
Subject: Fin einnahmezeitpunkt
Posted by [3v3ry](#) on Mon, 21 Mar 2011 18:36:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moin!
ist es eigentlich für die wirkung von finasterid nachteilig, wenn ich es in der woche immer ca. 7 uhr nehme und am wochenende vllt um 12 (denn da schlaf ich natürlich länger!!)

Subject: Aw: Fin einnahmezeitpunkt
Posted by [Teardrops](#) on Mon, 21 Mar 2011 18:40:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vollkommen egal.....

Subject: Aw: Fin einnahmezeitpunkt
Posted by [Exabyte](#) on Thu, 24 Mar 2011 07:28:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sry wenn ich den Thread wieder ausgrabe, aber eigentlich müsste der Einnahmezeitpunkt doch eine wichtige Bedeutung haben oder liege ich falsch?

Soweit ich weiss beträgt die Halbwertszeit von Finasterid ca. 12h. Da der DHT Höhepunkt angeblich von ca. 09:00 - 12:00 ist, wäre eine Einnahme am Morgen doch sinnvoller, oder nicht?

Falls Fina tatsächlich exponentiell abgebaut wird müsste jemand, dessen Tablette beispielsweise um 08:00 zu wirken beginnt, um 09:00 immerhin noch gut 94% seines Finas im Blut haben, um 12:00 immerhin noch 79%. Jemand der seine Tablette um 19:00 nimmt, müsste um 09:00 nur noch ca. 45%, um 12:00 sogar nur noch 37% seines Finas im Blut haben.

Kann mich da jemand aufklären

Subject: Aw: Fin einnahmezeitpunkt
Posted by [Sunken](#) on Thu, 24 Mar 2011 08:47:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Halbwertszeit von Fin mag so kurz sein, aber die 5-a-Reduktase braucht Tage, um sich zu regenerieren. Es reicht auch, alle 2-3 Tage Fin einzunehmen, um eine konstante Senkung zu erhalten. Außerdem kann die Dosis locker auf 0,2mg/Tag reduziert werden.

Subject: Aw: Fin einnahmezeitpunkt
Posted by [stef84](#) on Thu, 24 Mar 2011 20:03:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Thu, 24 March 2011 09:47 Die Halbwertzeit von Fin mag so kurz sein, aber die 5-a-Reduktase braucht Tage, um sich zu regenerieren. Es reicht auch, alle 2-3 Tage Fin einzunehmen, um eine konstante Senkung zu erhalten. Außerdem kann die Dosis locker auf 0,2mg/Tag reduziert werden.

Genau.

Fin wirkt nicht akut gegen das DHT sondern blockiert das entsprechende Enzym.

Und ein blockiertes Enzym ist auf immer blockiert und muss erst wieder neu gebildet werden, was einie Tage dauert. Daher ist auch mal eine längere Fin-Pause vollkommen unbedenklich.

Subject: Aw: Fin einnahmezeitpunkt

Posted by [Alibi](#) on Thu, 24 Mar 2011 20:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Thu, 24 March 2011 09:47 Die Halbwertzeit von Fin mag so kurz sein, aber die 5-a-Reduktase braucht Tage, um sich zu regenerieren. Es reicht auch, alle 2-3 Tage Fin einzunehmen, um eine konstante Senkung zu erhalten. Außerdem kann die Dosis locker auf 0,2mg/Tag reduziert werden.

+1

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/97129/?srch=finasteride#msg_97129
