
Subject: Haarausfall ab 30 dann langsamer als mit 20???:erfahrungen

Posted by [buttkeis](#) on Fri, 25 Mar 2011 20:09:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

ich habe mal eine frage.

wenn der haarausfall erst mit 30 anfängt (so wie bei mir),
könnte er dann weniger aggressiv sein als wenn er mit 20 begonnen hätte?

oder ist das wurscht? also wie mir hat es mir 30 begonnen und nun bin 34, es hat schleppend
begonnen aber ich werde nun mit fin starten um noch einige jahre meine haare zuhalten.

wie sind eure erfahrungen

lg

Subject: Aw: Haarausfall ab 30 dann langsamer als mit 20???:erfahrungen

Posted by [Mink](#) on Sat, 26 Mar 2011 11:53:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vermute es. Bei mir gings auch erst ab Anfang 30 los. Leider gabs damals noch kein Fin und erst mit Mitte 30 konnte ich mit Fin starten. Das ist jetzt 13 Jahre her und ich kann immer noch sehr gut meine Haare halten.

Ich denke, dass mit dem "Alter" ja auch die Testo-Produktion zurückgeht und sich daher auch weniger in DHT wandeln kann. Wenn jemand jedoch schon mit 20 HA-Probleme hat, dann ist die Alopezie sehr aggressiv und die Prognose sicher schlechter.

Subject: Aw: Haarausfall ab 30 dann langsamer als mit 20???:erfahrungen

Posted by [buttkeis](#) on Sat, 26 Mar 2011 13:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für deine antwort den gedanken hab ich auch. ich habe zwar schon einige haare gelassen, hoffe aber dass ich auf fin anspringe und mein haar noch einige jahre halten kann.

wie sieht es denn bei dir mit nebenwirkungen aus?

viel oder doch her wenig bis garnicht????

lg

Subject: Aw: Haarausfall ab 30 dann langsamer als mit 20???:erfahrungen

Posted by [Ruul](#) on Sat, 26 Mar 2011 13:16:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Sat, 26 March 2011 14:13

wie sieht es denn bei dir mit nebenwirkungen aus?
viel oder doch her wenih bis garnicht????

Manche haben furchtbar viele und manche gar keine. Das hängt von deinem Körper ab. Da sind die Leute zweigespalten, manche sagen es zerstört ihr Leben und manche haben null komma gar nix. Also kann dir das keiner genau beurteilen. Ich habs abgesetzt, weils doch sehr auf die Libido geschlagen hat. Nach dem Absetzen wars wieder ganz normal.

Subject: Aw: Haarausfall ab 30 dann langsamer als mit 20???:erfahrungen

Posted by [buttkeis](#) on Sat, 26 Mar 2011 18:13:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe viel zum thema nebenwirkung gelesen und zum teil sehr krass.
ich werde trotzdem anfangen und schauen was passiert.sollte es zu krass werden, werde ich absetzen und die haare rieseln lassen.
haare um jeden preis?nein danke.

aber ich bin froh dass es dieses forum gibt.

ich dachte ich bleiben verschont da ich schon 34 bin und auch schon graue borstige haare habe,aber was will man machen.

Ich gebe fin eine chance wenn ich die haare noch einige jahre halten kann, wäre das schon klasse.

vielen danke für die antworten

Subject: Aw: Haarausfall ab 30 dann langsamer als mit 20???:erfahrungen

Posted by [Mink](#) on Sun, 27 Mar 2011 10:33:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Sat, 26 March 2011 14:13danke für deine antwort den gedanken hab ich auch.ich habe zwar schon einige haare gelassen, hoffe aber dass ich auf fin ansprunge und mein haar noch einige jahre halten kann.

wie sieht es denn bei dir mit nebenwirkungen aus?
viel oder doch her wenih bis garnicht????

lg

Bei mir gehts in erster Linie auf Libido und Erektion. Aber mit 48 ist auch ein Teil altersbedingt. Vor allem sollten meine NW für Dich unwichtig sein, denn wie Ruulkasar schon schrieb ist das so individuell (auch in der Wahrnehmung) und die Spannbreite geht von Null bis unerträglich, da sollte jeder seine eigenen Erfahrungen machen.

Subject: Aw: Haarausfall ab 30 dann langsamer als mit 20??/erfahrungen
Posted by [buttkeis](#) on Sun, 27 Mar 2011 12:07:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ MINK

ich wollte dich nochmal etwas wegen der 3off/1on thearpie fragen.

1. sollte ich das gleich von anfang machen?
2. oder sollte ich anfangs erstmal regulär 1mg tägl. zu mir nehmen?

eigtl wollte ich alle 2 tage 1mg nehmen.

was sagst du dazu??

lg

Subject: @MINK
Posted by [buttkeis](#) on Sun, 27 Mar 2011 13:18:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch was:

da ich 5mg fin tabletten habe, wollte ich die wenn möglich 6 oder sogar 8 fach teilen.das wird wohl schwer oder??

ich würde nur ungern 1,25 nehmen.

normaler weise wollte ich die nächsten 3 monate alle 2 tage ca 0,8 bis 1 mg nehmen. und nach 3 monaten das 3off/1on system.

was meinst du??

ich hoffe ich stelle nicht zu viele fragen

Subject: Aw: @MINK

Posted by [Mink](#) on Tue, 29 Mar 2011 05:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Sun, 27 March 2011 15:18noch was:

da ich 5mg fin tabletten habe, wollte ich die wenn möglich 6 oder sogar 8 fach teilen.das wird wohl schwer oder??

ich würde nur ungern 1,25 nehmen.

normaler weise wollte ich die nächsten 3 monate alle 2 tage ca 0,8 bis 1 mg nehmen. und nach 3 monaten das 3off/1on system.

was meinst du??

ich hoffe ich stelle nicht zu viele fragen

Wenn Du 8x teilst kommt mehr oder weniger nur Gebrösel raus. Ich empfehle Dir, durch 4 zu teilen und diese 1,25 mg 3x die Woche zu nehmen. Durch die Halbwertszeit von Fin hast Du trotzdem einen gleichmässigen Fin-Spiegel im Blut und kommt im Schnitt auf ca 0,5 mg täglich, was zu empfehlen ist. Das 3on/1off-Schema ist nicht bewiesen. Fakt ist aber, dass Du Dir durch eine Wochen Aussetzen nicht schadest und für den Fall, dass an der Upregulation doch was dran wäre, wärest Du auf dem richtigen Weg.

gruß Mink

Subject: Aw: @MINK

Posted by [buttkeis](#) on Tue, 29 Mar 2011 09:32:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für den tip.werde heute starten und alle 3 tage 1 mg nehmen.na dann werd ich mal sehen was der spass so bringt.

lg
