

---

Subject: l-arginin und l-ornithin

Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Thu, 07 Apr 2011 10:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute

Weiss vielleicht jemand von euch woher ich günstig arginin und ornithin Tabletten bekomme? Finde die Preise für diese Produkte recht teuer in den Onlineshops die ich finde. Vorallem muss man ja täglich etwa 4 Tabletten nehmen wie ich gelesen habe, damit eine Wirkung zustande kommt?

Gruss

Euer Maulwurf

---

---

Subject: Aw: l-arginin und l-ornithin

Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Thu, 07 Apr 2011 11:12:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das günstigste Angebot, welches ich zurzeit gefunden habe ist:

<http://www.nutrition-discount.de/Aminosaeuren-|-Glutamin/Tabletten/Nutrition-Discount-L-Arginin-1000-mg-|-300-Tabletten::232.html>

Kennt jemand noch etwas besseres betreffend Preis / Leistung?

---

---

Subject: Aw: l-arginin und l-ornithin

Posted by [stef84](#) on Thu, 07 Apr 2011 20:45:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann dir zwar nicht direkt helfen, aber ich würde eher nach Pulver als nach Tabletten Ausschau halten, da dies um einiges billiger ist.

Aber grundsätzlich ist das Angeobt schon sehr gut, falls du unbedingt Tabletten willst. Ich würde auch 3-5g Arginin empfehlen. Daher hält die Dose gute 3 Monate.

---

---

Subject: Aw: l-arginin und l-ornithin

Posted by [Hairman](#) on Thu, 07 Apr 2011 21:04:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab arginin schon in pulver- und tablettenform genommen und tendiere definitiv zu tabletten.

das pulver schmeckt furchbar - soviel dazu!

ich habe die letzten 6 wochen die AAKG 1250 von Olimp genommen!

---

ich persönlich zahle lieber ein paar euro mehr, muss dafür aber nicht jedes mal fast kotzen wenn ich arginin nehme

---

---

Subject: Aw: L-arginin und L-ornithin  
Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Fri, 08 Apr 2011 06:30:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für eure Antworten!

Hab mir jetzt mal die Tabletten bestellt von dem oben genannten Link. Vielleicht bestelle ich mir auch mal das Pulver, ich denke auf Ex wird der Geschmack nicht so schlimm sein.

---

---

Subject: Aw: L-arginin und L-ornithin  
Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Fri, 08 Apr 2011 13:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte löschen

---

---

Subject: Aw: L-arginin und L-ornithin  
Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Apr 2011 15:18:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hansmaulwurf5 schrieb am Fri, 08 April 2011 09:30Vielen Dank für eure Antworten!

Hab mir jetzt mal die Tabletten bestellt von dem oben genannten Link. Vielleicht bestelle ich mir auch mal das Pulver, ich denke auf Ex wird der Geschmack nicht so schlimm sein.

Zitat:Nutrition Discount L-Arginin 1000 mg | 300 Tabletten

Was ist in einer Tablette L-Arginin enthalten?  
1000 mg L-Arginin

Inhalt der Dose:  
300 Tabletten e 300g

was ist jetzt letztendlich drin.... 300..1000..oder jeder wie er will

---

Subject: Aw: l-arginin und l-ornithin  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 11 Apr 2011 05:52:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was haben L arginin und L Ornithin für eine Wirkung im Bereich Haarausfall!??

---

Subject: Aw: l-arginin und l-ornithin  
Posted by [Desmond](#) on Mon, 11 Apr 2011 11:55:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bringt L-Argenin nochmal eine STEigerung wenn man keine Libidoproble bzw. keine Potenzprobleme hat? Oder ist es nur für Fin "Opfer" hilfreich?

---

Subject: Aw: l-arginin und l-ornithin  
Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Mon, 11 Apr 2011 14:32:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wie ich das verstehe und erwarte sind es 300 Tabletten. Eine Tablette hat 1g L-Arginin.

---

Subject: Aw: l-arginin und l-ornithin  
Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Mon, 11 Apr 2011 14:35:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soviel ich weiss eine natürliche Potenzsteigerung und ist ausserdem beliebt für den Muskelaufbau. Ich konnte bei einer längeren Einnahme von täglich etwa 2-3g eine Verbesserung feststellen. Jetzt sind mir aber die Tabletten ausgegangen. Darum teste ich das jetzt mit den neuen Tabletten, die ich bestellt habe.