerlich) soll hier Abhilfe schaffen. Es soll angeblich verhindern, dass das Testosteron seine bösen Eigenschaften ausbreitet.

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 04 Apr 2006 11:29:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sabotieren in form von akne

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Apr 2006 19:57:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Christian Wunderlich zum Beispiel. Findet Ihr nicht, dass der super jung aussieht für seine 27 Jahre?

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 04 Apr 2006 20:35:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo... haare + haut... und kindliches gesicht halt, manche haben es manche nicht... sprich schmales gesicht, dünne nase

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Apr 2006 20:46:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was ist mit dem? Der hat kein schmales Gesicht und keine dünne Nase.

Die Haare sind natürlich ein TRAUM...

Aber alleine schon vom Gesicht her, schaut er jünger aus als 27. Findet Ihr nicht auch?

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 05 Apr 2006 06:33:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na das sind meistens immer diese Art von Leuten, die kaum Bartwuchs haben, eher sowas in Richtung Bartflaum. Da wirkt man auch gleich viel jünger, allerdings sehen einige davon auch

aus wie Milchbubies. *g*

Wenn ich mal meinen 3-Tage Bart abrasiere, dann seh ich auch wesentlich jünger aus als 27.

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Apr 2006 07:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Mit, 05 April 2006 08:33Na das sind meistens immer diese Art von Leuten, die kaum Bartwuchs haben, eher sowas in Richtung Bartflaum. Da wirkt man auch gleich viel jünger, allerdings sehen einige davon auch aus wie Milchbubies. *g*

Wenn ich mal meinen 3-Tage Bart abrasiere, dann seh ich auch wesentlich jünger aus als 27.

Ich habe auch nur sehr leichten Bartwuchs. Woran liegt das? Ist das erblich bedingt? Aber ich finde Milchbubi-Gesichter irgendwie schöner als wenn man "älter und reifer" aussieht.

Alt wird man schliesslich noch früh genug- auch die Milchbubi`s!

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 05 Apr 2006 09:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du siehst eben aus, wie du aussiehst...dieses ewige "der ist so schön der ist so toll", akzeptier dich ein bisschen, wie du bist..du kannst dir kein milchbubi gesicht zaubern

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Apr 2006 10:42:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 05 April 2006 11:41du siehst eben aus, wie du aussiehst...dieses ewige "der ist so schön der ist so toll", akzeptier dich ein bisschen, wie du bist..du kannst dir kein milchbubi gesicht zaubern

Zaubern nicht, ich HABE ein Milchbubigesicht

Sonst würden mich die Leute auf der Strasse jawohl kaum fragen, ob ich schon 18 bin, oder?

Außerdem irrst Du, glaube ich. Mit vielen Vitaminen innen und außen, Vitamin E-Tinkturen etc. kann man sich länger jung halten.

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 05 Apr 2006 10:44:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 05 April 2006 12:42glockenspiel schrieb am Mit, 05 April 2006 11:41 du siehst eben aus, wie du aussiehst...dieses ewige "der ist so schön der ist so toll", akzeptier dich ein bisschen, wie du bist..du kannst dir kein milchbubi gesicht zaubern
Zaubern nicht, ich HABE ein Milchbubigesicht
Sonst würden mich die Leute auf der Strasse jawohl kaum fragen, ob ich schon 18 bin, oder?

Außerdem irrst Du, glaube ich. Mit vielen Vitaminen innen und außen, Vitamin E-Tinkturen etc. kann man sich länger jung halten.

ahso? naja, wie du meinst..

du kannst aber mit vitaminen nicht gesichtszüge herZAUBERN, du kannst die haut schön und faltenlos (versuchen) zu halten, wobei da auch noch vieles nicht geklärt ist, und du kannst sie sauber halten, was dich jünger aussehen lässt...aber das wars auch schon

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?

Posted by [mare](#) on Wed, 05 Apr 2006 13:57:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab lieber mein männlich markantes gesicht mit schönem drei-tage-bart und ich liebe es mit 19 mädels, die ein paar jähren älter als ich sind zu klären

außerdem heißt es nich wenn du schon früh ein männlicheres/älter wirkendes gesicht hast, dass du darum auch früher alterst, sprich früher falten kriegst usw.

desweiteren isses meistens vom gesicht (haut) kein großer unterschied ob du 20 oder 27 jahre alt bist! denke mit dreißig werden die ersten veränderungen sichtbar...

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?

Posted by [Figaro03](#) on Wed, 05 Apr 2006 14:20:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:hab lieber mein männlich markantes gesicht mit schönem drei-tage-bart und ich liebe es mit 19 mädels, die ein paar jähren älter als ich sind zu klären

was bezeichnest du als "klären"?

Falls es nicht jugendfrei sein sollte, kansnt ja nett umschreiben...

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?

Posted by [Figaro03](#) on Wed, 05 Apr 2006 14:22:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh moment, dass wir uns nicht falsch verstehen:
DU bist 19 - und "klärst" mit Mädchen...

Ich dachte du "klärst" mit 19 Mädchen...

Subject: Re: Warum schauen manche für ihr Alter noch so "jung" aus?

Posted by [mare](#) on Wed, 05 Apr 2006 17:25:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe jetzt weiß ich selbst nicht mehr, wie ich es gemeint habe!

also ich hab es so gemeint:

bin ganz froh, dass ich mit meinen frischen 19 jahren bessere chancen bei den älteren mädels habe, weil ich eben älter aussehe (bart, dunkler typ) bzw. sie mich älter schätzen...sooo...kapichi?!

p.s.: gebe zu "klären" klingt komisch^^
