
Subject: Gynäkomastie - Brauche Rat!
Posted by [woodend](#) on Tue, 08 Mar 2011 11:46:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich nehme seit fast 4 Jahren erfolgreich Fin (1 mg) im 3-1 Modus. Ich hatte bis dahin nie irgendwelche Nebenwirkungen.

Vor ca. 5 Wochen fing meine rechte Brust bei Berührung zu schmerzen an. Eine Reihe von Untersuchungen (u.a. Mammographie) kamen dann zu dem Ergebnis, dass es Gynäkomastie ist. Ich muss dazu sagen, dass ich bis dato nie darauf gekommen wäre. Der Radiologe sagte mir, dass es nach Absetzen des Medikaments zur Rückbildung des Brustdrüsengewebes kommen wird. Ich habe im Internet gelesen, dass dieses bereits nach 6-8 Wochen passieren soll (finde ich ein bisschen wenig).

Ich stecke nun in der Zwickmühle. Auf der einen Seite möchte ich kein weiteres Brustwachstum, auf der anderen Seite möchte ich Fin nicht absetzen, zumal es ja keine Alternative zu geben scheint.

Das einzige was ich mir überlegt habe, ist, das Fin für ca. 2 Monate abzusetzen, um zu schauen, ob sich irgendetwas ändert.

Hat jemand vielleicht noch andere Tipps, wie ich am besten vorgehen kann?

Vielen Dank!

Subject: Aw: Gynäkomastie - Brauche Rat!
Posted by [Haareweg](#) on Tue, 08 Mar 2011 12:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

guck mal in irgendwelche bodybuilder foren....

Subject: Aw: Gynäkomastie - Brauche Rat!
Posted by [pdiddy](#) on Tue, 08 Mar 2011 19:06:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde dir empfehlen mit dem fitness anzufangen und viel pectoral zu machen, damit bildet sich das drüsengewebe sehr schnell zurück. eine op, wenn es nicht gerade körbchengröße b ist, kann man dadurch vermeiden. außerdem ist es gut für körper und geist

Subject: Aw: Gynäkomastie - Brauche Rat!
Posted by [Koiti](#) on Sat, 12 Mar 2011 13:18:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4 Wochen 20 mg Tamoxifen

Nach ner gewissen Zeit, wenn das Gewebe vernarbt, geht das nicht mehr weg.

Subject: Aw: Gynäkomastie - Brauche Rat!
Posted by [woodend](#) on Mon, 21 Mar 2011 20:40:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe jetzt noch einmal einen anderen Arzt konsultiert. Er meinte, dass die Maße des Brustdrüsengewebes für einen Mann normal seien. Werde jetzt Fin weiternehmen, die 1mg aber auf 2 Tage verteilen.

Subject: Aw: Gynäkomastie - Brauche Rat!
Posted by [Koiti](#) on Tue, 22 Mar 2011 13:27:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irgendwelche Blutuntersuchungen?

Subject: Aw: Gynäkomastie - Brauche Rat!
Posted by [woodend](#) on Tue, 22 Mar 2011 20:05:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch nicht. Werde aber in gut zwei Wochen einen Hormonspiegel machen lassen. Bin mal gespannt wie meine Werte unter Fin dann sind.

Subject: Aw: Gynäkomastie - Brauche Rat!
Posted by [Joxx](#) on Tue, 22 Mar 2011 22:40:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LOL, wenn ein Arzt B sagt und ein anderer C woher weißt du dann was richtig ist?
