

---

Subject: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Sat, 16 Apr 2011 07:43:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo miteinander,

im Finforum will mir niemand mehr antworten. Jetzt versuche ich es hier mal.

Ich habe Fin wegen Nebenwirkungen auf 0,6mg pro Tag (viertel Proscar alle zwei Tage) reduziert. Seither rieselt es wieder.

Ich möchte aber auf keinen Fall wieder auf die alte Findosis hoch. Die NW waren mir einfach zu krass.

Bis auf die Geheimratsecken habe ich keine weiteren kahlen Stellen. Ich muss sagen, dass mich die Geheimratsecken nicht mal sonderlich stören würden, wenn die rechte nicht deutlich ausgeprägter wäre, wie die linke. Wenn ich die Haare nach vorn kämme sieht es aus, als ob auf der linken Seite alles normal wäre und auf der rechten Seiten keine Haare. Im Tonsurbereich beginnen die Haare auszudünnen. Das kann ich im Badspiegel mit Beleuchtung deutlich sehen.

So und jetzt will ich doch mal Minox ne Chance geben. Kann mir bitte jemand von den erfahrenen Usern ein paar Tips zur Anwendung geben? Bin da noch unsicher.

Die schreiben zum Beispiel im Beipackzettel, dass man das Minox nur im Tonsurbereich auftragen soll. Ich möchte es aber in den Geheimratsecken einsetzen.

Wie tragt ihr es am besten an Stellen auf, wo die Haar nur ausgedünnt sind. Da kann ich es ja nicht großflächig draufschmieren.

Wie lange dauert es bei euch, bis das Minox auf der Kopfhaut getrocknet ist? Ich verwende eine Gesichtscreme und würde meine Haut auch gerne auf der Stirn und den Geheimratsecken eincremen. Ich neige zu trockener Haut. Kann ich da so nach ner halben Stunde nach Minox mit ner Creme drüber?

Danke schon mal für eure Unterstützung.  
Folikel

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Sat, 16 Apr 2011 08:07:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So habe meine erste Anwendung hinter mir.

Habe den langen Sprühapplikator benutzt. Das Mittel wird ziehmlich punktuell aufgetragen und fängt an zu laufen.

Ich habe es dann einfach mit den Fingern leicht verrieben.

Da ich momentan sehr kurze Haare habe (ca. 10-12 mm) werden die Haare von den 6

Pumpstößen total nass. Ich hoffe, dass das nicht weiter schlimm ist, solange dabei genug von dem Mittel auf die Kopfhaut gelangt.

So jetzt mal schauen, wie lange das braucht, bis es trocken ist und ich die Haare frisieren kann.

Folikel

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Sat, 16 Apr 2011 10:14:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mmmh,

ich glaube, dass mein ganzes Haar durchtränkt wurde, war nicht so gut.  
Das Minox ist ja voll ölig. So bekomme ich keine Frisur hin.  
Dünne, ölige Haare.

Wenn ich das Zeug nur auf die Geheimratsecken auftrage, habe ich das Problem nicht. Nur da bekomme ich keinen ganzen Milliliter unter.  
Und ich würde das Minox doch so gerne auch an den Stellen anwenden, wo die Haare auf dem Oberkopf ausdünnen.

Wie könnte ich da am Besten vorgehen?

Folikel

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Sunken](#) on Sat, 16 Apr 2011 10:37:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pipette statt Sprühaufsatz verwenden.

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Sat, 16 Apr 2011 10:54:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OK,

das mit der Pipette habe ich jetzt auch schon mehrmals gelesen.

Was nehmt ihr da für eine?

Ich habe an mehreren Stellen gelesen, dass das Minox allein schon beim über die Kopfhaut streifen rausläuft.

Das funzt mit meiner handelsüblichen Glaspipette nicht so recht. Da muss ich schon oben draufdrücken. Das ist dann auch wieder so ne Gefühlssache.

Gibts auch andere Pipetten, wo das Minox leichter herausläuft?

Muss wirklich jeder Millimeter benetzt sein, oder verteilt sich der Wirkstoff auch so?

LG  
Folikel

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Sunken](#) on Sat, 16 Apr 2011 11:10:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei den 3er Packungen Spectral UHP ist eine Pipette dabei. Es muss nicht jeder Millimeter benetzt sein, aber eine gleichmäßige Verteilung ist besser. Du kannst das Minox auch mit Vodka strecken und 2ml auftragen, um eine bessere Verteilung zu erreichen.

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Sat, 16 Apr 2011 12:13:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mir die Dreierpackung Regaine für 57€ bestellt. Da ist so was nicht dabei. Mist. Kann ich mir so ne Pipette auch sonst wo kaufen?

Ist das Spectral UHP genauso gut verträglich?

Ist ja um einiges billiger.

Naja, werde jetzt erst mal drei Monate testen und dann sehen wir weiter.

Nur das mit der Pipette wäre echt praktisch. Ist die aus Glas oder Kunststoff? Ist die Öffnung etwas größer und nach unten gerade auslaufend?

MfG  
Folikel

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [hairmaster](#) on Sat, 16 Apr 2011 12:53:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du kannst das spectral oder auch das minoxidil von kirkland verwenden, regaine ist das original und schweineteuer, obwohl absolut das gleiche drin ist. bei kirkland gibts ne kunststoffpipette

---

dazu, bei spectral keine ahnung

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Sun, 17 Apr 2011 11:06:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das dauert ja ewig, bis das Minox auf der Kopfhaut eingezogen ist.  
Meint ihr, dass ich so nach 20 Minuten das überschüssige Minox von meinen  
Geheimratsecken abtupfen kann?

Würde mein Gesicht irgendwann gerne eincremen. Und die Geheimratsecken kann ich bei der  
Pflege nicht aussparen, weil die sonst total trocken werden und das auch schon ohne Minox.

LG  
Folikel

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [hairmaster](#) on Sun, 17 Apr 2011 12:50:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auf keinen fall, minimum sind glaube ich 4 stunden. du musst halt sehen das du vorher eincremst  
und verwende cremes die schnell einziehen. dies ist leider der nachteil bei minox. es ist leider  
nicht alltagstauglich. ich kenne selbst das problem, wenn ich auf arbeit muss, muss man sehen  
das davon nichts sichtbar ist

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [bonbon2k](#) on Tue, 19 Apr 2011 09:25:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Minox wirklich helfen soll, dann musst du es die 4h auf deinem Kopf lassen. Es wird ja nicht  
in die Kopfhaut eingerieben, sondern eine dünne Schicht bleibt übrig und die muss solange  
einwirken können. Dass es sich in den Haaren festsetzt, ist nicht so tragisch, hauptsache das  
meiste landet auf deiner Kopfhaut

Ich benutze Minoxidil von Kirkland mit der Pipette, diese hat eine 1ML Markierung. Such mal in  
der Google Bildersuche nach

glatze-schuetteres-haar-kirkland-minoxidil-5-3monate

dort ist dann eine solche Pipette abgebildet.

Ich bin Megazufrieden, nach 4 Monaten siehts auf meinem Kopf schon wesentlich besser aus

Aber leider ist es wirklich nicht sehr praktisch in der Anwendung... wenn man morgens zur Arbeit muss mit Minox auf dem Kopf, dann sieht das halt schon recht beschissen aus, aber da muss man wohl durch

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Tue, 19 Apr 2011 12:32:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo miteinander,

also ich nehme das Minox jetzt seit Samstag 2x täglich.

Mir ist nach der Anwendung schwummrig, was ich nicht weiter schlimm sondern sogar eher lustig finde.

Was mir eher Sorgen macht ist meine Pumpe. Habe nach der Anwendung nach einer dreiviertel Stunde Einwirkzeit so ca. 2 Stunden lang nen erhöhten Puls.

Legt sich das mit der Zeit? Muss sich der Körper erst an das Minox gewöhnen?

LG  
Folikel

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [bonbon2k](#) on Tue, 19 Apr 2011 13:44:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Folikel75

Das hängt wohl vom jeweiligen Körper ab... schwer zu sagen?!

Aber solange du es lustig findest... warum nicht!

Ich bin zwar kein Spezialist, aber für mich sind das sicher Nebenwirkungen und es ist auf jeden gut, dass du dir darüber Gedanken machst. Da ich Minox seit 4 Monaten nehme und keinerlei Nebenwirkungen habe, kann ich dir dazu leider nicht viel sagen.

Wie wäre es, wenn du es im zweifelsfall mal mit deinem Hausarzt besprechen würdest? Die Nebenwirkungen gehen nach einer Eingewöhnungszeit ja vielleicht wieder weg, was nicht zwingend bedeuten muss, dass es für deinen Körper trotzdem gut ist. Ich persönlich würde nach 1-2 Wochen aufhören falls es nicht besser wird. Wenns aber schlimmer wird, sofort aufhören!

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Desmond](#) on Tue, 19 Apr 2011 21:38:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kauf dir das Regaine foam, dann hast du auch keine öligen Haare mehr

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Sat, 11 Jun 2011 09:09:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe Foam nur von Rogaine nicht von Regaine gefunden.

Habt ihr mit Foam genauso gute Erfahrungen gemacht? Habe öfters gelesen, dass da das meiste in den Haaren hängen bleiben soll.

Doch verlockend wärs schon. Die Lösung braucht einfach zu lange zum Einwirken. Das geht morgens wenn es schnell gehen muss gar nicht.

Bekommt man vom Foam genauso trockene Kopfhaut und Schuppen?

LG  
Folikel

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [ben1979](#) on Sat, 11 Jun 2011 09:47:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Rogaine Foam muss man in die gewaschenen trockenen Haare verteilen. Da gibt es keine Rückstände, da der Schaum gut einzieht.

Ich habe mittlerweile die zweite Dose der 4er Packung in Benutzung. Um Resultate festzustellen, muss ich noch eine Weile abwarten. Ein paar kleine nachwachsende Haare kann ich schon auf meiner Tonsur spüren. Abends trage ich Minox/Pantostin - Gemisch auf.

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Sat, 11 Jun 2011 12:15:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ben1979 schrieb am Sat, 11 June 2011 11:47Also Rogaine Foam muss man in die gewaschenen trockenen Haare verteilen. Da gibt es keine Rückstände, da der Schaum gut einzieht.

Siehste, das meinte ich doch. Du schmierst dir den Schaum in die trockenen Haare. Da kommt doch gar nichts auf die Kopfhaut und genau die soll doch das Minoxidil aufnehmen. Dort sind

doch die Blutgefäße, die erweitert werden sollen und so zu neuem Haarwachstum führen.

Wie ich sehe nimmst du auch 1,25mg Fin. Das kann auch sehr stark zu deinem Haarwachstum beitragen.

Bei mir ist der Punkt, dass ich wegen der Nebenwirkungen, die ich in einem anderen Faden bereits beschrieben habe, erst mal auf Fin verzichten möchte. Bei mir soll allein Minox den Haarausfall stoppen.

Ich habe die Minoxanwendung abgebrochen, weil ich Herzklopfen und trockene, schuppige Kopfhaut bekommen habe und weil der Wirkstoff so lange zum Einziehen benötigt, was morgens gar nicht geht.

Ich möchte es jetzt nochmal versuchen. Wenn ich Herzklopfen bekomme, heißt das doch, dass das Produkt auch eine gewisse durchblutungssteigernde Wirkung haben muss.

Wie siehts bei dir mit trockener Kopfhaut aus?

Hat jemand von euch gute Erfahrung mit 1x täglich Pantostin und 1x täglich Minox, z.B. Pantostin morgens, weil es schnell einzieht und trocknet und abends Minox, weil ich da genügend Zeit für die Anwendung hätte.

Ich habe schon öfters gelesen, dass D-Panthenol die Kopfhaut pflegt und das Austrocknen und Schuppen verhindert. Ist da was dran? Woher kann ich das beziehen? Wie dosiere ich es am besten?

Direkt ins Minox oder ins Pantostin?

So das war jetzt echt lang. Danke fürs Lesen und eure Antworten.  
LG Folikel

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Sunken](#) on Sat, 11 Jun 2011 19:53:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe mit meiner Mischung (Signatur) gute Erfahrungen gemacht. trage ich nur abends auf, morgens kannst du dir schenken.

Bei Spinrad gibt es z.B. Panthenol (Suchmaschine...)

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Sat, 11 Jun 2011 21:45:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Bei Spinrad gibt es z.B. Panthenol (Suchmaschine...)"

50ml Lösung (3-4 ml/Tag, abends):"

15 ml Minoxidil 5%      zum anregen von Neuwachstum  
30 ml Pantostin        mit leichtem Antiandrogen zum Erhalt der Haare  
5 ml Panthenol 75%    zur Pflege der Kopfhaut, damit sie nicht austrocknet  
15 mg Melatonin        Wofür ist das gut? Wo bekomme ich das her? Brauche ich das unbedingt oder reichen die oberen drei Stoffe auch schon?

Was ich toll finde, dass man nur einmal am Tag schmieren muss. Das ist voll in Ordnung. Das macht man dann Abends ganz in Ruhe.

Wie lange machst du das schon so? Bist du mit der Wirkung zufrieden? Du nimmst ja kein Fin mehr.

In was für Flaschen mischt ihr das zusammen? Wie bekommt ihr das so gehaut hin? Möchte das jetzt auch mal versuchen.

Minox habe ich noch da. Benötige nur noch Pantostin und Panthenol. Dann kanns losgehen.

LG Folikel75

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Sunken](#) on Sun, 12 Jun 2011 18:27:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Melatonin ist zur Verlängerung der Anagenphase der Haare, kann man aber auch weglassen. Bei Biovea müsste es 5mg Tabletten geben, von denen man einfach 3 Stück in die 50 ml Lösung werfen kann.

Bisher fahre ich gut mit der Mischung. Nehme ich (glaube ich) seit Oktober. Der Status hat sich anfänglich etwas verbessert, mittlerweile fallen die Haare aber wieder aus. Besser als zu Behandlungsbeginn ist der Status aber trotzdem.

Habe mir den ganzen Kram auch nur zusammengemischt, weil ich die 5-a-Reduktase-Hemmung durch Fin einfach nicht vertrage.

Ich mische es mir immer in einer Minoxflasche zusammen und dosiere mit der Pipette. Dauert aber lange, mit einem ml-genauen Messbecher ist man da besser bedient.

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Mon, 13 Jun 2011 13:00:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sunken,



danke für deine Antwort.

Bekommt man von Pantostin auch so ölige Haare oder trocknet das auf dem Kopf schneller wie Minox?

Ich hätte nämlich vor, die beiden Produkte ohne Mischen anzuwenden. Ins Pantostin und ins Minox etwas Panthenol rein, damit die Kopfhaut nicht so austrocknet.

Und dann morgens Pantostin und abends Minox.

Müsst doch auch einen Effekt haben, wenns gemischt wirkt.

Und was heißt bei dir Haarausfall. Den hat man doch immer. Wichtig ist doch nur der Status.

Bei mir war es die letzten Jahre so, dass ich nie, wirklich nie nennenswerten Haarausfall hatte und der Haaransatz trotzdem schleichend immer weiter nach hinten zurückgewichen ist. Und dann kenne ich andere, die lassen wirklich jeden Tag einige Haare im Waschbecken oder in der Dusche und haben trotzdem nicht mal ansatzweise Geheimratsecken.

LG Folikel

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Wed, 15 Jun 2011 04:48:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sunken,

so ein Sch... Ich habe so das Gefühl, dass ich einfach gar nichts vertrage. Kann das evtl. auch an meiner dünnen Haut liegen? Vielleicht diffundiert da zu viel Minox in den Blutkreislauf.

Ich habe bereits Pantostin und Panthenol bestellt.

Wollte bis dahin schon mal mit der Minox5%-Lösung durchstarten. Habs jetzt zwei Abende lang aufgetragen und wieder dieses totale Unwohlsein hinterher.

So wie damals bei meinen ersten Anwendungsversuchen.

Und meine Augen (Tränensäcke) sind morgens voll geschwollen. Diese Schwellungen lassen auch tagsüber nicht nach.

Werde jetzt heute Abend das Minox mal wieder weglassen und schauen wie ich mich dann fühle.

5%-Minox ist wohl zu viel für mich. Scheine nicht so positiv drauf zu reagieren.

Werde es wohl doch mal mit der Mischung versuchen. Dann ist das Minox verdünnt. Vielleicht habe ich dann keine Nebenwirkungen mehr.

Sonst hätte ich ja wirklich gar keine Möglichkeit mehr etwas für meine Haare zu tun.

LG Folikel

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Sunken](#) on Wed, 15 Jun 2011 07:06:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich meine mit Haarausfall eine Änderung des Haarstatus.

Es ist ätzend, wenn man nichts verträgt. Ich habe in den ersten Tagen Minox-Anwendung auch geschwollene Augen gehabt und habe mich total ausgeknockt gefühlt. Durch das Verdünnen sollte es etwas besser werden. Auch die Dauer der Anwendung bringt wahrscheinlich Linderung, musst dich nur ein wenig gedulden.

Von Pantostin bekommt man nicht ganz so ölige Haare. Verwende es doch trotzdem zusammen: Ich kenne niemanden, bei dem es sich negativ ausgewirkt hätte. Damit sparst du dir den nassen Kopf am Morgen und kannst eventuell vorhandene Synergieeffekte nutzen.

Gegen die schuppige Kopfhaut hilft das Panthenol etwas. Dennoch würde ich zusätzlich ein Ketoconazol-Shampoo verwenden. Kann zudem auch gegen Haarausfall helfen.

Falls das Herzrasen nicht besser wird, würde ich einen Arzt aufsuchen und das Minox einmal kontrolliert auftragen. Auch Minoxidil ist nicht harmlos.

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [hairadise.lost](#) on Wed, 15 Jun 2011 11:02:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Folikel75 schrieb am Wed, 15 June 2011 06:48 Kann das evtl. auch an meiner dünnen Haut liegen? Vielleicht diffundiert da zu viel Minox in den Blutkreislauf.

Gegen dünne Haut kann evtl. Emu Öl helfen. Diesem wird zudem eine positive Wirkung auf Haarneuwuchs nachgesagt, da wäre ich aber eher zurückhaltend... Wenn man sich davon etwas in ne Feuchtigkeitscreme mixt, wirkt es jedenfalls super. Ins Minox würde ich es an deiner Stelle aber nicht unbedingt mischen, da dies evtl. die Penetration erhöhen könnte.

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Sat, 18 Jun 2011 09:00:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sunken,

hab mir dir Mischung zubereitet. Hab mich genau an deine Rezeptur gehalten und nen speziellen Messbecher mit 5ml-Skalierung verwendet.

Das Panthenol erinnert mich von der Viskosität an Salatöl.

Habe alles anschließend in die Pantostinflasche gekippt. Werde versuchen es mit dem mitgelieferten Applikator aufzutragen.

Muss ich die Flasche vor dem Auftragen immer wieder schütteln oder bleiben die Bestandteile gleichmäßig gemischt?

Was ich an der Stelle noch erwähnen wollt ist, dass die leichten Schwellungen um meine Augen evtl. doch nicht vom Minox kommen. Habe Minox jetzt bestimmt drei Tage nicht mehr angewendet und meine Augen sind immernoch leicht geschwollen. Ich bin auch viel hibbeliger wie sonst. Kann das vielleicht auch mit dem Absetzen von Fin zu tun haben? Meine Augenränder sind nicht mehr so dunkelblau.

Drück mir die Daumen, dass alles klappt. Wenn das Unwohlsein und das Herzklopfen wieder so extrem auftreten, werde ich wohl nur noch Pantostin + Vitamine anwenden können.

LG Folikel

---

---

Subject: Aw: So jetzt versuche ich es mal  
Posted by [Folikel75](#) on Wed, 23 May 2012 06:10:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie man im Nanox-Faden schön nachlesen kann, lässt die Wirkung selbst nach mehreren Monaten Anwendung sehr zu wünschen übrig. Sie geht nämlich in Richtung null.

Da ich mit Minoxidil 5% diese Nebenwirkungen bezüglich beschleunigtem Puls hatte, möchte ich der 2%-Lösung nochmal eine Chance geben. Dabei schwebt mir das Spectral UHP für Frauen vor.

Ich kann mir vorstellen, dass die Reaktion der 5%-Lösung darauf zurückzuführen ist, dass ich einfach eine sehr dünne Haut habe, so dass ziehmlich viel von dem Wirkstoff in den Blutkreislauf kommt. Da die 2%-Lösung deutlich weniger Wirkstoff enthält, dürfte auch dementsprechend weniger systemisch wirken.

Der Preis für UHP wäre für mich voll OK. Mir kommt es gar nicht auf Neuwuchs an. Mir würde es schon reichen, wenn ich die Glatze nochmal um 4-5 Jahre hinauszögern könnte. So ganz ohne wirksames Mittel schreitet die Verschlechterung meines Haarstatus doch extrem schnell voran.

LG Folikel

---