
Subject: libidp auf normal bringen
Posted by [sendermann](#) on Sun, 27 Feb 2011 23:13:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey leute, habt ihr tipps wie man (mit natürlichen mitteln) seine libido wieder auf normal setzen kann? nehme fin und möchte die gute wirkung ungern missen. allerdings, werden die nebenwirkungen allmählich unangenehm.
l-arginin und zink wurden schonmal genannt. was genau sollen die bewirken?

Ig krischan

Subject: Aw: libidp auf normal bringen
Posted by [Sunken](#) on Mon, 28 Feb 2011 07:32:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Libido oder Potenz?

Subject: Aw: libidp auf normal bringen
Posted by [Mink](#) on Mon, 28 Feb 2011 12:06:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

L-Arginin verbessert nur die Erektionsfähigkeit - auf die Libido hat es keinen Einfluss.
Zink verbessert in erster Linie die Spermienqualität und (geringfügig) die Libido.

Subject: Aw: libidp auf normal bringen
Posted by [Desmond](#) on Tue, 01 Mar 2011 12:52:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 28 February 2011 13:06L-Arginin verbessert nur die Erektionsfähigkeit - auf die Libido hat es keinen Einfluss.
Zink verbessert in erster Linie die Spermienqualität und (geringfügig) die Libido.

Ja, das kann ich bestätigen. Wenn ich zu L-Argenin auch Zink nehme steigt die Lust auf sex.

Subject: Aw: libidp auf normal bringen
Posted by [Rosso](#) on Tue, 01 Mar 2011 13:22:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desmond schrieb am Tue, 01 March 2011 13:52Mink schrieb am Mon, 28 February 2011 13:06L-Arginin verbessert nur die Erektionsfähigkeit - auf die Libido hat es keinen Einfluss. Zink verbessert in erster Linie die Spermienqualität und (geringfügig) die Libido.

Ja, das kann ich bestätigen. Wenn ich zu L-Argenin auch Zink nehme steigt die Lust auf sex.

Kannst du ein paar Details nennen? Wie viel du wovon nimmst, wie lange bis zum Wirkungseintritt usw.

Subject: Aw: libidp auf normal bringen
Posted by [Desmond](#) on Tue, 01 Mar 2011 23:08:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Tue, 01 March 2011 14:22
Kannst du ein paar Details nennen? Wie viel du wovon nimmst, wie lange bis zum Wirkungseintritt usw.

5g L-Argenin+OPC am besten auf leeren Magen in Fruchtsaft oder Wasser aufgelöst trinken und Abends vorm Schlafen gehen 30mg Zink Chelat. Nachmittags noch eine Multivitamin-tablette(Centrum) da durch Zink ein Kupfermangel entstehen kann. Nimm diese Kombination als Kur für ca 3 Monate ein. Ich bilde mir ein das die Libido bei Zink schon sofort steigt und bei L-Argenin tritt der Effekt so nach 2-3 Wochen ein.

Meine Bezugsquellen:

L-Argenin+OPC:
http://cgi.ebay.de/L---Arginin-Pulver-plus-OPC-500-g-----59,80EUR%2fkg_W0QQitemZ290502297443QQcmdZViewItem?rvr_id=210108022588&rvr_id=210108022588&cguid=be11fcc812d0a0aad5a7bdb7ffed2e0a

Zinkchelate:
http://cgi.ebay.de/Natures-Plus-Zink-30mg-90-Tabletten-30-mg-Zinkchelate-/120680471735?pt=Sport_Fitness_Fitnessern%C3%A4hrung&hash=item1c191ddcb7

Subject: Aw: libidp auf normal bringen
Posted by [Rosso](#) on Thu, 03 Mar 2011 17:50:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

Subject: Aw: libidp auf normal bringen
Posted by [sendermann](#) on Sat, 05 Mar 2011 16:01:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du nimmst 5 g obwohl täglich 1-2 empfohlen sind?
und was ist jetzt der unterschied zu zink chelat und zink?

Subject: Aw: libidp auf normal bringen
Posted by [Foxi](#) on Sun, 06 Mar 2011 14:16:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steigert eigentlich Femara-Arimidex die Libido?
Östrogen wird gehemmt, mehr Testo denk ich mal
bessere Libido oder nicht??

Bodybuilder haun sich das Zeugs auch rein
wenn man in deren Foren so liest!
wegen Fettabau usw...

Foxi

Subject: Aw: libidp auf normal bringen
Posted by [Rosso](#) on Sun, 06 Mar 2011 17:04:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sun, 06 March 2011 15:16steigert eigentlich Femara-Arimidex die Libido?
Östrogen wird gehemmt, mehr Testo denk ich mal
bessere Libido oder nicht??

Bodybuilder haun sich das Zeugs auch rein
wenn man in deren Foren so liest!
wegen Fettabau usw...

Foxi

Bei richtiger Dosierung ja. Wenn man zu viel Aromatase hemmt, kann sich das sehr negativ auf die Libido auswirken. Eine vernünftige Dosis zur Libidosteigerung könnte bei Femara 1,25 mg 2 x die Woche sein. Aber ohne Gewähr...

Subject: Aw: libidp auf normal bringen
Posted by [Foxi](#) on Sun, 06 Mar 2011 17:15:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist klar übertreiben darf man nicht!

0,5mg 2x die Woche müßte auch reichen

Foxi
