

---

Subject: Akupunktur?!  
Posted by [Luccia](#) on Tue, 10 May 2011 12:16:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich versuche eine Mischung aus Akupunktur und Globolis. (+ Bio-H-tin). Akupunktur ist jetzt nicht wirklich angenehm und Zeitaufwändig. Lohnt sich das überhaupt? Hat das schon jemand anderes versucht???

Irgentwelche erfolge??

Ig Luccia

---

---

Subject: Aw: Akupunktur?!  
Posted by [cookie](#) on Wed, 11 May 2011 08:58:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bringta nix

---

---

Subject: Aw: Akupunktur?!  
Posted by [pilos](#) on Wed, 11 May 2011 18:44:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Luccia schrieb am Tue, 10 May 2011 15:16Also ich versuche eine Mischung aus Akupunktur und Globolis. (+ Bio-H-tin). Akupunktur ist jetzt nicht wirklich angenehm und Zeitaufwändig. Lohnt sich das überhaupt? Hat das schon jemand anderes versucht???

Irgentwelche erfolge??

Ig Luccia

kannst auch mini-magneten anstatt nadeln benutzen...und dir den gang zum akupunkteur ersparen

---

---

Subject: Aw: Akupunktur?!  
Posted by [Zelen](#) on Mon, 20 Jun 2011 19:37:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe Akupunktur noch nicht bei Haarausfall ausprobiert, wäre aber mal eine Idee. Ich habe bei allen körperlichen Beschwerden (außer Allergien) sehr gute Erfahrungen mit Akupunktur gemacht. Diese kleinen Magneten sind auch ganz nett, können aber manchmal, wenn sie auf einen empfindlichen Punkt drücken, ganz schön zwicken, auch wenn sie nur auf die Haut geklebt sind. Und manchmal juckt das Klebeplättchen (aber wohl eher weil ich allergisch drauf

---

bin ).

---

---

Subject: Aw: Akupunktur?!

Posted by [Hamburger36](#) on Mon, 07 May 2012 10:28:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mit Akupunktur wäre mir neu. Hats denn schon was gebracht?

---

---

Subject: Aw: Akupunktur?!

Posted by [malance](#) on Sat, 12 May 2012 13:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Luccia,

hast du bis jetzt Erfolge mit der Akkupunktur gehabt?

---

---

Subject: Aw: Akupunktur?!

Posted by [Luccia](#) on Mon, 04 Jun 2012 07:06:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also,

Ich bin geteilter Meinung über die Wirksamkeit.

Meine Hautärztin hatte mir die Akupunktur mit 16 vorgeschlagen. Sie meinte, dass man dadurch dem Körper etwas den Stress nehmen kann. Es war als alternative zur cortison gedacht, von der ich diese roten kleinen Pickel am Kopf bekam.

Ich hatte es damals noch mit Globolis versucht.

Ob jetzt ein von beiden, oder beides, oder es einfach nur so weg ging, der Haarausfall hörte auf und ich bekam wieder eine wunderschöne Mähne.

Jedoch ist es für mich keine Wirkliche lösung.

Ich habe tierische Angst vor Nadeln (okay Hauptgrund ) und mir ist es etwas zu weit 20min in eine Richtung 3 mal pro Woche zu meiner Hautärztin zu fahren.

Für Leute die nicht so Zimperlich sind wie ich, ist es aber definitiv ein versuch wert.

Zu Mal die Krankenkasse das auch übernehmen. (war bei mir so)

Falls jemand im Raum Darmstadt wohnt, kann ich ihm meine Hautärztin nennen, und er kann ja einfach Mal bei ihr anfragen

Ansonsten bei einem Akkupunktör

Ig und sorry wegen der verspäteten Antwort.

Luccia

---