

---

Subject: ...und das alles für die Haare?

Posted by [Helveticus](#) on Mon, 25 Apr 2011 21:26:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Wie könnt ihr euch Fin antun? Ich habe es jetzt mehr als 2 Jahre genommen und werde es jetzt dann absetzen und auf einen Haarerersatz umsteigen, wenn ich es mir leisten kann. Minox ist ja noch ok, das hat wenigsten keine ireversiblen Nebenwirkungn wie Fin.

Nun zu meinen Nebenwirkungen. Ich habe leichtes Brustwachstum und ich habe einen Ausschlag auf der rechten Backe, den ich nicht mehr wegbringe. Das geht ja alles noch, das Schlimmste ist aber, dass sich mein Gesicht und v.a. meine Augen verändert haben. Sunken eyes habe ich nicht, aber meine Augen und mein Blick hat sich verändert. Da laufe ich lieber mit einer Glatze rum, also nachher durch Fin entstellt zu sein. Mein Gesicht wurde auch irgendwie breiter, aufgedunsener.

Die Wirkung ist vernachlässigbar. Die Haare wurden nicht dichter, ich konnte höchstens die Haare halten, wenn überhaupt. Ohne Fin hätet ich wohl noch den gleichen Status, da langsame AGA. Und für was das ganze? Nur wegen den Haare, ist ja nichts lebensbedrohliches. Bei einer schlimmen Krankheit kann ich es noch verstehen, dass man sich heftige Medikamente reinhaut, aber wegen den Haaren? Also bitte... Zudem weiss man ja noch nicht was Fin alles noch für Wirkungen hat, ist ja noch nicht so stark erforscht. Fin ist ja auch drauf und dran vom Markt genommen zu werden, es laufen ja auch schon Klagen.

However es muss jeder selber wissen. Ich werde jetzt mit Fin aufhören.

---

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?

Posted by [krx](#) on Mon, 25 Apr 2011 21:36:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer gleich die Kausalität herstellen - so entstehen doch die Horrorgeschichten. Und wenn die NW'S jetzt nicht weggehen, dann wars auch noch irreversibel ?

Ich glaub dir deine Symptome definitiv, aber es muss eben nicht jedem so ergehen, und dann ist es doch verständlich, dass man fin nutzt...

Ich beispielsweise habe keine NW'S aber leider auch keine Wirkung bis jetzt...

---

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?

Posted by [Helveticus](#) on Wed, 27 Apr 2011 21:41:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe bisher fast noch keine Nebenwirkungen von Medikamenten gehabt und ich habe schon viele Medis genommen. Wenn du keine Wirkung aber auch keine Nebenwirkungen hast, dann

hast du Glück gehabt und es ist nur rausgeschmissenes Geld.

Ich habe Fin jetzt abgesetzt. Wenn ich auf einen Haarersatz umsteige, werde ich auch noch Minox absetzen.

---

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?  
Posted by [pickup](#) on Wed, 27 Apr 2011 22:46:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...und das alles nur nach 2 Jahren.

fin muss das ganze leben genommen werden. wie mag es um leute bestellt sein, die mit 18 damit anfangen u. es 40/50 jahre lang nehmen.  
ich glaube nicht, dass das jeder überlebt...

ich bin jedenfalls froh, dass ich es abgesetzt habe. fühl mich wie ein neuer mensch

---

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?  
Posted by [Haareweg](#) on Thu, 28 Apr 2011 15:51:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Helveticus schrieb am Mon, 25 April 2011 23:26Hallo

Wie könnt ihr euch Fin antun? Ich habe es jetzt mehr als 2 Jahre genommen und werde es jetzt dann absetzen und auf einen Haarersatz umsteigen, wenn ich es mir leisten kann. Minox ist ja noch ok, das hat wenigsten keine ireversiblen Nebenwirkung wie Fin.

warum hast du es dir für sage und schreibe 2 jahre angetan und fragst warum es einige nehmen???

Helveticus schrieb am Mon, 25 April 2011 23:26

Nun zu meinen Nebenwirkungen. Ich habe leichtes Brustwachstum und ich habe einen Ausschlag auf der rechten Backe, den ich nicht mehr wegbringe. Das geht ja alles noch, das Schlimmste ist aber, dass sich mein Gesicht und v.a. meine Augen verändert haben. Sunken eyes habe ich nicht, aber meine Augen und mein Blick hat sich verändert. Da laufe ich lieber mit einer Glatze rum, also nachher durch Fin entstellt zu sein. Mein Gesicht wurde auch irgendwie breiter, aufgedunsener.

das ist völlig logisch! mehr fett/wasserablagerungen durch erhöhten östrogen spiegel. such dir einen sport, wo du viel fett verbrennst.

Helvetica schrieb am Mon, 25 April 2011 23:26

Die Wirkung ist vernachlässigbar. Die Haare wurden nicht dichter, ich konnte höchstens die Haare halten, wenn überhaupt. Ohne Fin hätet ich wohl noch den gleichen Status, da langsame AGA.

aha, was denn nun. keiner kann sagen, wieviel haare du jetzt ohne fin noch auf dem kopf hättest!

Helvetica schrieb am Mon, 25 April 2011 23:26

Und für was das ganze? Nur wegen den Haare, ist ja nichts lebensbedrohliches.

Bei einer schlimmen Krankheit kann ich es noch verstehen, dass man sich heftige Medikamente reinhaut, aber wegen den Haaren? Also bitte...

dann erkläre mir bitte warum du fin nicht eher abgesetzt hast bei solchen nebenwirkungen, bzw. mal wenigstens die dosis gesenkt hast (falls du das nicht gemacht hast)...

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?

Posted by [ben1979](#) on Thu, 28 Apr 2011 19:01:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@helve.....

Vielleicht hast Du nur ordentlich zugelegt in den letzten Monaten durch eine unzureichende unausgewogene Ernährung.

Trinkst Du gern Bier? Bier ist voller weiblicher Hormone und kann auch Deine "Brüste" verformen!

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?

Posted by [FinallyFree](#) on Fri, 29 Apr 2011 17:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@helveticus

Du nimmst ja auch Minox. Was Du beschreibst, sind ganz typische Minox-Nebenwirkungen. Hatte ich auch, nur noch stärker.

Das Aufgedunsensein kriegst Du schnell wieder weg, aber an dem Hautauschlag wirst Du ganz schön rumdoktern müssen, bist Du ihn wieder loskriegst...

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 29 Apr 2011 19:43:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Helveticus schrieb am Wed, 27 April 2011 23:41Ich habe bisher fast noch keine Nebenwirkungen von Medikamenten gehabt und ich habe schon viele Medis genommen..

und wie viele davon hast du bewusst eingenommen? Bzw. hast du dich mit allen Medis so intensiv wie mit fin beschäftigt?

---

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?  
Posted by [ben1979](#) on Sat, 30 Apr 2011 07:41:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin nehme ich auch (Original Proscar 4 x 1,25 mg).

Habe mir am Freitag (29.04.2011) eine 1000gr. Packung Basis Balance aus dem Reformhaus geholt. Das reicht für 40 Tage. Kostet 29,99 (sind gerade 0.749 Euro pro Tag)

Die Mineralstoffe sind schon gute Bausteine für den Körper. Ein übersäuerter Körper ist nicht so prickelnd.

Alles was wir essen oder trinken wirkt sich auch auf den Zustand der Haare aus! Die Haare sind das Spiegelbild der Seele.

---

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?  
Posted by [ben1979](#) on Sat, 30 Apr 2011 08:01:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor ca. 10 Jahren hatte ich Propecia verschrieben bekommen. Das hatte mir ganz gut geholfen. Dann war mir das zu teuer und hatte es wieder abgesetzt. Dann ging es nach ca. fünf Monaten wieder mit HA los.

Seit Nov. 2011 nehme ich wieder Fin (Generika) und Minox. Jetzt muss ich halt einmal abwarten. Im Winter habe ich auch einige Haare verloren. Lag u. a. an der Ernährung (zu salzig und teilweise zu fettreich).

Die Basen-Kur mache ich seit drei Jahren immer im Frühjahr und meistens wird der Haarstatus bis Sommer besser.

---

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?  
Posted by [Teardrops](#) on Sun, 01 May 2011 17:55:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wo bekommt man sone basen-kur?

würde dies auch mal gerne bei mir versuchen, schaden kann es ja nicht!

---

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?

Posted by [Helveticus](#) on Sun, 01 May 2011 17:58:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:und wie viele davon hast du bewusst eingenommen? Bzw. hast du dich mit allen Medis so intensiv wie mit fin beschäftigt?

Ich habe alle Medikamente bewusst eingenommen, was denn sonst. Darunter sind z.B. Betablocker, Schmerzmittel, Aknemittel wie Minocin etc.

Zitat:Alles was wir essen oder trinken wirkt sich auch auf den Zustand der Haare aus! Die Haare sind das Spiegelbild der Seele.

Nicht nur oder nicht unbedingt die Haare. Eher das Gesicht bzw. die Augen sind das Spiegelbild der Seele.

Zitat:Seit Nov. 2011 nehme ich wieder Fin (Generika) und Minox. Jetzt muss ich halt einmal abwarten. Im Winter habe ich auch einige Haare verloren. Lag u. a. an der Ernährung (zu salzig und teilweise zu fettreich).

Haarausfall liegt wohl kaum am Essen. Liegt eher am natürlichen Haarwechsel.

---

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?

Posted by [Helveticus](#) on Sun, 01 May 2011 18:51:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:fin muss das ganze leben genommen werden. wie mag es um leute bestellt sein, die mit 18 damit anfangen u. es 40/50 jahre lang nehmen.  
ich glaube nicht, dass das jeder überlebt...

Ist ähnlich wie mit der Pille für die Frau...

Zitat:warum hast du es dir für sage und schreibe 2 jahre angetan und fragst warum es einige nehmen???

Ich habe es solange genommen, weil ich Angst vor einer Glatze hatte. Jetzt habe ich es abgesetzt unabhängig davon ob ich mir bereits jetzt oder erst nach dem Studium einen Haareratz leisten kann. Ich hatte Fin auch kurze Zeit abgesetzt, allerdings habe ich dann wieder angefangen, da ich Angst hatte die Haare zu verlieren. Nachdem ich jetzt aber gesehen habe, dass wohl nicht einmal das Halten der Haare durch Fin drin liegt, bringt es mir auch nichts.

Zitat:das ist völlig logisch! mehr fett/wasserablagerungen durch erhöhten östrogen spiegel.  
such dir einen sport, wo du viel fett verbrennst.

Sport hilft aber nichts gegen Wassereinlagerungen und auch nur sehr bedingt gegen Fett im Gesicht.

Zitat:aha, was denn nun. keiner kann sagen, wieviel haare du jetzt ohne fin noch auf dem kopf hättest!

Nein, aber wenn ich Fin absetzte und ein paar Monate später immer noch gleich viele Haare habe, dann hat viel nicht viel Haare gehalten. Und da mein Haarausfall sehr langsam war, vermute ich, dass mir Fin nicht gross geholfen hat.

Zitat:dann erkläre mir bitte warum du fin nicht eher abgesetzt hast bei solchen nebenwirkungen, bzw. mal wenigstens die dosis gesenkt hast (falls du das nicht gemacht hast)...

Ich habe die Dosis nicht gesenkt und das bringt aus meinen Augen auch rein gar nichts, das sind nur Amenmärchen, die sich in Foren verbreiten. Fin wird in einer Dosis von 1mg gegen Haarausfall eingesetzt und sollte auch so genommen werden, man nimmt andere Medikamente ja auch nicht in einer anderen Dosis ein, wenn es nicht vorgesehen ist.

Ich hatte ja nicht die sehr krassen Nebenwirkungen, also keine Gyno und auch keine sunken eyes und ausser den zwei sind ja sonst die Nebenwirkungen reversibel, sagt man wenigstens.

Zitat:Vielleicht hast Du nur ordentlich zugelegt in den letzten Monaten durch eine unzureichende unausgewogene Ernährung.

Trinkst Du gern Bier? Bier ist voller weiblicher Hormone und kann auch Deine "Brüste" verformen!

Ich habe seit Fin Beginn gar nicht zugenommen, sondern eher abgenommen und bin am Körper eigentlich sehr dünn. Und ich trinke auch praktisch kein Bier.

Zitat:Du nimmst ja auch Minox. Was Du beschreibst, sind ganz typische Minox-Nebenwirkungen. Hatte ich auch, nur noch stärker.

Das Aufgedunsensein kriegst Du schnell wieder weg, aber an dem Hautauschlag wirst Du ganz schön rumdoktern müssen,bist Du ihn wieder loskriegst...

Wie hast du denn den Hautausschlag weggekriegt?

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?

Posted by [derpuma](#) on Mon, 02 May 2011 06:39:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Sport hilft aber nichts gegen Wassereinlagerungen und auch nur sehr bedingt gegen Fett im Gesicht.

Also Ausdauersport, ganz gleich ob Laufen, Schwimmen oder Radfahren ermöglicht es dir sehr

wohl ein entstandenes Fettgewebe im Gesicht zu eliminieren! In der Regel ist es sogar so, dass der Körper beim Abnehmen (insbesondere durch Ausdauersport) erst die sekundären Fettreserven - Gesicht, Arme, Beine und erst am Ende die primären Fettreserven am Bauch und in Organen angreift!

Ich betreue eine Laufgruppe mit vielen (oft Übergewichtigen) Anfängern. Diese nehmen alle immer zuerst im Gesicht und an den Armen ab! Sehen im Gesicht dann schon recht schlank und rank aus, während der Bauch am längsten Widerstand leistet.

Vielleicht solltest du dich einfach mal schlau machen, oder du hast einfach noch nie richtig Ausdauersport betrieben (mindestens 3-4 x für 1h die Woche)!

Und auch bezüglich Wasserablagerungen ist deine Behauptung nicht wirklich fundiert. Sport fördert den Stoffwechsel und damit auch die Wasserausscheidung aus dem Körper. Alleine durch Schwitzen verliert man mehrere 100ml Wasser, je nach Dauer der Belastung.

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?  
Posted by [Helveticus](#) on Mon, 02 May 2011 10:48:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mache Sport, allerdings Krafttraining und Fußball, ich mache keinen Ausdauersport, das liegt mir auch nicht. Allerdings bin ich schon sehr schlank und habe einen sehr geringen Körperfettanteil, eher an der Grenze zu Untergewicht als zu Übergewicht. Man sieht bei mir mehr Knochen als Fett am Körper, nur eben im Gesicht nicht.

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?  
Posted by [derpuma](#) on Mon, 02 May 2011 11:18:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider wirst du nur durch regelmäßige Ausdauerbelastungen an die bei dir sitzenden Fettreserven kommen!

Alles andere, insbesondere Krafttraining dient dir hier nicht so gut und dauert viel viel länger. Eventuell ist es aber auch kein Fett bei dir im Gesicht, sondern ein schwaches Bindegewebe, welches Wasser einlagert!

Zumal Fettverbrennungsprozess erst nach ca. 45 min. Körperlicher Belastung die Überhand über den Kohlehydratstoffwechsel erlangen.

Fange an mit regelmäßigem Laufen! Von der Statur passt das ja schon super.

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?

Posted by [Helveticus](#) on Tue, 03 May 2011 16:45:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber wenn ich schon so dünn bin und am Körper nur sehr wenig Fett habe, warum dann noch laufen?

Noch was zu Fin. Es wurden ja schon viele Studien gemacht und die können von mir aus ja auch glaubwürdig sein, allerdings wurde da immer nur ein begrenzter Zeitraum untersucht. Fin müsste man aber das ganze Leben nehmen und viele nehmen es ja auch viele Jahre. Ich glaube es gibt wohl kaum eine Studie, die einen Zeitraum von mehr als einem Jahr berücksichtigt und das ist das Problem. Denn viele Nebenwirkungen wie sunken eyes treten erst nach einiger Zeit ein und werden von den Studien gar nicht gemessen, wenn sie z.B. erst nach 2 Jahren auftreten. Bei einem Medikament, dass man nur einen kurzen Zeitraum einnimmt wie Schmerzmittel oder Antibiotika sind solche Studien ja ausreichend, nicht aber bei Fin.

Ich habe Fin ja jetzt abgesetzt, aber ich weiss nicht, ob ich das auch durchziehen kann, gesünder wäre es sicher. Es ist halt so, dass ich wohl wieder Angst bekomme, dass die Haare noch weniger werden bzw. ich weiss nicht, ob ich es ertrage, wenn die Haare abnehmen. Habe ja schon einmal Fin abgesetzt und dann wieder angefangen. Eine andere rationale Überlegung habe ich auch noch. Und zwar wenn ich mir einen Haarersatz zur Zeit nicht leisten kann, sondern erst nach dem Studium, dann allerdings den Haarersatz nicht vertrage bzw. nicht gu finde, dann mache ich mir vielleicht einen Kopf, dass ich Fin nicht genommen habe.

---

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?

Posted by [derpuma](#) on Wed, 04 May 2011 11:40:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann all deine Sorgen verstehen. Doch die Entscheidung, ob du weiter Fin nimmst oder nicht, liegt letztendlich bei dir!

Ich bin zur Zeit (40 Jahre) im Monat drei nach Beginn der ersten Fin-Einnahme. Ich hab bislang keinerlei Nebenwirkungen. Nehme Proscar 5mg und teile mit einem Skalpell durch 8.

Also rund 0,625mg pro Tag. Sollten sich Nebenwirkungen zeigen steige ich dann mal auf 3on 1off um oder nehme nur jeden zweiten Tag. Das erste halbe Jahr oder Jahr wollte ich aber Testweise schon jeden Tag durchziehen!

---

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?

Posted by [Helveticus](#) on Thu, 05 May 2011 13:08:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja also drei Monate sind bei Fin noch gar nichts. Vernünftiger und gesünder wäre es natürlich Fin abzusetzen. Ich habe seit ich Fin nehme z.B. auch immer wieder sehr empfindliche Brustwarzen bzw. Unwohlsein in der Brust, das stört mich zwar jetzt nicht so, aber ist trotzdem ein schlechtes Zeichen. Ich bin aber teilweise auch ein wenig hyperchondrisch. Wenn ich z.B. einmal viel Esse, habe ich sofort Angst, dass ich zunehme und wenn ich einmal wenig esse, habe ich Angst, dass ich zu dünn werde. Kommt wohl auch vom schlechten Selbstbewusstsein, welches auch wegen dem Haarproblem entstanden ist. Mit Fin habe ich halt das Riskio von



sunken eyes und anderen Nebenwirkungen ohne Fin habe ich das Risiko eine Glatze zu bekommen, obwohl Fin bei mir ja nicht so gut gewirkt hat. Sunken eyes wie auch eine Glatze sind ja irreversibel, so sagt man, allerdings sind sunken eyes sehr schwer zu operieren und es wird teuer, eine Glatze kann man später vielleicht durch Haarmultiplikation oder sonst durch einen Haarersatz "wegbringen", von daher ist es wohl schon besser Fin abzusetzen.

Minox werde ich sicher weiter anwenden bis ich auf einen Haarersatz umsteige, auch wenn ich mir zur Zeit vielleicht noch keinen Haarersatz leisten kann.

---

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?  
Posted by [derpuma](#) on Fri, 06 May 2011 08:16:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Natürlich sollte man die Einnahme von Medikamenten nie auf die leichte Schulter nehmen. Aber ich denke deine Probleme liegen dann aber auch zum Großteil im psychologischen Bereich.

Wenn du die Tendenz hast, dir alle Möglichen Zimperlein einzubilden, dann ist das schon eher Kopfsache. Sunken Eyes und ähnliches mal aussen vor...

Aber selbst Schmerzen in den Brustwarzen sind manchmal normal, hormonbedingt und müssen nicht zwingend etwas mit Fin zu tun haben.

Ich selbst sehe das Fin im Vergleich zu Minox wesentlich unkritischer. Aus Sicherheitsgründen fahre ich aber auch nur ne Minimaldosis...

Mach dich einfach nicht verrückt! Haare sind auch nicht alles und Menschen die dich nur nach deinem Äusseren beurteilen sind eh hinterfragenswert.

Und um es nochmal zu sagen. Ich empfehle dir echt einen Ausdauersport! Durch die im Ausdauersport produzierten Endorphine wird deine Laune steigen. Dein Körpergefühl wird besser und du wirst Grenzen überschreiten, die du vorher nicht für Möglich gehalten hast.

Ich selbst war bis zu meinem 17 Lebensjahr Fussballer. War in der Jugendnationalmannschaft und wollte Profi werden. Bis zu einem Kniescheibenbruch während eines Hallenturniers.

Operation - lange Pause - Diagnose: Knie nie mehr so beweglich wie vor dem Unfall.

Meine Reaktion war damals Radfahren! Am Anfang konnte ich mein Bein wirklich kaum beugen. Doch das wurde schnell besser. Ich fuhr immer mehr Rad. Parallel ging ich viel Schwimmen und irgendwann begann ich wieder zu Laufen.

Als ich dann zu Uni ging entdeckte ich die Triathlon AG! Ich dachte ich schau es mir an. Am Ende schlug das voll ein. Ich hab 11 Jahre Leistungsmäßig Triathlonsport betrieben. War mehrmals beim Ironman auf Hawaii und startete in der Triathlon Bundesliga und im Weltcup.

Lass dich inspirieren anstatt immer gleich alles NEgativ zu sehen! Das Leben und seine Herausforderungen sind toll!

Noch ein Hinweis: Vor allen Dingen solltest Du beim Laufen sehr vorsichtig anfangen. Es gibt keinen größeren Fehler, als zu große Belastungen am Anfang!

Gruß

---

Subject: Aw: ...und das alles für die Haare?  
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 06 May 2011 17:37:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also die sunken eyes bilde ich mir nicht ein. Es ist halt nur schwer zu sagen, ob es wirklich sunken eyes sind bzw. ob ich das schon früher hatte und es könnte auch nicht von Fin gekommen sein.

Die schmerzen in den Brustwarzen hatte ich vor Fin aber nicht.

Ja das stimmt schon, aber ich bin eben für Ausdauersport fast zu faul.

Respekt zu dem was du das alles gemacht hast.

---