
Subject: Wirkungseintritt Minox ?

Posted by [alpha2](#) on Sun, 06 Mar 2011 22:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe hier noch nicht explizit gelesen ,ab wann man einen Wirkungseintritt bzw. Fortschritt mit Minox erwarten kann..

Oder ab wann man spätestens die Hoffnung aufgeben sollte (Wenn's nicht wirkt)

Benutze es jetzt 2 Wochen und wo eins noch "normale" Haare waren sind nun viele kleine ,dünne.. - Die Rede ist von den GHE -

Die ganze Sache sollte natürlich nicht nach hinten losgehen

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?

Posted by [pdiddy](#) on Mon, 07 Mar 2011 06:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

dass steht haargenau in der Packungsbeilage. Reaktionen auf das Medikament kannst du sofort erwarten. Leichte Müdigkeit, schwere Augen, Kopfschmerzen, innere Unruhe usw.

Diese Nebenwirkungen verschwinden in der Regel nach 1-2 Wochen. Haarwuchs kannst du frühestens nach 2,5 Monaten erwarten, aber im Regelfall 3 - 3,5 Monate. Hat mit verschiedenen Faktoren zu tun. Ein gutes Zeichen wird das Shedding sein, denn das zeigt das Minoxidil wirklich auf deinen Folikel wirkt und alle Haare (Anagenhaare), die sowieso in den nächsten Wochen ausgefallen wären nun direkt abgestoßen werden und der Folikel mal 'ne Pause einlegt. Falls Shedding auftritt passiert es in der Regel nach ca. 2 Wochen für 2-4 Wochen und sollte sich dann irgendwann auf ca. 10-20 Haare einpendeln.

Nach 2 Wochen kannst noch gar nix sehen. Diese kleinen Häärchen waren auch vorher schon da. Du wirst sie erst jetzt unter der Kamera sehen können. Minox färbt die Haare dunkel und vermutlich waren diese kleinen Häärchen vorher farblos und für das bloß Auge nicht zu erkennen. Minox ist kein Wundermittel, sondern läuft nach einem bestimmten Schema ab, dass noch nicht ganz geklärt ist. Es wird aber keine Haare in Hochgeschwindigkeit wachsen lassen, sondern es reaktiviert einen müden oder inaktiven Haarfolikel. Bis dieser ein Haar wachsen lässt vergehen einige Monate. Das Haar wird deswegen nicht 2 cm am Tag wachsen, sondern immer noch in der Geschwindigkeit wie vorher.

Nach ca. 2,5 Monaten können Vellushaare auf der Matte/Birne/Stirn sprießen, aber muss nicht sein. Sollte nach 5 Monaten gar nix passiert sein kannst Minox absetzen. Denn dann liegt es nicht an einer schlechten Durchblutung deiner Gefäße zum Folikel, sondern vermutlich auch an der starken DHT Schwäche/Empfindlichkeit deiner Haarfolikel oder an beidem. Dann kannst du Fincar versuchen und wenn das anschlägt, eventuell nochmal Minox versuchen.

Alle Zeitangaben ohne Gewähr. Das wäre ca. die Norm wie sie vom Hersteller beschrieben und aus den Studien abgeleitet wurde. Es kann früher, aber auch alles später bzw. gar nicht

auftreten. In einem sind sich alle einig: Nach 6 Monaten spätestens kannst du die Hoffnung auf diese Behandlung aufgeben, zumindest in diesem Stadium.

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?

Posted by [alpha2](#) on Mon, 07 Mar 2011 11:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oookay ,vielen Dank

Genau das wollte ich wissen !

Die Packungsbeilage hab ich leider nicht ,da ich das Zeug von meinem Vater übernommen habe ^^

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?

Posted by [pdiddy](#) on Mon, 07 Mar 2011 11:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Thema, noch etwas... Sobald das Shedding eintritt und das sollte nach 2 Wochen passieren, wenn du die Behandlung korrekt durchführst (2 x pro Tag je 1ml), auf keinen Fall die Behandlung abbrechen sondern eiskalt durchziehen. Ich hatte mich vorher genau darüber informiert und war deshalb nicht verängstigt. Nun komme ich bald in den 3. Monat und die Haare sind richtig dick geworden, sogar dicker als früher und man kann täglich Verbesserungen beobachten. Die linke GHE beginnt nun zuzuwachsen, die Rechte hinkt etwas hinterher und der dünne Haaransatz wird auch wieder dichter. Neuwuchs habe ich auch schon, ist mir gestern Abend noch aufgefallen als ich mir beim fern schauen über die Stirn gefahren hatte. Dachte erst es wäre etwas geschälte Haut, aber es war ne dicke Borste die aus meinem Schädel kommt. Fast so hart wie ein Baarrhaar^^

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?

Posted by [alpha2](#) on Mon, 07 Mar 2011 12:01:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch

Ja ich habe auch schon einiges gelesen über Minox.

Ein starkes Shedding ist mir noch nicht aufgefallen..

Kann aber auch daran liegen ,dass ich nicht beobachte,wie viele mir ausfallen ..

Ich kann nur sagen ,dass die GHE nun etwas lichter geworden sind.

Aber das könnte ja am möglichen "Shedding" liegen.

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?
Posted by [pdiddy](#) on Mon, 07 Mar 2011 14:49:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, also Fin und Minox ist die richtige Kombie. Fin gegen das DHT und Minox für die Durchblutung. Ist auch das maximalste das man machen kann

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?
Posted by [alpha2](#) on Wed, 23 Mar 2011 20:15:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde das Gefühl nicht los ,als werden die Haare von Minox immer weniger..
Nach gut einem Monat sind die Haare in den Bereichen ,wo ich es anwende viel dünner und weniger geworden

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?
Posted by [pdiddy](#) on Thu, 24 Mar 2011 06:27:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das Shedding, von dem ich geschrieben hatte. Es beginnt nach ca. 2 Wochen und bleibt für 2-6 Wochen. Danach hört es auf und die Haare werden etwas dicker, so das die lichten Stellen kaum zu erkennen sind. Nach dem 3. Monat etwa beginnen die Haare nachzuwachsen, und eventuell gesellt sich schon der Neuwuchs dazu. Viele machen in der Phase in der du jetzt bist den Fehler aufzuhören. Betrachte nicht täglich deine Haare, denn dann beginnt man jedes einzelne Haar zu definieren. Bevor du den Haarausfall bemerkt hattest, hast du ja auch nicht jeden Tag nach einer kahlen Stelle gesucht.

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?
Posted by [Sunken](#) on Thu, 24 Mar 2011 08:58:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jupp, das ist Shedding. Da musst du durch. Aber du kannst dich schonmal auf neue Haare freuen.

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?
Posted by [alpha2](#) on Thu, 24 Mar 2011 13:07:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar ,dann zieh ich das jetzt einfach durch,wobei es wirklich den Eindruck eines Hairkillers macht.
Mir laufen hin und wieder schonmal ein paar Tropfen die Koteletten hinunter, oder am Haaransatz vorne.

Selbst da sind die Haare jetzt lichter geworden ,bzw ausgefallen.

Jedoch werd ich es im Juli absetzen müssen .. Also nach 4 Monaten Behandlung ,weil ich zur Bundeswehr gehe .

Dann wird es schwierig mit dem Minox geschmiere ^^

Die Haare werden ja bestimmt wieder ausfallen.. Muss ich jedoch erwarten ,dass es schlechter wird als vor der Behandlung ?

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?

Posted by [pdiddy](#) on Sat, 26 Mar 2011 08:49:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem herunterlaufenden Minox ist eventuell Einbildung, wie gesagt, zähl nicht jeden Tag die Haare. Auch wenn es lokal topisch aufgetragen wird, verteilt es sich unter der Kopfhaut übers Gefäßsystem. Natürlich wirkt es dort wo es aufgetragen wurde stärker, aber bei mir war das Shedding auch auf der ganzen Kopfhaut und ich habe wirklich sorgfältig drauf geachtet, dass es nicht an andere Stellen kommt.

Wenn du es absetzt wird der Haarausfall fortschreiten und die Haare, welche neugewachsen sind werden nach einiger Zeit wieder ausfallen, denn die Haarerkrankung (in diesem Fall die AGA) liegt ja noch vor. Das wird in etwa wieder genauso lange dauern, wie der Nachwuchs gedauert hat. Du wirst also nach dieser Zeit wieder den gleichen Stand erreichen wie vor der Behandlung + eine eventuelle Verschlechterung durch die Voranschreitung der AGA. Wieso solltest du es in der Wehr nicht benutzen können? Kauf dir den Schaum, der ist sehr schnell aufgetragen, trocknet superschnell ein und lässt sich gut verteilen. Achte aber hierbei auch drauf, es nicht auf das feuchte Haar bzw. die feuchte Haut aufzutragen, da es sonst zu stark ins Gefäßsystem eindringt und du dir damit den Blutdruck senkst. Also Kopf trocknen und dann draufklatschen....

Bzgl. Haarkiller... es erweckt natürlich den Eindruck, aber diese Haare wären über kurz oder lang sowieso ausgefallen, denn es sind unterversorgte/geschädigte/alte Haare im Endstadium die da ausfallen. Der Folikel geht in die Ruhephase über und beginnt ein neues Haar zu produzieren und stößt zu diesem Zweck das alte Haar ab. Die Theorie ist halt, dass das Blutdrucksenkende Mittel das Gefäßsystem stark weitet und eine wesentlich stärkere Durchblutung an den Folikeln ermöglicht. Das der Folikel direkt in die Ruhephase übergeht, ist noch nicht vollständig geklärt. Aber das Shedding ist ein gutes Zeichen, dass die Behandlung einen guten Erfolg haben kann. Es kommt natürlich drauf an, ob dein Haar durch Gefäßverengung unterversorgt ist oder durch das körpereigene DHT geschwächt wird. Beste Erfolgchancen erreichst du, wenn du genau das Problem behandelst das vorliegt. Wenn nach 4-5 Monaten nix passiert ist, kannst du Minox absetzen und/oder zusätzlich Fin ausprobieren.

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?

Posted by [alpha2](#) on Sat, 26 Mar 2011 13:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jaaa ich nehme Fin schon seit 3 Monaten

Und wie es in der Wehr nachher läuft, schau ich einfach mal..
Habe den Tipp mit Foam schon bekommen.

Danke

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?
Posted by [pdiddy](#) on Sat, 26 Mar 2011 19:17:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joa, mit dem Foam klappt das schon... Meistens sind da mehrere Waschbecken. Erst duschen, abtrocknen, Zähne säubern, bis dahin ist die Kopfhaut trocken (sofern Kurzhaar) und dann mit dem Foam frisieren. Passt scho' !

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?
Posted by [ruunii](#) on Wed, 06 Apr 2011 17:44:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pdiddy

Wenn du von Foam sprichst meinst du den Rogaine Foam ?
Den hab ich mir auch besorgt, finde ich in der Anwendung saupraktisch, ist einfach gut zu händeln.

Nun aber auch mal ne andere grundsätzliche Frage zu Minox,
bei der Packung habe ich das so verstanden dass das nur im Donor angewendet wird, kann sein dass ich das falsch verstanden habe, kann man das Zeug auch im vorderen Bereich benutzen ?

Grüße
ruunii

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?
Posted by [pdiddy](#) on Wed, 06 Apr 2011 17:49:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ruunii schrieb am Wed, 06 April 2011 19:44@pdiddy

Wenn du von Foam sprichst meinst du den Rogaine Foam ?
Den hab ich mir auch besorgt, finde ich in der Anwendung saupraktisch, ist einfach gut zu händeln.

Nun aber auch mal ne andere grundsätzliche Frage zu Minox,
bei der Packung habe ich das so verstanden dass das nur im Donor angewendet wird, kann sein

dass ich das falsch verstanden habe, kann man das Zeug auch im vorderen Bereich benutzen ?

Grüße
ruunii

Ja, ist etwas missverständlich ausgedrückt. Kirkland und Roagine haben in der neuen Packungsbeilage nachgebessert. Es wird nur betont, dass es für die Wirkung in der Front, speziell in den GHE's keine Aufzeichnungen und somit Garantie gibt. Die meisten Studien die die Hersteller durchgeführt haben, beschäftigten sich mit der Tonsur. Ich nutze den Schaum inzwischen morgens und Tinktur abends. Funktioniert einwandfrei, die Geheimratsecken wachsen sehr gut zu bei mir. Ich nutze jedoch nicht den Roagine Foam, sondern den von einem Fremdhersteller... Der riecht etwas besser und wirkt genauso gut. Er zieht echt schnell ein und wenn man kurzes Haar hat, festigt er sogar ein wenig. Ich brauch also kein Gel mehr. Einfach Schaum rein, etwas Haarspray drüber und gut ist

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?
Posted by [ruunii](#) on Wed, 06 Apr 2011 17:59:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fremdhersteller ?
Ich schätze mal auch günstiger...
Den Geruch finde ich ganz o.k

Wat issn das für ein Hersteller ?

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?
Posted by [pdiddy](#) on Wed, 06 Apr 2011 18:00:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foligain

Subject: Aw: Wirkungseintritt Minox ?
Posted by [alpha2](#) on Thu, 07 Apr 2011 08:30:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also,hehe..

Nachdem ich nen' ordentlichen Unfall hatte und meine Zeit im Krankenhaus abgelegt hab,
(Natürlich habe ich Minox weiter angewendet) ist nun erstmals ein Erfolg sichtbar.

Es wachsen in den GHE wieder recht dunkle und kräftige Haare..
Ich denke mal in einem Monat sind diese auch schon lang genug ,um einen wirklich sichtbaren Effekt zu erzielen
