

---

Subject: Anstieg des DHT-Spiegels durch Maca und Avena Sativa?

Posted by [Kerl1979](#) on Thu, 30 Mar 2006 09:55:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leidensgenossen,  
da ich ordentlich Muckitraining betreibe, hätte ich gerne gewusst ob die Einnahme von Maca oder Avena Sativa (Grüner Hafer) zu einer verstärkten Bildung von DHT führt. Diese beiden Stoffe werden ja zur Anhebung des Testosteronspiegel eingesetzt.

Freu mich über Eure Antworten. Vielen Dank

---

---

Subject: Re: Anstieg des DHT-Spiegels durch Maca und Avena Sativa?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 30 Mar 2006 10:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja wird wahrscheinlich so sein dass DHT auch steigt... aber wenn du einen DHT-Hemmer nebenbei nimmst wird das nicht sooo schlimm sein... trotzdem würde ich persönlich darauf verzichten

---

---

Subject: Re: Anstieg des DHT-Spiegels durch Maca und Avena Sativa?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 30 Mar 2006 10:44:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aja ich seh schon du nimmst sägepalme... naja weiss nicht so, als AGA betroffener solltest du bei einnahme von testosteron-mittelchen schon zu Fin/Duta greifen... mit dem bist aufm sicheren dampfer

---