
Subject: Lohnt es sich?

Posted by [LuckyStrike27](#) on Mon, 07 Mar 2011 02:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

eventuell habe ich dieses Forum zu spät gesucht/gefunden.

Hier erst mal meine Haaarpracht (*Kotzsmiley*): da ich noch keinen Link erstellen darf:
www.fotos-hochladen.net/view/glatzee9lsa614f8.jpg

Bisher hab ich nur Drogerieartikel angewendet, die offensichtlich gar nix bringen (Alpecin Coffein, Balea Coffein, Crisan L-Arginin, etc)

Nun möchte ich irgendwie "professionell" an die Sache rangehen.

Nur, lohnt sich das bei meiner Platte überhaupt noch und falls ja, Minoxidil oder Proscar(Finmax)oder Fincar 5mg oder Achselhaare wachsen lassen, abrasieren und mit 'nem Pritt-Stift oben drauf kleben?

Nur mal so als Info: Bin 39, angefangen hat der Spaß mit 25. Ist aber erst in den letzten drei Jahren so richtig drastisch geworden. Und jetzt (ja kurios - erst jetzt -, eventuell beginnende Midlife-Crisis?) nervt es mich so richtig.

Bin über jede Meinung froh.

Gruß
Frank

Subject: Aw: Lohnt es sich?

Posted by [malcanum](#) on Mon, 07 Mar 2011 11:30:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LuckyStrike27 schrieb am Mon, 07 March 2011 03:43hallo,

eventuell habe ich dieses Forum zu spät gesucht/gefunden.

Hier erst mal meine Haaarpracht (*Kotzsmiley*): da ich noch keinen Link erstellen darf:
www.fotos-hochladen.net/view/glatzee9lsa614f8.jpg

Bisher hab ich nur Drogerieartikel angewendet, die offensichtlich gar nix bringen (Alpecin Coffein, Balea Coffein, Crisan L-Arginin, etc)

Nun möchte ich irgendwie "professionell" an die Sache rangehen.

Nur, lohnt sich das bei meiner Platte überhaupt noch und falls ja, Minoxidil oder Proscar(Finmax)oder Fincar 5mg oder Achselhaare wachsen lassen, abrasieren und mit 'nem Pritt-Stift oben drauf kleben?

Nur mal so als Info: Bin 39, angefangen hat der Spaß mit 25. Ist aber erst in den letzten drei Jahren so richtig drastisch geworden. Und jetzt (ja kurios - erst jetzt -, eventuell beginnende Midlife-Crisis?) nervt es mich so richtig.

Bin über jede Meinung froh.

Gruß
Frank

Hallo und Willkommen

Ich persönlich finde es ist fast nie zu spät etwas zu versuchen, denn wer weiß was alles möglich ist (Kopfhaut/Follikeltechnisch gesehen)

Würde Dir auch empfehlen mit Fin 1/mg pro Tag zu beginnen um das "Schlachtfeld" erstmal zu beruhigen. Zusätzlich Minox und dann mal abwarten was passiert. Ein halbes Jahr minimum. Danach erst weitere Schritte überlegen.

Du bekommst bestimmt noch ein paar andere Tipps, wünsche Dir viel Glück!

Gruß

...und lass die topischen Coffein Produkte bitte weg wenn Du Minox benutzt, soll wohl eher contraproduktiv sein. Solltest Du Probleme mit Schuppen unter Minoxverwendung bekommen, dann hilft "KET-Shampoo" 3 x die Woche ganz gut dagegen...

Subject: Aw: Lohnt es sich?

Posted by [Desmond](#) on Mon, 07 Mar 2011 12:30:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LuckyStrike27 schrieb am Mon, 07 March 2011 03:43

Bisher hab ich nur Drogerieartikel angewendet, die offensichtlich gar nix bringen (Alpecin Coffein, Balea Coffein, Crisan L-Arginin, etc)

Nur mal so als Info: Bin 39, angefangen hat der Spaß mit 25. Ist aber erst in den letzten drei Jahren so richtig drastisch geworden. Und jetzt (ja kurios - erst jetzt -, eventuell beginnende Midlife-Crisis?) nervt es mich so richtig.

Wann genau hast du denn angefangen diesen Alpecin Coffein mist anzuwenden?

Ich hatte das vor einigen Jahren zur Vorbeugung gegen HA angewendet, dabei hat es mMn 1

Jahr später die AGA massivst beschleunigt.

Subject: Aw: Lohnt es sich?

Posted by [LuckyStrike27](#) on Mon, 07 Mar 2011 12:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, vielen Dank für die Rückmeldung. Werde mir jetzt also als erstes "Fin" und Minox zulegen.

Was ist denn der Unterschied zwischen Finmax und Fincar? Finde es als Neuling noch ein wenig verwirrend wenn ich nur "Fin" lese. Ebenfalls verwirrend, es scheint ja mehrere Minox-Varianten zu geben, welche nehme ich denn jetzt?

Habe gelesen, dass es Mittel gibt die man nur auf die blanke Kopfhaut auftragen soll und den Kontakt mit den Haaren vermeiden soll. Nun ist es bei mir aber so (auch wenn man das auf dem Bild nicht sieht)das ich reine blanke Stellen nur in den Geheimratsecken habe. Egal was ich mir nun draufpacke, es würde zwangsläufig zu Haarkontakt kommen.

Und wie sieht es mit den selbst gemixten Lösungen aus. Sin diese eher zu empfehlen?

Wie ihr seht, ich bin noch reichlich verwirrt...

Gruß
Frank

Subject: Aw: Lohnt es sich?

Posted by [LuckyStrike27](#) on Mon, 07 Mar 2011 13:01:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angefangen habe ich damit direkt als es auf den Markt kam. Weiß jetzt aber nicht vor wieviel Jahren das war. Muss aber auch dazu sagen, dass man bei mir nicht unbedingt von regelmäßiger Anwendung sprechen kann. Habe es zwischenzeitlich auch schon mal Monate lang nicht benutzt.

Subject: Aw: Lohnt es sich?

Posted by [malcanum](#) on Mon, 07 Mar 2011 13:06:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LuckyStrike27 schrieb am Mon, 07 March 2011 13:59Okay, vielen Dank für die Rückmeldung. Werde mir jetzt also als erstes "Fin" und Minox zulegen.

Was ist denn der Unterschied zwischen Finmax und Fincar? Finde es als Neuling noch ein wenig verwirrend wenn ich nur "Fin" lese. Ebenfalls verwirrend, es scheint ja mehrere Minox-Varianten zu geben, welche nehme ich denn jetzt?

Habe gelesen, dass es Mittel gibt die man nur auf die blanke Kopfhaut auftragen soll und den

Kontakt mit den Haaren vermeiden soll. Nun ist es bei mir aber so (auch wenn man das auf dem Bild nicht sieht) das ich reine blanke Stellen nur in den Geheimratsecken habe. Egal was ich mir nun draufpacke, es würde zwangsläufig zu Haarkontakt kommen.

Und wie sieht es mit den selbst gemixten Lösungen aus. Sind diese eher zu empfehlen?

Wie ihr seht, ich bin noch reichlich verwirrt...

Gruß
Frank

Das ist doch schonmal gut wenn da noch Flaum oder sowas ist.
Mit "FIN" meine ich den Wirkstoff "Finasterid", welchen Markennamen Du nun nimmst ist egal. Günstig ist natürlich ein (Propecia) Generika, welches Du im Internet (auf eigenes Risiko) bestellen kannst. Viele nehmen "Fincar - Cipla" 5mg Finasterid und teilen das in vier Teile (1,25mg Fin). Das Minox muss auf die Kopfhaut kommen damit es wirken kann. Wenn es nun auch an die Haare kommt ist das egal, wichtig ist das alle Kopfhautstellen die Du behandeln willst mit Minox benetzt sind. Minox 5%, auch da findest Du im Internet viele günstige Angebote.

Meinst Du mit selbstgemixten Lösungen jetzt das Minoxidil, oder Kombinationen von selbigem mit was anderem. Minoxidil an sich fährt man eigentlich ganz gut wenn man sich eine günstige fertige Variante bestellt.

Subject: Aw: Lohnt es sich?
Posted by [LuckyStrike27](#) on Mon, 07 Mar 2011 13:32:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also nur um Sicher zu gehen: Ich würde jetzt folgendes bestellen:

MINOXIDIL 5% SPECTRAL.UHP (3 Monatspackung) von DS Laboratories®
für 21,65 Euro.

Und dann also Fincar - Cipla" 5mg Finasterid. Wäre denn der Händler gen...24 zu empfehlen, bzw. wie sieht es mit gen...com.co aus. Die verschicken ja wahrscheinlich aus England? Oder gibt es auch einen zuverlässigen Händler der Paypal akzeptiert?

Subject: Aw: Lohnt es sich?
Posted by [Desmond](#) on Mon, 07 Mar 2011 13:38:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LuckyStrike27 schrieb am Mon, 07 March 2011 14:32Also nur um Sicher zu gehen: Ich würde jetzt folgendes bestellen:

MINOXIDIL 5% SPECTRAL.UHP (3 Monatspackung) von DS Laboratories®
für 21,65 Euro.

Und dann also Fincar - Cipla" 5mg Finasterid. Wäre denn der Händler gen...24 zu empfehlen?
Oder gibt es auch einen zuverlässigen Händler der Paypal akzeptiert?

Kauf dir lieber Regaine Foam(Schaum)

Da viele user Kopfhautprobleme unter dem flüssigen Minox bekommen wie Reizung, Schuppe usw. Außerdem wirst du Probleme haben mit dieser öligen Mischung eine vernünftige Frisur hinzubekommen. Das Foam ist dahingehend praktischer anzuwenden.

BTW würde ich erstmal mindestens 3 Monate Finasterid anwenden um deine Haarwurzeln zu stärken bevor ich mit Minox anfangen, evtl bleibst du dann auch von sheeding verschont.

Subject: Aw: Lohnt es sich?

Posted by [malcanum](#) on Mon, 07 Mar 2011 13:39:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LuckyStrike27 schrieb am Mon, 07 March 2011 14:32Also nur um Sicher zu gehen: Ich würde jetzt folgendes bestellen:

MINOXIDIL 5% SPECTRAL.UHP (3 Monatspackung) von DS Laboratories®
für 21,65 Euro.

Und dann also Fincar - Cipla" 5mg Finasterid. Wäre denn der Händler gen...24 zu empfehlen, bzw. wie sieht es mit gen...com.co aus. Die verschicken ja wahrscheinlich aus England? Oder gibt es auch einen zuverlässigen Händler der Paypal akzeptiert?

perfekt

mit dem Bestellen hat jeder so seine eigenen Vorlieben, ich bevorzuge Deinen zuerst genannten. Da geht das dann auch mit Vorkasse und sie liefern aus England. Zum letzteren genannten habe ich keine Erfahrungen.

@Desmond

...da haben wir ja fast parallel geschrieben

Der Foam ist Frisurentechnisch besser, Schuppen hatte ich allerdings davon sogar sehr üble bekommen. Wegen der Wirkung bin ich mehr vom flüssigen überzeugt, aber das ist sicherlich individuell verschieden. Shedding bekam ich trotz Fin. Der Vorschlag mit den 3 Monaten Fin vor Minox macht Sinn, dachte da auch dran, aber bis Minox mal so wirkt und vor allem bis Fin mal so wirkt...keine Ahnung ob es hilft vorher mit Fin zu beginnen oder ob es egal ist. Shedding wie gesagt kommt meistens eh, eine vorhergehende Stabilisierung mit Fin ist sicherlich positiv.

Subject: Aw: Lohnt es sich?

Posted by [LuckyStrike27](#) on Mon, 07 Mar 2011 13:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, Grundinfos gesammelt.

Sollte ich zusätzlich noch irgendetwas nehmen? (Ich meine, ich hätte hier irgenwo was von Biotin gelesen).

Und...ich benutzte seit ca. drei Wochen Crisan L-Arginin. Kann ich das weiternehmen oder wäre davon abzuraten (L-Arginin soll ja auch vorteilhaft sein)

Subject: Aw: Lohnt es sich?

Posted by [Yes No](#) on Mon, 07 Mar 2011 14:04:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An deiner Stelle würde ich da jetzt nichts mehr mit Medikamenten versuchen.

Wärst du wesentlich jünger, wäre die Chance deutlich größer, damit ein kosmetisch relevantes Ergebnis zu bekommen. Ausschließen kann man nichts, angenommen du wärst ein "super" Responder auf Minoxidil, dann könnte einiges nachwachsen aber perfekt wird es nie; auch wäre es eine Bindung an die Medis für eine sehr lange Zeit und höchstwahrscheinlich wirst du die eine oder andere Nebenwirkung haben usw.

Wenn dich dein Umfeld so akzeptiert, wie du jetzt bist, wozu dir den Stress machen?

Du könntest auch den Rest wegmachen und liegst im Trend.

Das optisch befriedigendste Ergebnis macht immer noch ein Haarteil.. Hat natürlich seine spezifischen Nachteile.

Aber probier mal die Medis eine Weile aus, so 6-9 Monate oder so, dann bist schlau.

Würde auch ein Antimikotikum empfehlen, Miconazol Cremes sind im Moment international im Trend..

Subject: Aw: Lohnt es sich?

Posted by [malcanum](#) on Mon, 07 Mar 2011 14:09:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LuckyStrike27 schrieb am Mon, 07 March 2011 14:53Okay, Grundinfos gesammelt.

Sollte ich zusätzlich noch irgendetwas nehmen? (Ich meine, ich hätte hier irgenwo was von Biotin gelesen).

Und...ich benutzte seit ca. drei Wochen Crisan L-Arginin. Kann ich das weiternehmen oder wäre davon abzuraten (L-Arginin soll ja auch vorteilhaft sein)

Du kannst noch Tonnenweise Nem´s (Nahrungergänzungsmittel) zu Dir nehmen. Biotin ist hilfreich beim Haaraufbau, schaden kann es nicht wen Du es jetzt schon dazu nimmst, aber vielleicht versuchst Du es jetzt erstmal mit dem bereits vorgeschlagenen. Wegen dem L-Arginin muss mal jemand anderes was dazu sagen, kenne mich damit nicht aus.

Subject: Aw: Lohnt es sich?

Posted by [LuckyStrike27](#) on Mon, 07 Mar 2011 15:21:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Villain,

das schöne an der Geschichte ist ja, dass ich nichts zu verlieren habe. Wenn es klappt freue ich mich und kann mir dann überlegen ob ich weitermache oder nicht. Wenn nicht dann halt Pech gehabt. Auch die Kosten für die Testphase von 9 bis 12 Monaten sind überschaubar. Somit habe ich ja keinen Stress.

Das mit den Haarteilen habe ich auch schon überlegt allerdings fände ich es sehr schwierig zu erklären, warum ich plötzlich Haare auf der Platte habe.

Man will ja nun auch nicht zugeben, dass man so etwas trägt. Allerdings habe ich mich bisher auch noch nie so wirklich darüber schlaue gemacht da ich der Meinung bin, dass so etwas immer auffällt - außer man heißt vielleicht Al Pacino

Werde mich hier in diesem Forum aber nun auch darüber mal einlesen. Eventuell kann man ja Haarteil und Medis gleichzeitig ausprobieren.

Subject: Aw: Lohnt es sich?

Posted by [Kleisa](#) on Wed, 06 Feb 2013 10:23:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LuckyStrike27 schrieb am Mon, 07 March 2011 14:53Okay, Grundinfos gesammelt.

Sollte ich zusätzlich noch irgendetwas nehmen? (Ich meine, ich hätte hier irgenwo was von Biotin gelesen).

Und...ich benutzte seit ca. drei Wochen Crisan L-Arginin. Kann ich das weiternehmen oder wäre davon abzuraten (L-Arginin soll ja auch vorteilhaft sein)

Hallo!

Ich kann dazu nochmal was sagen, das Thema ist ja zeitlos.

L-Arginin ist eine durchblutungsfördernde Aminosäure, also eigentlich nur vorteilhaft, und wird ja auch in großen Dosierungen bei Problemen während einer Herz-OP verabreicht, eine Überdosierung durch ein Shampoo ist daher ebenso auszuschließen, wie eine Gefährdung (Ich denke, eine Herz-OP wäre der falsche Augenblick, etwas problematisches zu verabreichen...)

Ich selbst nehme seit nicht ganz einem Jahr NUR das Crisan L-Arginin Shampoo und gelegentlich das Tonic dazu, und mein Haarausfall ist mittlerweile quasi zum Stillstand gekommen. UND das resthaar ist deutlich fülliger geworden, gerade die vorher dünner werdenden Ränder.

Meiner Ansicht kann man das weiternehmen (Meiner Erfahrung nach wurde die Wirkung von L-Arginin ja entdeckt, weil man es als Gegenmittel zu Potenzproblemen nahm, die mit Finasterid einhergingen.), und auf jeden Fall würde ich es empfehlen. Bei mir wirkt es wie gesagt schon

alleine.

Subject: Aw: Lohnt es sich?

Posted by [sirsent](#) on Wed, 06 Feb 2013 10:39:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich kannst du was verlieren, erkundige dich über die möglichen nebenwirkungen von finasterid und minoxidil.
