
Subject: Erfahrung + Tipps

Posted by [elefantelefant](#) on Mon, 28 Mar 2011 17:58:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

war schon lange nicht mehr aktiv hier im Forum, da sich das Thema für mich eigentlich erledigt hatte. Nun hat es mich wieder eingeholt.

Ich nehm seit ca. 9 Jahren Fin. Habe dann aber doch 2006 eine HT mit 1000 Grafts in den GHE gemacht. War dann auch super glücklich und wie gesagt hab es erst mal abgehakt.

Jetzt ging der HA leider trotz Fin weiter. Die vorher mit der HT gut gefüllten GHE sind nun ziemlich ausgedünnt, es sind also nur noch die transplantierten Haare da, und das ist schon ein wesentlicher Unterschied und das Problem ist es geht immer weiter, habe extremen Haarausfall und ich bemerke wie die Haare an der Front absterben, Kräuselung, Verkürzung etc.

Also es ist nicht nur der tägliche Haarwechsel.

Jetzt wollte ich euch fragen, ob ihr vlt noch ein paar Tipps habt was ich noch machen kann, vlt gibt es ja mittlerweile was neues?

Ich habe eigentlich so ziemlich alles probiert.

Dutasterid (Müdigkeit, Abgeschlagenheit) - Effekt auf Haare fraglich

Spiro oral (100mg) - NW zu krass

Minoxidil 4 Monate - keine Wirkung

Ket Shampoo jahrelang, jetzt nicht mehr

Ich weiß dass ich definitiv Zeiten hatte in denen mit so gut wie keine Haare ausgefallen sind beim Duschen, durch die Haare fahren etc. Aber ich kann nicht sagen woran es letztendlich gelegen hat.

Momentan nehme ich:

1/3 5mg Tablette Fin

2x tgl. 2% Spiro Lösung topisch - seit 2 Monaten bisher keine Änderung

Vitamine A-Z

B-Vitamine

Mariendistel

Falls ihr Fragen habt oder Tipps meldet euch.

Danke Grüße

Subject: Aw: Erfahrung + Tipps

Posted by [Exabyte](#) on Mon, 28 Mar 2011 18:03:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, stimmt es eigtl, dass man zum Haarekämmen einen grobbürstiegn Kamm verwenden sollte? (Mir ist aufgefallen, dass ich immer so "reissgeräusche" höre, wenn ich nen

Feinbürstigen nehme, als ob ich Haare ausreissen würde :/)

Habe jetzt seit langem wieder etwas längeres Haar, da mir die Haare für eine Kurzhaarfrisur zu dünn sind.

Subject: Aw: Erfahrung + Tipps
Posted by [elefantelefant](#) on Thu, 31 Mar 2011 19:18:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na dann nimm nen groben kamm!

Subject: Aw: Erfahrung + Tipps
Posted by [Sunken](#) on Thu, 31 Mar 2011 19:34:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was du noch machen kannst:

Melatonin topisch
Alfatradiol topisch
Flutamide topisch
Fin topisch
Ket wieder anfangen
Bockshornklee & Zink-Kapseln
Soya füttern und hoffen, dass du die richtigen genetischen Voraussetzungen hast.

Concealer verwenden

Subject: Aw: Erfahrung + Tipps
Posted by [stefanos1983](#) on Thu, 31 Mar 2011 21:32:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Melatonin topisch
Alfatradiol topisch
Flutamide topisch

welches dieser mittel hilft denn am effektivsten?

oder anders...wer hat denn positive wirkungen mit welchen mittel zu berichten!?

also ich strebe auch nach ner alternative zu minox,da ich minox nicht vertrage^^

fin nehme ich seit 1 jahr^^

Subject: Aw: Erfahrung + Tipps
Posted by [Mita](#) on Fri, 01 Apr 2011 00:35:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bist nicht allein damit!

Fin seit über einem Jahr. Bisher keine Veränderung der ausfallenden Menge. Nehme es aber weiter.

Minox 8 Monate, ohne jegliche Wirkung. Abgesetzt.

Jetzt versuche ich mal Pantostin...

Subject: Aw: Erfahrung + Tipps
Posted by [stefanos1983](#) on Fri, 01 Apr 2011 09:14:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie wirkt pantostin?

gibt es erfolgsstorys??

bin was das thema angeht totaler neuling^^

hab da doch mla gelesen das es ins minox getan wird,wegen der kopfhaut (schuppen / rötungen etc)???

oder vertuhe ich mich da?

lg stefan

Subject: Aw: Erfahrung + Tipps
Posted by [Sunken](#) on Fri, 01 Apr 2011 09:34:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du meinst Panthenol, das wird gegen Minox-NW wie gereizte Kopfhaut und Jucken verwendet.

Pantostin (Alfatradiol) ist ein Östrogenabkömmling, soll ähnlich wie Fin wirken. Bei hält es jedenfalls den Haarausfall zurück.

Bei Melatonin ist der Wirkungsmechanismus ungewiss. Nach Studien etwa so effektiv wie Pantostin. Mir hilft die Kombination von Melatonin, Pantostin & Minox mit Panthenol gegen die Reizungen jedenfalls sehr gut.

Flutamide blockt Androgenrezeptoren, wie Spiro.

Subject: Aw: Erfahrung + Tipps
Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Fri, 01 Apr 2011 14:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Thu, 31 March 2011 21:34

Soya futtern und hoffen, dass du die richtigen genetischen Voraussetzungen hast.

Das habe ich ja noch nie gehört. Kannst du mir das bitte erklären?

Subject: Aw: Erfahrung + Tipps

Posted by [Sunken](#) on Fri, 01 Apr 2011 17:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Manche Menschen bilden aus dem Verarbeitungsprozess von Soya Equol. Equol soll DHT direkt binden, funktioniert also ohne den Umweg über die 5-a-Reductase, den übliche DHT-Blocker nehmen. Zu Equol erzählt dir die Suchfunktion sicher etwas.

Subject: Aw: Erfahrung + Tipps

Posted by [stefanos1983](#) on Sat, 02 Apr 2011 09:51:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es denn noch ein mittel was ähnlich wie minox den haarwuchs fördert??

Subject: Aw: Erfahrung + Tipps

Posted by [Yes No](#) on Sat, 02 Apr 2011 14:17:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt viele!

Minoxidil ist ein blutdrucksenkendes Mittel, d.h. prinzipiell haben auch andere blutdrucksenkende Mittel dieselbe Wirkung auf das Haarwachstum.

Dann gibt es noch die Klasse der Glucocorticoide (etwa Betamethason) - als Immunosuppressiva, Entzündungshemmer.

Dann noch die Substanz Adenosin (es gibt ein Fertigprodukt - Adenogen).

Usw.

Subject: Aw: Erfahrung + Tipps

Posted by [elefantelefant](#) on Sun, 03 Apr 2011 17:57:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Sat, 02 April 2011 16:17Es gibt viele!

Minoxidil ist ein blutdrucksenkendes Mittel, d.h. prinzipiell haben auch andere blutdrucksenkende Mittel dieselbe Wirkung auf das Haarwachstum.

Dann gibt es noch die Klasse der Glucocorticoide (etwa Betamethason) - als Immunosuppressiva,

Entzündungshemmer.

Dann noch die Substanz Adenosin (es gibt ein Fertigprodukt - Adenogen).

Usw.

Nein andere blutdrucksenkende Mittel haben nicht dieselbe Wirkung auf das Haarwachstum.

Minoxidil wirkt als einziges auf den Haarwachstum. Der Wirkungsmechanismus ist dabei noch unklar.
