
Subject: Duta + Minox topisch
Posted by [Kreon](#) on Mon, 18 Apr 2011 13:22:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich möchte gern wieder mit Duta topisch anfangen. Frage: Kann ich die Avo-Kapseln aufschneiden und einfach ins Spectral-DNC dazugeben? Wenn ja, wieviele? Oder gibt es da irgendwelche Wechselwirkungen, das eins der beiden oder evtl. beide Wirkstoffe nicht wirken? Doch lieber getrennt mit Alkohol Duta auftragen? Bitte um Rat! Danke!

Subject: Aw: Duta + Minox topisch
Posted by [samy1.0](#) on Wed, 02 Nov 2011 15:41:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter Schwede was du da an Zeug nimmst
Manchmal ist weniger mehr

Subject: Aw: Duta + Minox topisch
Posted by [Sunken](#) on Wed, 02 Nov 2011 16:12:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,5 mg Duta täglich??? Das Zeug muss dir doch mittlerweile aus den Ohren herausquellen, bei der Abbaugeschwindigkeit. Topisch wird dir zusätzlich kaum noch etwas bringen, dein DHT sollte so gut wie weg sein.

Subject: Aw: Duta + Minox topisch
Posted by [Teardrops](#) on Wed, 02 Nov 2011 17:06:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und duta in der menge???? na hoffentlich geht es dir noch gut

Subject: Aw: Duta + Minox topisch
Posted by [Kreon](#) on Wed, 02 Nov 2011 20:24:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hahaha, jungs, ihr seid geil!
ja, in der tat, mein programm war heftig. allerdings hab ich das meiste davon nicht mehr dabei, habe nur seit langem kein update gemacht.
mein derzeitiges regimen sieht vor:

Fin 1mg, oral

Duta-Minox-Mischung jeden zweiten Tag

Pantostin-Minox-Mischung jeden zweiten Tag (quasi abwechselnd an den Tagen, wo Duta topisch nicht dran ist)

Spectral DNC täglich

Basenpulver täglich, da ich an sowaswie Übersäuerung glaube, nachdem ich in den letzten Jahren eigentlich das Maximum getan habe, was man in puncto DHT-Hemmung machen konnte, der Haarausfall sich aber insbesondere in den letzten Monaten, die sehr, sehr stressig waren, verschlimmerte bzw. sich nach wie vor verschlimmert.

Ich nehme ebenso Melatonin und L-Tryptophan zusätzlich, um meinen Schlaf zu verbessern und meinen Stress abzubauen. Ich mache auch Kraftsport und nehme Creatin und einen Stickstoffoxid-Booster. Keine Ahnung, inwiefern Stickstoffoxid bei HA hilfreich sein kann, immerhin hat es ja die Eigenschaft, die Blutgefäße zu dehnen bzw. zu erweitern, umso die Nährstoffversorgung zu verbessern, was eigentlich dem Ganzen Haardingsda zu Gute kommen sollte.