

---

Subject: BCM-95 Bio-Curcumin

Posted by [malcanum](#) on Fri, 11 Mar 2011 00:16:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe über die Sufu einiges gefunden, allerdings bin ich nicht wirklich schlau daraus geworden (zumal das eine "etwas" andere Variante ist?).

Mir geht es in erster Linie um die Regulierung von Östrogen, hatte bislang dafür das HMRLignan verwendet. Da mein bisheriger Lieferant es nicht mehr anbietet, bin ich dann bei der Suche nach Alternativen hier drauf gestoßen..

"Here's a basic comparison between 7-HMR and BCM-95 Bio-Curcumin.

#### 7-HMR

Improves positive estrogen metabolism by preventing potent estrogens (E2) and exerting weaker (positive estrogen activity), inhibits DHT and reduces both cardiovascular and hormone-based cancer mortality.

#### BCM-95 Bio-Curcumin

Strongly inhibits exogenous 17-beta estradiol

Inhibits TGF-beta (transforming growth factor)

Inhibits MMP-9 (Matrix metalloproteinase 9)

Inhibits Glycogen synthase kinase 3 (GSK-3) - Cardioprotective, reduces sebum, frees up Wnt signaling

Transient potential vanilloid receptor 1 (TRPV1) agonist - Combats neurogenic/neurotrophic inflammation

May alleviate stressed-induced hypothalamic-pituitary-adrenal (HPA) axis dysfunction

Inhibits inhibit lipoxygenase activity (LOX) and modulates COX

Inhibits glutamate toxicity, hydroxyl radicals and prostaglandin E2 (PGE2)

Inhibits DHT"

Quelle : <http://immortalhair.forumandco.com/t784-hmr-lignans-why-was-it-dropped>

demnach wäre das ja eigentlich eine gute Alternative dachte ich mir so, oder bin ich da auf dem Holzweg?

Falls das Thema schonmal durchgekaut wurde und ich es nur nicht gefunden habe, dann sorry dafür.

habe gerade gesehen das es wohl mehr die exogenen Östrogene vermindert, indem es sie ersetzt, aber daß das natürliche Östrogen nicht davon betroffen ist. Wäre dann ja nicht so optimal. Ist Leinsamen in der Hinsicht besser? Ich brauche unbedingt was potentes um den Östrogenspiegel unter Kontrolle zu halten

Subject: Aw: BCM-95 Bio-Curcumin

Posted by [malcanum](#) on Sat, 12 Mar 2011 03:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit ein wenig mehr Geduld zum Lesen der älteren Threads findet man ja auf das meiste eine Antwort, werde mir das für die Zukunft mal versuchen auf die Fahnen zu schreiben

Das Thema sind dann ja wohl Phytoöstrogene/Aromatasehemmer.

Ich werde es demnächst mal mit "Chrysin" ausprobieren. Einzige Sorge bei solchen Nem's sind die eventuellen Nebenwirkungen, über die ja doch eine meistens unstimlige Meinung herrscht (genauso wie über die Wirksamkeit).

Deshalb an dieser Stelle dann doch nochmal meine Frage in die Runde: Hat jemand über einen längeren Zeitraum einen pflanzlichen Aromatasehemmer genommen, ihn gut vertragen und vlt. auch eine "Wirkung" feststellen können?

Hat jemand persönliche Erfahrungen mit "Chrysin" oder "Curcumin" gesammelt? (oral)