

---

Subject: Was könnt ihr zu Zink-Chelat sagen?

Posted by [mesh](#) on Sun, 27 Feb 2011 11:26:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was könnt ihr zu Zink-Chelat sagen? Ich habe mich in den letzten zwei Jahren kaum hier blicken lassen und jetzt lese ich immer wieder was von Zink-Chelat. Schau ich in Google nach, lande ich immer wieder auf Bodybuilding-Websites. Das Zink gut für die Haare sein soll weiß ich ja, aber ich habe das nie genommen. Ich weiß noch das meine Mutter das in den 80er genommen hatte, aber ich dachte immer, das bringt sowieso nichts. Ich nehme ja seit 11 Jahren Finasterid und seit einem Jahr Minoxidil. Mein ihr, es bringt was, wenn ich noch Zink (Zink-Chelat) dazu nehme? Ich lese hier immer wieder, das viele noch weitere Mittel zu sich nehmen. Bringen die was und wenn ja, was könnt ihr mir empfehlen?

---

---

Subject: Aw: Was könnt ihr zu Zink-Chelat sagen?

Posted by [ChiChi85](#) on Sun, 27 Feb 2011 12:28:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Was könnt ihr zu Zink-Chelat sagen? Ich habe mich in den letzten zwei Jahren kaum hier blicken lassen und jetzt lese ich immer wieder was von Zink-Chelat. Schau ich in Google nach, lande ich immer wieder auf Bodybuilding-Websites. Das Zink gut für die Haare sein soll weiß ich ja, aber ich habe das nie genommen. Ich weiß noch das meine Mutter das in den 80er genommen hatte, aber ich dachte immer, das bringt sowieso nichts. Ich nehme ja seit 11 Jahren Finasterid und seit einem Jahr Minoxidil. Mein ihr, es bringt was, wenn ich noch Zink (Zink-Chelat) dazu nehme? Ich lese hier immer wieder, das viele noch weitere Mittel zu sich nehmen. Bringen die was und wenn ja, was könnt ihr mir empfehlen?

Ich benutze Zink Chelat schon seit ca. einem Jahr. Ich kann nicht sagen, dass sich mein Haarstatus verbessert hat. Aber ich kann auch nicht sagen wie meine Haare ohne Zink aussehen würden. Außerdem ist es auch nicht verkehrt einige NEMs zu nehmen, wenn man sich nicht immer ausgewogen ernähren kann!

---