Subject: Welchen Haarausfall habe ich???
Posted by jojo140688 on Wed, 18 May 2011 11:00:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hey Leute,

ich hoffe ihr könnt mir helfen, zumindest sofern, dass ich mal Klarheit habe.

Ich bin kurz davor 23 zu werden und seit etwas über einem Jahr kämpfe ich mit Haarausfall.
Ich habe jedoch keine Geheimratsecken, wie die meisten und auch keinen kreisrunden Haarausfall, sondern mein Haar lichtet sich am Scheitel. Es ist sehr dünn und wird leider auch weniger, obwohl ich vor ein paar Jahren noch soooo dichtes und festes Haar hatte.

Laut einem Hautarzt ist es anlagebedingt, obwohl ich keine Gehimratsecken habe, laut einer Heilpraktikerin (auf die ich durch vorherige Erfahrungen mit meiner Familie sehr große Stücke halte) ist es nicht anlagebdingt, eher stressbedingt oder von der Ernährung her.
Jedenfalls hat sie mir Regaine, Biotin und Silicea empfohlen. Der Hautarzt wollte mir noch Propecia verschreiben, aber da sind mir die Nebenwirkungen zu groß.

Mein Besuch bei den beiden ist jetzt ein Jahr her und ich hatte wirklichen Erfolg, mein Haar wurde wirklich wieder dichter und auch ein wenig mehr.

Seit Februar befinde ich mich jedoch im Auslandssemester und ich habe das Silicea vergessen.
Mein Haarausfall hat sich in den letzten Wochen meiner Meinung nach enorm verschlechtert.
Könnte es denn daran liegen, dass ich keine Silicea mehr nehme, aber den Rest noch, oder schlagen die Hormone einfach zurück (Stichwort: Anlagebedingt)????

Bin für jede Antwort dankbar!!!!

Subject: Aw: Welchen Haarausfall habe ich???
Posted by Backe Backe Kuchen on Wed, 18 May 2011 15:49:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Klingt nach Ludwig-Schema. Ist wie die Sache mit den Geheimratsecken anlagenbedingt. Deine Heilpraktikerin taugt nichts. Selbst in der Heilpraxis wird die genetische Vorraussetzung für Haarausfall nach den bestimmten Mustern (Norwood; Ludwig) unlängst anerkannt.