
Subject: Kreisrunder Haarausfall im Bart und Kopfhaar

Posted by [Rokko](#) on Wed, 18 May 2011 17:28:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe vor einigen Monaten bemerkt das ich kleine runde Stellen in der Bartbehaarung habe, wo keine Haare mehr wachsen.

Habe mir jedoch nicht all zu viele Gedanken darum gemacht, da meine Bartbehaarung sowieso ziemlich dicht ist, jedoch werden die Stellen immer mehr, und auch immer größer, was mittlerweile leicht erkennbar ist, da z.b. am Kinn schon eine ovale Stelle ist die in etwa 1,5cm in der Breite beträgt...

Hinzu kommt, das ich mir die Kopfhaare auch seit einigen Monaten kurz schneide, da ich ebenfalls an genetischen Haarausfall leide, der im Alter von 22 Jahren schon relativ weit fortgeschritten ist.

Allerdings kann man denke ich leicht von kreisrundem Haarausfall von genetischem bedingtem Haarausfall unterscheiden, da ich festgestellt habe das auch am Kopf kleinere Stellen auftreten wo wirklich gar keine Haare wachsen, in der selben Form wie in der Bartbehaarung...

Ich habe schon probiert mich ein wenig darüber zu informieren, der Auslöser soll ja meist Stress sein. Meine frage wäre nun, was zählt als Stress ??? Der Konsum von Nikotin und Koffeein als Beispiel setzt ja nun auch Stresshormone frei, kann das schon ein Auslöser für diese Art von Erkankung sein ??

Vielen Dank im vorraus

Subject: Aw: Kreisrunder Haarausfall im Bart und Kopfhaar

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 May 2011 18:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rokko schrieb am Wed, 18 May 2011 20:28

Ich habe schon probiert mich ein wenig darüber zu informieren, der Auslöser soll ja meist Stress sein. Meine frage wäre nun, was zählt als Stress ??? Der Konsum von Nikotin und Koffeein als Beispiel setzt ja nun auch Stresshormone frei, kann das schon ein Auslöser für diese Art von Erkankung sein ??

Vielen Dank im vorraus

das stress der auslöser ist..ist etwas vereinfacht gesagt....die ursachen sind an sich unbekannt und extrem kompliziert

es ist eigentlich eine autoimmunkrankheit..lokal bekämpft das immunsystem die haarwurzel weil die als körperfremd falsch erkannt wird...

Subject: Aw: Kreisrunder Haarausfall im Bart und Kopfhaar
Posted by [Rokko](#) on Wed, 18 May 2011 21:52:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, ja habe es etwas vereinfacht, das mit es an sich eine autoimmunkrankheit ist, war mir bewusst. aber oftmals wird an sich angenommen das stress ein faktor dabei ist... deswegen die frage ob es an erhöhtem konsum von stoffen liegen kann, die stresshormone zur folge haben.

die ganzen cortison behandlungen sollen ja relativ unnütz sein, ich habe allerdings gehört das man die stellen mit etwas behandeln kann, was eine allergie auslöst, so dass das immunsystem sich "von den haaren abwendet"..wenn die formulierung stimmt..das würde zwar nicht die ursache bekämpfen, jedoch könnten ja größere kahle stellen damit entschärft werden.
