

---

Subject: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?  
Posted by [Rixxx](#) on Sun, 27 Mar 2011 12:06:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute ,

heute morgen nach dem duschen und Haare trocknen, war das Auffangsieb voller Haare.

Hier könnt ihr mal sehen wie das heute morgen aussah :

<http://img856.imageshack.us/i/img0501s.jpg/>

Meine Haare wasche ich alle 3 Tage.  
Ich hab ca. 250 Haare gezählt (grob überschlagen)

Nehme Zink 30-50mg , Biotin 10mg und MSM 5g  
Ab und zu nutze ich auch Regaine 5% von Kirkland.  
Alles etwa 2mal die Woche

Was kann ich denn noch tun oder was mache ich falsch ?

---

---

Subject: Aw: Gund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?  
Posted by [Lefti](#) on Sun, 27 Mar 2011 12:17:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 mal die Woche ist zu wenig. Minox solltest du schon täglich nehmen. Und eventuell noch Fin dazu.

---

---

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?  
Posted by [Rixxx](#) on Sun, 27 Mar 2011 12:22:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine schnelle Antwort.

Macht es denn so einen großen Unterschied ob ich es 1mal benutze und 2-3 Tage drauflasse oder wirklich jeden Tag was neues draufsprühe ?

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?  
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Sun, 27 Mar 2011 14:11:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Findest du nach jeder Wäsche diese Anzahl der Haare im Sieb, oder nur dieses eine mal? Und hast du beim Zählen auch zwischen Kopf- und Körperhaaren gezählt? Bei mir ist die Hälfte im Sieb (immer so zwischen 10-max 20 insgesamt) Körperbehaarung von Armen und Beinen. Das wurde mir erst klar, als ich mir die Haare länger wachsen lassen und die Haare im Sieb um ein 5tel zu kurz für mein Haupt waren, aber in Sachen Dicke und Länge haargenau mit denen auf meinen Armen übereinstimmten.

---

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?  
Posted by [Rixxx](#) on Sun, 27 Mar 2011 15:55:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein So genau hab ich noch nicht gezählt ... Aber selbst wenn es "nur" 200 sind , ist es doch schon viel oder ??

Ich finde nicht jedesmal diese Zahl an Haaren ... Das war jetzt schon extrem ...

Ist meistens weniger , mal 50 mal 100 und manchmal sogar 150-200 wie halt jetzt ... Aber zum Glück nicht so oft ...

Benutze auch nur das milde Baby Shampoo von Penaten und 1 mal die Woche KET von hexal ...  
Und wie gesagt Haare waschen zu oft ist ja nicht gut hab ich gehört darum tu ich das nur 2 mal die Woche , Körper natürlich mehr ...

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?  
Posted by [Backe Backe Kuchen](#) on Sun, 27 Mar 2011 17:50:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schau mal hier  
[haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php4?ParentRubrikID=52&Zaehler=11&MaxZaehler=15](http://haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php4?ParentRubrikID=52&Zaehler=11&MaxZaehler=15)

Ich zB wasche täglich und finde daher täglich ca. 15-20 Haare im Sieb, manchmal nur 5. Wenn du seltener wäschst, wirst du durch das waschen an dem tag halt die Haare auf einmal los, die ich mir jeden Tag aus dem Kopf rupfe.

Soll jetzt keine pauschale Entwarnung sein. Haarausfall habe nämlich auch, sonst wäre ich ja nicht hier.

Finde deine Angaben nur sehr missverständlich, um da ne Aussage treffen zu können und das mit mir zu vergleichen.

---

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?

Posted by [Lefti](#) on Sun, 27 Mar 2011 18:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange nimmst du denn schon Minox? Vielleicht ist es ja auch Shedding.

---

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?

Posted by [Rixxx](#) on Sun, 27 Mar 2011 20:15:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was war denn genau missverständlich ? Hab doch nur meine Daten und Gewohnheiten hier preisgegeben

Also ich weiss nicht ... könnte ja erstmal probieren alle 2 Tage die Haare zu waschen...wie gesagt jeden Tag find ich etwas viel...

@ Lefti :

also ich hab es 1 Jahr lang regelmässig genommen

danach hatte ich 3-4 Monate Pause und seit ca. 2 Monaten nutze ich es wieder, aber wie gesagt nur alle 2-3 Tage ...

die anderen Präparate hab ich aber sporadisch immer wieder mal genommen

---

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?

Posted by [Rixxx](#) on Thu, 31 Mar 2011 19:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update:

Hab jetzt mal alle 2 Tage Haare gewaschen anstatt alle 3 und hab bei jedem mal so um die 110 Haare gezählt ... also nach duschen und Haare trocknen mit dem Handtuch...

---

Akzeptabel oder nicht gut ?

---

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?

Posted by [Sunken](#) on Thu, 31 Mar 2011 19:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vollkommen irrelevant, wenn sich dein Status nicht ändert.

Zitat:Was kann ich denn noch tun oder was mache ich falsch ?Finasterid, Alfatradiol, Ketoconazol, Spironolacton, Flutamide...

Und Minox regelmäßig anwenden.

---

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?

Posted by [Rixxx](#) on Thu, 31 Mar 2011 19:57:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also soll ich erst einige monate abwarten oder kann ich jetzt schon mal was machen ?

---

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?

Posted by [Minoxis\\_der\\_Barbar](#) on Thu, 31 Mar 2011 20:10:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte sehr übel sein. Am besten gehst du zu einem Hautarzt um ganz sicher zu gehen.

---

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?

Posted by [Rixxx](#) on Thu, 31 Mar 2011 20:29:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der sag mir doch nichts anderes als...

"...ach ich verschreib ihnen mal minox ..."

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?  
Posted by [Minoxis\\_der\\_Barbar](#) on Thu, 31 Mar 2011 20:30:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rixxx schrieb am Thu, 31 March 2011 22:29

der sag mir doch nichts anderes als...

"...ach ich verschreib ihnen mal minox ..."

Das kenne ich auch. Aber wichtiger ist die Diagnose!

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?  
Posted by [Rixxx](#) on Thu, 31 Mar 2011 20:34:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da kommt sicher ...

ja ist erblich bedingt ... mit sicherheit ...

lol

das hab ich nämlich vor 1 jahr als ich mal da war alles gehört ...

war bei 3 stück ...

---

Subject: Aw: Grund zur Besorgnis ? Was kann ich tun ?  
Posted by [Sunken](#) on Thu, 31 Mar 2011 21:11:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Ausfallmuster ist ja auch ziemlich eindeutig. Was du machen kannst, habe ich dir aufgelistet.

---