

---

Subject: Harare zählen

Posted by [LuckyStrike27](#) on Fri, 11 Mar 2011 13:30:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe nun schon öfters gelesen, dass hier "ausgefallene Haare pro Tag" gezählt werden. Wie macht ihr das denn bitte? Verliert man nicht den ganzen Tag vereinzelt Haare. Wie soll ich die denn zählen. Steig ich nicht hinter...

Da ich ja nun Fin und Minox bestellt habe, ebenso mit L-Arginin und 30mg Zink begonnen habe würde ich natürlich auch gerne von Anfang an kontrollieren, bzw. protokollieren.

---

---

Subject: Aw: Harare zählen

Posted by [Sunken](#) on Fri, 11 Mar 2011 14:11:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst ja mal einen Tag lang ein Haarnetz tragen und abends deine Haare in einen Behälter durchwuscheln.

Die Zahl der ausgefallenen Haare ist völlig nebensächlich. Mach lieber Fotos von deinem Kopf, die sind wenigstens aussagekräftig.

---

---

Subject: Aw: Harare zählen

Posted by [LuckyStrike27](#) on Fri, 11 Mar 2011 16:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm, Haarnetz wäre ein Versuch. Vielleicht kann man ja damit neue Trends setzten...

Fotos habe ich. Nur habe ich das Gefühl, dass ich im Moment gar nicht so viel Haare verliere (gut, hab ja auch nicht mehr so viel ). Das sah schon mal deutlich schlimmer in der Badwanne oder auf dem Kopfkissen aus...

Der Hintergrund ist, dass wenn ich ja gar nicht mehr sooo viel Haare verliere, ob ich dann direkt mit Minox ohne Fin anfangen könnte (Ungeduld ist hier das Schlagwort, Minox ist bereits mit der DHL unterwegs, Fin braucht wohl noch vier Wochen)...

Oder wäre hier das Risiko zu groß, dass die Haare ohne Fin (damit würde ich dann direkt anfangen, sobald es eintrifft) sofort und ohne Gnade ausfallen und ich mir alles weitere schenken kann?

---

---

Subject: Aw: Harare zählen  
Posted by [Sunken](#) on Fri, 11 Mar 2011 16:25:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde lieber auf das Fin warten und mit Minox anfangen, sobald die Finwirkung stabil ist, etwa nach 6 Monaten. So ist die Chance wahrscheinlich am Höchsten, dass die neuen Haare auch dauerhaft bleiben. Zuerst das ständig schädigende DHT reduzieren, damit die Follikel sich erholen können und anschließend den Wachstumsschub durch Minox einleiten.

Ich würde zumindest auf Nummer Sicher gehen.

---

Subject: Aw: Harare zählen  
Posted by [LuckyStrike27](#) on Fri, 11 Mar 2011 16:38:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ich befürchtet, dass ich mich gedulden soll...

Hatte hier halt nur gelesen, dass einige gar kein Fin sondern nur Minox nehmen (wie Du laut Deiner Signatur auch?) und Erfolge erzielen.

---

Subject: Aw: Harare zählen  
Posted by [eragon](#) on Fri, 11 Mar 2011 19:22:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sunken schrieb am Fri, 11 March 2011 17:25Ich würde lieber auf das Fin warten und mit Minox anfangen, sobald die Finwirkung stabil ist, etwa nach 6 Monaten. So ist die Chance wahrscheinlich am Höchsten, dass die neuen Haare auch dauerhaft bleiben. Zuerst das ständig schädigende DHT reduzieren, damit die Follikel sich erholen können und anschließend den Wachstumsschub durch Minox einleiten.

Ich würde zumindest auf Nummer Sicher gehen.

Warum denn diese streng chrononologische Reihenfolge? das ist doch Quark. Ist doch vollkommen egal! Ob du mit fin oder Minox beginnst ist wurscht. Fin hält keine Minox Haare, ob du gleich beginnst oder nicht. Was du auch irgendwann absetzt, die davon gehaltenen Haare sind dann irgendwann weg.

---

Subject: Aw: Harare zählen  
Posted by [Lefti](#) on Fri, 11 Mar 2011 19:34:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frag mich auch wie das mit dem Haare zählen funktionieren soll.

Bin noch nie auf über 100 Haare beim zählen gekommen, obwohl meine Haargesamtsituation sich in den letzten Monaten verschlechtert hat.

Selbst wenn ich versuche das hochzurechnen: also 8 Stunden schlafe und morgens 20 Haare aufm Kissen hab, macht das auf 24 Stunden 60 Haare.

Aber es kommt wohl nicht auf die ausgefallenen Haare an, sondern darauf was nachwächst.

---

---

Subject: Aw: Harare zählen

Posted by [LuckyStrike27](#) on Fri, 11 Mar 2011 19:54:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ihr verwirrt mich gerade... Auf keinen Fall möchte ich halt "verkehrt" starten, falls das möglich ist.

---

---

Subject: Aw: Harare zählen

Posted by [Mita](#) on Sat, 19 Mar 2011 12:50:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Fri, 11 March 2011 20:22

Warum denn diese streng chrononologische Reihenfolge? das ist doch Quark. Ist doch vollkommen egal! Ob du mit fin oder Minox beginnst ist wurscht. Fin hält keine Minox Haare, ob du gleich beginnst oder nicht. Was du auch irgendwann absetzt, die davon gehaltenen Haare sind dann irgendwann weg.

Es geht hier eher darum festzustellen, welches Mittel wie wirkt. Wenn man mit zwei Sachen zur gleichen Zeit beginnt ist das eben nicht mehr so einfach.

---