

---

Subject: L-Carnitin gegen Haarausfall?

Posted by [ryanharper](#) on Mon, 02 May 2011 08:41:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe gerade gelesen,dass carnitin ggen Haarausfall helfen soll,

<http://www.chemie-im-alltag.de/articles/0125/index2.html>

Hat jemand erfahrung damit?

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin gegen Haarausfall?

Posted by [Sunken](#) on Mon, 02 May 2011 10:13:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe Erfahrung mit topischem L-Carnitin. Es hat mir die haare geradezu weggeätzt, von Verbesserung keine Spur. Die Haarlinie ging deutlich und rasant zurück. Kann davon nur abraten.

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin gegen Haarausfall?

Posted by [amigo77](#) on Wed, 18 May 2011 21:44:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unter dem Stichwort Mitochondriopathie wird von einigen Ärzten und Heilpraktikern der Sachverhalt diskutiert, dass Gesundheit sich letztlich natürlich auf der Ebene der einzelnen Zellen abspielt: Gesundheit = Zellgesundheit.

Sind die Zellen gesund und produzieren die Mitochondrien genug ATP fühlt man sich gut. Ich denke schon, dass es dort auch zumindest bei manchen Menschen einen Zusammenhang mit Haarmenge und Haarqualität gibt. L-Carnitin und mehr noch Acetyl-L-Carnitin hat ja eine positive Wirkung auf den Energiehaushalt der Zellen. Ich könnte mir zum Beispiel vorstellen, dass eine Umstellung des Körpers auf Energiegewinnung aus Fett in Kombination mit der Zufuhr guter Fette und ALC sich je nach biologischer Konstitution durchaus auch positiv auf die Haare auswirken kann.

Über L-Carnitin topisch kann ich nichts sagen. Wenn Activ M bemerkenswerte Erfolge herbeiführen würde, müssten wir davon schon mehr gehört haben.

---