

---

Subject: Man muss nicht viele Pillen schlucken wegen HA

Posted by [ben1979](#) on Wed, 27 Apr 2011 18:42:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mir aus dem Reformhaus Basis Balance Orange geholt.  
Eine Tagesportion zur Entsäuerung des Körper beinhaltet:

	abgedeckter Tagesbedarf in %
Kalium	30
Calcium	63
Magnesium	53
Eisen	36
Zink	50
Mangan	50
Kupfer	100
Molybdän	160
Chrom	150
Selen	55
Vitamin C	125

Den Rest nimmt man durch ausgewogene Ernährung auf. Biotin 10mg gibt es in der Drogerie zu kaufen (Abtei).

---

---

Subject: Aw: Man muss nicht viele Pillen schlucken wegen HA

Posted by [getaway](#) on Thu, 28 Apr 2011 09:43:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und das bringt's?^^

---

---

Subject: Aw: Man muss nicht viele Pillen schlucken wegen HA

Posted by [ben1979](#) on Thu, 28 Apr 2011 09:57:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von den ganzen Anteilen an Mineralstoffen wird die empfohlene Dosis laut DGE locker eingehalten. Der Rest ist über frisches Obst, TK-Gemüse, etc. abzudecken.

Der Vorteil: der Körper wird entsäuert.

weniger Vorteilhaft wäre: zu viel Kaffee, Nikotin, Alkohol, Drogen und Fastfood.

---

---

Subject: Aw: Man muss nicht viele Pillen schlucken wegen HA

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Thu, 28 Apr 2011 10:28:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir schlägt ein Basenpulver+Ernährung ebenfalls ganz gut an. Hab das Pulver (ein anderes, als das hier angegebene) sogar jetzt nach nur 2,5 Monaten abgesetzt und kann noch keine Rückkehr zur alten besorgniserregenden Haarausfallrate feststellen.

Nur eine Frage bezüglich deines Pulvers. Bei mir war es Zinkcitrat. was ist Zink"gluconat"? ist das ne organische Verbindung oder ist dasso wertlos wie carbonat?

---

---

Subject: Aw: Man muss nicht viele Pillen schlucken wegen HA

Posted by [eragon](#) on Thu, 28 Apr 2011 10:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass das aber mit AGA nichts zu tun hat ist euch schon klar, oder? Die werdet ihr so nicht in den Griff bekommen.

---

---

Subject: Aw: Man muss nicht viele Pillen schlucken wegen HA

Posted by [Yes No](#) on Thu, 28 Apr 2011 12:13:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Drei Kritikpunkte:

1. Saccharose - WTF?
2. Natrium - Die meisten Menschen haben bereits viel zu viel Natrium in ihrer Ernährung drin (Salz).
3. Inulin - Ein Fruktan, der bei sehr vielen Menschen gastrointestinale Problemen verursachen wird. Die Menge ist nicht einmal angegeben..

Zeigt einmal mehr, wie wenig jene, die so etwas herstellen, Ahnung davon haben, was sie tun.

---

---

Subject: Aw: Man muss nicht viele Pillen schlucken wegen HA

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Thu, 28 Apr 2011 13:29:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu 1:

Was die Saccarose darin zu suchen hat, ist mir auch nicht klar. Warscheinlich für den Geschmack. War bei meinem Pulver auch dabei. Allerdings kein Inulin. Inwiefern bildet Saccarose bei dir einen Kritikpunkt?

zu 2:

Die meisten Menschen, die die Entsäuerung ernst nehmen, haben nicht zu viel Natrium in ihrer Ernährung.

---

---

Subject: Aw: Man muss nicht viele Pillen schlucken wegen HA

---

Posted by [Yes No](#) on Thu, 28 Apr 2011 16:25:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Backe Backe Kuchen schrieb am Thu, 28 April 2011 15:29 Inwiefern bildet Saccarose bei dir einen Kritikpunkt?

Saccharose = weißer Zucker. Nicht nur ungesund, weiß jedes Kind, sondern der Säurebildner in der ganzen Übersäuerungs-Philosophie.. Schizophrenie am Werk? LOL

---

---

Subject: Aw: Man muss nicht viele Pillen schlucken wegen HA

Posted by [Ruul](#) on Thu, 28 Apr 2011 17:15:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das die Hälfte der Menschen übersäuert ist, ist fakt, aber was das gegen DHT helfen soll weiss ich net^^

---

---

Subject: Aw: Man muss nicht viele Pillen schlucken wegen HA

Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Thu, 28 Apr 2011 17:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Villain schrieb am Thu, 28 April 2011 18:25 Backe Backe Kuchen schrieb am Thu, 28 April 2011 15:29 Inwiefern bildet Saccarose bei dir einen Kritikpunkt?

Saccharose = weißer Zucker. Nicht nur ungesund, weiß jedes Kind, sondern der Säurebildner in der ganzen Übersäuerungs-Philosophie.. Schizophrenie am Werk? LOL

Zunächst einmal ist Zucker nicht der Säurebildner bei der ganzen Theorie sondern nur ein Baustein von vielen. Und von welchen lächerlichen Mengen reden wir denn Bei diesem konkreten Nahrungsergänzungsmittel? Tagesportion = 25 Gramm und davon ist noch nicht mal alles Zucker. Jemand, der sich ne Prise Ketchup auf die Fritten haut, hat da schon mehr Zucker zu sich genommen. Außerdem verdonnert dich die Entsäuerung auch nicht dazu, säurebildende Lebensmittel wie die Pest zu meiden, sondern deren Anteil an der Ernährung zu mindern.

Kann deine Kritik also in diesem Punkt nicht ganz teilen. Ich gebe zu, dass er in diesem Ergänzungsmittel eine Art Widerspruch darstellt und sicher nur aus Geschmacklichen Gründen seinen Weg in die Mischung gefunden hat, allerdings übertreibst du die Sache gerade auf leicht absurde Weise.

---