
Subject: Haarausfall stoppen, ohne NBW?
Posted by [TheDude](#) on Wed, 13 Apr 2011 18:25:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich suche ein alternatives Mittel gegen Haarausfall. Bin 20 Jahre alt und verliere immer mehr Haare. Finasterid und Minoxidil möchte ich, wegen der Nebenwirkungen, nicht nehmen.

Gibt es ein Mittel, OHNE NEBENWIRKUNGEN, das den Haarausfall möglichst lange hinauszögert?

Habe jetzt mal DynamBay gefunden. Hilft das gegen Haarausfall? Hat es dieselben NBW wie Finasterid, da es ja auch DHT hemmend wirkt.

Vielen Dank im Voraus!

Subject: Aw: Haarausfall stoppen, ohne NBW?
Posted by [cheveux](#) on Wed, 13 Apr 2011 18:31:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NÖ. Nichts was die gleiche Wirkung hat, lt. heutgien Wissen.

Subject: Aw: Haarausfall stoppen, ohne NBW?
Posted by [Joxx](#) on Wed, 13 Apr 2011 19:56:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sport und gesund ernähren hilft enorm und abwarten ich glaub so wie es aussieht gibt es in paar Jahren was vernünftiges auf dem Markt.

Subject: Aw: Haarausfall stoppen, ohne NBW?
Posted by [Joxx](#) on Wed, 13 Apr 2011 20:06:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mir ist mit 22 Jahren aufgefallen das ich Haarausfall hab, darauf fing ich mit paar dummen Sachen an wie Alpecin usw. Später hab ich auf paar Naturseiten gelesen das schlechte Ernährung Haarausfall beschleunigen kann, also fing ich an mich gesund zu ernähren und um Depressionen vorzubeugen hab ich dann auch gleich mit Sport angefangen. Ich bin jetzt 27 und der Haarausfall schreitet wirklich nur sehr langsam vorran, es sieht nich mehr so aus wie mit 22 aber noch Ok finde ich, dafür das ich keine Medikamente nehme.

Subject: Aw: Haarausfall stoppen, ohne NBW?
Posted by [TheDude](#) on Thu, 14 Apr 2011 13:20:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, danke für eure Tipps. Ich werde jetzt mehr Sport treiben und auf meine Ernährung achten.

Was für ein Shampoo verwendet ihr?

Subject: Aw: Haarausfall stoppen, ohne NBW?
Posted by [Mlecko](#) on Thu, 21 Apr 2011 22:28:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mann könnte Sägepalme und Beta-Sitosterol versuchen. Das hat angeblich keine Nebenwirkungen (bei mir bis jetzt auch keine NW). Aber ob es wirklich wirkt ist auch fraglich. Es ist, wenn überhaupt bei weiten auch nicht so effektiv wie Fin und mein Hautarzt meint pflanzliche DHT-Blocker wären wirkungslos.
