

---

Subject: Jetzt gehts richtig los mit dem Haarausfall...  
Posted by [Gerald](#) on Sun, 01 May 2011 11:19:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

Ich bin neu hier und möchte mich kurz vorstellen. Ich bin 25 und studiere BWL. Zur Zeit wohne ich in Berlin. Seit etwa einem dreiviertel Jahr ist die Dusche jeden morgen nach dem Haareabtrocknen übersät mit Haaren. Es geht also auch bei mir los. Eine Schilddrüsenfehlfunktion wurde schon asgeschlossen. Ich denke also, dass es sich um den genetischen Haarausfall handelt. Bis jetzt hab ich nur einig undichte Stellen. Ich will also zügig anfangen etwas dagegen zu tun um noch möglichst lange Freude an meinen Haaren zu haben.

Minoxidil hab ich mir schon als Schaum bestell (bei Biovea, Foligain) und will mir jetzt auch noch Finasterit besorgen.

Was kann ich denn noch tun. Hab schon gelesen das Boxhornklee und Zink gut sein sollen. Könntet irh mir noch ein paar Tips geben und bitte auch immer dazu schreiben wofürs gut ist und ob die wirksamkeit bewiesen ist.

Vielen Dank und beste Grüße!

---

---

Subject: Aw: Jetzt gehts richtig los mit dem Haarausfall...  
Posted by [blubb222](#) on Sun, 01 May 2011 12:55:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biotin zur Stärkung des Haares

---

---

Subject: Aw: Jetzt gehts richtig los mit dem Haarausfall...  
Posted by [ben1979](#) on Sun, 01 May 2011 13:01:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich nehme seit dem 04.03.2011 Bockshorn Mikronährstoff Haarkapseln (Inhalt 180 Stück, einmal täglich 2 Stück, PZN 5010569)

Letzte Woche Donnerstag (28.04.2011) habe ich mir Zinkorotat aus der Apotheke geholt (3 x täglich 1 Tablette PZN 6340895)

Rogaine Schaum nehme ich auch seit Ende April, genau wie Pantostin (gemischt mit Minoxidil).

Fin nehme ich seit Ende letzten Jahres. Ich würde die 5mg empfehlen und dann in vier Teile dosieren.

Eine Übersäuerung des Körpers ist auch nicht gerade prickelnd. Dagegen nehme ich Basis Balance aus dem Reformhaus für die nächsten drei Monate.

Haarewaschen: 3 x in der Woche mit KET Shampoo und die anderen Tage entweder mit Sebamed oder ein gutes Shampoo von Biovea.

---

---

Subject: Aw: Jetzt gehts richtig los mit dem Haarausfall...

Posted by [Gerald](#) on Sun, 01 May 2011 13:15:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

woher bekommst du denn Fin her? Alles was ich gesehen hab ich verschreibungspflichtig. Gerade die 5 mg variante.

LG!

---

---

Subject: Aw: Jetzt gehts richtig los mit dem Haarausfall...

Posted by [ben1979](#) on Sun, 01 May 2011 13:50:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.generics24.com/>

Es sind die 5mg von Cipla Fincar.

Sobald Du überwiesen hast, dauert es ca. drei Wochen. Absolut zuverlässig.

Ich persönlich habe mir auch noch Proscar aus der Türkei mitbringen lassen. Eine Schachtel kostet um die 10 Euro.

---

---

Subject: Aw: Jetzt gehts richtig los mit dem Haarausfall...

Posted by [Exabyte](#) on Sun, 01 May 2011 16:16:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blubb222 schrieb am Sun, 01 May 2011 14:55 Biotin zur Stärkung des Haares

Wirkt Biotin nur, wenn ein Mangel besteht oder wirkt es sich allgemein gut auf den HA aus?

---

---

Subject: Aw: Jetzt gehts richtig los mit dem Haarausfall...

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 02 May 2011 07:51:44 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ben1979 schrieb am Sun, 01 May 2011 15:01Also ich nehme seit dem 04.03.2011 Bockshorn Mikronährstoff Haarkapseln (Inhalt 180 Stück, einmal täglich 2 Stück, PZN 5010569)

Woher beziehst du die Bockshorn Mikronährstoff Haarkapseln!?  
Hast du vielleicht einen Link dazu!?? LG

---

---

Subject: Aw: Jetzt gehts richtig los mit dem Haarausfall...  
Posted by [Art\\_Vandelay](#) on Sun, 08 May 2011 00:31:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Exabyte schrieb am Sun, 01 May 2011 18:16blubb222 schrieb am Sun, 01 May 2011 14:55Biotin zur Stärkung des Haares

Wirkt Biotin nur, wenn ein Mangel besteht oder wirkt es sich allgemein gut auf den HA aus?

Schließe mich der Frage an. Und gibt es von der Qualität einen bewiesenen Unterschied zwischen Drogerie Biotin (Abtei/ DM Eigenmarke) und denen aus der Apotheke?

---