

---

Subject: Sehr liches Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Dash1](#) on Thu, 24 Feb 2011 23:21:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hab mich dann doch mal entschlossen hier Rat zu suchen.  
Bin gerade mal 20 und habe schon sehr ausgeprägte GHE und immer lichter werdendes Haar. Bilder siehe unten. Übrigens etwas unglücklich, dass man als Neu-Registrierter keine Links posten darf aber dann nur 1 Bild als Anhang einfügen kann..

Habe mich noch nicht komplett eingelesen, aber in welches Stadium würdet ihr das einordnen? Evt. Prognosen? Möglichkeiten da was zu machen?  
Welche "Frisur" würdet ihr hier empfehlen? Glaube 2mm würde mir gar nicht stehen...

Danke schon mal für eure Hilfe.

### File Attachments

1) [up1.JPG](#), downloaded 1764 times



Subject: Aw: Sehr liches Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Dash1](#) on Thu, 24 Feb 2011 23:22:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild2

### File Attachments

---

1) [up2.JPG](#), downloaded 1364 times



---

Subject: Aw: Sehr liches Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Dash1](#) on Thu, 24 Feb 2011 23:24:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild3

### File Attachments

---

1) [up3.JPG](#), downloaded 1144 times



---

Subject: Aw: Sehr liches Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Dash1](#) on Thu, 24 Feb 2011 23:25:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild4

#### File Attachments

1) [up4.JPG](#), downloaded 1023 times



---

Subject: Aw: Sehr lichtetes Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Teardrops](#) on Fri, 25 Feb 2011 04:37:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

typische aga, würde direkt mit fin starten denn du bist erst 20 und ich schätze mal das du mit 23 keine haare mehr hast denn deine aga wird ziemlich aggressiv sein in diesem alter schon deutlich zu erkennen.

---

Subject: Aw: Sehr lichtetes Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Sunken](#) on Fri, 25 Feb 2011 10:43:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Einordnen in eine Stadium ist bei dieser relativ gleichmäßigen Ausdünnung des Oberkopfes leider nicht möglich.

Ich würde auch Finasterid empfehlen - jedoch noch mehr, dass du dich zuerst über die möglichen (möglich, nicht sicher) Nebenwirkungen informierst. "Sunken Eyes" stehen z.B. nicht auf der Packungsbeilage.

Falls du einen DHT-Blocker wie Finasterid nimmst, musst du dir aber im Klaren sein, dass du noch relativ jung für diesen Eingriff in dein Hormonsystem bist. Es kann gut sein, dass sich z.B. dein Bartwuchs nie voll entfaltet.

---

---

Subject: Aw: Sehr lichtes Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Dash1](#) on Fri, 25 Feb 2011 22:24:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die bisherigen Antworten.  
Werde dann mal versuchen nächste Woche einen Termin beim Hautarzt zu bekommen um mich näher beraten zu lassen.

Falls ich mich dann dazu entschieße Fin zu nehmen, welches Produkt ist denn im Moment am empfehlenswertesten und in welcher Dosierung für den Anfang?  
Habe hier gelesen, dass es eine 5mg Variante gibt die dann geteilt wird in 4-5 Stücke und man damit am günstigsten fährt (was ein durchaus wichtiger Faktor wäre).  
5mg finca von cipla hatte ich als empfehlung gefunden.  
Ist dieser Tipp noch aktuell oder gibt es mittlerweile etwas besseres/neueres?

---

---

Subject: Aw: Sehr lichtes Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Sunken](#) on Fri, 25 Feb 2011 23:19:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Passt. Der Preis liegt bei den günstigen Generika um die 60 Euro pro 100 Tabletten á 5mg.  
Die Tabletten kannst du durch 5 teilen und alle 2 Tage eine davon einnehmen.

---

---

Subject: Aw: Sehr lichtes Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Alibi](#) on Sat, 26 Feb 2011 16:38:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dash1 schrieb am Fri, 25 February 2011 23:24 Danke für die bisherigen Antworten.  
Werde dann mal versuchen nächste Woche einen Termin beim Hautarzt zu bekommen um mich näher beraten zu lassen.

Falls ich mich dann dazu entschieße Fin zu nehmen, welches Produkt ist denn im Moment am empfehlenswertesten und in welcher Dosierung für den Anfang?  
Habe hier gelesen, dass es eine 5mg Variante gibt die dann geteilt wird in 4-5 Stücke und man damit am günstigsten fährt (was ein durchaus wichtiger Faktor wäre).  
5mg finca von cipla hatte ich als empfehlung gefunden.  
Ist dieser Tipp noch aktuell oder gibt es mittlerweile etwas besseres/neueres?

---

Fin ist Fin, egal welche Firma/Marke.

Fincar bekommst du in Deutschland eh nicht, nur übers Inet.  
Probiere erstmal mit nem Rezept für 5mg beim Arzt und nimm das günstigste in der Apo.

---

---

Subject: Aw: Sehr lichtetes Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Dash1](#) on Fri, 04 Mar 2011 13:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe übrigens erst für nächste Woche Dienstag einen Termin bekommen. Beschäftigen tuts mich natürlich trotzdem weiter. Meint ihr mit fin kann hier, grade in jungen Jahren, nochmal eine Verdichtung auf dem Oberkopf erreicht werden oder geht es wohl wirklich nur um Halten der momentanen Situation und ich sollte auf solch einen Effekt gar nicht erst hoffen?

---

---

Subject: Aw: Sehr lichtetes Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 04 Mar 2011 20:31:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dash1 schrieb am Fri, 04 March 2011 14:40 Habe übrigens erst für nächste Woche Dienstag einen Termin bekommen. Beschäftigen tuts mich natürlich trotzdem weiter. Meint ihr mit fin kann hier, grade in jungen Jahren, nochmal eine Verdichtung auf dem Oberkopf erreicht werden oder geht es wohl wirklich nur um Halten der momentanen Situation und ich sollte auf solch einen Effekt gar nicht erst hoffen?

Die Wahrscheinlichkeit, dass Du mit Fin UND Minox einen Nachwuchs/Verdichtung erreichen kannst ist nicht schlecht.

Ob es Fin-only schafft ist fragwürdig, musst du ausprobieren.

Wenn Dir die Erfolge nach 1-jähriger Fineinnahme nicht ausreichen, kannst Du noch zusätzlich Minox einsetzen.

In jedem Fall solltest Du zumindest mit der Fin Einnahme nicht mehr länger warten! Je länger Du Deinem Haar diese dringend erforderliche Unterstützung entziehst, um so irreparabler sind die Schäden.

---

---

Subject: Aw: Sehr lichtetes Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Dash1](#) on Tue, 08 Mar 2011 17:22:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soo, hatte heute den Termin beim Arzt.

Der war sehr freundlich und ich fühlte mich durchaus ernst genommen mit meinem Problem. Erklärte mögliche Nebenwirkungen und Erfolgsaussichten. Meinte auch, dass die Haarfollikel nicht vollkommen abgestorben wären sondern sich "Venushäärchen" bilden würden.

Verschrieb mir ohne Probleme die 5mg Variante und meinte selbst, dass die Preise für 1mg ne Frechheit wären.

Als Dosierung wurde 1mg pro Tag empfohlen, werde dem ab morgen wenn das Zeug dann wohl kommt erstmal nachkommen.

Soll mich in 3-4 Monaten nochmal bei ihm melden ob es Nebenwirkungen oder sogar schon erste Erfolge gab.

---

---

Subject: Aw: Sehr lichtiges Haar+GHE mit 20 Beratung

Posted by [Dash1](#) on Fri, 02 Nov 2012 10:20:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, nach nun mehr als 1 1/2 Jahren dachte ich es wäre mal Zeit für'n Update.

Nehme seit März 2011 nun also ununterbrochen Fin. Bei der Dosis lag ich immer bei 1mg am Tag oder 1,25 und jeden 5. Tag dann Pause..

Seit 3 Wochen wende ich jetzt zusätzlich noch Minox in Form von Regaine Schaum am gesamten Oberkopf sowie in den GHE an.

Habe seit Woche 2 ein gefühlt starkes Shedding, das bis heute anhält. Nach jeder Behandlung liegen etliche Haare im Waschbecken..

Anbei Bilder des aktuellen Status. Bitte um Einschätzungen im Vergleich zum Start der Behandlung und evtl. Tipps, was noch machbar wäre und so. Dankee.

[http://s14.directupload.net/file/d/3062/s8ikpokd\\_jpg.htm](http://s14.directupload.net/file/d/3062/s8ikpokd_jpg.htm)

[http://s14.directupload.net/file/d/3062/vskidheo\\_jpg.htm](http://s14.directupload.net/file/d/3062/vskidheo_jpg.htm)

[http://s1.directupload.net/file/d/3062/twob6yre\\_jpg.htm](http://s1.directupload.net/file/d/3062/twob6yre_jpg.htm)

[http://s7.directupload.net/file/d/3062/k45x94oc\\_jpg.htm](http://s7.directupload.net/file/d/3062/k45x94oc_jpg.htm)

---

---

Subject: Aw: Sehr lichtiges Haar+GHE mit 20 Beratung

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 02 Nov 2012 16:28:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aufjedenfall eine deutliche Verbesserung!!

Glückwunsch.

Ich denke wenn du jetzt das Minox kosequent durchziehst und du dich gesund ernährst dann holst du noch mehr raus

mfg samy

---

---

Subject: Aw: Sehr lichtet Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Muad'Dib](#) on Fri, 02 Nov 2012 18:28:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass es erst mal bei Finasterid alleine. Bei dir wirkt Finasterid gut und es werden sich damit sicherlich noch einige Haare erholen.

Danach kannst du noch immer entscheiden ob Minoxidil hinzugefügt werden soll.

---

---

Subject: Aw: Sehr lichtet Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Dash1](#) on Fri, 02 Nov 2012 19:02:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muad'Dib schrieb am Fri, 02 November 2012 19:28Lass es erst mal bei Finasterid alleine. Bei dir wirkt Finasterid gut und es werden sich damit sicherlich noch einige Haare erholen.

Danach kannst du noch immer entscheiden ob Minoxidil hinzugefügt werden soll.

Jetzt bin ich aber schon in der Behandlung drin und hoffentlich bald aus dem Shedding wieder raus..Jetzt abubrechen wäre doch auch Quatsch oder?

Und schaden tut Minox doch wohl eher nicht nehm ich an..Hab von dem Zeug auch keinerlei Nebenwirkungen an der Kopfhaut oder so,der Schaum scheint sehr verträglich.

---

---

Subject: Aw: Sehr lichtet Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 02 Nov 2012 20:34:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dash1 schrieb am Fri, 02 November 2012 20:02Muad'Dib schrieb am Fri, 02 November 2012 19:28Lass es erst mal bei Finasterid alleine. Bei dir wirkt Finasterid gut und es werden sich damit sicherlich noch einige Haare erholen.

Danach kannst du noch immer entscheiden ob Minoxidil hinzugefügt werden soll.

Jetzt bin ich aber schon in der Behandlung drin und hoffentlich bald aus dem Shedding wieder raus..Jetzt abubrechen wäre doch auch Quatsch oder?

Und schaden tut Minox doch wohl eher nicht nehm ich an..Hab von dem Zeug auch keinerlei Nebenwirkungen an der Kopfhaut oder so,der Schaum scheint sehr verträglich.

wenn du es verträgst genauso weiter machen! Minox nicht absetzen!

---

---



Subject: Aw: Sehr lichtiges Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 03 Nov 2012 01:20:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja sehr schöner Erfolg...und schön dass du dich nach so langer Zeit nochmal gemeldet hast!  
Fin erzielt bei dir die gewünschte Wirkung...und nach so langer Einnahmedauer wird sich  
kaum noch was "erholen"..da ist wohl schon das maximale rausgeholt! Jetzt mit Minox  
anzufangen ist das Beste was du machen kannst, bloß nicht aufhören!

---

Subject: Aw: Sehr lichtiges Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Chriztian](#) on Sat, 03 Nov 2012 09:02:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
du erinnerst mich total an meinen Haarausfall. Mir ist er im selben Alter aufgefallen und ich bin  
auch ziemlich genau der gleiche Haartyp wie du. Ich hatte damals mit Minox angefangen und  
hatte super erfolge. Irgendwann habe ich es aber abgesetzt und alles wieder verloren. Also das  
absetzen von Minox war die schlechteste Entscheidung die ich treffen konnte. Deshalb würde  
ich dir auch empfehlen das mit Minox jetzt durchzuziehen. Wünsche dir dabei viel Erfolg und  
einen guten Wuchs

Gruß

---

Subject: Aw: Sehr lichtiges Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Matip](#) on Mon, 05 Nov 2012 14:02:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Dash und die Anderen,

ich befinde mich gerade in der gleichen Situation wie du, bin Anfang 20 und meine Haare werden  
immer dünner und dünner! GHE und eine kahle Stelle am Hinterkopf sichtbar.

Hab erst in einem Monat einen Termin beim Hautarzt, aber kannst du mir vorab deine  
Erfahrungen mit Finasterid berichten? Ich meine finasterid beeinflusst den Hormonhalt doch sehr

Irgendwelche Libido,Potenz oder diese Sunken Eyes Probleme?  
Danke!

---

Subject: Aw: Sehr lichtiges Haar+GHE mit 20 Beratung  
Posted by [Dash1](#) on Wed, 07 Nov 2012 10:50:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matip schrieb am Mon, 05 November 2012 15:02Hey Dash und die Anderen,

ich befinde mich gerade in der gleichen Situation wie du, bin Anfang 20 und meine Haare werden immer dünner und dünner! GHE und eine kahle Stelle am Hinterkopf sichtbar.

Hab erst in einem Monat einen Termin beim Hautarzt, aber kannst du mir vorab deine Erfahrungen mit Finasterid berichten? Ich meine finasterid beeinflusst den Hormonhalt doch sehr

Irgendwelche Libido, Potenz oder diese Sunken Eyes Probleme?  
Danke!

Würde dir raten, sofort mit Fin anzufangen wenn du für dich eh schon entschieden hast was gegen den Haarausfall zu tun. Der Arzt wird dir nicht mehr sagen können, als du hier im Forum erfahren kannst. (Wenn natürlich NW kommen sollten musst du abwägen ob es dir das wert ist) Ein Rezept solltest du auch ohne Termin bekommen wenn du darauf bestehst. Ich habs leider zu spät gemacht. Sonst hätte ich denke ich noch mehr Erfolge erzielen können.  
Habe bisher keinerlei Nebenwirkungen, weder von Fin noch von Minox. Ausprobieren..

---