

---

Subject: Apfelessig + Apfelsaft

Posted by [turbo-d](#) on Wed, 23 Nov 2005 14:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, wollte nur mal kurz meine erfahrung bezüglich meines apfelessig + apfelsaft experiments mitteilen.

ich benutze schon seit mehreren monaten apfelessig topisch, d.h. jede nacht einwirken lassen und morgens ausspülen.

seit dem ich noch einen schuss apfelsaft dazu gebe verliere ich deutlich weniger haare täglich als vorher und mein juckreiz (se) ist auch deutlich weniger geworden.

ich kam auf diese idee weil ich vor monaten mal eine studie gelesen habe dass irgend ein wirkstoff der in äpfeln vorkommt besser wirken soll als minoxidil.

dieser eigenmix hat folgende vorteile gegenüber minox und anderen topischen mittel:

1. sehr leicht anzuwenden
2. keine nebenwirkungen
3. kostet knapp 2 euro im monat
4. weitreichende bezugsquellen
5. keine kopfhaut oder haarschädigende substanzen wie z.b. alkohol
6. im schlimmsten falle ist es bei manchen nicht wirksam, aber ein schlechter einfluss auf ha ist auszuschliessen.

gruss

---

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft

Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 23 Nov 2005 14:53:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HI,

hört sich nicht schlecht an, wo hast du das denn gelesen ?

Stinkt der Apfelessig nicht extrem wenn Du damit dann schlafen gehst ? Trinkst Du auch Apfelessig ? Und Du meinst Apfelessig mit einem Schuss Apfelsaft wirkt besser als normaler Apfelessig - wieso datt nn ?

---

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft

Posted by [turbo-d](#) on Wed, 23 Nov 2005 15:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

an den geruch gewöhnt man sich, du kannst das ganze auch mit ein paar tropfen rosmarinöl neutralisieren..

---

apfelessig + apfelsaft wirkt auf jedenfall bessrr als apfelessig alleine, habs ja über mehrere monate getestet. bei dem herstellungsprozess von apfelessig werden anscheinend irgendwelche ihaltstoffe gekillt die beim apfelsaft noch vorhanden sind...

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft

Posted by [V8halfgreek78](#) on Wed, 23 Nov 2005 19:09:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

in welchem verhältnis hast es denn gemischt??

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft

Posted by [mare](#) on Wed, 23 Nov 2005 19:42:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber das bringt doch nix bei AA oder?! is vllt so ganz gesund aber androgenetische alopezie hat es glaube ich keine wirkung...oder?!

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft

Posted by [turbo-d](#) on Thu, 24 Nov 2005 13:51:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir wirkt er sehr gut gegen meine androgenetische alopezie.. ich habe jetzt seit ca 6 jahren ha, die ersten 2 jahre wirkte fin alleine auch sehr gut. als dann die wirkung langsam nachgelassen hat habe ich immer schritt für schritt mit weiteren mittel ergänzt. erst terzolin, dann zink, dann vitamin b komplex, dann apfelessig und jetzt eben apfelessig + apfelsaft. ich würde bei einer 200 ml Mischung ca. 175 ml apfelessig und 25 ml apfelsaft nehmen.

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 24 Nov 2005 13:56:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das hört sich super an und ich hab mich im Alten-Forum auch mal schlaue gemacht, auch "fast" nur positives dazu...

Da ich im Moment ätzend viele Schuppen bekomme (trotz Ket-Shampoo und Pharmadrog-Brennesselshampoo in Abwechslung) fange ich heute noch damit an.

Nur: Wie ist das wenn ich zusätzlich auch Spiro-Lotion benutze ? Sollte ich da am Abend zuerst Spiro drauf und dann ne Stunde warten und dann erst Apfelessigmischung oder evtl. andersrum... oder spielt die Reihenfolge keine Rolle ?

---

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [turbo-d](#) on Thu, 24 Nov 2005 17:15:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde zwischen den anwendungen der beiden mitteln eine stunde zeit vergehen lassen, ich denke ich würde zuerst apfelessig auftragen, aber eigentlich ist es nicht von bedeutung bzw macht keinen unterschied.  
achte aber darauf dass du den 100% apfelsaft benutzt und am besten den klaren, nicht naturtrüb.

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 24 Nov 2005 19:15:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...na da hab ich ja Glück gehabt mit den klaren, denn den hab ich mir vorhin gekauft. Hab das dann vermischt und aufgetragen, 5 Minuten später hatte ich "keine einzige Schuppe" mehr auf dem Kopf !

...allerdings riechts doch ein wenig streng nach Apfelessig, auch wenns getrocknet ist...

Wie ist das mit ein paar Tropfen Rosmarinöl, geht dann der Essig-Geruch wirklich (fast) verloren ?

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [pilos](#) on Fri, 25 Nov 2005 07:16:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5 Minuten später hatte ich "keine einzige Schuppe" mehr auf dem Kopf !

na ja...das ist nur ein optischer effekt, die schuppen sind immer noch da, siehst sie aber nicht....nach dem ersten haare waschen, wenn das zeug wieder runter ist, siehst sie wieder...

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 25 Nov 2005 08:21:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heyho,

ich würde zwinschen der Anwendung eher drei bis vier Stunden vergehen lassen, damit nicht "aus Versehen" der Wirkstoff der anderen Lotion wieder ausgespült wird. Bei Regaine wird beispielsweise eine Einwirkzeit von 4 Stunden angegeben, nicht weil das so lange zum Einziehen braucht, sondern weil sonst die Chance da ist, dass der Wirkstoff durch Schwitzen oder Haarewaschen wieder ausgeschwemmt wird.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [mare](#) on Thu, 12 Jan 2006 19:21:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was haltet ihr davon noch ein bisschen pfeffer ind as ganze bei zu mischen? soll ganz gut sein...  
(cayenne-pfeffer)

---

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2006 19:52:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mare schrieb am Don, 12 Januar 2006 20:21 was haltet ihr davon noch ein bisschen pfeffer ind as ganze bei zu mischen? soll ganz gut sein... (cayenne-pfeffer)

es soll mehr schaden als helfen....

---

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Thu, 12 Jan 2006 20:14:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also jezt wird es wirklich absurd...Erts Apfelessig dann Apfelsaft und jezt auch noch Pfeffer. Nenn mir mal ein Beispiel wo jemanden dieser Schund geholfen hat.

---

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2006 20:15:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hunter schrieb am Don, 12 Januar 2006 21:14 Also jezt wird es wirklich absurd...Erts Apfelessig dann Apfelsaft und jezt auch noch Pfeffer. Nenn mir mal ein Beispiel wo jemanden dieser Schund geholfen hat.

es ist kein pfeffer sondern feuer-chilli gemeint!

---

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [mare](#) on Thu, 12 Jan 2006 21:53:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Don, 12 Januar 2006 20:52mare schrieb am Don, 12 Januar 2006 20:21was haltet ihr davon noch ein bisschen pfeffer ind as ganze bei zu mischen? soll ganz gut sein... (cayenne-pfeffer)

es soll mehr schaden als helfen....

ok dann vergess ich das wieder, hab das auf dieser machoovergrande seite gelesen und hat mich dann mal so interessiert... er ist ja davon überzeugt

---

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2006 21:56:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mare schrieb am Don, 12 Januar 2006 22:53pilos schrieb am Don, 12 Januar 2006 20:52mare schrieb am Don, 12 Januar 2006 20:21was haltet ihr davon noch ein bisschen pfeffer ind as ganze bei zu mischen? soll ganz gut sein... (cayenne-pfeffer)

es soll mehr schaden als helfen....

ok dann vergess ich das wieder, hab das auf dieser machoovergrande seite gelesen und hat mich dann mal so interessiert... er ist ja davon überzeugt

du kannst ja einen versuch machen.....

---

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [mare](#) on Thu, 12 Jan 2006 22:02:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:  
du kannst ja einen versuch machen.....

ja nee, wenn du es weißt dass es eher schadet dann lass ichs lieber, ansonsten habe ich jetzt die erste mischung gemixt (mit pfeffer) aber noch nicht aufgetragen. Sag mal wie würdest du mri empfehlen es zu mischen, also welcehs verhältniss???

danke!

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Jan 2006 22:14:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mare schrieb am Don, 12 Januar 2006 23:02Zitat:  
du kannst ja einen versuch machen.....

ja nee, wenn du es weißt dass es eher schadet dann lass ichs lieber, ansonsten habe ich jetzt die erste mischung gemixt (mit pfeffer) aber noch nicht aufgetragen. Sag mal wie würdest du mri empfehlen es zu mischen, also welcehs verhältniss???

danke!

was meinst du genau? und was meinst du mit pfeffer!?

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [mare](#) on Fri, 13 Jan 2006 08:17:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Don, 12 Januar 2006 23:14mare schrieb am Don, 12 Januar 2006 23:02Zitat:  
du kannst ja einen versuch machen.....

ja nee, wenn du es weißt dass es eher schadet dann lass ichs lieber, ansonsten habe ich jetzt die erste mischung gemixt (mit pfeffer) aber noch nicht aufgetragen. Sag mal wie würdest du mri empfehlen es zu mischen, also welcehs verhältniss???

danke!

was meinst du genau? und was meinst du mit pfeffer!?

naja bei machoovergrande stande, dass er noch cayenne-pfeffer dazu gemischt hat. da ich jetzt aber kein cayenne-pfeffer, sondern nur normalen pfeffer hatte, habe ich den dazu gemischt.

vielleicht habe ich das ganze auch eifnach nu falsch auf englisch verstanden . jedoch geht die seite leider nich mehr...

---

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [user\\_23](#) on Sun, 12 Feb 2006 13:49:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab ich mir jetzt auch besorgt.  
wie macht ihr das, mischt ihr einen liter fertig an und lagert das oder immer nur soviel für eine anwendung?  
irgendwann fängt der apfelsaft ja auch sicherlich an zu gären?!

---

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [asdfasdf](#) on Sun, 12 Feb 2006 14:49:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann mal jemand einen link zu der studie zeigen dass das genauso gut wirkt wie minoxidil?

---

---

Subject: Re: Apfelessig + Apfelsaft  
Posted by [user\\_23](#) on Sun, 12 Feb 2006 15:58:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glaube nicht, dass es eine wirkung wie minox hat.  
will es für ne gesunde kopfhaut und gegen schuppen nutzen.

---