
Subject: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?

Posted by [krx](#) on Sun, 06 Mar 2011 21:25:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, das Topic hier ist an alle gerichtet, bei denen der Haarausfall unter 18 beziehungsweise mit 18 begonnen hat, und wie er weiter verlaufen ist, oder welche Gegenmaßnahmen ihr ergriffen habt . Würd mich einfach mal Interessieren :

Ich geb auch kurz meine "Biographie" zum Besten :

März 2010 (16,5 Jahre) : vermehrter Haarausfall

Juni 2010 : Minoxidil Einsatz (- ohne Shedding, geschweige einer Verbesserung)

Dezember 2010 : Fin Einnahme begonnen - da Haarstatus sich gegenüber März/Juni verschlechtert hat !

März 2011 : deutlicher Haarausfall mit über 250 Haaren täglich.

Und bevor noch die Frage kommt, was das mir bringen würde. - Mich interessiert einfach, wie aggressiv die AGA verlaufen ist, wenn sie schon so früh angefangen hat...

Ach ja, zurzeit bin ich so NW2. Das geht meines Erachtens noch einigermaßen gut zum Verstecken , es sieht halt immer so aus, als würden die Haar blöd liegen

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?

Posted by [Carelian](#) on Sun, 06 Mar 2011 21:43:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall mit Ende 15, Anfang 16.

Mit 16 angefangen 1,25mg Fin zu nehmen. (Seit nem 3/4 Jahr jetze)

Leichte GHE.

Falls es sich verschlimmern sollte, werde ich vllt noch zum Minox+Fin topisch greifen.

Aber erstmal so.

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?

Posted by [Creo](#) on Sun, 06 Mar 2011 21:54:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat er mit 18 angefangen. Schleichend... Da ich wirklich bis auf die Geheimratsecken (Von Geburt an mindestestens NW2 [hat mich aber nie wirklich gestört weil ich sie mit dem Rest easy verdecken konnte]) nen wirklichen Pelz aufm Kopf hatte nicht sofort gemerkt. Hab dann im April 2008 erstmals wirklich Notiz von genommen. Damals waren es noch ~90 Haare pro Tag, da wars noch nicht so schlimm. Da wurd ich aufmerksam. Habe nix unternommen, da noch mehr als genug Resthaar vorhanden war. Das ständige fliegen der Haare nervte aber tierisch (Man guckt

aufn Schreibtisch und da liegen wieder 3 Haare ^^). Meine GHE haben sich aber von damals bis heute vielleicht 1 cm nach hinten bewegt wenn überhaupt. Jedoch ist der Scheitel zumindest fühlbar stark ausgedünnt. Habe mich dann im März 2010 ma vorsorglich Finasterid, weil der Haarausfall eher zu als Abnahm - Traute es aber lange nicht wirklich einzusetzen. Im Sommer ist es dann auf ~ 150 Haare pro Tag angestiegen - Habe ma Pantostin kurzzeitig angewandt aber das hat auch wegen meiner Haarlänge (~10cm) total genervt und ich habs wieder aufgegeben. Habe dann meine Haare im September abgeschnitten und man konnte vorallem am Mittelscheiten und am hinteren linken Seitenscheitel eine Ausdünnung erkennen. Muss dazusagen das die Haare mir auch an den Seiten ausgefallen sind ... kP warum (dachte wohl deswegen das es diffuser Haarausfall ist). Im Januar habe ich dann, weil mein 21. Lebensjahr begonnen hat mit Fin angefangen und habe nun zumindest gefühlt, wieder mehr Volumen (nagut trage die Haare auch wieder länger) und weniger Haarausfall (Schätzungsweise ~40 pro Tag). Werde aber trotzdem nochmal meine Schilddrüse checken lassen. Ma schauen aber da der Haarausfall abgenommen hat, denke ich schon das es ne AGA ist .

zu NW - hmm 1.) bilde mir immermal wieder Sunken Eyes ein. Habe aber wie ich festgestellt habe schon von Haus aus tiefsitzende Augen - Achten werde ich aber trotzdem drauf. 2) leichtes ziehen/stechen ab und an (für 2-3 min) in der linken oder rechten Brust [nicht dauerhaft). Mache seitdem auch Bilder von meinem Oberkörper aber da ich eh sehr schmal bin (55kg auf 175) denke ich bekomme ich das schnell mit. 3.) Am Anfang etwas trockene Augen - Habe erstmal dagegen Augentropfen genommen. Nun scheints besser zu sein (wieder ohne Augentropfen) aber Augen werden gefühlt immer noch nicht so fix feucht . 4.) Minimaler Brainfog für 2-3 Stunden nach Fineinnahme, wenn ich darüber nachdenke.

Libido ist immernoch top und auch sonst hört es sich dramatischer an als es ist und ich kann gut damit leben (wenn sich die Augen nicht verschlechtern).

So Dosis: ~0,33-0,4 g pro Tag (Alle 2 Tage rund 1/7-1/8 Proscar)

Grüße

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?
Posted by [Yes No](#) on Sun, 06 Mar 2011 23:32:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann gebe ich mal meine Version zum Besten. Bin ja schon etwas älter. Also der Anfang war irgendwann zwischen 16-18. Das Ding ist, ich habe auch gleich zu Beginn die "Cure" gefunden. Die Heilung ist recht simpel, nur in der Praxis kaum durchführbar. Und ich werde mich darüber auch nicht weiter auslassen. Jedenfalls habe ich mich damit so mehr schlecht als recht bis 27 ohne Medis durchgeschlagen, und ein paar "Federn" gelassen. Dann, mit 27 habe ich begonnen mich mehr mit dem Thema auseinanderzusetzen, weil der Zustand für mich langsam deprimierend wurde. Im Internet habe ich dann alles recherchiert und dann mit der Standardmedikation, Fin und Minox, begonnen. Zehn Jahre später (Heute), und ich bin ungefähr genau dort, wo ich angefangen habe: gerade noch so NW2. Möglicherweise an einigen Stellen sogar besser (Krone), vorne (GHE) etwas

schlechter.

In der Zwischenzeit habe ich alles Mögliche durchprobiert: Spiro, Dut, Eigengebräu.

Spiro (innerlich) war recht effektiv aber ich wollte nicht zur Frau konvertieren, bzw da ich die ganze Zeit Gewichte mach(t)e, das nicht zerstören. :D

Die Episode mit Dut war sehr Kurz weil nicht so erfolgreich (verschiedene Probleme).. Auf die topische Variante war ich nicht gekommen, ist aber für demnächst im Plan..

Eigene Sachen waren zu viele, um sie alle aufzuzählen, benutze ich heute noch (aber andere) und sind im Verbund mit den Standards sehr effektiv in Sachen Prävention. Dank ihnen habe ich heute keinen Ausfall mehr.

Jedoch, ohne den ganzen Kram wäre ich heute mit Sicherheit bei ca NW6. Also es lohnt sich.

Nur der Preis ist manchmal - wie in meinem Fall - sehr hoch. Mit der Einnahme nur einer Pille ist es dann leider nicht getan.

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?

Posted by [Rosso](#) on Mon, 07 Mar 2011 00:59:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Villain schrieb am Mon, 07 March 2011 00:32

Das Ding ist, ich habe auch gleich zu Beginn die "Cure" gefunden.

Die Heilung ist recht simpel, nur in der Praxis kaum durchführbar.

Völlige Enthaltbarkeit in deinem Fall also...

Interessanter Thread

Bei mir fing's auch mit 16 an. Mit Minox gestartet, dann aufgrund mangelndem Erfolgs mit Fin...was allerdings auch kaum was gebracht hat. Dann ging's weiter mit so ziemlich jeden topischen Antiandrogenen, die man so kriegen kann. Die Kombi aus Pantostin, Fin und Spiro war so ziemlich das Einzige, das was gebracht hat.

Da ich nun geschäftlich viel unterwegs bin, musste ich das allerdings auch auf Eis legen.

Ich bin jetzt 21 und kann meinen Ausfall recht gut kaschieren. Am Wirbel hat es mich jedoch am schlimmsten getroffen, dafür ist die Front noch sehr in Ordnung. Hatte aber auch von Haus aus ziemlich tolle Haare, muss ich sagen. Ich weiß noch wie ich anfangs massenweise, und ich meine wirklich massenweise, Haare verloren hab bei einer Haarwäsche.

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?

Posted by [dani1993](#) on Mon, 07 Mar 2011 08:55:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaub bei mir fing es am frühesten an , ich war 13 oder 14..Ich kann mich nur daran erinnern das ich in der 7. Klasse war.

Ausgelöst wurde meine HA durch Streß und Liebeskummer..Den hab ich zwar heute nicht

mehr und mir geht es sehr gut doch trotzdem hab ich diese Veranlagungen.

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?

Posted by [Alibi](#) on Mon, 07 Mar 2011 09:11:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/13794/197706/#page_top

Siehst du das, das ist meine Geschichte - Sound der immernoch pumpt wie Manni seine Gewichte.

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?

Posted by [Legende](#) on Mon, 07 Mar 2011 10:25:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leicht mit 16J. HA angefangen mit 17 wurde es dann extrem, so das ich mit 18 einfach 1mm Haarschnitt gemacht hab und in der Zeit haufen weiße NEM geschluckt habe, bis heute 19, bald 20 kein HA mehr hab, dennoch sind meine GHE recht sichtbar..

Ich pump nicht meinen Körper voll mit Chemischen Medikamente oder sowas, ich teste zurzeit TCM-Kur bis jetzt 1Monat vergangen, werde es aber bis zum 1.6 testen, fals meine GHE nicht mehr zu wachsen sollten bzw. 0% Wirkung hat, dann finde ich mich damit ab, mit 1mm schnitt/Glatze, sehe zwar scheiße aus, aber was solls..

Fals dieses Wirkstoff Ambloxe mal draußen sein sollte, und nicht all zu teuer sein sollte, werde ich das mal testen

Aber bis dahin..

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?

Posted by [stefan_h](#) on Mon, 07 Mar 2011 18:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Haarausfall begann bereits zwischen dem 15. und 18. Lebensjahr. Genauer weiß ich es nicht, da es mir erst mit 18 Jahren auffiel. Es existieren auch nur wenige Fotos mit hochgestylten Haaren. Mit 15 hatte ich noch volles Haar und mit 18 fast NW 1.

Ich stand ziemlich geschockt vor dem Spiegel und wollte es nicht wahr haben. So hatte mein

Vater mit 50 noch volles Haar (jetzt mit fast 60 NW 0,5). Dass die Gene der Mutter in dem Fall dominant sind, war mir damals noch nicht bekannt. Ich versuchte mir einzureden, dass ich keinen Haarausfall habe, oder es nur ein temporäres Problem ist.

Da bei mir die AGA sehr langsam voranschreitet ist es sehr schwer, Veränderungen zu beobachten. Deshalb mache ich seit Anfang des Jahres (2011) in monatlichen Abständen Fotos.

Mit 25 Jahren nahm ich Minox (Regaine 5%),
mit fast 26 Jahren Fin (Proscar),
mit 28,5 Jahren versuchte ich mal Dut (Avodart) für 8,5 Monate.

Minox und Fin nehme ich derzeit, habe aber in der Vergangenheit immer wieder Pausen eingelegt.

Aktuell mit fast 30 Jahren habe ich NW 2.

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?
Posted by [ChiChi85](#) on Tue, 08 Mar 2011 21:01:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Fals dieses Wirkstoff Ambloxe mal draußen sein sollte,
und nicht all zu teuer sein sollte, werde ich das mal
testen Very Happy

was ist das denn für ein zeug?

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?
Posted by [christian77](#) on Tue, 08 Mar 2011 21:06:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Carelian schrieb am Sun, 06 March 2011 22:43
Mit 16 angefangen 1,25mg Fin zu nehmen.

hast du NWs?
hast du das mit einem arzt besprochen?
würde in deinem alter sehr aufpassen damit.

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?
Posted by [Carelian](#) on Tue, 08 Mar 2011 22:28:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein ich habe keine NW.

Und ja ich habe alles mit meinem Arzt abgeklärt.
Ich bezieh auch mein Fin aus der Apotheke.
Also 5mg Proscar, mit Rezept vom Arzt.

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?
Posted by [Peterson](#) on Wed, 09 Mar 2011 01:47:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beginn: 18 so rum, ich hatte eigentlich schon immer brutal viele und dichte Haare, doch plötzlich fing es halt an beim duschen...ihr kennt es ja

Mittlerweile bin ich 20 und auf Minimaldosis Fin. Meine Haare sind immernoch relativ dicht (kein Vergleich zu früher) im Vergleich zu 95% von hier, doch gerade in der für mich so wichtigen Front wird es immer dünner. Mit Fin spüre ich schon deutliche Unterschiede, trotzdem nehme ich seit nem Monat nur noch unregelmäßig Fin und schwups, schon merk ich wie es langsam wieder anfängt zu rieseln.

Ich will es mir nur einfach nicht eingestehen, dass ich ne AGA hab (mein Großvater mütterlicher hat auch ne Glatze, also die Beweislast ist erdrückend) und schraube jedesmal wenn es gut läuft Fin wieder zurück, weil ich dann das Gefühl hab es läge vll doch an etwas anderem.

Zudem würd ich natürlich gern noch 1 Jahr wenigstens warten bis ich 21 bin, aber 1 Jahr ohne Fin würde meine Front aller vorraussicht nach wohl endgültig killen.

Ich dreh echt noch am Rad, der ewige Konflikt zwischen Fin nehmen oder nicht nehmen ist beinahe schlimmer als der Haarausfall selbst

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?
Posted by [krx](#) on Wed, 09 Mar 2011 10:40:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Petersen, ganz ehrlich, verstehe nicht ganz, weshalb du Fin als so schwerwiegend einschätzt. Hier im Forum sind doch sowieso nur solche aktiv, bei denen gravierende Nebenwirkungen auftraten, oder der Haarausfall nicht gestoppt wurde. Wenn meine Haare nicht weiter ausfallen würden, ist doch kein Grund mehr da, das Forum zu besuchen

Also lass dich nicht abschrecken, und versuchs einfach konstant.

Mir haben mehrere Ärzte, sowie auch Probanden die es mit 18 genommen haben, bestätigt, dass sie keine NW hatten.

Subject: Aw: Haarausfall unter 18 - eure Entwicklung...?
Posted by [renkie](#) on Sat, 12 Mar 2011 16:20:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann will ich mal meine Geschichte zum Besten geben.

Den Haarausfall habe ich erstmals so im Sommer 2002 wahrgenommen als ich meine Haare länger wachsen lassen wollte. Da war ich 16 Jahre. Hatte da schon enorme Geheimratsecken, die sind mir aber irgendwie nicht so aufgefallen die ganze Zeit. Auf jeden Fall muss es schon so begonnen haben als ich 14-15 (!) war. Habe das Problem erstmal ignoriert, bis ich im Sommer 2003 öfters darauf angesprochen wurde. Von da an hat sich aber der Haarausfall stark verlangsamt, ging aber trotzdem noch langsam voran (in den Geheimratsecken, hinten zum Glück nichts bis heute). Im Sommer 2004 so (vielleicht schon etwas früher) habe ich dann sehr viel Zeit in diversen Internetforen verbracht und bin auf Fin/Minox aufmerksam geworden. Seit 2002 ist es zum Glück auch nicht viel schlimmer geworden. Habe dann irgendwann Fluridil/Eucapil angefangen zu nehmen, das muss so von Anfang 2005 - November 05 gewesen sein. Kann gar nicht sagen, ob es was gebracht hat, aber HA ist nicht viel schlimmer geworden. Habe dann im November 05 Fin angefangen und ein bißchen später Minox und nehm es bis heute. Seit dem ist mein Haarausfall gestoppt und ich würde sagen ich hab immernoch den gleichen Status wie in 2003 (schon recht große Geheimratsecken vorne). Als ich 14/15/16 war muss das rasend schnell gegangen sein vorne, weil ich noch Bilder habe mit 13. Und mit 13 hatte ich definitiv noch volles Haar. Und wie gesagt mit 17 ist er dann stark verlangsamt und seit ich Fin/Minox nehme gestoppt. Gerade in der Zeit als ich so 17/18 war haben mir die Geheimratsecken schwer zu schaffen gemacht...Ich hoffe ich kann den jetztigen Status weiter halten mit den Medis. Bin jetzt 25 und erwäge ernsthaft eine HT um die Geheimratsecken aufzufüllen. Aber in so jungen Jahren mit HA wünsch ich wirklich keinem. Mit 25 ist es ein wenig besser, da mittlerweile schon mehr im Freundeskreis betroffen sind. (Bei einem der sich damals mit 17 sehr über meinen HA ausgelassen hat, sieht es jetzt mit 26 wesentlich schlimmer aus als bei mir).
