
Subject: Propecia und Muskelaufbaupräparate
Posted by [timmi](#) on Tue, 05 Apr 2011 18:41:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich wollte mal fragen ob Protein shakes sowie Tabletten wie arginin zum Muskeaufbau den Effekt von Propecia beeinflussen?

Ich Blicke da nicht so durch ob dann wieder der Testosteronspiegel steigt und dies wieder schlecht ist. Versteht mich nicht falsch aber ich bin relativ dünn und es wäre von Vorteil diese Präparate einzunehmen um Masse aufzubauen.

Ich bitte um Rat.

Danke euch

Subject: Aw: Propecia und Muskelaufbaupräparate
Posted by [pilos](#) on Tue, 05 Apr 2011 20:38:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

timmi schrieb am Tue, 05 April 2011 21:41Hallo

Ich wollte mal fragen ob Protein shakes sowie Tabletten wie arginin zum Muskeaufbau den Effekt von Propecia beeinflussen?

nein

Subject: Aw: Propecia und Muskelaufbaupräparate
Posted by [schutzgeist](#) on Mon, 18 Apr 2011 13:04:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diverse Supplements die im Sport eingesetzt werden (Zink, L-Glutamite (sprich Aminos) werden auch sehr gerne zusätzlich genommen um die AGA zu verlangsamen. Das Haar zu stärken usw. Lies mal die Signaturen der User

Bei Anabolkuren sieht das natürlich anderst aus, das ist eher kontraproduktiv für die Haare...

Subject: Aw: Propecia und Muskelaufbaupräparate
Posted by [Desmond](#) on Tue, 19 Apr 2011 22:07:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

könnt ihr einen guten Proteinshake empfehlen was keine aspartam enthält?

Subject: Aw: Propecia und Muskelaufbaupräparate
Posted by [schutzgeist](#) on Wed, 20 Apr 2011 05:36:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desmond schrieb am Wed, 20 April 2011 00:07könnt ihr einen guten Proteinshake empfehlen was keine aspartam enthält?

Hi Desmond,
habe mit ESN sehr gute Erfahrungen gemacht.

In der Definitionsphase(aber auch für normalen Aufbau) würde ich das ESN Designer Whey empfehlen. Es enthält hochwertiges Eiweiss ohne zusätzliche Kohlenhydrate. Sehr gut löslich und schmeckt super. Wird auch gerne im Muskelschmiede Forum angewandt.

<http://www.fitmart.de/Proteine-Eiweiss/Whey/ESN-Designer-Whey-1000g-Standbeutel.html>

Ist Aspartam Free.

Grüsse
