

---

Subject: Einsam ohne Haare?

Posted by [3v3ry](#) on Mon, 23 May 2011 18:23:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi!

also um ehrlich zu sein würde mich das selber gar nicht so stören keine haare zu haben! also eigentlich ist es praktisch und man hat weniger probleme, aber meine große sorge ist eben, dass ich deshalb mein leben lang alleine bleibe..

Freunde etc. hätte ich bestimmt, denn da ist das aussehen total egal, aber ich habe irgendwie angst, dass ich dann keine freundin mehr finde. Für einen 18jährigen klingt das jetzt vllt kindisch und irgendwie "ungesund", aber ich mache mir da wirklich gedanken. wenn ich jetzt schon anfangende geheimratsecken habe und dann wohl oder übel ne halbglatze, wird mir kaum etwas anderes übrig bleiben, als das ganze ganz ab oder sehr sehr kurz zu machen.

Doch irgendwie glaube ich dass dann die frauenwelt mich nicht mehr beachten wird. ist nicht so als will ich 1000 weiber aufreißen und der schönste im land sein, aber mir ist eben schon wichtig dass ich einen partner haben werde, für den ich da sein kann und der für mich da ist.

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [Schneeball](#) on Mon, 23 May 2011 18:33:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

18 jahre....

Keinen kopf machen...

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/27/>

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [3v3ry](#) on Mon, 23 May 2011 18:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schneeball schrieb am Mon, 23 May 2011 20:3318 jahre....

Keinen kopf machen...

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/27/>

was sagt mir das jetzt?

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [Hairman](#) on Mon, 23 May 2011 18:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

einerseits verstehe ich deine angst, andererseits st aber auch der größte mist!

wenn eine frau dich nur aufgrund deiner haare liebt, dann kannst du sie gleich in die tonne treten!

mal andersrum, jetzt wo du noch haare hast, reißt du da massenhaft frauen auf? amigo glaube mir, frauen "aufreißen" hat was mit der selbstsicherheit zu tun und wie man sich verkauft bzw sich gibt.

und wenn es dich wirklich stört kannst du eine ht machen oder ein toupe tragen.

poste mal fotos von deinem status und du bekommst sicherlich ein gutes feedback !

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [3v3ry](#) on Mon, 23 May 2011 18:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairman schrieb am Mon, 23 May 2011 20:53einerseits verstehe ich deine angst, andererseits st aber auch der größte mist!

wenn eine frau dich nur aufgrund deiner haare liebt, dann kannst du sie gleich in die tonne treten!

mal andersrum, jetzt wo du noch haare hast, reißt du da massenhaft frauen auf? amigo glaube mir, frauen "aufreißen" hat was mit der selbstsicherheit zu tun und wie man sich verkauft bzw sich gibt.

und wenn es dich wirklich stört kannst du eine ht machen oder ein toupe tragen.

poste mal fotos von deinem status und du bekommst sicherlich ein gutes feedback !

naja 1. will ich dazu sagen, dass ich nicht massenhaft mädls aufreiße liegt nicht daran dass ich es vllt nicht könnte, sondern weil ich eine freundin habe und gar (auch vor der beziehung) keine grund für solche aktionen sehe. das meinte ich ja bereits im ersten text. ich will ja keine vollen haare behalten um sonst wie viele in die kiste zu bekommen. ich möchte einfach nur der einen gefallen die dann mit mir zusammen ist. auf diese ganzen kurzgeschichten usw. stehe ich

sowieso nicht.

bilder im anhang!

### File Attachments

1) [P1000830.JPG](#), downloaded 1559 times



---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [Hairman](#) on Mon, 23 May 2011 19:09:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nicht nur männer beommen mit dem steigenden alter probleme mit dem aussehen! frauen haben auch ihre laster!

dein haarstatus sieht schon nach aga aus. bzw die ghe sind zu erkennen und es sieht so aus als hättest du recht feines haar?

mein tipp: nutze volumen shampo und eine volumen spülung und fürs styling ein produkt was nicht "nass" aussieht! könnte mir vorstellen das "got to be" strandmatte sich gut bei dir macht!

es gibt von verschiedenen herstellern auch gute volumensprays (zb. goldwell.

wenn styling gar nicht mehr geht würde ich einen mm schnitt machen! das kommt 100000 mal besser als dünnes haar !

viel glück und lass den kopf nicht hängen!

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [3v3ry](#) on Mon, 23 May 2011 19:12:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hairman schrieb am Mon, 23 May 2011 21:09 nicht nur männer beommen mit dem steigenden alter probleme mit dem aussehen! frauen haben auch ihre laster!

dein haarstatus sieht schon nach aga aus. bzw die ghe sind zu erkennen und es sieht so aus als hättest du recht feines haar?

mein tipp: nutze volumen shampo und eine volumen spülung und fürs styling ein produkt was nicht "nass" aussieht! könnte mir vorstellen das "got to be" strandmatte sich gut bei dir macht!

es gibt von verschiedenen herstellern auch gute volumensprays (zb. goldwell.

wenn styling gar nicht mehr geht würde ich einen mm schnitt machen! das kommt 100000 mal besser als dünnes haar !

viel glück und lass den kopf nicht hängen!

naja bei mir ist das problem, dass die haare so aussehen wenn sie gewaschen sind. nach 1 tag sehen die "dicker aus", liegen aber total scheiße...

Aber können wir nicht nochmal zurück zum ursprünglichen thema?

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [Hairman](#) on Mon, 23 May 2011 19:14:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja zurück zum thema:

vergiss deine gedanken!

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [olli2010](#) on Mon, 23 May 2011 22:00:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@haare waschen: das ist bei mir auch so. nach dem waschen (in der früh) kommen sie mir viel dünner vor als abends.  
probier wirklich auch mal volumenshampoo, hat mir etwas geholfen.

---

@frauen: natürlich hast du es mit schönen haaren bei der masse etwas einfacher, allerdings findest du auch ohne haare eine (tolle) freundin. ich kenne sogar 2-3 fälle die trotz haarausfall sehr hübsche freundinnen haben. die sind auch erst 29-30 jahre alt.

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 23 May 2011 22:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:also um ehrlich zu sein würde mich das selber gar nicht so stören keine haare zu haben! also eigentlich ist es praktisch und man hat weniger probleme, aber meine große sorge ist eben, dass ich deshalb mein leben lang alleine bleibe..

Das Problem kannst auch haben wenn du volles Haar hast.

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [amigo77](#) on Tue, 24 May 2011 14:52:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du wirklich völlig ehrlich bist mit der Aussage, dass dich selbst ein Aussehen ohne Haare nicht besonders stören würde, dann hast du im Grunde genommen schon gar kein ernstes Problem mehr. Denn so eine Aussage können die wenigsten hier unterschreiben, wenn sie ehrlich zu sich selbst sind.

Die Sorge, vor allem als junger Mann vom anderen Geschlecht nicht attraktiv gefunden zu werden, wenn man sichtbaren Haarverlust hat, ist total verständlich. Und wer von uns hat nicht schon mal solche Gedanken gehabt?

Nach mehreren Jahren intensiver Erfahrung mit Themen wie Haarausfall, Selbstbild, Psychologie, der Dynamik der Mann-Frau-Begegnung und Ähnlichem, kann ich eins mit 100%tiger Sicherheit sagen (ich wiederhole, mit 100%tiger Sicherheit, nicht 95%tiger, nicht 99%tiger!): Deine Chancen bei Frauen, die Qualität möglicher Partnerinnen sowie die Qualität der Beziehungen werden von deinem Haarstatus überhaupt nicht beeinflusst! Die Sorge ist tatsächlich völlig unberechtigt. Nur unter einer einzigen Bedingung wird das Thema Frauen und Beziehungen unter Umständen ernsthaft durch dieses Thema belastet: wenn man selbst ein Problem mit dem Haarausfall hat und sich selbst in der eigenen Haut nicht mehr wohlfühlt. Das ist bei den meisten Männern, glaube ich, zu einem gewissen Grad der Fall, auch wenn sie es nicht zugeben, sondern sich einreden, es wäre doch kein so grosses Thema für sie. Je mehr man für Antiharausfallmittel ausgibt, je mehr Zeit man hier im Forum verbringt und je mehr man über seine Haare nachdenkt, desto mehr ist es eben ein Thema und zwar vor aller Begegnung mit Frauen.

Frauen reagieren auf die Ausstrahlung, Persönlichkeit eines Mannes und darauf, wie sie sich in seiner Gegenwart fühlen. Ist man(n) entspannt und fühlt sich grundsätzlich wohl in seiner Haut, sind das schonmal sehr gute Voraussetzungen. Leider werden genau diese Voraussetzungen durch Haarausfall und das Unwohlsein damit sabotiert ...

Ich kenne Männer mit lichtem Haar, grossen Geheimratsecken oder sogar Halbglatze, denen ständig irgendwelche Mädels hinterherrennen ... Und ich kenne auch Männer mit perfekter

Matte, die größte Schwierigkeiten mit Beziehungen haben bzw. damit, überhaupt eine zu bekommen. Mir selbst machen Frauen öfter sogar noch Komplimente wegen meiner Haare, obwohl da bei genauem Hinsehen auch schon einiges flöten gegangen ist. Das einzige, was überhaupt zählt, ist die Frage "Bist du mit dir selber glücklich?". So könnte man das auf den Punkt bringen. Okay, es gibt auch Männer, die gar nicht mal so glücklich sind, aber wissen, welche Taktiken sie im Umgang mit Frauen anwenden müssen, um diese verrückt zu machen. Aber diese Art von Erfolgen macht ja auch nicht glücklich... Also, wenn es dich selbst nicht stört, dann stört es auch (von Ausnahmen abgesehen) dein Date nicht. Das weiss ich wirklich ohne jeden Zweifel ganz genau. Ob es dich selbst stört, kannst du daran ablesen, wieviel Zeit und Aufwand du in den Kampf gegen Haarausfall steckst. Ich gebe auch zu, mein eigenes Haarproblem bisher nicht ganz akzeptieren zu können. Ansonsten würde ich auch nicht immer mal wieder ins Forum hier schauen. Ich bin zwar noch keiner Frau begegnet, die sich nach einem Blick auf meinen Haaransatz verabschiedet hätte, aber ich kenne das: man hadert mit sich selbst bzw. seinem Spiegelbild und ist dann eben nicht so gut drauf, wenn man mit den Damen interagiert. Das und nur das ist das Problem, nicht der Haarstatus selber. Trotzdem hoffen wir natürlich alle darauf, dass das Problem Haarverlust aus der Welt geschafft wird, denn dann müssten wir diese ganze Diskussion über Selbstbild und Selbstakzeptanz trotz GHE etc. gar nicht führen. Klar, wäre das die einfachste Lösung, wenn die Haarprobleme über Nacht verschwänden.  
(Sorry für den langen Vortrag.)

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [Ruul](#) on Tue, 24 May 2011 15:05:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

exactement, das kann ich tausendmal unterschreiben. Meiner Freundin is es totaaaaaaal egal was mit meinem Kopf ist, hauptsache ich bin glücklich, weil dann ist auch sie glücklich.

Wörtlich sagt sie immer, ihr wäre es wurscht ob ich 0mm, halb Glatze, Haarteil oder Concealer verwende, bzw. ne HT mache. Ich soll das machen, was ich will und dann freut sie sich für mich. Das ist so und das war in meinen früheren Beziehungen auch immer so.

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 25 May 2011 17:30:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist jetzt 18 - ERST 18...

...und hast jetzt die Möglichkeit zu entscheiden, welches Selbstbild du in Zukunft von dir haben wirst.

Vermassel das nicht, ganze ernsthaft!

Dein Selbstbild wird entscheiden, wie sich dein Leben entwickeln wird!

Umso länger ein Bild der eigenen Person aufrecht erhalten wird, umso schwieriger wird es, daran etwas zu ändern. Ich kann dir hierbei nur den Rat geben, den Fokus deiner Selbstwahrnehmung erst gar nicht auf dein Äußeres zu lenken. Ich habe das lange genug getan und mir damit ein Eigentor geschossen.

Ich war stets ziemlich zufrieden mit mir selbst.. was vor allem daran lag dass ich gerade von weiblicher Seite viele Komplimente bezüglich meines Aussehens bekam. Das führte soweit dass ich meinen ganzen Selbstwert darüber definierte. Meine Persönlichkeit war eher ne Baustelle aber "hey, ich seh verdammt gut aus!" war mein innerer Leitsatz und dementsprechend selbstbewusst ging ich auch auf Damenwelt zu. Erst heute habe ich begriffen dass es nicht mein Aussehen war, sondern die Selbstzufriedenheit und Gelassenheit die ich dabei ausstrahlte. Diese Charakterzüge im Umgang mit Frauen, fanden ein schnelles Ende als es mit mitte Zwanzig auf meinem Kopf zu rieseln begann.

Ich hatte ja sonst nichts! Über mein Aussehen (was rückblickend jetzt auch nicht gerade einem Model entsprach) hinaus, war ich eher ein Langweiler der meist mit sich selbst nichts anzufangen wußte und keine großen Erwartungen vom Leben hatte.

Daher empfinde ich meine AGA heute eher als Glück im Unglück, ansonsten hätte ich nie begonnen den Fokus meiner Selbstbetrachtung auf meine inneren Stärken zu lenken. Vielleicht wäre ich mit mitte 30/40 aufgewacht und hätte festgestellt, dass mir mein Aussehen nicht wirklich ein glückliches Leben beschert und ich hätte dann eventuell auch begonnen den Fokus umzulenken, nur wäre das ein wesentlich härteres Stück Arbeit geworden.

Heute habe ich enorm viel Erfolg in meinem Privat- und Berufsleben, mehr als je zuvor. Ob Frauen, Freunde, Job, Sport etc.... ich habe Spaß daran gefunden die "Grenzen" immer wieder zu überschreiten und über mich selbst hinauszuwachsen.

Das schönste Kompliment, welches ich vor noch nicht allzu langer Zeit bekommen habe war "du bist ein faszinierender Mensch".. Das schlug tiefer und heftiger ein, als alle Komplimente zusammen, die ich früher aufgrund meines Aussehens bekommen habe.

Pass also gut auf welches Selbstbild zu dir zusammenschusterst

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [amigo77](#) on Thu, 26 May 2011 15:30:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Du bist ein faszinierender Mensch" ist wirklich ein starkes Kompliment, über das man sich freuen kann. Und es illustriert auch schön, dass eine Frau zehnmal lieber einen Abend mit einem faszinierenden Mann verbringen möchte, der ihr Interesse weckt und auch ein wenig eine Herausforderung ist, als mit einem gutaussehenden Mann, der sonst nicht viel zu bieten hat. Benutzers Erfahrungen zeigen aber auch, dass es natürlich einfacher ist, sich gut zu fühlen und eine positive Ausstrahlung sowie Selbstbewusstsein zu haben, wenn man Komplimente für



sein Äußeres bekommt und andere Menschen alleine deswegen schon aufmerksam werden. Deswegen ist das Selbstbild wirklich letztendlich entscheidend. Wer es schafft, trotz Makel 100%tig JA zu sich zu sagen bzw. so etwas wie Haarausfall gar nicht mehr als Makel wahrnimmt (!), hat den alles entscheidenden Schritt hinter sich. Voltaire soll mal sinngemäss gesagt haben "Gib mir fünf Minuten, mein hässliches Gesicht wegzureden, und ich kann die Königin von Frankreich ins Bett bekommen".

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [krx](#) on Sat, 28 May 2011 18:45:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So hart es klingt, mit Glatze sinken die Wahrscheinlichkeiten rapide eine Freundin zu finden . Bin auch 17 und bin NW3, tendenz fallend...

Wer was anderes sagt, verschließt einfach die Augen vor der Realität...

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [3v3ry](#) on Sat, 28 May 2011 18:51:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Sat, 28 May 2011 20:45 So hart es klingt, mit Glatze sinken die Wahrscheinlichkeiten rapide eine Freundin zu finden . Bin auch 17 und bin NW3, tendenz fallend...

Wer was anderes sagt, verschließt einfach die Augen vor der Realität...

naja ich meine gestern hab ich im fernsehen ein paar paare gesehen, alle um die 25-30, die frau wirklich hübsch und der mann kaum noch haare. 2 hatten sogar ein paar nette segelohren! und trotzdem waren die zusammen! ich denke wenn man sich die haare dann ganz kurz macht, also fast komplett ab siehts immer noch gut aus. ich hab vllt noch glück, denn ich hab den hauttyp und die kopfform wie mein vater und der sieht mit 50 wirklich gut aus. wenn ich mir mit 25 alle abrasiere wirts wohl net so schrecklich aussehen

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [krx](#) on Sat, 28 May 2011 21:08:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, wenn du dann noch groß bist, dann könnte das klappen, aber unter 1,80 ist das echt bitter...

---

---



Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 29 May 2011 08:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann euch an dieser Stelle nur 2 Ratschläge geben: Hört auf so selbstbeschränkend zu denken und hört auf damit, die Anerkennung anderer Menschen/Frauen zu suchen - die könnt ihr euch nur selbst geben.

Es ist natürlich mit 17/18 schon ein Stück weit "härter", da gerade in diesem Alter viele Menschen noch sehr oberflächlich ticken. Ihr seid aber schneller mitte, ende zwanzig als ihr euch umsehen könnt und dann werdet ihr es eventuell bereuen viele Chancen nicht genutzt zu haben.

Vertraut ruhig darauf, wenn ältere Semester wie Amigo oder ich euch sagen, dass es in ein paar Jahren keine Frau mehr interessiert wieviele Haare ihr auf dem Kopf habt, sondern welche Person dahinter steckt.

Es ist aber ebenso wahr, dass es eine Frau nur interessiert, wie ihr aussieht und wie dick euer Bankkonto ist - es ist für den wahr, der diesen Schwachsinn glaubt und verinnerlicht. Diese Menschen werden auch niemals dazu in der Lage sein, etwas anderes in ihr Leben zu ziehen als das, was ihrem Bild der "Realität" entspricht.

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [krx](#) on Sun, 29 May 2011 09:42:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zumindest für mich persönlich, und meinem jetzigen Alter entsprechend , kann ich nur sagen, dass ich selber doch genauso nur eine Beziehung mit einer Person haben könnte, dich ich sexuell attraktiv finde. Selbst wenn der Charakter super ist , wenn das Aussehen nicht passt, geht da nichts. Ich würde einer Frau auch nie einen Vorwurf machen, bzw. darf es doch überhaupt nicht, wenn sie genauso handelt, aber es ist doch logisch nachvollziehbar für mich, wenn ich so handeln würde, und ich sehe mich keineswegs extrem oberflächlich orientiert, dass alle so handeln.

Was jetzt der Knackpunkt ist, ist der in wie weit (keine) Haare die sexuelle Attraktivität eines Mannes beeinflussen, und das kann ich selber nicht einschätzen^, aber das könnte der Punkt sein, an dem man eben ansetzen kann...

Und Benutzer81, es mag sein, dass mit Ende 20, andere Prioritäten oben stehen, jedoch wird das Aussehen nicht ganz abgeschrieben, und selbst wenn dann die Chancen steigen, soll man bis dahin Single bleiben...?

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [3v3ry](#) on Sun, 29 May 2011 09:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Sun, 29 May 2011 11:42Zumindest für mich persönlich, und meinem jetzigen Alter entsprechend , kann ich nur sagen, dass ich selber doch genauso nur eine Beziehung mit einer Person haben könnte, dich ich sexuell attraktiv finde. Selbst wenn der Charakter super ist , wenn das Aussehen nicht passt, geht da nichts. Ich würde einer Frau auch nie einen Vorwurf machen, bzw. darf es doch überhaupt nicht, wenn sie genauso handelt, aber es ist doch logisch nachvollziehbar für mich, wenn ich so handeln würde, und ich sehe mich keineswegs extrem oberflächlich orientiert, dass alle so handeln.

Was jetzt der Knackpunkt ist, ist der in wie weit (keine) Haare die sexuelle Attraktivität eines Mannes beeinflussen, und das kann ich selber nicht einschätzen^, aber das könnte der Punkt sein, an dem man eben ansetzen kann...

Und Benutzer81, es mag sein, dass mit Ende 20, andere Prioritäten oben stehen, jedoch wird das Aussehen nicht ganz abgeschrieben, und selbst wenn dann die Chancen steigen, soll man bis dahin Single bleiben...?

also ich war letztens auf einer party, da waren ein paar paare, da dachte ich wie kann sowas sein? der eine typ total hässlich, der andere fett (sorry für die ausdrucksweise) und die haare bis zu den schultern fettig lang. und die beiden freundinnen von denen sahen richtig gut aus. und da hab ich mir gedact, wenn der schwabbelige typ mit seinen fettigen schulterhaaren diese abbekommt, warum sollte ich auch nicht ohne haare das schaffen? nen schlechteren charakter als der hatte ich nicht, das hab ich gemerkt.

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 29 May 2011 13:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Sun, 29 May 2011 11:42Zumindest für mich persönlich, und meinem jetzigen Alter entsprechend , kann ich nur sagen, dass ich selber doch genauso nur eine Beziehung mit einer Person haben könnte, dich ich sexuell attraktiv finde. Selbst wenn der Charakter super ist , wenn das Aussehen nicht passt, geht da nichts. Ich würde einer Frau auch nie einen Vorwurf machen, bzw. darf es doch überhaupt nicht, wenn sie genauso handelt, aber es ist doch logisch nachvollziehbar für mich, wenn ich so handeln würde, und ich sehe mich keineswegs extrem oberflächlich orientiert, dass alle so handeln.

Du machst hierbei einen entscheidenden Fehler, den sehr viele Männer machen - und zwar die eigenen Beurteilungskriterien 1:1 auf Frauen umzumünzen. Sicherlich gibt es Frauen, bei denen das äußere Erscheinungsbild eines Mannes makelos sein muss, damit sie überhaupt erst eine emotionale Bindung zu diesem aufbauen können. Diese sind aber weit weniger häufig anzutreffen als man(n) glauben möchte bzw. ihm von Herstellern entsprechender Produkte zur "Attraktivitätssteigerung" suggeriert wird.

"Attraktivität" ist in den Augen einer Frau ein sehr viel komplexeres Konstrukt als es bei vielen Männern der Fall ist (die Betonung liegt bei "vielen" - nicht allen)

Attraktivität ist nichts anderes als eine Empfindung. Eine Empfindung die dafür sorgt dass man sich zu jemandem hingezogen fühlt. Für uns Männer (und so ehrlich müssen wir sein) reichen hierbei oftmals äußere Reize aus. Wir sind sogar bereit, charakterliche Defizite dafür auszublenden, hinzunehmen oder schön zu reden (wie lange das gut geht, steht auf einem anderen Blatt)

Frauen hingegen gehen diese Kompromisse in den überwiegenden Fällen nicht ein bzw. verhält es sich bei ihnen eher umgekehrt. Das Aussehen kann außen vor bleiben wenn der innere Kern stimmt und dieser sollte im (teils unbewußt) angestrebten Ideal, die Attribute eines "echten" Mannes in sich vereinigen. Ein Mann der seinen Haaren hinterherweint und seinen Selbstwert reduziert, strahlt jene Eigenschaften leider nicht aus. Dieser wird von Frauen links liegen gelassen, was für ihn wiederum eine Bestätigung für seine Glaubenssätze wird... u.s.w..

Natürlich wird sich der eine oder andere jetzt sicherlich fragen, ob es nicht verwerflich ist, gewisse optische Eigenschaften einer potenziellen Partnerin abzuverlangen wenn man selbst nicht dem Bild eines männlichen Versandhausmodells entspricht?

Ganz klar - NEIN

That`s nature.. Das sind Instinkte mit denen wir ausgestattet wurden und nach wie vor unser Innenleben bestimmen. Frauen suchen starke Männer und Männer suchen "hübsche" gebährfreudige Frauen.. Da können wir die Geschlechter so gleich reden wie wir wollen, spätestens die Hirnforschung hat nun diesen entscheidenden Unterschied in der Gefühls- und Gedankenwelt, zweifelsfrei bestätigt.

Die gute Nachricht (bevor mir nun eine Frau auf`s Dach steigt): Männer neigen mit zunehmenden Alter ebenfalls dazu, den Fokus mehr auf den Charakter zu richten und einige machen das schon von Anfang an.

Ich wollte dir mit meinem letzten Post nicht dazu raten bis in die Zwanziger zu warten und Single zu bleiben, sondern bereits jetzt anfangend umzudenken. Wenn du das nämlich nicht tust, wirst du auch mit ende Zwanzig noch Single sein. Und selbst in deinem Alter gibt es bereits genügend sehr gut aussehende Mädels, die bereits in den Mustern "erwachsener" Frauen denken (Frauen sind da bekanntlich weiter..) also greif zu

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [amigo77](#) on Mon, 30 May 2011 11:05:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar sinken die Chancen, eine Freundin zu finden, rapide, wenn man als sehr junger Mann seine Haare verliert. Aber eben nicht, weil man ne Glatze bekommt, sondern weil man sich deswegen scheisse fühlt. Jemand, der sich scheisse fühlt, ist für eine Frau unattraktiv, nicht jemand, der an Haarausfall leidet. Das muss man unbedingt auseinanderhalten, sonst täuscht man sich

einfach gewaltig über die Realität. D.h. sollte man sich wegen Haarausfall nicht schlecht fühlen, sondern sich selbst weiterhin mögen, dann sinken die Chancen auf ne Beziehung überhaupt nicht! Zeigen doch die vielen hier genannten Beispiele von sexy Frauen, die nen Schönheitsverweigerer als Freund haben.

Attraktivität ist genauso wie benutzer es sagt eine Empfindung, das Gefühl sich zu jemanden hingezogen zu fühlen. Und eine Frau kann sich magisch zu einem 1,70 grossen Mann mit Bauch und Halbglatze hingezogen fühlen. Wir Männer reagieren viel mehr auf Äußerlichkeiten, so dass wir uns oft zu einer Frau, die uns optisch nicht so gefällt, nicht wirklich hingezogen fühlen, auch wenn sie vielleicht eine liebenswerte Art hat und zu uns passen würde. "Attraktiv" bedeutet von seiner lateinischen Wurzel her übrigens auch wörtlich "anziehend".

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [Mink](#) on Sun, 05 Jun 2011 10:07:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Sun, 29 May 2011 10:09Ich kann euch an dieser Stelle nur 2 Ratschläge geben: Hört auf so selbstbeschränkend zu denken und hört auf damit, die Anerkennung anderer Menschen/Frauen zu suchen - die könnt ihr euch nur selbst geben.

Es ist natürlich mit 17/18 schon ein Stück weit "härter", da gerade in diesem Alter viele Menschen noch sehr oberflächlich ticken. Ihr seid aber schneller mitte, ende zwanzig als ihr euch umsehen könnt und dann werdet ihr es eventuell bereuen viele Chancen nicht genutzt zu haben.

Vertraut ruhig darauf, wenn ältere Semester wie Amigo oder ich euch sagen, dass es in ein paar Jahren keine Frau mehr interessiert wieviele Haare ihr auf dem Kopf habt, sondern welche Person dahinter steckt.

Es ist aber ebenso wahr, dass es eine Frau nur interessiert, wie ihr aussieht und wie dick euer Bankkonto ist - es ist für den wahr, der diesen Schwachsinn glaubt und verinnerlicht. Diese Menschen werden auch niemals dazu in der Lage sein, etwas anderes in ihr Leben zu ziehen als das, was ihrem Bild der "Realität" entspricht.

Ich gebe Euch grundsätzlich recht. Die Ausstrahlung kommt mit einer inneren Selbstzufriedenheit und Selbstsicherheit.

Aber man sollte nicht per se sagen, dass mit zunehmenden Alter den Frauen die Haare egal sind. Ich werd nächstes Jahr 50, meine Frau ist fast 15 Jahre jünger und sie befürwortet Fin für mich, trotz der auch auf sie reflektierenden sexuellen Nebenwirkungen, da sie keinen "alten Mann" neben sich haben möchte - grad auch wegen des Alterunterschieds. Eher akzeptiert sie einen alten Mann im Bett. Macht ich manchmal ein bißchen traurig, da der Alterunterschied ja auch schon vor Jahren bei der Hochzeit bekannt war. Aber so ist es halt. Fin nehmen und jedes graue Härchen wegfärben.

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [3v3ry](#) on Sun, 05 Jun 2011 10:53:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Sun, 05 June 2011 12:07benutzer81 schrieb am Sun, 29 May 2011 10:09Ich kann euch an dieser Stelle nur 2 Ratschläge geben: Hört auf so selbstbeschränkend zu denken und hört auf damit, die Anerkennung anderer Menschen/Frauen zu suchen - die könnt ihr euch nur selbst geben.

Es ist natürlich mit 17/18 schon ein Stück weit "härter", da gerade in diesem Alter viele Menschen noch sehr oberflächlich ticken. Ihr seid aber schneller mitte, ende zwanzig als ihr euch umsehen könnt und dann werdet ihr es eventuell bereuen viele Chancen nicht genutzt zu haben.

Vertraut ruhig darauf, wenn ältere Semester wie Amigo oder ich euch sagen, dass es in ein paar Jahren keine Frau mehr interessiert wieviele Haare ihr auf dem Kopf habt, sondern welche Person dahinter steckt.

Es ist aber ebenso wahr, dass es eine Frau nur interessiert, wie ihr ausseht und wie dick euer Bankkonto ist - es ist für den wahr, der diesen Schwachsinn glaubt und verinnerlicht. Diese Menschen werden auch niemals dazu in der Lage sein, etwas anderes in ihr Leben zu ziehen als das, was ihrem Bild der "Realität" entspricht.

Ich gebe Euch grundsätzlich recht. Die Ausstrahlung kommt mit einer inneren Selbstzufriedenheit und Selbstsicherheit.

Aber man sollte nicht per se sagen, dass mit zunehmenden Alter den Frauen die Haare egal sind. Ich werd nächstes Jahr 50, meine Frau ist fast 15 Jahre jünger und sie befürwortet Fin für mich, trotz der auch auf sie reflektierenden sexuellen Nebenwirkungen, da sie keinen "alten Mann" neben sich haben möchte - grad auch wegen des Alterunterschieds. Eher akzeptiert sie einen alten Mann im Bett. Macht ich manchmal ein bißchen traurig, da der Alterunterschied ja auch schon vor Jahren bei der Hochzeit bekannt war. Aber so ist es halt. Fin nehmen und jedes graue Härchen wegfärben.

naja aber mit 50 seh ich da doch gar kein problem! ich finde oft, dass etwas ältere männer (versteh mich nicht falsch) ohne haare viel besser aussehen... gerade im alter wenn da die falten dazukommen finde ich eine glatze sieht ganz nett aus. darum gefallen mir glatzen eben auch bei jüngeren weniger (denk ich jedenfalls), weil das gesicht und die kopfhaut so glatt ist! Aber wenn deine frau das so will ^^

Ich dachte mir, wenn der fall eintritt und ich bald weg muss in eine andere stadt zum studieren, dann rasiere ich mir das ganze richtig kurz bevor ich losfahre!Dann lernen mich dort gleich alle leute mit 5mm kennen und es fällt auch keinem mehr auf!

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [Haareweg](#) on Fri, 10 Jun 2011 23:22:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde dir nicht raten jetzt schon abzurazieren!

ich habe es gemacht und jeder hat nur mit dem kopf geschüttelt (ich hab mich auch danach gefragt, warum ich diesen quatsch gemacht hab)

solange noch eine mittelfront erkennbar ist kannste noch kaschieren, wenn die seiten kurz sind.

bei mir persönlich ist es so, dass ich eine glatze nicht akzeptieren werde. es gibt genügend möglichkeiten eine glatze zu vermeiden...

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [Ruul](#) on Sat, 11 Jun 2011 05:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haareweg, ich will dir nicht zu nahe treten, aber wtf? Was hast du für Freunde? Ehrlich? Jemand der mir ein "Kopfschüteln" zeigt, wenn ich mir ne Glatze, auf Grund einer Alopezie Erkrankung rasiere, den würde ich zum Teufel schicken und aus meinem Freundeskreis für immer und ewig verbannen! und das unwiederufflich!

Ehrlich für so etwas habe ich Null Komma gar nix Respekt und sehe solche Menschen als Assoziale an. Wirklich, das klingt jetzt ziemlich böse, aber tut mir leid, Menschen die so handeln sind in meinen Augen keine guten Menschen! Haarausfall tut in der Psyche oft sehr weh und da hilf halt ein Kahlschlag meistens sehr gut. Ganz oder gar net.

Jeder meiner Freunde hat mich zu meiner Glatzen Zeit unterstützt und jeder hat mich zu meiner Haarteil Zeit unterstützt! Bei jeder meiner Entscheidung habe ich eine Armee von Freunden hinter mir gehabt, die alles unterstützt hat. (gut Armee ist das falsche Wort, aber alle meine engen Freunde und jeder ohne mit der Wimper zu zucken)

Jemand der das nicht macht, zähle ich einfach als keinen Freund. Ende Aus, Punkt...! Mehr gibts da nicht zu sagen.

KA evtl. mache ich nur zu oft auf Alpha Mänchen, aber ich mag sowas einfach nicht. Wenn jemand dich nur nach deinem Äusseren beurteilt, werf den einfach weg und geh deine eigenen Wege. KA ich weiss meine Ansichten sind radikal, aber so sehe ich das einfach.

Evtl. verstehe ich deinen Beitrag nur falsch, fals nicht suche dir unbedingt bessere Freunde, die dich nicht nach deinem Äusseren beurteilen, sondern dich unterstützen so wie du bist und jede Scheisse mit dir durch stehen. Und ja eine Alopezie ist eine Scheisse und da stehen gute Freunde gefälligst hinter einem, zumindest haben das meine gemacht.

Evtl. bin ich zu hart in der Sache, aber ich habe da gar keine Tolleranz. Ich selber respektiere jeden mit seinen Schwächen und Fehlern und erwarte das genauso als Gegenleistung und

wenn das jemand nicht macht, war ich schon mein komplettes Leben ziemlich radikal. Lebe wie du es möchtest und nicht wie irgendwelche Anderen von dir erwarten. Die Welt sieht dich so wie du dich darstellst. Wenn du sagst fuck yeah Glatze ist epic damn geil, dann ist das auch geil. Nix mit Kopfschütteln und so...

Das hat auch weniger mit Selbstbewusstsein zu tun sondern mehr mit Selbstwahrnehmung. Wenn du dich als epic fuck yeah repräsentierst, sieht dich auch jeder als epic fuck yeah.

Lol klingt etwas nach Team America xD, aber wie gesagt so sehe ich das und bin immer mehr als positiv damit durchs Leben gekommen.

Edit: hab das epic fuck yeah gleich mal in meine Sig getan. Iwie mag ich den Proleten Spruch

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [Haareweg](#) on Sat, 11 Jun 2011 10:07:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja so extrem ist nun auf wieder nicht.... es kamen kommentare "jetzt sieht man deine geheimratsecken", "dich erkennt man mit so einem kurzen haarschnitt kaum wieder". ich habe diese kommentare nicht böse aufgefasst, weil ich es selber scheisse fand und dass bereits nach dem ich mir die haare abgeschnitten hatte, bevor die kommentare überhaupt kamen.

wenn ich natürlich nur noch einen haarkranz hätte, kämen die haare ab.

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [EinesTages](#) on Sat, 11 Jun 2011 17:38:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JAKLAR IST MAN EINSAM OHNE HAARE! MAN SIEHT AUTOATISCH ATTRAKTIVER AUS. OHNE HAARE IST ES EINFACH BESCHISSEN. MIT EINER KAPPE SIEHT ES IRGENDWIE SO AUS ALS MAN WÄRE UNGEPFLEGT. UND NE GLATZE ODER FAST SIEHT EINFACH SCHEISSE AUS.  
WO STECKT DER WUNDER.. ICH WILL ENDLICH HAARE HABEN  
VERDAMMT!!  
!!  
!!  
!!  
!!

Edit: Wir können deinen Post auch in normaler Schriftgröße lesen.

benutzer81

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?





3v3ry schrieb am Sun, 12 June 2011 14:56kimimaro schrieb am Sat, 11 June 2011 23:54Also eins kann ich euch sagen, es kann nicht hässlicher aussehen als mit großen GHE Sondern nur besser, der rest ist gewöhnungsache.

ich glaube das ist es auch gerade.. man muss sich nur einmal akzeptieren ohne haare. fällt einem nur schwer, weil man eben so lange mit haaren rumgelatscht ist. ein blinder der von anfang an blind ist, den störts auch net so sehr, wie einer, der erst im laufe des lebens erblindet! und ich denke bei den haaren ist es genau so

Das ist schon eine Behinderung, dass ist was ganz anderes, als nur die Haare zu verlieren.

Ich finde es auch Scheiße Haare mit so jungen Jahren zu verlieren, bei mir hat mit 17 1/2 angefangen und jetzt werde ich im Sommer fast 20J und die GHE sind etwas größer geworden, auch so habe viel weniger Haare aufn Kopf. Ich fand mich mit Haaren einfach besser & hübscher, aber jetzt habe ich die nicht mehr, bzw. sieht es einfach Scheiße aus mit den restlichen Haaren, also was bleibt da noch übrig?

Haare so kurz wie möglich schneiden. Ich sags nochmal.  
kimimaro schrieb am Sat, 11 June 2011 23:54Also eins kann ich euch sagen, es kann nicht hässlicher aussehen als mit großen GHE Sondern nur besser, der rest ist gewöhnungsache.

Bin aber auch der Meinung, dass die Chancen zu Frauen erheblich tief gesunken sind. Da man einfach noch so sehr auf das Äußere fixiert ist bei uns Jugendlichen.

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [Mink](#) on Tue, 14 Jun 2011 10:20:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haareweg schrieb am Sat, 11 June 2011 01:22ich würde dir nicht raten jetzt schon abzurazieren!

ich habe es gemacht und jeder hat nur mit dem kopf geschüttelt (ich hab mich auch danach gefragt, warum ich diesen quatsch gemacht hab)

solange noch eine mittelfront erkennbar ist kannste noch kaschieren, wenn die seiten kurz sind.

bei mir persönlich ist es so, dass ich eine glatze nicht akzeptieren werde. es gibt genügend

möglichkeiten eine glatte zu vermeiden...

Die Mehrheit derer, die rasiert haben, sprechen danach von einem befreiendem Gefühl - spätestens nachdem man sich an den Anblick gewohnt hat. Kaschieren ist auf jeden Fall das schlechteste Mittel und fällt auch viel mehr (negativ) auf.

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 14 Jun 2011 12:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also um meine Erfahrungen zu schildern: Es gab zwar positive Stimmen aber auch kritische ala "was hast du getan"... Es ist für den Freundes- und Bekanntenkreis natürlich erst einmal ungewohnt und fällt auf. An diesem Punkt ist es eben entscheidend wie man selbst damit umgeht, dementsprechend reagiert auch das Umfeld darauf.

Ich persönlich habe kein Geheimnis daraus gemacht und auf neugierige Fragen mit einem Augenzwinkern geantwortet, dass es eben nicht mehr Haare werden bzw. ich der Natur vorgreife.. Menschen die darauf hin noch nen blöden Spruch vom Stapel lassen (habe ich nur ein einziges mal erlebt)haben selbst sehr viel tiefsitzendere Probleme und sollten eigentlich bemitleidet werden anstatt sich darüber zu ärgern (versetzt euch mal in die Lage eines Menschen, der anderen Menschen aufgrund einer Äußerlichkeit so nen Spruch an den Kopf wirft - hier merkt man intuitiv ganz schnell, dass da irgendetwas im Oberstübchen nicht richtig ticken kann)

Auch habe ich die Erfahrung gemacht, dass insbesondere die älteren Generationen es sehr viel gewöhnungsbedürftiger finden als die jüngeren (meine Mom hat sich bis heute noch nicht daran gewöhnt )

Früher war es eben üblich zu kaschieren und sich mit Resthaaren eine "Frisur" zusammenzubauen, während die Männer heutzutage überwiegend gleich zum Rasierer greifen oder sie zumindest sehr kurz halten.

Wie sehr die Selbstwahrnehmung hier ne Rolle spielt, habe ich anschließend gemerkt wenn ich neue Leute kennengelernt habe die mich mit Haaren gar nicht kannten. Hier war das natürlich nie ein Thema und ich könnte nicht behaupten jemals irgendwelche Nachteile gehabt zu haben (sind jetzt schließlich schon 4 Jahre).

Eher das Gegenteil war der Fall. Da ich wie vorher schon erwähnt meine Selbstwahrnehmung geändert habe und den Fokus auf ganz andere - innere Werte verlagert habe, hat sich meine Persönlichkeit derart geändert dass mein soziales Netzwerk an Freunden und Bekannten regelrecht explodiert ist, auch bezüglich Frauen

Mag sein dass ich für bestimmte Personen bzw. Frauen aufgrund fehlender Hornfäden durch`s Raster falle, dass ist mir aber herzlich egal. Ich kann`s eben nicht allen Recht machen und außerdem hätte ich gar keine Zeit diese Frauen auch noch alle kennenzulernen

Wie gesagt, reine Kopfsache.. Natürlich ist es nicht leicht von heute auf morgen "umzudenken", jedoch wird es nach jedem zwischenmenschlichen "Erfolg" leichter und leichter, bis man seine eigenen Haare bzw. "Nicht-Haare" nur noch als Randerscheinung wahrnimmt und dem keine große Bedeutung beimisst.

Das tun sehr viele Männer von Anfang an, was hier von den Betroffenen oftmals nicht geglaubt wird. So nach dem Motto "die müssen das doch merken.." bzw. "..die machen sich doch was vor.." überträgt man die eigene Selbstwahrnehmung auf diese Menschen.

Diese Männer machen sich tatsächlich etwas vor, genauso wie viele Betroffene hier sich ebenfalls etwas vormachen. Fragt sich nur wer sich "geschickter" etwas vormacht, denn erstere erleben ihre AGA nicht als Einschränkung und bemerken davon auch im Alltag nichts.

Das ist die subjektive Realitätsgestaltung von der ich hier so oft schon gesprochen habe (es gibt keine objektive Realität - bzw. ist es unmöglich eine solche zu messen ohne Bewertungen vorzunehmen)

Überlegt mal genau wie ihr die Männer mit AGA wahrgenommen habt bevor ihr euch mit euren eigenen Haaren beschäftigt habt. Sehr viele haben auch schon hier im Forum berichtet, dass diese Männer bzw. ihre Haare ihnen früher gar nie aufgefallen sind, selbst wenn sie sich im eigenen Freundes- und Bekanntenkreis befanden - sie hatten einfach gar keine Wahrnehmung dafür weil es zu dieser Zeit noch ein bedeutungsloses Thema war.

Wenn ihr aber diesem Thema einen hohen Stellenwert beimisst und ihm erst eine Bedeutung verleiht, wird es auch eine Bedeutung für euer Umfeld erzeugen. Geht ihr jedoch locker dort raus und verkündet "..die werden weniger deshalb hab ich mich ihrer gleich entledigt - was geht heute Abend?" ist das Thema ziemlich schnell vom Tisch..

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [WeinenderClown](#) on Sat, 01 Oct 2011 22:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo ich weiß nicht was ich dem noch hinzufügen soll, weil ja schon relativ alles gesagt worden ist.

das wichtigste ist, man muss mit sich selbst im klarem sein.. man muss sich selbst so akzeptieren wie man ist, auch wenn man jetzt makel hat... aber welcher mensch hat das nicht, jeder mensch hat positive als auch negative seiten an sich.. jeder mensch hat seine macken, da könnt ihr mir erzählen was ihr wollt ob es jetzt äußerlich ist oder innerlich. versucht mal aufzuzählen warum ihr so einzigartig seid was ihr gut könnt, was euch zu einem tollen kumpel/gutem freund macht.. sagt das euch jeden tag auf..

ich hab mich viel mit selbstbewusstsein und persönlichkeitsentwicklung und pickup in dem letzten halben jahr beschäftigt.. weil ich einfach etwas in meinem leben ändern musste.. es hat mir zum teil sehr bis sehr gut geholfen nur hab ich iwann wieder das aus den augen und quasi den boden unter den füßen mal wieder verloren..

weil mein selbstbewusstsein einfach noch nicht stark genug war für meine verwandtschaft/

bekannte.. worte können ab und an wie messerklingen wirken.. und du weißt nichtmal ob es der andere in dem moment wirklich ernst gemeint hat oder nur so dahergesagt.. und ich hab viel gehört bezüglich meines HA.. glaubt mir, es ist so schwer als jugendlicher mit HA.. damit will ich mich nicht selbst bemitleiden, aber es ist wahr.

wenn man jetzt aufsteht und sich immernoch nicht im spiegel ansehen kann, auch nachdem man sich gesagt hat dass man sich so angenommen hat wie man ist.. dann kann man immernoch dem "eigenen ideal" hinterherlaufen und was ändern.. (fin, minox nehmen oder HT)

DU nur DU selbst musst dich wohlfühlen in deiner haut und ich denke nur darum geht es, ausstrahlung, auftreten, selbstbewusstsein sind alles was zählt.. wenn jetzt eine frau sagt dass du hässlich wärst, oder ein typ meint "warum hast du so wenig haare" "guckt euch mal den an, der sieht aus wie mein opa" usw.. dann spiegelt sich die umwelt.. denn die umwelt ist ein produkt von dir selbst.. wenn du dich selbst nicht liebst.. lieben dich andere auch nicht.. man muss lernen sich zu lieben sich fehler zu verzeihen, dann tun das andere menschen auch.

natürlich könnte man jetzt so tun und sagen hey.. was für ein a\*\*\*\*\* was denkt sich dieser .... nur.. wie kann er/sie so etwas mir nur sagen.. ich kündige ihm/ihr die freundschaft.. wie oberflächlich usw.. aber im endeffekt sind diese leute nur ein Spiegel deiner selbst.. sie zeigen dir deine schwächen auf

mein HA hat mit 16 jahren angefangen.. und JA gerade die jugendlichen gucken zum teil NUR auf das aussehen.. tut mir leid euch das mitteilen zu müssen..aber film , funk und fernsehen mischen da leider viel zu viel mit.charakter ist für jugendliche zweitrangig da es zum großteil eh nur um "spaß" geht.. sexuelle erfahrungen sammeln etc..

und wenn man kein selbstbewusstsein hat.. kann alles ziemlich schnell gehn..

und ja auch ich habe versucht mich anzunehmen wie ich bin, aber im moment hänge ich einfach zuviel mit vielen alten freunden/familie/verwandschaft rum die einem den HA immer wieder auf die nase reiben, sodass ich mir gesagt habe okay du versuchst dich jetzt so anzunehmen, aber du kannst trotzdem etwas dagegen tun.

sry ich hab den thread erst gerade jetzt gefunden.. (wenn jz iwas mit necro oder whatever kommt..)

ich musste einfach was dazu schreiben

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 02 Oct 2011 07:30:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3v3ry schrieb am Mon, 23 May 2011 20:23hi!

also um ehrlich zu sein würde mich das selber gar nicht so stören keine haare zu haben! also eigentlich ist es praktisch und man hat weniger probleme, aber meine große sorge ist eben, dass ich deshalb mein leben lang alleine bleibe..

Freunde etc. hätte ich bestimmt, denn da ist das aussehen total egal, aber ich habe irgendwie

angst, dass ich dann keine freundin mehr finde. Für einen 18jährigen klingt das jetzt vllt kindisch und irgendwie "ungesund", aber ich mache mir da wirklich gedanken. wenn ich jetzt schon anfangende geheimratsecken habe und dann wohl oder übel ne halbglatze, wird mir kaum etwas anderes übrig bleiben, als das ganze ganz ab oder sehr sehr kurz zu machen.

Doch irgendwie glaube ich dass dann die frauenwelt mich nicht mehr beachten wird. ist nicht so als will ich 1000 weiber aufreißen und der schönste im land sein, aber mir ist eben schon wichtig dass ich einen partner haben werde, für den ich da sein kann und der für mich da ist.

Das ist total schlimm.

Es wird Zeit das die Kassen da was machen. Menschen kommen nicht mehr klar sind psychisch kaputt aber die Krankenkassen sagen achwas ist nur Schönheitschirurgie.

ich könnt platzen.

Man sollte wirklich zum Anwalt gegen und klagen.

Am besten eine 2 millionenfache Sammelklage.

Dann sollen sie Auflagen geben das man mit einem Laufzettel zu 88 verschiedenen Ärzten laufen soll ich glaube die wirklich darunter leiden würden auch zu 800 Ärzten rennen.

Das alles würde nämlich nicht zuletzt auch die Mediziner mal in Schwung bringen an der Sache etwas schneller zu arbeiten.

---

Subject: Aw: Einsam mit Haare?

Posted by [pilos](#) on Sun, 02 Oct 2011 08:16:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einsam Mit Haare

was haben haare mit der einsamkeit zuu tun...bullshit...einsamkeit ist eine kopfsache...eine bequemlichkeit, eine kompromißlosigkeit eine nix tun vielleicht fällt was vom himmel...eine mehr verlangen als bieten, überhöhte ansprüche..eine seine freiheiten nicht verlieren..eine sich nicht festlegen können, eine sich nicht binden können....usw..usf....aber immer schön auf die haare schieben...ist da bequemer..genso so wie die einsamkeit...die schuld immer bei anderen ..nie bei sich suchen....

die hässlichsten männer haben die schönsten frauen..auch wenn sie arm sind...

die meisten frauen suchen den gefühlvollen romantischen märchenprinzen...wenn man den nicht spielen kann..aus welchem grund auf immer dann hat man pech gehabt...

die vorstellung dass sich frauen immer nur muskulöse vollhaartragende pornohengste ist falsch...

---

---

Subject: Aw: Einsam mit Haare?  
Posted by [jo1983](#) on Sun, 02 Oct 2011 10:36:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Annahme, dass man mit Haarausfall weniger Frauen, weniger hübsche Frauen usw. bekommt ist vollkommener Quatsch. Manche Männer bekommen allenfalls weniger Frauen, weil der Haarausfall so an ihrem Selbstbewusstsein nagt und sie infolge dessen das auf Frauen ausstrahlen, Frauen stehen jedoch auf selbstbewusste Männer. Wie Pilos sagt, alles Kopfsache.

---

Subject: Aw: Einsam mit Haare?  
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 02 Oct 2011 18:19:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

juetz schrieb am Sun, 02 October 2011 12:36Die Annahme, dass man mit Haarausfall weniger Frauen, weniger hübsche Frauen usw. bekommt ist vollkommener Quatsch. Manche Männer bekommen allenfalls weniger Frauen, weil der Haarausfall so an ihrem Selbstbewusstsein nagt und sie infolge dessen das auf Frauen ausstrahlen, Frauen stehen jedoch auf selbstbewusste Männer. Wie Pilos sagt, alles Kopfsache.

ja also ist doch Grund genug den Haarausfall eine Krankheit zu nennen.  
Wenn es neurologisch bedingt ist.  
Wenn sich jemand ohne Haare nicht wohlfühlt wie soll er sich denn was vorspielen oder was einreden das er toll ist?  
wie soll das gehen?

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [Ruul](#) on Sun, 02 Oct 2011 18:40:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vieles was ich hier im Thread geschrieben hab, sah ich aus der Perspektive mit ner Langzeit Freundin und jetzt im Datingleben hab ich echt gemerkt, da gibts wirklich viele oberflächliche Frauen. Hab ja Insiderwissen, da ich nach aussenhin volles Haar habe und die Frauen gehen deshalb auch so mit mir um.

Das meiste was hier gesagt wurde stimmt, nur zählt das aber eher auf Frauen ab 30. Junge Frauen sind eher aufs Äusere fixiert, da sie noch experimentieren und sexuelle Erfahrungen sammeln wollen und da ist offensichtlich ne Halbglatze doch sehr kontraproduktiv

Ich seh ja wie Frauen mit Männern um gehen die volles Haar haben (trag ja ein Haarteil und die meisten denken ich hab volles schönheitsideal Haar) und ich höre echt oft, dass sie Männer mit Glatze unattraktiv finden. Die reden halt offen, weil die denken ich bin nicht betroffen und sie können mir die Wahrheit sagen usw. Meine neue Freundin hat das auch getan (meine Ex hat mich betrogen und hab mich wieder ins Datingleben gestürzt) und als ich ihr dann sagte "ähm ich trag ein Haarteil" hatte die ein extrem schlechtes Gewissen. Ich hab drüber gelacht und ihr das überhaupt net übel genommen, aber so ist nun mal die Welt bei den jüngeren.

---

---



Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [WeinenderClown](#) on Sun, 02 Oct 2011 22:37:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genau das hab ich oben schon beschrieben xD

tja was soll man machen weiber sind halt weiber..

aber wie gesagt ich denke die umwelt ist ein produkt seiner selbst.. wenn du dich damit auch noch scheiße fühlst wirst du es genauso wieder an den kopf geknallt bekommen.. thats life- wir müssen lernen damit selbstbewusst umzugehen.quasi auf knopfdruck selbstbewusst sein, so ne scheiße...

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [Ruul](#) on Mon, 03 Oct 2011 01:43:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jop

Ich hatte bisher das Glück jahrelang die selbe Freundin gehabt zu haben, aber jetzt wo ich auf dem Singlemarkt war, hab ich echt gemerkt dass die Frauen in meinem Beuteschema (22 - 28) doch ziemlich sehr aufs Äusere achten.

Gut ich hatte schnell ne neue Freundin und habe auch schon Gefühle für sie, aber mir ist, wie ich vergeben war gar nicht aufgefallen wie oberflächlich viele Frauen heut zu Tage sind... Ich dachte immer nur Männer sind so Schwanz/Vagina gesteuert^^

Ach btw meine neue Freundin hat mich aufgerissen und nicht ich sie und das hat sie gleich sympatisch gemacht Also Kopf hoch, manchmal gehts auch anders herum^^

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [WeinenderClown](#) on Thu, 06 Oct 2011 18:01:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was soll ich sagen mein beuteschema ist 17-20+.. das macht es nun auch wieder nicht leider. es führt halt nix an einem bombigen selbstbewusstsein vorbei.. wie auch immer man das erlangt

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [Mark123](#) on Thu, 24 Nov 2011 20:56:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Selbstsicherheit hat etwas mit Kapitalstock zu tun ;o)))

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [baldguy](#) on Fri, 25 Nov 2011 17:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Junger Mann - ich war hier bereits mal lange Zeit im Forum hab meinen Acc dann löschen lassen da ich mit dem selben Namen auch in anderen Foren (nix mit Haarausfall) unterwegs bin....

und kenne die ganze Sache ziemlich gut. Ich kenne deine Situation - mit 18 hats bei mir auch angefangen -

dann gings munter weiter - habe dann Minoxidil genommen hat super gewirkt - nach ner Zeit ging der ganze Erfolg wieder den Bach runter - ich bin im Sommer 1 Monat tag täglich da gesessen hab im Forum hier recherechiert, hab es nicht akzeptieren können. Ich habe geweint, mit Freunden geredet, mit der Familie geredet und alles.

Schlussendlich hab ich zum Rasierer gegriffen. Zuerst 9 mm dann 6mm und seit nem Jahr 3mm.

Ich habe an mir gearbeitet, an meiner Einstellung - bin vorher schon ins Fitnessstudio gegangen und geh nach wie vor - mittlerweile bin ich ziemlich muskulös (zumindest das was die Allgemeinheit unter muskulös versteht) und habe mit 3mm (also quasi Glatze) die hübschesten Frauen die ich je kennengelernt hatte getroffen (und abgeschleppt ). Da waren Tussis, Models - dabei und weißt du worans liegt?

**SELBSTSICHERHEIT, SELBSTBEWUSSTSEIN und vor allem aber SELBSTLIEBE!**

Du bist gut wie du bist, wenn du das weißt und auch wirklich verinnerlicht hast dann ist alles andere zweitrangig. Stehst du an der Bar und denkst an deine Haare kommst du scheiße rüber, stehst du an der Bar bist gut gelaunt, ein Alpha-Tier, jemand der im Leben steht, der weiß WER er ist und WAS er wert ist, der weiß WOHIN er will - dann kommst du blendend an.

Egal ob es nun um eine Nacht oder um eine Beziehung geht - es ist wichtig dich selbst zu lieben (in der Beziehung v.a deswegen da du so auch nur dein Gegenüber akzeptieren und lieben kannst - ich bin sicher das meine langjährige Beziehung zum größten Teil wegen meiner Unzufriedenheit mit mir selbst in die Brüche ging.

Ich habe selbst diese Erfahrungen gemacht. Ich hatte in der Zeit lange nix mit Mädls, aber nur weil ich mir selbst im Weg stand und mich nicht mehr geliebt hatte bzw. mich nicht für "gut" empfunden hatte wegen dem Haarausfall.

Die letzte mit der ich was hatte (vor 2 Wochen) fand die 3mm sogar total geil - hat mir immer über den Kopf gestreichelt und gesagt wie geil das sich anfühlt...

Kopf hoch - raus aus dem Forum (nicht zuviel lesen - das macht dich verrückt) und rein ins Leben. es liegt soviel vor dir!

BITTE versprich mir dass du an deiner Einstellung arbeitest, ich lese hier das erste Mal seit langer Zeit in diesem Forum und seh das ganze nun distanziert. Als ich letztes Mal hier war war es für mich normal dass sich Leute 50 verschiedene Sachen reinhauen nur um die Haare nicht zu verlieren - das ist meiner Meinung nach schon mehr als nur verrückt.

Arbeite an dir und du wirst das Ganze ganz locker akzeptieren können

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [Ruul](#) on Sat, 26 Nov 2011 11:40:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie alt bist du wenn ich fragen darf?

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [baldguy](#) on Sat, 26 Nov 2011 20:14:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

werd bald 24

gestern gerade wieder weg gewesen - ich trink nicht mal Alkohol und trotzdem lern ich trotz 3mm Schnitt ( Norwood 3 )  
ständig neue Mädls kennen - hübsche und nette wohlbermerkt

ich hab meiner Meinung nach aber auch die passende Form für so nen Schnitt...

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [Mark123](#) on Sat, 26 Nov 2011 20:16:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das liegt wahrscheinlich daran, dass Du dort lebst wo ein Überangebot ist ... nicht an Deinem Aussehen ;o)))

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [baldguy](#) on Sat, 26 Nov 2011 20:53:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja klar

bei der letzten mit der ich etwas hatte sind viele (meiner Meinung nach) besser aussehende Typen abgeblitzt - war ein enorm hübsches Mädgl das andauernd irgendwie angemacht wurde. Ich war mir von Anfang an siegessicher - hat einfach gepasst und auch geklappt...

aber egal ich bin hier sowieso ausm Forum wieder raus - wollt nur dem Threadersteller Mut machen.

Nehmt es an oder versinkt weiterhin in unbegründeten Selbstzweifel

Viel Glück auf eurem Weg

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [Mark123](#) on Sat, 26 Nov 2011 20:55:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke einfach, wir sollten das DING skalieren ...und als "gute" Christen das KnowHow auch weitergeben ;o)))

macht mal Dubconference.org... überall in der Welt sieht es anders aus auf dem Kopf als bei uns ;o)))

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [Ruul](#) on Sat, 26 Nov 2011 20:57:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mich interessieren aber eher wie Langzeitbeziehungen bei euch aussehen. Wie schon öfters geschrieben hatte ich sehr lange eine und will das wieder haben, sex oder so ist bei mir zweitrangig.

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [Mark123](#) on Sat, 26 Nov 2011 21:20:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sex ist schon auch wichtig ;o)))...sollten wir machen !

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [Ruul](#) on Sat, 26 Nov 2011 21:37:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja aber mir gehts mittlerweile nicht mehr um sex^^ gut bin 27 evtl liegt daran weil ich auf 30 zu gehe und langsam an Familie usw denke ;D

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [Mark123](#) on Sat, 26 Nov 2011 21:44:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ändert sich nicht -auch wenn Du Familie hast ...ich rate dringend in das Thema zu gehen ..schon alleine wegen den Skinheads im Osten ;o)))

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?  
Posted by [WeinenderClown](#) on Sat, 26 Nov 2011 21:48:43 GMT

---

hallo, hab vor einiger zeit nen mädel kennengelernt, sie is erst 16 jahre- sieht sehr gut aus für meinen geschmack (geschmäcker sind sowieso verschieden!!) und kein bisschen oberflächlich - ich mein als ich sie zum ersten mal traf, trug ich eine mütze (hey es war arschkalt naja so is das im winter xD ) und sie meinte halt "und versteckst du eine glatze unter deiner mütze"? und machte halt immer wieder andeutungen und neckigkeiten.. wie das halt so ist ..irgendwann hat sie mir halt die mütze abgenommen (und ich dachte mal wieder.. bitte nicht.. tu's nicht..) und gesagt "hey du hast ja doch haare" .. ihr war/ist es egal wieviele haare ich habe, hauptsache ich habe welche.. naja ich mach einfach nen witz drüber wenn jmd was sagt.. konnte ich früher nicht.. bzw fällt mir immernoch sehr schwer aber ich nehm mich nicht mehr allzu ernst.. haare sind nur haare darauf kommt es nicht an.

ich fühl mich gerade richtig gut, klar ist es komisch wenn ich mit ihr mal zusammen bin und wir durch die stadt laufen.. aber dann blend ich einfach immer alle menschen um mich herum aus.. sodass es aussehen würde, als wären wir nur zu zweit und es können erst gar keine komplexe auftreten :>

ich möchte meine bisherige meinung nochmal revidieren indem ich behaupte.. nicht alle jungen Mädels sind oberflächlich.. man sollte echt nichts pauschalisieren.. es gibt einige wirkliche diamanten, denen wirklich interessiert was für ein mensch du bist, charakterlich, nicht nur äußerlich.. klar ist das eine suche nach der nadel im heuhaufen.. aber wenn man erstmal so einen menschen gefunden hat- glaubt man man ist im siebten himmel.. ein leben ohne komplexe.wahnsinn. und das wünsche ich euch allen.

wenn ihr oberflächliche frauen trifft, tut mir den gefallen und nehmt die kommentare nicht allzu ernst.. zeigt selbstbewusstsein. oder versucht es zumindest- wenn nicht, schluckt die kommentare runter und.. shit happens- auf zur nächsten frau.. dann weiß sie nicht was sie an euch hat und hat euch nicht verdient. Das Beste ist für jeden menschen gerade gut genug.. hört auf zu denken nur weil ihr haarausfall habt, habt ihr eine nicht so gutaussehende frau verdient oder nur gleichaltrige.. das ist nur in eurem kopf! überwindet diese mauer und ihr seid frei..

grüße WeinenderClown

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [amigo77](#) on Mon, 28 Nov 2011 12:07:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde, baldguy's Beitrag trifft so manchen Nagel genau auf den Kopf. Es geht wirklich im Kern ausschliesslich nur ums Selbstbild, ums Ego. Immer. Und um nichts anderes. Wenn wir uns selber nicht mehr leiden können, weil wir im Spiegel die Geheimratsecken sehen, dann bekommen wir die unattraktive Ausstrahlung eines Typen, der sich selbst ablehnt, und kommen bei den Damen nicht gut an. Deren verhaltene oder ablehnende Haltung deuten wir dann fälschlicherweise um, indem wir sagen "Siehste, Frauen schauen doch aufs Äußere und ich hab jetzt halt schlechte Chancen wegen meinen wenigen Haaren. Die Welt ist ungerecht". In Wirklichkeit spiegeln sie uns aber nur exakt das wieder, was wir über uns selbst empfinden.

---

---

Subject: Aw: Einsam ohne Haare?

Posted by [Lexus](#) on Mon, 28 Nov 2011 12:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

baldguy schrieb am Sat, 26 November 2011 21:14werd bald 24

gestern gerade wieder weggewesen - ich trink nicht mal Alkohol und trotzdem lern ich trotz 3mm Schnitt ( Norwood 3 )

ständig neue Mädls kennen - hübsche und nette wohlbermerkt

ich hab meiner Meinung nach aber auch die passende Form für so nen Schnitt...

Du hast wahrscheinlich auch ein Gesicht wie Jude Law oder Kelly Slater. Da macht Haarausfall, gar nur ein NW 3, wirklich nichts. Das Gesicht macht eh 80-90 % der physischen Attraktivität eines Mannes aus.

Was sollen die Männer machen, die vorher schon scheisse aussahen und kaum was gerissen haben?

---