
Subject: Ich weiß einfach nicht mehr weiter

Posted by [backtotheroots](#) on Tue, 10 May 2011 08:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,

so langsam bin ich psychisch am Ende. Kann nur noch selten gut schlafen.

(***Edit*** Auf Wunsch des Users wurde der Text an dieser Stelle herausgenommen.)

Angefangen hat meine AGA mit 18, ich denke ich habe eine sehr aggressive AGA. Leider kannte ich dieses Forum früher nicht.

Erst ging ich zum Hautarzt und dann habe ich Propecia verschrieben bekommen und leider nur 1 Jahr ohne Erfolg eingenommen, würde ich zu diesem Zeitpunkt dieses Forum kennen dann hätte ich es weier geschluckt

Während meiner Propecia Zeit entdeckte ich in der Bild-Zeitung einen Artikel von Svenson, also dachte ich mir schnell dahin.

Vorgeschlagen wurde mir dann eine 1-Jährige Kopfhautbehandlung, dazu bekam ich Minoxidil. Ich wusste nichts von Shedding usw. und im Svenson Studio wurde mir auch nicht dazu gesagt. Ich habe es eine Zeit lang nur morgens und dann aber auch am abend aufgetragen.

Ob es mir Erfolge eingebracht hat weiß ich nicht, da ich nie eine Fotodokumentation gemacht habe. Da ich eigentlich zu diesem Zeitpunkt noch eher locker mit meinem HA umgegangen bin.

Seit ca 2 Jahren mache ich eigentlich garnichts mehr gegen meinen HA, ich dachte passt schon und wenn nicht dann hole ich mir einen Haarerersatz.

Ich bin in den letzten Wochen eiegtlich kurz davor gewesen mir ein Haarteil anzuschaffen, also mit Studio und so.

Aber kurz vor meinem Termin habe ich schiss bekommen, dass es bei mir nicht so halten wird da ich bereits am 2 Tag nach dem Haare waschen sch eine ölige Kopfhaut habe und dazu komme noch, dass ich nur noch einen Halbtagsjob habe und mir dadurch auch keinen Haarerersatz im Studi leisten kann.

Mein Tonsurbereich ist von kleinen weißen Haaren bestückt, heißt das die Follikel noch nicht abgestorben sind?

Wenn ich noch kleine Erfolge erzielen könnte dann würde ich gerne mit Fin und Mionox gleichzeitig anfangen oder noch irgendetwas dazu nehmen wenns mir helfen würde. Ich hätte 100 € im Monate übrig für das ganze.

Kann mir jemand eine Liste oder Tips geben, oder meint ihr es ist schon zu spät und ich sollte mir einfach alles abrasieren obwohl ich dann damit noch unglücklicher wäre als mit meinem jetzigen NW Status.

Ich wahr früher immer so ein lebensfoher und selbstbesusster Mensch und dann zieht mich so ein sch.. dermaßen heruner das ich kaum noch glücklich sein.

Gruß

Christoph

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [jay66](#) on Tue, 10 May 2011 15:44:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopf hoch, Kollege! Bin auch durch eine solche Krise gegangen

Würd dir empfehlen mit Fin noch zu retten was zu retten ist und auf die neuen Mittelchen zu warten, die die kommenden Jahre auf den Markt kommen. Dann in Kombo mit ner FUE Heilung erfahren
Ist zumindest meine Strategie

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [Mink](#) on Tue, 10 May 2011 18:24:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christoph,

viele hier teilen Dein Schicksal und können Deine Gefühle sehr gut nachvollziehen. Die Kosten für Medikamente liessen sich ganz problemlos deutlich unter die von Dir veranschlagten € 100,- / Monat drücken, das ist nicht das Problem und wir könnten Dir entsprechende Bezugsquellen nennen.

Dennoch rate ich Dir davon ab, obgleich ich selbst seit 14 Jahren (mit Erfolg) FIn nehme. Du hattest es ein Jahr probiert ohne nennenswerten Erfolg und Deine AGA (sorry) ist durchaus fortgeschritten. Es wäre unrealistisch, zu erwarten, dass sich bei Dir bei fortgesetzter Einnahme ein zufriedenstellendes Haarbild ergibt. HA-Stop möglicherweise aber das wird Dir nicht langen. Von Minox rate ich in Deinem Fall ebenfalls ganz ab, auch in Kombi mit Fin nicht.

Eine HT - wer weiß, zu welchem Resultat das führt und Du führst dann ein dauerhaftes Versteckspiel. Ich würde es nicht machen.

Das Rasieren lehnt Du ab aber denk mal drüber nach, ob Du mit einem mm-Schnitt + etwas gebräunt + Sport nicht am Ende das beste, billigste und gesundeste Erscheinungsbild wählen würdest. Ich habe Dir mal ein Promibild eingelinkt mit vergleichbaren HA wie Du - oder sogar eher mehr. Kommt doch besser als HT - oder ?

Gruß Mink

http://de.wikipedia.org/wiki/Jason_Statham

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [pilos](#) on Tue, 10 May 2011 18:49:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sage uns auch wie alt du jetzt bist?

mit 100 euro kannst du locker 6 monate alle kosten für minox und fin decken..sprich etwa 10-15 euro kosten im monat.

haarteile kannst vergessen...schliesslich kennen dich ja etliche leute mit deinem jezigem haarstatus.

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [backtotheroots](#) on Wed, 11 May 2011 08:19:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@jay66

ich versuche es also ein zweites mal Fin,aber dieses mal mit viel mehr Erfahrung. Bei FUE bräuchte ich doch bestimmt 10,000 grafts

@Mink

also wenn ich mit Bart und mm Frisur so einen Look wie Jason Statham hinbekomme wäre ich glücklich, wobei ich dafür ja auch meine restlichen haare auf dem kopf behalten muss, weil ich sonst in ein paar monaten nur noch den kranz haben werde.

@pilos

ich bin 22 jahre alt, ich denke mein ha hat bestimmt schon 17 oder so angefangen, ist mir nicht aufgefallen. Vllt weil ich nie auf den gedanken gekommen bin das ich so früh ha bekomme und weil ich eigenbtlich schon von klein an g.h.ecken habe aber dann wurde die tonsur lichter und ich wusste ich habe ha aber ich habe nie damit gerechnet das es bei mir so schnell gehen würde mit dem ha.

zu den haarteilen. alle meinen engen freunde wissen das ich ein haarproblem habe und hätten nichts dagegen,in der woche sehen mich alle ohne microhairs und am wochenende kaschiere ich

meinen haarausfall mit microhairs und so sieht es dann aus

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/7713/>

ich hätte auch kein problem damit wenn mich jemand auf meine haare anspricht zu sagen, dass ich ein "haarsystem" trage.

Ich danke euch für eure antworten

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [jay66](#) on Wed, 11 May 2011 08:27:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist übrigens n super Tip von MINK, schön bräunen und Sport, bissl Bart wachsen lassen, Kurzhaarfrisur... bei mir läuft's so super!

p.s aber natürlich werde ich mich damit niiiemals zufrieden geben

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [backtotheroots](#) on Wed, 11 May 2011 09:24:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sollte ich dann aber trotzdem Fin nehmen, damit ich auf dem Oberkopf noch stoppeln haben werde, denn wenn man nur den kranz mit bart sieht ist das nicht soll als wenn ich noch ein paar stoppeln hätte denke ich mir

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [jay66](#) on Wed, 11 May 2011 12:50:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Recht haste, wenn Fin bei dir dann doch wirkt, wandern die Seiten wahrscheinlich nicht weiter runter.

Aprospros Kosten:

Kaufe mir 5mg Fin Tabletten -> Tablettenteiler 4 Stücke

100Tbl -> 60€

ergo: reicht 400 Tage, macht 4,60€/Monat

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [janigz](#) on Fri, 20 May 2011 12:38:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi mit deine Aussage 100Tb 60€ da bin ich nicht ganz sicher ? habe letzstens 30 Proscar 5mg für 55€ bekommen, oder meinst du was anderes gruß

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [jay66](#) on Fri, 20 May 2011 14:30:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100x5mg Fin Tabletten von Aliud-Pharma GmbH -> 57,57€

p.s. sorry sollte ne Antwort auf den obrigen Thread sein

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [amigo77](#) on Fri, 20 May 2011 20:26:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde in deinem Fall auch ganz stark zum "Bald is beautiful" Look raten. Es ist sicher ein schwieriger, Mut erfordernder Schritt, aber viele berichten, dass sie sich danach befreit gefühlt haben wie Hans im Glück. Es hilft sicherlich, sich ein Stilvorbild zu nehmen, also jemanden, der ein ähnlicher Typ ist. In dem Moment, wo du dich mit dem neuen Look magst, kannst du wieder glücklich leben. Wenn du dich mit rasiertem Kopf unter keinen Umständen magst, dann kannst du die Haare immer noch wieder wachsen lassen und nochmal einen Versuch machen, um sie zu kämpfen. Allerdings nimmt einem ein aussichtsloser, wenig von Erfolgserlebnissen gekrönter ewiger Kampf natürlich viel Lebensenergie. Das sollte man sich klar machen.

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [Lara100](#) on Tue, 24 May 2011 18:50:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe so ziemlich das gleiche problem und habe vor kurzem eine seite gefunden, wo man sich tipps für nägel und haare holen kann, sei es haarausfall oder sonstiges, kaputte nägel usw...

ich hoffe, ich kann dir damit weiterhelfen.

Gruß

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter

Posted by [Lara100](#) on Tue, 24 May 2011 18:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ansonsten würde ich gerne wissen, was für andere seiten du benutzt oder verwendest oder wo du dir hilfe holst, freue mich über jede info und jeden tipp

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter

Posted by [Lara100](#) on Tue, 24 May 2011 18:54:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter

Posted by [Lara100](#) on Tue, 24 May 2011 19:02:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist jemand zurzeit online?

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter

Posted by [Lara100](#) on Tue, 24 May 2011 19:08:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also das ist jedenfalls die Seite ich freue mich über Antworten

Gruß

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter

Posted by [Lara100](#) on Tue, 24 May 2011 19:09:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.nail-designer.com/index.php>

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter

Posted by [Alibi](#) on Tue, 24 May 2011 19:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [kaya](#) on Wed, 25 May 2011 00:40:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fail.

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [Saul](#) on Wed, 25 May 2011 14:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Immer Kopf hoch, hab das auch ne Zeitlang mal durchgemacht. Mittlerweile seh ich das ganze nicht mehr so kritisch. Was solls sag ich mir immer, gehört eben zu mir und ist auch ganz OK
Warum soll man sich immer fertig machen, letztendlich fühlt man sich dadurch nur schlechter.

In diesem Sinne... alles gute!

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [oceans01](#) on Thu, 26 May 2011 09:39:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also grundsätzlich ist es so. Desto früher man Haarausfall erleidet, desto aggressiver.
Dementsprechend würde ich dir raten, spar dir das Geld weil du an deinem Haarstatus nichts mehr verbessern kannst, evtl.kannst du es ein wenig hinauszögern, wobei du leider, so hart es klingt, früher oder später eine Glatze bekommen wirst.
Der Leidensdruck ist gross, ich kenne das Gefühl ich leide auch seit 5 jahren darunter, habe auch schon richtige Depressionen gehabt wegen dem.
Ich würde dir vorschlagen, mach ne Typveränderung, lass dir nen 3 Tage bart wachsen, rasier dir die haare kurz, geh ein wenig ins solarium, trainier dir ein paar muskeln an, dann siehst du bestimmt besser aus als mit Haaren.

Viele Grüsse & lass den Kopf nicht hängen.

P.S. Fast jeder Mann leidet unter Haarausfall, du bist nicht der einzige

Daniel

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [malle](#) on Thu, 26 May 2011 10:23:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo oceans01,

also sorry, will Dich nicht angreifen aber Deine Aussagen sind wirklich unwahr. Früher HA muss nicht unbedingt aggressiver sein als der der mit 30 oder später kommt. Und er muss auch nicht zwangsläufig auf ne Glatze hinaus laufen, es kann sein dass jemand mit 20 riesige Geheimratsecken bekommt und mit 50 noch genauso aussieht. ALLES ist möglich!!! Mein Onkel z.B hat erst mit Mitte 40 HA bekommen und hat jetzt ne Glatze... Es liegt alles an den Genen!!!

LG
malle

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [oceans01](#) on Thu, 26 May 2011 11:13:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay wenn du das sagst kann das natürlich auch sein. Ich beschäftige mich seit ca. 5 jahren mit dem Thema Haarausfall und habe halt schon viele Informationen und Erfahrungen gesammelt, und soweit mein Wissen hierzu reicht kann ich wirklich auch erfahrungsgemäss bestätigen, dass der Haarausfall, sollte er scho mit 17-18 jahren beginnen, meist so mitte 20 zur Glatze führt. Sowas nennt man "früher Steppenbrand", kannst du ja mal googlen. Ich weiss auch vom Bekanntenkreis dass das so zutreffend war, mit 18 jahre begonnen, mit 30 hatten sie alle ne Glatze. Anders ist es, wenn der Haarausfall erst mit 28-30 jahren beginnt, dann schreitet er langsamer fort, mit 35 verlangsamt sich der Haarausfall weiter, weil der Testosteronhaushalt sinkt.

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [malle](#) on Thu, 26 May 2011 11:15:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...auch das muss so nicht sein! ich bin 34 und bei mir fängt der HA erst jetzt an. es gibt bestimmte schemata die viele, wahrscheinlich die mehrheit der leute betreffen, allerdings kann man so keine pauschalaussagen treffen.

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [Exabyte](#) on Thu, 26 May 2011 16:56:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malle schrieb am Thu, 26 May 2011 12:23Hallo oceans01,

also sorry, will Dich nicht angreifen aber Deine Aussagen sind wirklich unwahr. Früher HA muss nicht unbedingt aggressiver sein als der der mit 30 oder später kommt. Und er muss auch nicht zwangsläufig auf ne Glatze hinaus laufen, es kann sein dass jemand mit 20 riesige Geheimratsecken bekommt und mit 50 noch genauso aussieht. ALLES ist möglich!!! Mein Onkel z.B hat erst mit Mitte 40 HA bekommen und hat jetzt ne Glatze... Es liegt alles an den Genen!!!

LG

malle

Grundsätzlich hat er schon recht. Haarausfall der in jungen Jahren auftritt ist normalerweise aggressiver, als derjenige, der erst später auftritt. Aggressiv muss hier nicht unbedingt heissen, dass bei jüngeren Männern automatisch viel mehr Haare verloren gehen, aber jemand, bei dem die AGA schon in jungen Jahren beginnt, ist (mit grosser Wahrscheinlichkeit) mit 40 nunmal wesentlich kahler als jemand, bei dem es erst mit 35 losgeht...

Subject: Aw: Ich weiß einfach nicht mehr weiter
Posted by [oceans01](#) on Fri, 27 May 2011 08:53:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau so ist es.. !! einfach mal "früher Steppenbrand" googlen, da steht das was ich meine..
