

---

Subject: Warum fallen die kurzen zuerst aus?

Posted by [lala](#) on Mon, 21 Mar 2011 21:06:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi.

mein "sommer-HA" startet heuer im März, ich könnte heulen.

wie auch immer, was mir - wie schon die letzten jahre -auffällt:

es fallen zuerst (nicht nur, aber v.a.) die kurzen haare aus, also die, die in den letzten 4-5 monaten hauptsächlich in den GHEs nachgewachsen sind. die sind demnach ca. 4-5 cm lang. und es sind keine flaumhaare, sondern ganz gesunde, kräftige haare.

in den letzten jahren hab ichs immer so gemacht:

wenn der HA im juni/juli losging, hab ich mit minox angefangen, alles "runtergescheddert", im okt/nov war der HA dann vorbei und minox hab ich wieder abgesetzt. im nächten jahr gings dann wieder von vorne los, also 6-7 monate nach minox-absetzen.

es kann doch also NICHT sein, dass die kurzen haare "minox-haare" sind, die ausfallen? denn wenn es minox-haare wären, müssten die doch spätestens 1-2 monate nach absetzen wieder ausfallen!!?

jetzt habe ich extra schon VOR einsetzen des HAs (vor 3 wochen) angefangen (vorbeugend quasi) wieder minox zu nehmen - und jetzt fallen sie JETZT schon aus.

welchen grund könnte es noch geben, dass die kurzen zuerst ausfallen?

ich kanns mir nicht erklären.

wenn ich einfach "nur" einen extrem beschleunigten haarzyklus hätte, dann müssten doch die langen ausfallen, die ich schon 2-3 jahre habe!

---

---

Subject: Aw: Warum fallen die kurzen zuerst aus?

Posted by [lala](#) on Tue, 22 Mar 2011 21:09:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich antworte mir selber stehe neben mir..

es kann ja sein, dass sich die anagenphase meiner haare immer mehr verkürzt. und jetzt ist sie statt bei (k.A.) 2-6 jahren bei 4-5 monaten!? oh gott.

und dann ist das nicht bei allen haaren so, sondern hauptsächlich bei denen in den GHEs und über den Ohren?(also "männliches muster", nix ludwig).

denn die haare fallen zwar diffus aus, aber am rest der kopfes werden sie ja länger als in den GHEs

aaaber: bei AGA (zeichnet sich doch v.a. dadurch aus, dass sich die anagenphae immer mehr verkürzt oder?).. also bei AGA wird doch das haar immer kürzer UND DÜNNER. und meine werden überhaupt nicht dünner.

anagenphase verlängern klappt bei mir nicht mit melatonin. das hab ich ausprobiert. (oral! nicht zu empfehlen, hab im sommer davon pigmentstörungen im gesicht bekommen).

pantostin... hatte ich einige monate genommen, aber wieder weggelassen, weil ich keine wirkung bemerkt habe...sollte ich vllt doch nochmal versuchen und echt 12 monate durchziehen

fin mische ich eh schon ins minox rein.

was gibts da noch...?