
Subject: Gynäkomastie/Lipomastie

Posted by [awesom-o](#) on Fri, 31 Mar 2006 22:14:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich mache seit ca. 4 Monaten 3 x wöchentlich Kraft - und 2 x wöchentlich Ausdauertraining, aber kein Bodybuilding.

Mein Körper hat sich schon etwas gestrafft und ich bin auch ein wenig muskulöser geworden, aber meine Problemzone ist die Brust.

Irgendwie habe ich ziemliche T*ten

Allerdings haben sich die Brustdrüsen meiner Meinung nach nicht vergrößert.

Ich nehme seit 3 Jahren Fin (Propecia).

Hat jemand von Euch eine Idee, was dagegen helfen könnte ausser noch mehr trainieren?

Hilft vielleicht Testosterongel?

Von Biotherm Homme gibt es auch so ein Gel mit Koffein, Kola-Nuss und Ginseng, das soll gegen "männliche Problemzonen" helfen:

http://www.biotherm.de/_de/_de/men/catalog/ExperienceProduct_VarList.aspx?productcode=127062&categorycode=AXE_FOR_ME_N^F1_HOM_Body_Care^F2_HOM_Targeted_Treatments&

Ich fürchte aber, das taugt nichts, und 200 ml kosten 31 EUR

Wäre sehr dankbar für jede Hilfe.

Gruß

awesom-o

Subject: Re: Gynäkomastie/Lipomastie

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 31 Mar 2006 22:18:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hat jemand von Euch eine Idee, was dagegen helfen könnte ausser noch mehr trainieren?

Noch mehr trainieren hilft nicht. Fettabbau geht global. Du kannst nicht an einzelnen Stellen Fett verschwinden lassen.

Suche mal in den Beiträgen von Pilos über die Suchfunktion. Er hat recht gute Tips dazu auf Lager gehabt.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Gynäkomastie/Lipomastie
Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Apr 2006 07:44:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

awesom-o schrieb am Sam, 01 April 2006 00:14Hi,

ich mache seit ca. 4 Monaten 3 x wöchentlich Kraft - und 2 x wöchentlich Ausdauertraining,
aber kein Bodybuilding.

Mein Körper hat sich schon etwas gestrafft und ich bin auch ein wenig muskulöser geworden,
aber meine Problemzone ist die Brust.

Irgendwie habe ich ziemliche T*ttten

Allerdings haben sich die Brustdrüsen meiner Meinung nach nicht vergrößert.

Ich nehme seit 3 Jahren Fin (Propecia).

Hat jemand von Euch eine Idee, was dagegen helfen könnte ausser noch mehr trainieren?

Hilft vielleicht Testosterongel?

Von Biotherm Homme gibt es auch so ein Gel mit Koffein, Kola-Nuss und Ginseng, das soll gegen
"männliche Problemzonen" helfen:

[http://www.biotherm.de/_de/_de/men/catalog/ExperienceProduct
_VarList.aspx?productcode=127062&categorycode=AXE_FOR_ME
N^F1_HOM_Body_Care^F2_HOM_Targeted_Treatments&](http://www.biotherm.de/_de/_de/men/catalog/ExperienceProduct_VarList.aspx?productcode=127062&categorycode=AXE_FOR_ME_N^F1_HOM_Body_Care^F2_HOM_Targeted_Treatments&)

Ich fürchte aber, das taugt nichts, und 200 ml kosten 31 EUR
Wäre sehr dankbar für jede Hilfe.

Gruß

awesom-o

die erste frage...ist es eine Gynäkomastie oder Lipomastie?

die 2-te....1,50 euro am tag musst du schon investieren...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/14474/1523/0///051940
79df79cd4918ab529a3b55bb3b/#msg_14474](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/14474/1523/0///05194079df79cd4918ab529a3b55bb3b/#msg_14474)

zusätzlich morgens 1 tab

Agnus castus AL Filmtabletten

Zus.: 1 Filmtbl. (teilbar) enth.: Trockenextrakt aus Keuschlammfrüchten (7-13:1) 4 mg
-Auszugsmittel: Ethanol 60% (m/m).

30 Filmtbl. (N1) 4,87 PZN 0739461

abends 1 tab

Cimicifuga AL Filmtabletten

Zus.: 1 Filmtbl. (teilbar) enth.: Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock (4,5-8,5:1) 6,5 mg
-Auszugsmittel: Ethanol 60 Vol.-%.

30 Filmtbl. (N1) 4,37 PZN 0425047

nach 30 tage.....muss man sehen was damit erreicht wurde...

Subject: @pilos
Posted by [Mink](#) on Mon, 10 Apr 2006 10:19:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos,

ich möchte Dich nochmal auf Deine Empfehlung ansprechen, die Du vor einiger Zeit an awesom gegeben hast. Auch ich würde gern etwas gegen meine Gynäkomastie unternehmen.

Das Kurkuma-Extrakt liest sich ja noch einigermaßen harmlos aber die zwei anderen Sachen, Agnus und Cimifuga, sind doch gegen weibl. Wechseljahresbeschwerden und sollen eine "anregende Wirkung auf die weibl. Geschlechtsorgane" besitzen.

Ich weiß, daß Du auch geraten hattest, sich nicht von der Packungsbeilage abschrecken zu lassen aber gehe ich wirklich kein Risiko ein, nach den Packungshinweisen sogar das Gegenteil zu erreichen ?

Klar, sonst hättest Du es kaum empfohlen aber ich bin einfach verunsichert und wollte

wenigstens vorher noch einmal rückfragen.
Würde ggf. auch Kurkuma allein was bewirken können ?

Sorry für meine Verunsicherung aber Du würdest mich beruhigen können.

Danke !
Mink

Subject: Re: Gynäkomastie/Lipomastie
Posted by [Darren](#) on Mon, 10 Apr 2006 12:02:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

pilos Empfehlungen waren doch nur gegen Lipomastie.
Mich würde aber auch interessieren ob pilos auch einen Rat gegen Gynekomastie hat. Hab eine seit der Pubertät und konnte mich aber noch nicht zu einer OP durchringen. Leider sind die auch nicht ganz günstig.

Grüsse

Subject: Re: Gynäkomastie/Lipomastie
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 11 Jan 2008 14:20:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das während der Fin-Einnahme auch unbedenklich?
